



中国“百强报纸”之一  
全国数字出版转型示范单位

凤眼看世界 见证她时代

报料热线 0731-88849288

扫一扫，  
进入今日女报  
凤网全媒体

第3284期  
2025年11月6日(星期四)  
今日8版

# 今日女報

主管主办单位:湖南省妇女联合会 出版单位:湖南今日女报传媒有限公司 董事长 总编辑:杜介眉 国内统一连续出版物号:CN 43-0016 邮发代号:41-7

## 跑步婚礼



原图:今日女报 / 凤网记者 赵晗菁 漫画 AI生成

近日,一份被称为“生育政策大礼包”的重磅文件在湖南正式落地。湖南省人民政府办公厅印发《关于完善生育支持政策推动建设生育友好型社会的十条措施》(以下简称《措施》),旨在通过涵盖婚恋、生育、托育、养育、教育全链条的10条具体措施,系统性降低家庭负担,推动建设生育友好型社会(详见03版)。

在“婚恋支持”上,《措施》提出将推进婚俗改革,破除高额彩礼等陈规陋习,倡导新型婚育文化。而同一时间,在邵阳举办的一场260名“跑友”助力的“跑步婚礼”成为新风缩影:新郎张津湘与新娘谢媛以共跑5.20公里诠释“健康与爱同行”,市民纷纷赞叹,这才是新时代的浪漫(详见08版)!

当政策红利遇上新式婚礼,湖南正以生育友好与婚俗改革双向发力,让“简约、活力、可持续”的婚姻新风吹遍三湘大地。这场“跑出来的婚礼”,既是个人幸福的见证,更是社会移风易俗的浪漫呈现。

接地气、可操作、定位准

## 维权“工具书”见证妇女权益保障再升级

→ 02版

长沙90后家长轮值带娃,创新组团育儿模式 湖南首条免费高速上线,秋冬亲子自驾一路好玩

→ 06版

→ 07版