

祛痘药突成“顶流”，是治病还是毁脸？

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 宁瑜

“刷酸烂脸、用药膏又耐药，十年战痘熬成酒糟鼻，直到遇上它才敢摘口罩！”“嘴唇干到脱皮、爆痘期不敢出门，这药到底是治病还是毁脸？”在祛痘圈，异维A酸从来都是最具争议的“顶流”——有人把它奉为重度痤疮的“终极武器”，有人因副作用称其为“恶魔契约”，更有甚者称其为当代“息肌丸”。一粒小小的药丸为何能屡屡冲上热搜，让“痘友”们又爱又怕？它究竟如何起效，又该如何安全使用？

1 “战痘利器”争议颇多

最近，长沙白领小薇陷入了深深的焦虑——原本干净的脸颊，如今被此起彼伏的红肿痘痘占据，在光线下细看，还能瞥见一层密密麻麻的粉刺。去皮肤科就诊后，医生开了异维A酸，可她回家一查，被网上铺天盖地的副作用吓退：“越看越纠结，这药到底该不该吃？”

一边是变美的期待，一边是层出不穷的“副作用警告”，像小薇这样在用药门前徘徊的

“痘友”不在少数。

社交平台上，服用异维A酸常被形容为签下一份“恶魔契约”——虽能快速解决问题、让皮肤状态“重回巅峰”，却也伴随着一系列副作用。“加重抑郁”“皮肤干到裂开”“夜间视力下降”“服药期疯狂爆痘”“停药即复发”……都成了网友吐槽的高频词。

支持者则把它奉为“神药”，称放大药物副作用是“传播焦虑”：“嘴巴干涂润唇膏就好，

换来脸和头发不油的清爽感，简直赚翻了”“后悔没早点吃，早摆脱十年痘坑烦恼”。

长沙妹子小冰就站在“真香”阵营里。“遵医嘱吃了六个月，那种早上起来T区不泛油光、摸不到一颗新痘的感觉，我盼了好多年。”她表示，自己服药期间并未感觉到明显副作用：“就是嘴唇和皮肤干了点，比起反复爆痘的折磨，这些根本不算事儿。”

资讯 >>

迎接世界儿童日，长沙300组亲子家庭共赴自然之约

今日女报 / 凤网讯（记者 罗雅洁 通讯员 王伟）在“11·20”世界儿童日即将到来之际，11月16日，“家庭友好 爱在自然”2025年长沙市儿童友好城市“益客行”暨嘉宇第二届生活露营节，在长沙市望城区大泽湖近自然湿地公园举行。300组亲子家庭齐聚于此，通过趣味徒步与自然露营，共同传递儿童友好理念。

活动设置亲子露营区与自然体验环节。孩子们在导师带领下观察湿地鸟类、探索水的奥秘，参与绘本课堂与动手烘焙，在轻松愉悦的氛围中学习自然知识。亲子徒步环节中，孩子们在家长陪伴下，沿着大

泽湖生态步道快乐出发，开启一场融合趣味与探索的自然之旅。沿途设置的五大打卡点，巧妙结合儿童参与、亲子互动与生态教育：“闻香识自然”引导孩子们感知草木气息；“默契向前冲”考验亲子协作能力；“植物鉴赏”通过扫码答题普及湿地知识；“环湖寻宝”则激发孩子们的观察力与好奇心。

本次活动在长沙市妇女联合会、湖南省生态保护志愿服务联合会指导下，由长沙市妇女儿童活动中心、望城区妇联、大泽湖近自然湿地公园共同主办，获嘉宇控股支持。

湖南首针！

国产九价HPV疫苗11月21日在省妇幼启动接种

今日女报 / 凤网讯（记者 吴雯倩 通讯员 刘亚琴 林探宇）近日，备受关注的我国首款九价HPV疫苗已正式获批上市。为助力宫颈癌防治，湖南省妇幼保健院宣布，将于11月21日正式启动该疫苗接种服务，为9至45岁女性提供更普惠、全面的健康防护新选择。

据悉，此次接种的九价HPV疫苗可预防约92%的宫颈癌及相关癌前病变，是当前覆盖病毒型别最广的疫苗之一。疫苗定价为528.5元/剂，接种

程序依年龄而定：9至17岁女性接种2剂次，18至45岁女性接种3剂次。为方便市民，省妇幼开通预约渠道，接种者需携带本人身份证，经预检评估合格后方可接种。

医生提醒，接种疫苗不能替代常规宫颈癌筛查；建议20岁以上或有3年以上性行为的女性构建“疫苗+筛查”的双重防护体系。此外，16至26岁男性也可接种进口九价HPV疫苗，以预防自身相关疾病并阻断病毒传播。

2 “恶魔契约”？副作用可控可防

被人又爱又怕的异维A酸，真的是“战痘神药”吗？

11月19日，长沙市第一医院皮肤科主任、副主任医师黄敖在接受今日女报 / 凤网记者采访时指出，异维A酸能从多路径阻断痤疮形成：“它不仅能抑制皮脂腺过度分泌，从源头上减少痘痘滋生的‘土壤’；还能调节毛囊角化，防止毛孔堵塞形成粉刺；同时抑制痤疮丙酸杆菌繁殖，减轻炎症反应。”正是这种全方位的作用机制，使其成为治疗重度痤疮的有力武器。

对于网友将服用异维A酸比作签订“恶魔契约”，黄敖笑言，只要遵医嘱规范用药，绝大部分患者耐受良好，不必过度恐慌副作用。

“异维A酸的副作用大多与皮肤黏膜干燥有关，通过积极护理，完全可以缓解不适。”他进一步解释，服药后口唇干燥



图/AI创作

通常在用药1至2周出现，“这恰恰是药物开始起效的标志。高频率涂抹润唇膏即可缓解，若干裂出血，可及时就医调整剂量。”鼻腔干燥、流鼻血可涂抹凡士林改善；面部和身体也需加强保湿，配合使用保湿霜

或身体乳，减少脱皮现象。“一些患者在服药初期可能出现短暂爆痘，这属于正常治疗反应。少数人可能出现肌肉关节酸痛、月经紊乱或夜间视力下降，通常在停药后恢复。”

黄敖提醒，服用异维A酸的疗程为3~6个月，服药期间应定期复诊，若反应严重，可及时调整剂量。

对于“不吃进皮肤科，吃了进精神科”的说法，黄敖表示，虽说明书提及可能关联情绪问题，但临床发生率极低。不过出于谨慎起见，抑郁症患者不建议使用异维A酸；服药期间若情绪明显低落，应立即停药并就医。

3 有这些禁忌，万不可擅自用药

对于有人称“能变美又无需担心怀孕”，黄敖强调，异维A酸绝非“美容药”，其使用有严格禁忌与规范，擅自用药风险极高。

“首先是致畸风险。”黄敖特别指出，育龄女性在服药前必须确认未怀孕，服药期间及停药后3个月内必须严格避孕，备孕及哺乳期女性严禁使用。

此外，13岁以下儿童、抑郁症患者、肝功能异常者、血脂异常者及重度大豆过敏者不建

议使用。

异维A酸属于脂溶性药物，应随餐或餐后立即服用。用药期间应禁止饮酒，定期检测肝功能和血脂，避免同时服用大剂量维生素A或四环素类抗生素，以免加重副作用或诱发假性脑瘤。

他特别提醒，不可擅自减量、停药，也不可漏服后补服双倍剂量，如漏服一次，下次正常服用即可。此外，服药期间要注意严格防晒。如有医美需求，待皮肤炎症完全控制后，

做光电治疗、注射填充等项目通常不受影响。

黄敖还强调，异维A酸是处方药，仅适用于重度痤疮或其他疗法无效的中度痤疮，“单纯脸油”等轻度问题无需使用，更不可自行购买服用。

对中重度痤疮患者而言，只要严格遵医嘱、做好护理、严守禁忌，异维A酸的治疗价值远大于可控的副作用。唯有在医生指导下规范使用，才能让这款“终极武器”安全、高效地发挥作用。

湘潭、益阳两地举行家政服务促消费活动

今日女报 / 凤网讯（记者 尹盛鹏）11月14日至16日，2025湖南家政服务促消费活动分别在湘潭、益阳两地举行，省商务厅为两地活动发放电子优惠券超3万元。

在湘潭，活动融合培训、家政惠民、供需对接于一体，既聚焦企业发展热点难点，邀请行业大咖通过培训传经送宝；又在湘潭第六人民医院开展家政服务进社区活动，将保洁、家电清洗、保姆等优质服务送到“白衣天使”身边。

益阳活动则创新融合亲子互动与家政促消费，不仅组织益阳市15家优质家政企业现场展示服务项目，将放心、专业的家政服务送到消费者身边，还在展区专门设置亲子互动游戏区，让家长与孩子趣味游戏中增进情感联结。

该活动由湖南省商务厅、湖南省妇联主办，湘潭市商务局、湘潭市妇联、益阳市商务局、益阳市妇联承办，湖南凤网传媒有限公司、湘潭市家协、益阳市家协执行。