

湘遇格桑花



(上接 04 版)

“索朗是草原上的格桑花，越是艰难越绽放。”高娅文感慨道。这位白天骑马巡诊、晚上攻读硕士的姑娘，在海拔 3700 米的诊室里一路成长。后来，索朗把牧区转诊的肝癌患者带到湖南求医，高娅文发现她已能精准提炼患者的关键指标。

在西藏一年半时间，高娅文对标国家中医药管理局《中医医院“治未病”科建设与管理指南（修订版）》，制定了体检中心工作制度，完善西藏自治区大型医院巡查材料，并在藏医院首次创建

山南市城镇职工体检健康管理数据库，方便延续健康管理。

不仅如此，在援藏的最后几个月，高娅文开始整理自己在山南做过的讲座、教学、疑难病例讨论资料，将血栓性疾病、支气管哮喘、高血压病等疾病的资料做成学习文章，编写成了一本 746 页的指南书《初心于斯》，十余万字的科普，全面详尽，留在了山南市藏医医院。“我会离开，但是我的医学知识和技术一定要留下。”如今，高娅文在山南播下的医学种子，早已生根发芽。



高娅文在查房。

链接 >>

对口援藏 30 年，湖南医生在雪域高原筑起“健康长城”

在山南市，“毛医生”是湖南援藏医疗队最响亮，也是最亲切的称谓。“毛医生”不单指一位医生，而是所有湖南省援藏医务人员，因为他们来自毛主席家乡，所以被当地百姓亲切地称为“毛医生”。许多藏族同胞把救治他们的湖南援藏医生称为“毛主席家乡派来的门巴雅古（藏语意为好医生）”。

湖南长沙到西藏山南相距 3000 公里，但空间的距离没有让湖南的援藏工作却步。1995 年起，湖南开始了对口援助西藏山南的工作，肩负着保障和改善民生的重任。30 年过去了，湖南省援藏人才、资金、项目源源不断来到了山南，医疗等民生项目更是成为援藏的重点，在历届湖南医疗援藏的过程中，填补了山南多项医疗空白。来自湖南的医疗工作者如同精锐的健康卫士，在山南各地筑起了一道坚实的健康长城。

据不完全统计，30 年来，湖南省援藏工作队持续投入资金、技术和人才，大力支持山南市藏医医院提升诊疗水平，帮助藏医院新设立了援藏专家门诊，新增了耳鼻喉科、妇科、治未病科（肺病科），扩建了儿童口腔亚专科，并单独设立了急诊科，有效提升了各专科的救治能力。经多方共同努力，山南市累计开展新项目、新技术超过 300 项，其中多项填补了山南市乃至西藏自治区的技术空白。特别是对先天性心脏病儿童的筛查救治，被列为特别重大的民生工程，至今共筛查数千名孩子，其中 84 名先心病患儿、97 人次赴湖南成功救治，真正将党和政府的关怀送到了边疆老百姓的心里。

秉持着“援助一批人才，带出一批人才”的想法，湖南省援藏医疗队把湖南的医疗工作者“引进来”，让山南的医疗工作者“走出去”。3 年来，湖南省援藏工作队在山南市藏医医院举办了“湘援卫生讲坛”系列讲座逾 100 期，通过“传帮带”模式培养了 40 余名本地医生，并选派了 18 批次共计 180 余名藏医医院医护人员前往湖南进修学习，积极培养山南本土医疗人才，为山南打造了一支“带不走的医疗队伍”。

编后 >>

她们是“毛主席家乡派来的门巴雅古”，她们是高原上最可爱的“毛医生”。从引进先进的腹腔镜技术，到创新中藏医结合疗法；从编写 746 页的科普指南，到打造高原产儿协同中心，每一位湘女医生都用自己的专业知识和无限仁爱，为藏族同胞筑起了一道道坚实的健康防线。三千公里的距离，阻挡不了她们奉献的热情；高寒缺氧的环境，更坚定了她们救死扶伤的信念。这不仅是一场跨越时空的医疗援助，更是一段民族情谊的深情传承。

二轮援藏者——她主导特色产科

山南市贡嘎县中心医院高原待产中心里，廖丹检查完产妇的身体情况，慢慢走回办公室。即使在西藏已经 1 年多了，从办公室到病房的短短距离，依旧让廖丹喘气不止。

作为湖南省第十批援藏工作队队员，来自长沙宁乡市人民医院的廖丹如今担任贡嘎县中心医院妇产科主任一职，由于对自己主导打造的高原产儿协同中心和高原待产中心念念不忘，本应在今年 7 月结束援藏工作的她主动申请留下来，开启第二轮援藏工作。

2024 年 2 月，廖丹来到了贡嘎县，成为这里的一名妇产科医生。可刚到岗，这里的情况让廖丹揪心不已。

“许多乡镇到县城需要 2 小时以上车程。以前常有产妇选择在家中分娩，还有不少产妇在颠簸赴医途中分娩，甚至有产妇将孩子生在医院门口。若遭遇暴风雪，母婴安全更加没有保障。”廖丹告诉今日女报/凤凰网记者，一到贡嘎，医疗工作组就针对全县的适龄妇女进行了一次摸底调查，全面了解当地孕产妇和新生儿的基本情况。

“这是一组触目惊心的数据。”她表示，贡嘎县新生儿死亡率高达长沙市的 6 至 10 倍，是全国平均水平的 2 倍，不仅如此，院外分娩率、未产检率等其他数据也明显高于内地。而医疗资源的匮乏更是雪上加霜——陈旧的设备、短缺的药品、技术的空白，使得孕产妇和新生儿的救治，成了一场与时间赛跑的生死较量。

为此，湖南省第十批援藏工作队在贡嘎县中心医院积极开展工作创新。2023 年，援藏工作队对医院儿科病房全面提质改造，投入援藏资金 200 万元，建成了山南市首家县区级医院现代化儿童特色专科病房（含新生儿病室），并配备了 5 台儿童和新生儿监护仪、3 台新生儿辐射治疗台、2 台新生儿温箱、1 台新生儿蓝光箱及 1 台无创呼吸机等儿科治疗设备；次年，又对妇产科病房进行全面提质改造，投入援藏资金 310 万元，精心打造了建筑面积约 400 平方米的特色高原产科。

为了加强对产妇和新生儿的保障，医院妇产科联合儿科成功打造了西藏

首家高原产儿协同中心，实现了孕产妇零死亡率，孕产妇建册率超过 95%，孕产妇产检率保持在 99% 以上。2024 年妇儿就诊患者人数已是 2023 年的两倍。

但廖丹并不满足于此，针对高原产妇普遍居家待产的现象，她和妇产科的同事们打造了高原待产中心，根据产妇住所所在海拔高低，提前 7 至 10 天把快到预产期的产妇接到医院来待产。在待产中心，这些孕妇不仅可以每天接受免费检查，而且可以得到免费住宿和每天 50 元的餐饮补贴，还可以去旁边的孕妇学校学习科学养育方式和产后康复方法。

一次，一名即将到预产期的孕妇住进了待产中心，10 天后她的孕期已经到了 41 周，依旧没有生产的迹象，廖丹只好下达了注射催产素的医嘱。可前后注射了两次催产素，这名孕妇依旧没有发动，并且胎儿的胎心监测结果出现问题。经过剖腹探查，廖丹发现羊水已经呈现粪绿色，属于三度污染，需要立即剖腹将胎儿取出体外。在高原产儿协同中心的联合诊治下，最终母子平安。出院后，这家人为廖丹送来了锦旗。

“这里就像我的第二故乡，我们打造的高原产儿协同中心和高原待产中心就像我的‘第三个孩子’，我实在舍不得。”廖丹说。

画面记录者——镜头里的“湘藏”温情



其米卓嘎走出村头迎接，牵着李曼婉医生的手回家。



其米卓嘎送医生出门。

31 年，十一批湖南医疗援藏队伍前赴后继奔赴山南。而画面之外，也有一批记录者，用镜头和笔触让更多的人领略湖南医疗援藏的大爱与深情。

去年 9 月，湖南省摄影家协会卫生健康工作委员会的会员李奇和申勇深入西藏自治区山南市采风，他们在山南市

隆子县玉麦乡——这个已不再孤独、闭塞的边陲小康乡，记录下了援藏医生李曼婉在雪域高原巡诊的动人场景。

来自常德市第四医院的李曼婉，是妇产科副主任医师。作为常德市第一批医疗人才组团式援藏队员，在圆满完成为期一年半的首批援藏工作后，她于 2023

年 3 月再次向组织申请成为第二批队员，并且几乎每月都会前往玉麦乡卫生院讲学、巡诊。

李曼婉告诉李奇，她和“戍边英雄”“时代楷模”卓嘎的二女儿其米卓嘎有过半年的“师徒情缘”，如今其米卓嘎已成长为当地能独当一面的医务人员。