

益路同行 17 年, 岳麓山下有一封“蓝天”情书

今日女报/凤凰网记者 赵晗菁

在岳麓蓝天救援队训练基地的晨光里,副队长任恺正为新队员拆解救援绳结,身旁的杨佳默契递上设备,两人相视一笑的瞬间,藏着十余年“救援夫妻档”的深情——这对长沙夫妻,以双份坚守扎根公益一线,在岳麓山下写下了一封跨越时光的“蓝天”情书。

夫妻同行,“硬核”成长

故事的起点,要回到2008年。东北小伙任恺与长沙妹子杨佳因朋友结缘,婚后一次百公里毅行志愿活动,让他们与公益事业撞了个满怀。

“当时我护送受伤大学生去医院,深夜迷了路,是一名蓝天救援队女队员为我们指路。”任恺至今记得那个画面,“我提出送她回营地,她只说‘不行,我在执行任务’。这句话像颗种子,让我迫切想加入这支有担当的队伍。”

可加入蓝天救援队从不是易事:高空绳索训练时要克服恐高,水域救援演练需在寒冬跳入冷水,山野定向救援得在密林中辨别方向——每一项都是对身体与意志的双重考验。

“25公里山野负重、48

小时不间断拉练,我差点没翻过山顶。”任恺把训练点滴讲给杨佳听,这份热忱也悄悄感染了她。“我也想试试,和他一起做有意义的事。”杨佳说。

可初入队时,教练却给这对夫妻“泼了冷水”:“救援时夫妻不能同行,一个家庭不能因救援双双遇险。”于是,任恺主攻前线救援,杨佳扎根后方指挥,虽未并肩冲锋,却成了彼此最坚实的后盾。

在宁乡机场高空救援集中,杨佳首次担任安全员,24小时待命的酷暑与噪音让她慌了神。“任恺每晚陪我复盘流程,教我判断风险点。”靠着这份默契,杨佳不仅克服了心理难关,还成了指挥中心的“定心丸”。

公益路上,从坚守到担当

2024年岳阳平江水灾,是夫妻俩最难忘的“生死考验”。

“接到招募令时,我们连换洗衣物都没带,就往平江赶。”任恺回忆,20名队员抵达时,积水刚漫过膝盖,可往重灾区走了20米,水位就没过了腰部,“救援艇在洪水中像片叶子,最深处的水都与红绿灯齐平了”。

老城区通信中断、漆黑一片,队员们只能靠手机微光辨认方向。接到救援被困家庭的指令后,因

巷道狭窄,队员们跳进洪水,把不会游泳的孩子扛在肩上,冒雨涉水前行。

“在洪水中泡了一整晚,冻得牙齿打颤,皮肤皱得像老树皮。”任恺说,是杨佳在后方稳住了局面——她在指挥中心对接政府、调配物资,“有她在,我在前线就敢放开手脚”。

而杨佳记得的,是灾难里的温暖瞬间:15岁女孩主动带路救爷爷奶奶,还喊着“别管财物,先

女儿的叮嘱,是最暖的动力

“做公益就像修行,从兴趣变成了责任。”任恺坦言,救援要占用大量时间,也曾听过不少风言风语,但家人的支持给了他们底气。

“女儿每次在我们出任务前,都会说‘你们做的事很有意义,但一定要注意安全’。”这句话,成了夫妻俩最温暖的动力。而在救援队里,寒冬训练后队员递来的热姜汤,救援现场群众信任的目光,也让他们坚定了走下去的决心。

“其实,我们最大的心愿,是有一天‘失业’——再也不用救

援。”杨佳笑着说,这句朴实的话里,藏着对平安的深切期盼。

如今,任恺仍在前线冲锋,杨佳依旧在后方坚守。这对“蓝天夫妻档”,以爱为铠甲,以使命为灯塔,在公益路上“益”路同行。他们的故事,是岳麓山下最动人的“蓝天”情书,更

是无数公益人坚守与担当的缩影。



夫妻二人在平江水灾救援现场。

260人陪跑,邵阳这场“跑出来的婚礼”太燃了

今日女报/凤凰网记者 赵晗菁 供图/受访者

11月1日清晨,邵阳市新邵县的街道,被了一阵整齐的脚步声打破了宁静。260名身着红色衣服的跑者列成方阵,手举“新婚快乐”的喜庆立牌,簇拥着一对新人——新郎张津湘紧牵新娘谢媛的手,踩着轻快步伐向前慢跑。当阳光洒在两人含笑的脸上,这场“跑”出来的婚礼,瞬间成了街头最动人的风景。

“我用跑步迎亲,是想把藏在汗水里的浪漫,刻进一辈子的记忆。”新郎张津湘擦了擦额头的薄汗,眼里满是对新娘的温柔。



跑团婚礼现场热闹非凡。

“跑友”牵线,两步一心动

这场特别婚礼的起点,要从2024年资江边的一次慢跑说起。

作为新邵11路跑团团长,张津湘早已是当地跑圈的“名人”,而谢媛彼时还是跑步新手。“最初只是想通过跑步缓解工作压力,没想到会遇见一辈子的伴。”谢媛笑着说。

经“跑友”搭桥,两人

津湘突然提出:“不如用跑步办婚礼?”这个想法让谢媛眼前一亮——跑步是他们爱情的“媒人”,自然该成为婚礼的主角之一。

百人助力,5.20公里路线藏浪漫

为了让这场“跑出来的婚礼”完美落地,张津湘和“跑友”们提前两周就开始筹备。

“路线必须有意义!”张津湘和跑友们反复踩点,最终确定接到新娘后从新邵通大酒店出发,经蔡锷大道、双清路绕至西湖路,最后沿资水畔抵达新郎家——全程恰好5.20公里,暗藏“我爱你”的浪漫密码。更贴心的是,考虑到早高峰交通,他们特意避开主干道,选择车辆较少的路段,全程沿着人行道慢跑,“不能因为我们的幸福,给大家添麻烦”。

“跑友”的热情更是超出预期。消息在跑圈传开后,不仅新邵11路跑团的成员全员响应,邵

阳各地的“跑友”也纷纷报名,最终组成260人的迎亲跑团。有人提议:“光跑步不够热闹,加辆自行车队吧!”还有人说:“摩托车队开道更威风!”几位“骑友”主动请缨,组成护航队伍。大家还一起设计了定制迎亲T恤,配上红色的迎亲立牌,传统喜庆与运动活力完美融合。

婚礼当天,当260人的跑团迈着整齐的步伐出发,“新婚快乐,百年好合”的口号响彻街道。沿途的市民纷纷停下脚步,有人拿出手机拍摄,有人跟着鼓掌,还有小朋友追着队伍喊“新婚快乐”。“这辈子第一次见这样的迎亲,太有意义了!”一位市民笑着说。

浪漫与健康同行,爱要一起跑下去

“这不仅是一场婚礼,更是一次健康理念的传递。”跑团摄影师李红运用镜头记录下每一个温暖瞬间,他的照片里,有新人相视而

笑的甜蜜,有“跑友”们热情高涨的身影,还有市民们惊喜的表情。他将照片和视频发到网上后,很快引发热议,网友纷纷点赞:“用脚步丈量爱情,这才是最酷的浪漫!”“这样的婚礼既环保又健康,太值得学习了!”

面对大家的好评,张津湘和谢媛很是感慨:“跑步和婚姻很像,一个人跑难免孤单,但两个人相互扶持,就能坚持得更远。婚礼就像一场马拉松,我们现在只是刚出发,未来还要一起跑过更多风风雨雨。”他们还计划,未来带着孩子一起跑步,“让健康和爱,在家庭里一代代传下去”。

这场独特的跑团婚礼,不仅让两位新人收获了难忘的回忆,更让“全民健身”“低碳环保”的理念悄悄传递。当爱情遇上跑步,当浪漫碰撞健康,这场“跑出来的婚礼”,正书写着属于新时代的幸福篇章。