

湖南首条免费高速上线，秋冬亲子自驾一路好玩

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

亲子出行，自驾游往是家庭的首选。如今，湖南的高速公路网络早已如毛细血管般纵横交错，覆盖湖湘大地。而这便捷交通的起点，要追溯到 32 年前——当时，全长仅约 22 公里的长永高速正式动工，开启了湖南高速发展的序幕。

11 月 2 日起，这条承载着湖南高速记忆的长永高速，迎来了全新变化：正式实现永久免费通行！作为湖南省首条永久免费的高速公路，它为星城长沙的亲子家庭打开了秋季自驾的新大门，让“免费畅行+亲子趣玩”的旅程触手可及。

湖南妈妈去哪玩

推荐官哆来咪游玩 Tips

金阳大道

地址：导航“张家老屋”或“蛟龙水库”（金阳大道段）

长沙航空科技体验中心

地址：长沙县黄花综合保税区进出口商品交易展示中心负二层 B 区（百联奥特莱斯南门口正对面）

开放时间：全年周二至周日 9:00-18:00 开放，周一闭馆（节假日除外）

“遇见童年”景区

地址：长沙市浏阳市安镇芦塘村祠堂组 115 号

营业时间：上午 9:00-17:00

云溪森林露营

地址：浏阳市安镇水山村云溪森林

门票：身高 1.2 米以下小朋友免票

站点一：黄花收费站

从长永高速黄花收费站驶出，沿金阳大道右转进入村边小道，车子刚开百米，一片由泥土地平整而成的临时车位便映入眼帘，这里早已停满了专程来“追飞机”的车辆。田野间，不仅有架着“长枪短炮”的摄影“飞友”，更有不少带着孩子的亲子家庭，大家举着手机、相机，目光齐刷刷望向机场方向，期待着飞机掠过的瞬间。

长沙市民汪琴一家就是其中的“追飞爱好者”。“我们是跟着小红书攻略来的，导航直接搜‘张家老屋’或者‘蛟龙水库’，跟着提示走特别好找，基本不会绕路。”她笑着向今日女报 / 凤网记者分享。

这里的“野生”观测点沿着道路分布，每隔几分钟，就有一架飞机从远处的跑道起飞或降落。当飞机低空掠过头顶，欢呼声、惊叹声便会此起彼伏，孩子们还会叽叽喳喳地讨论“这架飞机翅膀好长”“刚才那架是红色的”。

“想精准‘追飞’的话，建议来之前先下载当天的航班表。”汪琴特意分享了自己的攻略，“这里飞机降落特别有规律，基本上 2 分钟就有一趟，不用担心等太久，很容易拍到满意的照片。”

她还透露了一个“隐藏彩蛋”：距离观测点约百余米处，有一个鲜为人知的机场公园。公园里不仅有适合孩子玩耍的小型滑梯、秋千，还建有临湖的观景台和平坦的骑行道。“看完飞机后带孩子来这里休息，既能缓解疲劳，又能让孩子多接触自然，一举两得。”

金阳大道“追飞机”：田野间的航空浪漫

从长永高速黄花收费站驶出，沿金阳大道右转进入村边小道，车子刚开百米，一片由泥土地平整而成的临时车位便映入眼帘，这里早已停满了专程来“追飞机”的车辆。田野间，不仅有架着“长枪短炮”的摄影“飞友”，更有不少带着孩子的亲子家庭，大家举着手机、相机，目光齐刷刷望向机场方向，期待着飞机掠过的瞬间。

长沙市民汪琴一家就是其中的“追飞爱好者”。“我们是跟着小红书攻略来的，导航直接搜‘张家老屋’或者‘蛟龙水库’，跟着提示走特别好找，基本不会绕路。”她笑着向今日女报 / 凤网记者分享。

这里的“野生”观测点沿着道路分布，每隔几分钟，就有一架飞机从远处的跑道起飞或降落。当飞机低空掠过头顶，欢呼声、惊叹声便会此起彼伏，孩子们还会叽叽喳喳地讨论“这架飞机翅膀好长”“刚才那架是红色的”。

“想精准‘追飞’的话，建议来之前先下载当天的航班表。”汪琴特意分享了自己的攻略，“这里飞机降落特别有规律，基本上 2 分钟就有一趟，不用担心等太久，很容易拍到满意的照片。”

她还透露了一个“隐藏彩蛋”：距离观测点约百余米处，有一个鲜为人知的机场公园。公园里不仅有适合孩子玩耍的小型滑梯、秋千，还建有临湖的观景台和平坦的骑行道。“看完飞机后带孩子来这里休息，既能缓解疲劳，又能让孩子多接触自然，一举两得。”

从长永高速黄花收费站驶出，沿金阳大道右转进入村边小道，车子刚开百米，一片由泥土地平整而成的临时车位便映入眼帘，这里早已停满了专程来“追飞机”的车辆。田野间，不仅有架着“长枪短炮”的摄影“飞友”，更有不少带着孩子的亲子家庭，大家举着手机、相机，目光齐刷刷望向机场方向，期待着飞机掠过的瞬间。

长沙市民汪琴一家就是其中的“追飞爱好者”。“我们是跟着小红书攻略来的，导航直接搜‘张家老屋’或者‘蛟龙水库’，跟着提示走特别好找，基本不会绕路。”她笑着向今日女报 / 凤网记者分享。

这里的“野生”观测点沿着道路分布，每隔几分钟，就有一架飞机从远处的跑道起飞或降落。当飞机低空掠过头顶，欢呼声、惊叹声便会此起彼伏，孩子们还会叽叽喳喳地讨论“这架飞机翅膀好长”“刚才那架是红色的”。

“想精准‘追飞’的话，建议来之前先下载当天的航班表。”汪琴特意分享了自己的攻略，“这里飞机降落特别有规律，基本上 2 分钟就有一趟，不用担心等太久，很容易拍到满意的照片。”

她还透露了一个“隐藏彩蛋”：距离观测点约百余米处，有一个鲜为人知的机场公园。公园里不仅有适合孩子玩耍的小型滑梯、秋千，还建有临湖的观景台和平坦的骑行道。“看完飞机后带孩子来这里休息，既能缓解疲劳，又能让孩子多接触自然，一举两得。”



航空科技中心开飞机。

航空科技体验中心“开飞机”：沉浸式航空科普

从金阳大道的飞机观测点出发，开车 7 分钟，就能抵达长沙航空科技体验中心。11 月的第一个周末，体验中心大门口人头攒动，往来着不少兴致勃勃的亲子家庭。

“这里特别适合带孩子来学航空知识，还有很多能动手玩的项目，孩子根本不想走。”家住长沙县的“90 后”妈妈刘雪涵已经是第二次带娃来这里了。她告诉今日女报 / 凤网记者，体验中心离黄花收费站很近，而且对面就是长沙百联奥特莱斯购物广场，“爸爸带娃看飞机、玩模拟驾驶，妈妈可以去商场逛街买东

西，分工明确，大家都能开心”。

“展馆里不仅能看到 1:1 还原的世界上第一架飞机‘飞行者一号’的模型，还有不同种类、年代、国家的飞机与航天器模型，很适合喜欢飞机的小朋友。”刘雪涵介绍。“展馆虽不大，但有许多不同的科普内容与互动项

目，上次我们玩了近 4 个小时。”刘雪涵说，“孩子们最喜欢的是模拟开飞机，在塞斯纳 172 飞机的通航模拟器上可以体验飞机的起飞与降落，模拟空战项目里还可以直接开战斗机，刚看完真实的飞机起落就可以体验开飞机，这种感觉很奇妙。”

站点二：永安收费站

从长永高速永安收费站下高速，往北行驶 12 分钟，就能抵达全国秋季乡村游精品景点——“遇见童年”景区。此时，长沙市郊的野生板栗早落尽，但这里的千亩板栗林正是“丰收季”，为没赶上“捡秋”热潮的亲子家庭提供了一次“补票”的机会。

趁着周末天气好，长沙妈妈孙洁特意带着 5 岁的女儿朵朵来这里打板栗。走进 1800 亩的板栗林，满树的板栗球挂在枝头，像一个个圆滚滚的小刺球，有的已经裂开缝隙，露出里面棕褐色的板栗，仿佛在召唤孩子们采摘。

“妈妈！那里枝桠密，树叶下藏着好多板栗！”闻言，孙洁握住孩子朵朵的小手，一同举起竹竿轻敲枝头，“哗啦啦”一阵响，饱满的板栗带着毛茸茸的“小外套”坠地。

除了打板栗，捡板栗更是深受朵朵的喜欢。蹲下身拨开落

沉浸式打板栗：把“秋天的味道”带回家

头，像一个个圆滚滚的小刺球，有的已经裂开缝隙，露出里面棕褐色的板栗，仿佛在召唤孩子们采摘。

“妈妈！那里枝桠密，树叶下藏着好多板栗！”闻言，孙洁握住孩子朵朵的小手，一同举起竹竿轻敲枝头，“哗啦啦”一阵响，饱满的板栗带着毛茸茸的“小外套”坠地。

除了打板栗，捡板栗更是深受朵朵的喜欢。蹲下身拨开落



打板栗深受孩子欢迎。

叶，说不定就能找到“咧嘴笑”的板栗。“发现‘宝藏’时，她比拿到新玩具还高兴！”孙洁笑着告诉今日女报 / 凤网记者，“现在天气很舒服，除了摘板栗，还可以参加各种户外活动，野餐也是个不错的选择。”品尝板栗相关美食也是亲子家庭在秋季不容错过的体验。“当下正是板栗成熟的季节，板栗炖土鸡实在不容错过。”孙洁说。

电影式赏秋景：在“长沙呼伦贝尔”露营

距离永安收费站 17 分钟车程的云溪森林露营基地，是另一处亲子赏秋的好去处。这里因 300 亩一望无际的绿油油草地，被长沙家长们称为“长沙小呼伦贝尔”，每到周末，都吸引着不少家庭来这里露营、赏景。

“一进大门就被惊艳到了！真的像来到了草原！”刚把车停

把城市的喧嚣都吹散了。

“沿河多处绿地都可以搭建天幕，秋天天气晴朗，露营凉爽又舒适，风景还很好。”刘畅告诉今日女报 / 凤网记者，河边聚集了不少家庭，爸爸们忙着调试音响、摆放餐具，孩子们已经迫不及待地冲进草地，有的放风筝，有的踢毽子，还有

的拿着小渔网跑到河边捞小鱼。

傍晚时分，夕阳为草地镀上一层金色，一行人架起烤炉，烤着自带的食材，香味弥漫在空气中。隔壁帐篷的家庭带着吉他，轻轻弹唱着儿歌，孩子们围在一起跟着哼唱，晚风习习，好不浪漫。

全省二孩妈妈享免费游园福利，湖南汉寿文旅推介会传递生育友好温度

今日女报 / 凤网讯（记者 赵周舟）11 月 4 日，常德市汉寿县“生育友好暖心畅游汉寿享生活”文旅推介会暨“全省二孩妈妈免费游常德野生动物世界”活动发布仪式在常德野生动物世界举行。活动聚焦生育友好政策落地，推出覆盖全省的惠民游园举措，自 2025 年 11 月 4 日至 2026 年 3 月 8 日期间，全省范围内 2016 年 1 月 1 日后生育二孩（含双胞胎及以上）

的母亲可无限次免费游览常德野生动物世界。

仪式现场通过汉寿县文旅宣传片、常德野生动物世界宣传片，直观展现当地文旅魅力。汉寿县政府相关负责人现场推介了活动亮点与汉寿文旅资源，从生态体验、文化底蕴等维度，阐述此次惠民活动与文旅发展的深度融合。

常德市妇联对该举措给予高度评价，

认为这不仅是一次政策温度的精准传递，更是一次服务模式的生动探索，向社会传递了理解、尊重和支持母亲、关爱家庭的积极价值导向，为构建生育友好型社会打造生动的汉寿样本。

近年来，汉寿县委、县政府高位推动、精心指导，县妇联主动作为，积极打破部门壁垒，围绕“三八”妇女节、“5·15”国际家庭日、“六一”儿童节等重要节点，

组织开展“巾帼绽芳华三月游常野”“你服务我保护·共创平安汉寿”、庆“六一”爱心捐赠等特色活动，有效实现妇联组织与相关部门资源联动、优势互补。同时，县妇联扎实推进“两癌”免费筛查、“向阳花”家庭教育指导等民生实事，积极筹集并发放“出手吧姐姐”公益资金，切实增强妇女群众的获得感与幸福感，有力推动全县妇女儿童事业迈上新台阶。