

长沙打翻冬日调色盘，**四色密码** 承包亲子晒冬时光

今日女报 / 凤网记者 赵周舟 陈雪炎

近日，湖南农业大学的枫林在社交平台持续走红，相关话题单条打卡视频点赞量突破10万+，周末单日接待亲子家庭超500组，成为长沙初冬“现象级”赏叶地。

据长沙市气象台预报，11月中下旬至12月初长沙将迎连续晴好天气，最高气温维持在22~23℃。舒适气候引发亲子外出热潮，“自然美育+短途轻度假”取代传统景区打卡成为星城家庭的主流选择。家长们纷纷避开热门景点人流，转向人少景美、可玩可学的小众秘境，借红枫、银杏、梧桐、芦花构成的冬日限定色彩，解锁低成本、高互动的亲子“晒冬”体验，“小众五彩游”已成为长沙冬日文旅新亮点。



湖南农大枫叶正当季。

红枫染冬 校园秘境独赏红

“妈妈你看，这片枫叶好红啊！”11月22日上午10点，湖南农业大学第十教学楼西侧草坪上已是人山人海。11月下旬，湖南农大枫林已进入最佳观赏期，枫叶大道两侧的红枫褪去青涩，换上热烈的红色盛装，阳光透过叶片缝隙洒落，在地面投下斑驳的光影，与远处的教学楼、草坪构成一幅治愈的校园秋景图。

“农大的枫叶红得特别纯粹，没有杂色，每年人气都很高，今年红得特别好，天气晴朗，搭配湛蓝的天空像绘本里的画面。”特意驱车来此赏枫的季女士告诉今日女报/凤网记者，校园的枫叶大道、十教西草坪、寸草亭三大观赏点各具特色，没有商业摊点的干扰，校园氛围安静安全，让家长们可以放心让孩子自由奔跑。“比起岳麓山的人山人海，这里太适合带娃了，不用挤着拍照，还能让孩子近距离观察植物。”步行5分钟可达浏阳河滨河路红枫带，这里的红枫与河岸风光相映成趣，可实现“一游双景”的超值体验。

除了赏枫，湖南农大校园周边的配套也十分贴心。“湖南农大北门的东湖小区小吃街有很多小吃，在校园赏完枫叶可以到这里吃美食补充体力。”季女士分享，沿东湖公园骑行，也能领略层次交叠的秋日美景。“农大特别出名的水杉林也在北门附近，现在水杉已经开始逐渐变红，如果带孩子来赏景，一定不能错过。”

若想追求更纯粹的自然景观，浏阳市石柱峰红叶区是绝佳选择。从长沙市区自驾1.5小时即可抵达这座长沙第二高峰，这里是免费的山野秘境，漫山红叶与翠绿竹林形成鲜明撞色，沿途溪流潺潺，空气负氧离子含量极高，原生态的自然环境让人身心舒畅。

“我们选了2小时的休闲路线，沿着溪谷徒步，孩子一路都在找不同形状的红叶，还捡了野板栗，比逛景区有意思多了。”经常带娃徒步的张先生分享道，他建议亲子家庭自带简餐野餐，穿防滑鞋，沿着平缓路段游玩，既能感受山野乐趣，又能保障安全。

芦花飞雪 江心秘境独赏白

“妈妈，这里的芦苇像雪一样白！”11月23日，傍晚时分的巴溪洲生态公园里，4岁的安安举着气球，一头扎进公园江边的芦苇荡。作为湘江江心的免费秘境，这里的芦苇荡在



芦苇仙气飘飘。

11月下旬至12月进入最佳观赏期，成片的芦苇呈纯白色，随风摇曳似“雪海”，搭配湛蓝江面，冬日“城市海景”氛围感拉满。

环岛木栈道蜿蜒穿过芦苇荡，漫步其中，仿佛闯入童话世界。夕阳西下时，江面被染成绚烂的“橘子海”，晚霞与白芦花相映。“我们特意赶在日落前来，这个光影太出片了。”来自长沙天心区的刘女士正帮家人拍照。她告诉记者，园区内的无动力游乐区、挖沙池都是孩子的最爱，自带帐篷在指定区域露营，既能欣赏美景，又能享受亲子时光。

“我们捡了芦苇秆，准备回家做芦苇画，孩子一路上都在观察芦苇的形状，还捡了些鹅卵石搭配。”刘女士说，这种“玩中学”的体验，让亲子游更有意义。需要注意的是，巴溪洲17:30前闭园，建议提前规划出行时间，避免错过最佳观赏时段。

梧桐映暖 江畔古庙专赏橙

“橙黄的梧桐叶配湘江，这才是长沙的冬日浪漫！”11月23日下午，浏阳河东岸梧桐大道上，市民王女士正给女儿拍打卡照。全长约10公里的免费步道沿湘江延伸，11月中下旬的梧桐叶呈现出纯粹的橙黄渐变，叶片厚实鲜亮，江风拂面而来，橙叶与湛蓝江面相映，构成一幅绝美的江畔画卷。

作为长沙冬日小众赏“橙”胜地，这条梧桐大道的热度正在亲子家庭群体中持续攀升。步道平缓无车流，安全性极高，适合亲子骑行或漫步。一家人沿着河岸缓缓行走，既能欣赏美景，又能锻炼身体。“我们从地铁6号线隆平水稻博物馆站出来，步行10分钟就到了，交通特别方便。”王女士告诉记者，她特意带了剪刀和麻绳，准备捡些梧桐叶回家和孩子一起做手工。

千年古寺陶公庙就在附近，古香古色的寺庙内，红墙黛瓦与橙黄银杏相映成趣。“可以顺便带孩子来了解一下陶公庙的历史，看看古建细节，比单纯赏景更有意义。”王女士推荐，陶公庙周边的农家菜馆性价比颇高，腊肉炒烟笋、浏阳蒸菜等地道农家菜不容错过。

若偏爱湖景风光，尖山湖公园的橙色水杉绝对不容错过。从长沙市区自驾1小时可达。冬季的水杉林呈现出纯粹的古铜橙色，沿湖分布形成“橙色水杉岸”，搭配开阔的湖景，氛围感治愈。

“我们先在湖边赏水杉，拍倒影大片，然后去大草坪露营野餐，孩子在旁边骑行、吹泡泡，大人能放松休息，一举两得。”市民陈女士分享道。公园紧邻尖山徒步路线，30分钟的亲子徒步道设有木阶扶手，难度适中，登顶后可观赏城市夕阳与橙色林景交相辉映的绝美景色。



浏阳河东岸梧桐大道。



家长们用银杏叶做帽子。

银杏铺金 果园秘境醉赏黄

作为长沙冬日黄色系景观的“顶流”，望城百果园研学基地的热度丝毫不输热门景区。记者发现，近10天内“望城百果园 银杏”相关打卡笔记超800篇，其中超90%的游客是被银杏美景吸引而来。

11月16日午后2点，百果园阳光正好。成片的银杏林已进入全黄状态，微风拂过，落叶簌簌飘落，在地面铺就一条“黄金通道”。“我特意给孩子穿了米色毛衣来拍银杏，刚才抛叶抓拍的照片发朋友圈，好多人问地址。”来自长沙开福区的宝妈陈女士一边指导孩子摆动作，一边分享道，她关注的多个本地亲子博主都推荐了这里，特意选了周末带娃打卡。

园区内的亲子体验项目同样热度高涨。橘子采摘项目排起了小长队，孩子们提着小篮子在果树上寻找“金黄果实”，体验收获的乐趣；中央大草坪上，帐篷与野餐垫错落分布，孩子们肆意奔跑玩耍，家长们则借着暖阳闲聊休憩，画面温馨动人。

“这里既能赏银杏，又能采摘、露营、骑行，一站式承包全家周末时光，最重要的是人还不多。”陈女士说，她提前1天就和朋友约好，特意带了风筝和野餐垫，就为了沉浸式感受这份冬日金黄美景。“我还给孩子做了顶最近很火的银杏帽子，他特别喜欢。”

若时间充裕，自驾20分钟可联动打卡洗心禅寺，古寺红墙与银杏相映成趣，既能感受传统文化，又能品尝地道素食。需要注意的是，园区停车免费但车位紧张。“建议10点前抵达，下午3~5点银杏最好看。”陈女士推荐道。