



总决赛最高分！广东女律师搭“和解之桥”夺得冠军

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

“对我而言，这份荣誉更意味着一份责任。能和来自全国各地的婚调精英交流调解经验，感觉太棒了！”11月27日，在全国婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”展示活动现场，来自广东代表队的欧阳青辰上台接过了属于她的荣誉——这位北京大成（深圳）律师事务所的青年律师，在“大比武”活动中斩获总决赛最高分，获得一等奖。

这份亮眼的成绩单背后，是欧阳青辰对家事调解理念的深刻认知。执业4年，她用百余起成功调解，推动矛盾双方走出“对错评判”的泥潭，迈向“未来共处”的理性。

破“输赢”之局，搭“和解”之桥

2021年，初入职场的欧阳青辰毅然将婚姻家事领域作为深耕的方向。“渴望助力破碎家庭重归和睦，这也是我与原生家庭和解的过程。”而深圳作为一线城市，海量疑难复杂且涉港涉外的家事业务，更让她看到了实现职业追求的广阔空间。

然而，满怀理想投入工作后，欧阳青辰发现，诉讼往往让当事人关系雪上加霜：无论判决结果如何，总有一方因不服或赌气拒不履行，导致纠纷不断延续甚至升级——财产重新分割、房产无

法过户、抚养权争夺演变为“抢孩子”大战……而经过调解达成一致的案子，后续矛盾就大大减少，更能理性相处、放下过往。

这一发现让欧阳青辰果断调整职业重心，将更多精力投入诉前与诉中调解。在她看来，婚姻家事纠纷不是关于“输赢”的争夺，而是共同寻找“最优解”的协作过程。

2023年，一桩激烈的离婚抚养权纠纷，让欧阳青辰的调解理念得以充分彰显。深圳本地一对夫妻离婚后，女方带着孩子试图向男方求和，而身心俱疲的男方去意已决，双方为抚养权僵持

不下，矛盾在幼儿园门口的“抢孩”事件中达到顶点。

在调解现场，欧阳青辰没有机械罗列法条，而是讲述了经典的“判子故事”：两位母亲争夺一个孩子，县官令她们二人各拉孩子一只手，谁能拉过去孩子就归谁，真正的生母因不忍孩子受伤率先放手。“你以为抢孩子是在表达爱，实际上对孩子而言是另一种伤害。”这番情理兼备的话语，让情绪激动的男方逐渐冷静。

随后，她转而与女方沟通，点破其“为了孩子有个完整的家”而拒绝离婚，其行为却正在给孩子带来最大伤害的核心矛盾。最



终，这一矛盾激烈、调解周期漫长的案子得以圆满解决。

地域智慧交融，她为家事纠纷寻“最优解”

“帮助双方实现内心的真正和解与未来的和平共处。”在欧阳青辰看来，这正是婚姻家事律师能够为夫妻和家庭提供的超越法律本身的深层价值。

执业四年，欧阳青辰成功调解100余起婚姻家事纠纷。她的工作不仅限于个案解决，更延伸至矛盾发生的前端。作为深圳市律师行业妇联及市妇儿公益律师团的一员，她积极参与“家事调解进社区”、公益值班和预防性普法讲座，致力于在矛盾冲突还未发生时提供“家庭关系体检”。

在欧阳青辰看来，深圳这座移民城市正在探索婚调工作的新模式。宝安区推行了“社会工作+心理疏导+法律服务”复合型调解服务模式，并上线了全国首个家事情感纠纷智慧联调平台，全面推动服务的智慧化升级。

“在与其他调解员交流时，我们发现潮汕等地也融入了宗族文化的调解智慧，专业性与地域性并重。”



欧阳青辰在模拟调解过程中，赢得阵阵掌声。

而在此次“大比武”总决赛活动现场，欧阳青辰对婚姻家事纠纷的独特“解法”也赢得了全场观众和评委的掌声——一起抚养费纠纷中，面临男方无力养家的困局，她选择深入剖析核心矛盾，找准了帮助男方追回被拖欠工资的思路，让纠纷化解于无形。

“家庭纠纷的‘解法’丰富，但核心的‘心法’相通。我们不需要过多评判对错，而是应该帮助他们托举以后的生活。”面向未来，欧阳青辰目光灼灼。她计划学习更多心理介入知识，将“大比武”中汲取的跨地域调解智慧融入工作实践中。“期待与更多同行携手共进，让爱与温暖在每一个家庭中延续。”

调解后获拥抱！湖南选手探“真实诉求”助破镜重圆

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

从焦虑到坦然，是马泽寰此次参加全国婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”总决赛的心情变化。

“作为一名‘95后’调解员，青春活力和热情也是我们的优势之一。”马泽寰是北京天驰君泰（长沙）律师事务所律师，同时也是长沙市芙蓉区婚姻家庭纠纷人民调解委员会调解员。在此次总决赛中，她一路过关斩将，最终获得二等奖，“通过这次比武，我不仅对自己的调解技能有了全面的梳理，更重要的是，我结识到了来自全国各地的同行，了解到了更多的婚调经验和方法”。



了孩子如果不能及时得到照顾，可能会遇到的状况。最终，马泽寰和同事为夫妻俩定制了一个轮流抚养协议，解决了孩子的照顾抚养问题。

“这个案件让我更加了解了调解的意义。”马泽寰说，“希望通过调解的力量，为婚姻家事纠纷的化解提供更多元的选择。”

看到背后真实诉求

从事调解工作3年，马泽寰发现感情不和与家庭角色的缺位成为当前引起婚姻家庭纠纷的主要原因，而随着社会的发展，同居析产纠纷也不断增多。她认为，在调解纠纷前，更重要的是帮助当事人厘清自己真正的诉求。

马泽寰记得，自己曾接到一名妇女的求助，在近30年的婚姻中，女方和男方的发展差异越来越大，这让女方逐渐对婚姻失去了安全感。于是，马泽寰把当事人约了出来，认真倾听她的讲述，厘清了她的诉求，帮助她解决了这一困扰。

调解破解诉讼僵局

今年27岁的马泽寰是内蒙古人，在刚进入上海外国语大学攻读法学与英语的双学位时，她对自己的职业规划是成为一名提供涉外非诉法律服务的律师。但在大学期间，她跟随老师接触到了不少婚姻家庭纠纷的当事人，“每一位当事人都愿意向我倾诉，他们的信任让我深受触动，也改变了我的职业方向”。

加入了长沙的一家律师事务所，成为专攻婚姻家事领域的律师。

此后，在行业前辈李咏靓的推荐下，马泽寰加入了长沙市芙蓉区婚姻家庭纠纷人民调解委员会，成为一名调解员。

一次，她接到一位法官的求助，一对夫妻到法院诉讼离婚，但始终无法在子女抚养问题上达成共识，诉讼进入了僵局。她立即和同事前往法院了解情况。原来，这对夫妻的女儿被诊

断出患有严重精神疾病，无法接受这一事实的妻子在日复一日的照顾女儿中，逐渐对忙于工作的丈夫生出了不满，两人关系日渐疏远。于是，女方向法院提起了诉讼要求离婚。

在了解来龙去脉后，马泽寰负责和男方沟通：“造成目前紧张局面的原因不仅是你们夫妻二人的育儿观念不同，更重要的是你在家庭中的缺位和不负责。”不仅如此，马泽寰还向对方分析

倾听和观察是马泽寰调处家庭纠纷的“秘籍”之一，“这不仅可以帮助当事人宣泄负面情绪，也可以了解其真实的想法和诉求，从而找到纠纷的焦点所在”。

11月27日，马泽寰代表湖南队入围总决赛。在决赛模拟调解环节，她抽到了一个关于婚约财产的纠纷，通过她的现场调解，最终双方当事人重归于好。在调解结束后，女方“当事人”的一个拥抱让她印象深刻，“这个拥抱让我更加理解调解员的职责要用更温暖的方式化解矛盾，而不是冷冰冰地按程序处理”。

比赛结束后，马泽寰很感慨：“调解工作不仅能提升调解员和当事人沟通的能力，也可以让我们拥有多元的视角来看待矛盾纠纷及当事人。”她期待，在接下来的调解工作中，把比赛中学习到的婚调经验和方法运用到实际案例的处理中，帮助每一位当事人打造专属的“幸福家”。