

# 长沙“90后”家长轮值带娃，创新组团育儿模式

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

“带娃天才出现了！”最近，一条“大学同学毕业后组团带娃”的短视频在网络上爆火，“爸爸带娃”也随之成为热议关键词。视频里的4位“90后”父亲不仅是同窗多年的大学好友，如今更成了育儿路上的“最佳战友”。他们打破传统“各家带各家”的零散育儿模式，创新推出“轮值带娃”的集体育儿方案，让曾经令人头疼的带娃琐事，变成了大人与孩子共同享受的欢乐时光。

11月4日，作为这个“家庭联盟”的发起人之一，张先生向今日女报/凤凰网记者分享了他们与众不同的“组团育儿”日常，揭开了这场横跨十余年友谊的育儿故事序幕。

## 1 相同的教育理念是合作育儿的关键



这场特别的“育儿合作”始于一次充满巧合的家庭分享。2021年，张先生和好兄弟文迪闲聊时，各自透露了妻子怀孕的消息——宝宝的预产期竟都同在8月。没过多久，他们同在长沙的大学同学阿韬、城哥也相继传来喜讯，他俩的妻子也怀孕了。孩子们相继出生，其中，四个宝宝（包含一

对龙凤胎宝宝集中在8月出生，还有一个在11月。

“那时候宝宝还在妈妈肚子里，我们几对夫妻就常聚在一起，聊着即将到来的小生命，特别热闹。”张先生回忆道，孩子们出生不久，他们就组织了第一次“带娃聚会”，看着几个小家伙咿呀互动，有人提议“不如以后一起带娃”，这个想法瞬

间得到所有人的赞同。在之后的时间里，大家陆续住到了一个小区，一场横跨十多年友谊的“育儿联盟”就此成型。

能让这个联盟稳定运转的，是几家人高度契合的教育理念。“我们都认准‘快乐培养法’，觉得孩子的健康快乐比什么都重要，大人也不搞‘内卷’那一套。”张先生说，这是他们决定组团的关键——从一开始，大家就达成共识：不强迫孩子提前学知识，不拿自家娃和别人比较，只给孩子爱与陪伴。

而多年同学情谊、同小区居住的便利，更让他们少了顾虑：“都是认识十多年的老兄弟，知根知底，带娃时彼此放心，共同语言也多。”

热闹又有序。

除了基础看护，几家人还形成了默契的分工协作。“我们家一般会准备零食和玩具，每次聚会前都会提前采购孩子们爱吃的水果和点心。”张先生说。

张先生介绍，城哥家是“出行攻略担当”，只要计划带娃外出，都会提前做好功课；文迪则像“联盟班长”，负责协调各家时间，统一购买门票、预订餐厅和酒店。“韬哥家比较大，所以是我们聚会的大本营，

他就会买菜做饭、点外卖等等，还会负责安排大人的泡茶、桌游等娱乐需求。”

在这个“育儿联盟”里，妈妈们是后勤保障。“孩子的换洗衣物、汗巾、奶粉、奶瓶，还有吃饭的碗筷，都是妈妈们提前准备好的。”张先生说，每次聚会前，妈妈们会互相提醒需要带的物品，确保孩子们在外也能像在家一样舒适。

## 3 “育儿联盟”让孩子更开朗，大人更轻松

面对孩子间可能出现的矛盾，家长们也有统一的教育口径。“如果孩子抢玩具，我们不会立刻插手，而是让他们自己沟通解决。”张先生说，出乎意料的是，几个孩子相处多年，几乎没出现过激烈争执，反而学会了互相谦让。

要是有孩子犯了错，当值家长对自家娃会更严格，耐心讲道理，对别家孩子则多一份包容，“这样既不会让孩子觉得受委屈，也能帮他们明白对错，比一味批评有效多了。”张先生说。

更让他们惊喜的是，和传统“单独育儿”相比，组团带娃让孩子们的变化格外明显——社交能力、分享意识和自理能力都有了大幅提升。“他们会互相帮助，会主动分享玩具。”张先生说，孩子们假期都盼着一起玩，在一起时比单独在家更开心也更懂事。

这种创新模式，不仅让家长们找回了个人时间，更改善了夫妻关系和亲子关系。张先生说，自己的工作需要经常出差，其他爸爸也时不时会加班，“但不管谁有事，其他家庭都会主动帮忙照看孩子和家属，从来不用操心没人管。”

随着孩子们的成长，这个“育儿联盟”的影响力还在扩大。张先生等人会把孩子们玩耍的视频发布在社交账号上，引来众多网友羡慕，不少人留言“想



至于未  
来孩子进入青  
春期后，带娃模  
式是否需要调整，张先生笑着  
说：“现在先享受和孩子们一起  
成长的时光，以后的事，我们再  
一起商量着来。”

4个“90后”家庭、5个年  
龄相仿的孩子，用一个延续多年  
的“家庭联盟”，把带娃这件  
事玩出了新花样。

（为保护当事人隐私，采访  
对象皆为化名）

## 2 轮值带娃成育儿新模式

如今，“轮值带娃”已成他们固定的聚会模式。工作日里，各家派出一个爸爸接孩子们回家，各家按部就班照顾孩子；一到周末，4个家庭便准时“集结”，由一名家长担任“轮值奶爸/奶妈”，专职负责孩子们的吃喝玩乐——陪孩子搭积木、读绘本、做游戏；其余家长则彻底“解放”，围坐在一起玩桌游、泡茶聊天，甚至组队打手游，重温大学时的轻松时光。张先生笑着说，这种分工让聚会既

找同款带娃搭子”。如今，张先生在长沙其他区域甚至岳阳、郴州的同学，一到假期也会带着孩子来加入，让这场家庭聚会变成了更大的欢乐派对。

面对网友送上的“带娃天才”称号，张先生说：“我们就是一群想让孩子快乐、自己也能轻松点的普通家长。”

对于想尝试类似模式的家庭，他给出了建议：首先要确保几家人彼此熟悉、信任，孩子年龄相仿更容易玩到一起；其次，安全永远是第一位的，聚会要提前考虑好孩子可能出现的磕碰情况，避免产生矛盾第三，

即使平时没时间天  
天聚，周末多  
组织几次家  
庭活动也  
能让孩子  
感受到集  
体的快乐。

至于未  
来孩子进入青  
春期后，带娃模  
式是否需要调整，张先生笑着  
说：“现在先享受和孩子们一起  
成长的时光，以后的事，我们再  
一起商量着来。”

4个“90后”家庭、5个年  
龄相仿的孩子，用一个延续多年  
的“家庭联盟”，把带娃这件  
事玩出了新花样。

（为保护当事人隐私，采访  
对象皆为化名）

资讯 >>

## 湖南省家庭教育研究会“扩容”：增选10名理事，王建平当选会长

今日女报/凤凰网记者 章清清 李超) 10月30日，湖南省家庭教育研究会第七届会员代表大会第三次会议暨2025年湖南省家庭教育指导服务能力培训班在长沙举行。研究会会员，14个市州妇联分管副主席、家儿部部、家庭教育咨询指导点负责人等200余人参加会议。研究会新吸纳会员79名，会议增选产生10名新理事会成员，王建平当选会长，刘海云、彭昊增选为副会长。

湖南省妇联家儿部部长、省家庭教育研究会第七届理事会会长付瑞芳作阶段工作报告。她指

出，在省妇联党组的坚强领导和全体会员的共同努力下，研究会成功推动家庭教育指导服务纳入2024年省重点民生实事，举办了首届学校家庭社会协同育人湖湘论坛等活动，积极利用“湘妹子”“湖南家庭成长营”等新媒体平台开展了一系列形式多样、内容丰富的线上家庭教育活动，为湖南省家庭教育事业的发展注入了新的活力，推动家庭教育从倡导引领向更具规范性的方向发展。

据悉，研究会于9月下旬面向全省开展会员扩充与推荐工作，共收到符合推荐要求的会员报名表100余份，经审核，吸纳新会员79名。大会经无记名投票，李晓玲、周健等10名同志被增选为理事会成员，其中，王

建平当选新任会长，刘海云、彭昊增选为副会长。

新任会长王建平是教育心理学博士，中国妇女十二、十三大代表，湖南省十二、十三、十四届人大代表，先后获评“全国三八红旗手”“全国关爱留守儿童和困境儿童先进个人”“全国五一劳动奖章”等，深耕家庭教育近二十年。近年来，她发起的“家庭教育全国公益巡讲·走进56个民族”活动获得广泛关注，累计行程已达20多万公里。2024年9月27日，被党中央、国务院授予“全国民族团结进步模范个人”称号。王建平在表态发言中表示，将认真履行会长职责，一方面紧跟家庭教育发展动态，精准把握家庭需求，进一步深化研究与实践，另一方面将积极搭建多元交流合作平台，促进会员思想交融和资源共享，推动研究会不断攀登新高峰。

当天，会议还邀请了湖南师范大学教育科学院教授凌辉开展专题讲座《闪动技术：无需创伤暴露的心理创伤治疗新方法》，另外还举办了湖南省“向阳花开·亲子共创美好未来”家庭教育AI短视频创作大赛成果展示活动。