

热销超9万件的“防噎神器” 真能一吸救命吗

今日女报/凤网讯 记者 徐珂

“1岁宝宝卡喉哭闹不止，情急之下‘防噎神器’一吸救命！”近日，这类剧情相似的短视频在社交平台持续发酵。视频中，家长手持圆筒状的“海姆立克防噎仪”，将面罩对准孩子口鼻，按下按钮便吸出异物，并称其为家中急救必备。如此号称能走进千家万户急救箱的小装置，真能成为挽救生命的关键吗？



图/AI

1 一款“防噎神器”热销超9万件

11月3日，中南大学湘雅三医院儿科收治了一名误吞电池的患儿，这是该科室不到20天内收治的第4例类似病例，其中，最小的患儿仅10个月。

而这样的案例在省内多家医院都时有发生。据湖南省儿童医院统计，2014年至2023年十年间，该院共收治因意外伤害入院的患儿22253例，其中呼吸道内异物病例达4066例，高居第二位。

今年正月初五，衡阳8岁男孩源源在睡梦中突然发出类似小喇叭声的异常呼吸声。源

源妈妈猛然想起，除夕当天源源吹玩具小喇叭时，不小心将里面的发声口哨吸入口中。虽咳嗽剧烈，但当地医院喉镜检查未发现异常，妈妈以为口哨已被孩子吞进肚子，便没有再多关注。察觉异常后，妈妈立即带源源赶往省儿童医院，医生最终在其气管内取出了那枚白色口哨。

“气道异物卡喉的黄金抢救时间仅有4至6分钟。”11月3日，长沙市中心医院急诊医学科副主任医师邵启兵表示，能否第一时间采取正确急救措

施，直接决定孩子生死，只有气管未完全堵塞，孩子仍有咳嗽或自主呼吸能力时，才能为送医或进一步施救争取时间。

而现实中，因不懂正确的急救方法，或慌乱中操作失误，错失最佳抢救时机的例子不在少数，于是，一款宣称“快速急救”的“防噎神器”迅速走红。

11月4日，记者在购物平台搜索发现，相关产品价格从几十元到数百元不等，均标榜“家庭急救常备神器”，其中一款售价约160元的产品显示全网热销超9万件。

2 便捷性与急救效果引争议

“防噎神器”全名为海姆立克家庭用抽吸器，商家普遍标注“属于非医疗器械”。产品机身印有图文操作指南，宣称“无需专业技能”“老人小孩都会”“傻瓜式操作”。

记者梳理部分网店评论发现，多数消费者出于“防患于未然”下单。“孩子八岁，吃东西狼吞虎咽，买一个放家里有备无患。”“操作简单，看指南就会，

吸力也大。”“看到宝宝卡喉新闻害怕，赶紧下单，买个安心。”但也有不少网友对其实际急救效果存疑：“真到关键时刻，光靠吸一下能行吗？”

在产品详情页，记者看到，商家介绍原理时强调其利用负压抽吸，在上气道形成瞬间负向气流，吸出异物，操作简单，能减少器官损伤风险。对比传统的海姆立克急救法“需技巧

并依赖冲击腹部压力形成向上气流排出异物”的特点，商家更突出防噎仪“无需技巧、人人会用”的优势。

对于防噎仪宣称的“全年龄通用”，邵启兵提出质疑：不同年龄段人群气道直径和口腔大小不同，婴幼儿气道狭窄，成人尺寸面罩无法贴合，负压泄漏时难以形成有效吸力。

3 仅可用作家庭辅助选项，不能替代专业急救

“‘防噎神器’和海姆立克急救法虽都应对气道异物梗阻，但原理和适用场景差异明显，不能混为一谈。”邵启兵明确表示，海姆立克急救法通过快速挤压腹部，迫使膈肌上抬，压缩胸腔空间，产生向上气流冲出异物，“这种方法作用于整个气道，适用范围广，对嵌顿较深或卡得较紧的异物效果更可靠”。

更值得关注的是，防噎仪可能引发呕吐或胃内容物回流至气道。普通人紧急情况下难区

分异物在气道还是食道，若异物在食道，用防噎仪负压抽吸不仅吸不出，还可能刺激胃肠道引发呕吐，呕吐物被吸入气道造成二次堵塞，加重窒息风险。他提醒，家长因防噎仪“简单易操作”的宣传，放松对海姆立克急救法的学习，紧急时刻寻找仪器、按步骤操作，反而可能错过“黄金四分钟”。

“预防远胜于急救。”邵启兵建议，咀嚼和吞咽功能较弱的婴幼儿及老年人，日常要多

加注意：老年人饮食以半流质或软食为主，儿童养成安静进食习惯，成人避免边吃边说笑。湖南万众和社区服务管理有限公司介护部经理张灿长期从事养老服务工作，她表示照护领域始终是防大于治，“家中有高龄老人且经济条件允许的家庭，可将‘防噎神器’作为适老化改造的辅助选项，但必须清楚，它不能替代专业医学评估和规范的急救手段”。

资讯 >>

女子节育器异位，从加拿大紧急越洋来长沙就医

今日女报/凤网讯（记者 吴雯倩 通讯员 林探宇）11月3日，湖南省妇幼保健院成功为一名从加拿大归来的38岁李女士实施单孔腹腔镜下异位节育器取出术，通过隐藏于脐窝的2厘米小切口，将异位节育器完整取出。

9月26日，远在加拿大的李女士于当地家庭医生处放置节育环，术后持续下腹隐痛。11月1日凌晨，李女士突发剧烈腹痛，自行口服药物后症状无明显缓解，当地医院考虑节育环异位至盆腔，但手术一直排不上。她多方了解后放弃海外诊疗机会，专程飞回长沙求医。

经B超检查显示，李女士的节育器已穿透子宫肌层，紧邻膀胱，最深处达2.8厘米，存在膀胱穿孔、肠管损伤或大

出血的风险。省妇幼保健院妇四科接诊团队决定采用“单孔腹腔镜下取环”方案，并在取环的同时实施脐部美容缝合。

该科主任医师罗晓梅表示，异位节育器是避孕过程中少见但凶险的并发症，女性上环术后务必分别在1个月、3个月、6个月和12个月时及时检查，确认环的位置是否正常，之后也需每年定期复查一次。如果上环后出现明显腹痛，或是伴随异常出血、发热等情况，应立刻排查问题。哺乳期、产后不久或宫口较松的高危女性容易出现节育环脱落等情况，日常要多留意分泌物和身体信号，警惕宫内节育环异位。一旦出现持续腹痛、不规则出血、腰酸胀加重等症状，务必尽早就医进行B超检查。

第二十六届中部农博会11月14日在长沙启幕

今日女报/凤网讯（记者 罗雅洁）11月4日，第二十六届中国中部（湖南）农业博览会新闻发布会在长沙举行。记者从会上获悉，本届农博会将于11月14日至17日登陆长沙国际会展中心，首次与全国粮油和大豆产业博览会同期同地举行。

本届农博会以“科技引领、品牌赋能，助力乡村全面振兴”为主题，规划展览面积约8万平方米，设置省际交流馆、综合馆、省内市州形象馆、产业馆、果蔬·休闲食品馆5个专题展馆及多个活动专区。其中，省际馆展示农业现代化硬核支撑，综合馆汇聚全球特色农产品，湖南省州形象馆彰显湖湘韵味，产业馆聚焦茶业、粮油等品类，果蔬·休闲食品馆聚集知名品牌，全方位呈现“从田间到餐桌”的现代农业图景。

展会期间，湖南绿色农产品及食品加工产业链招商引资大会、2025农批市场产销合作大会、优质农产品专场推介会

等一系列重点活动也将陆续登场，为产业合作搭建高效平台。

农博会特邀天津作为主题城市，吸引四川、吉林、海南等16个省（区、市）组团参展，展品覆盖农业全产业链。国际方面，特邀老挝、南非担任主宾国，吸引澳大利亚、法国、泰国、马来西亚等10余个国家和地区客商参展采购，农博会专设国际交流展区，集中展示东南亚果香、非洲风味、欧洲醇酿与中东珍品。

为优化参展参会体验，本届展会将首次发布以“农业生态系统”为灵感的IP形象，推出系列文创产品与互动活动，打造“可观、可玩、可购、可享”的青春农博。

据悉，中部农博会自1999年创办，是农业农村部批准的唯一以“中国中部”冠名的农业综合盛会。截至目前，展会累计展示农产品超28万种，成交额突破2800亿元，观展人次超2300万。

2025家政服务促消费活动

今日女报/凤网讯（记者 尹盛鹏）11月1日，“家政惠民旺业兴农”2025家政服务促消费活动在娄底市举行。当日，启动仪式、家政进社区、供需对接招聘、融合培训讲座相互叠加，既为社区居民送上乐享生活的“大礼包”，又聚焦行业前沿热点为企事业单位赋能。

近年来，娄底市委、市政府将发展家政服务业作为重要的民生工程、幸福工程，成效显著：全市现有家政服务企业174家、

“惠”聚娄底

从业人员1.5万余人；“湘中大姐”“湘中月嫂”等本土品牌跻身全省巾帼家政优秀品牌行列；福妈家政、承全家政等企业实现规模化发展；全市30余名家政人员在省级巾帼大赛中屡获殊荣，推报全国妇女家政优秀案例2个、申评3A企业2家。

本次活动由湖南省商务厅、湖南省妇联主办，娄底市商务局、娄底市妇联、湖南省凤网传媒有限公司、湖南省家协等执行。