

(上接 04 版)

在传统搪瓷釉料生产中，硝酸盐因其具备氧化与助熔双重作用而被广泛使用。然而，其在高温工艺过程中会分解排放氮氧化物，对大气环境造成污染。“如何实现既能保持产品性能又具备经济可行性的硝酸盐替代方案？”陈淑兰带着后辈们一起试验。三年的时间里，他们尝试了百余种配方。最终通过优化长石、硼酸盐等多种原料的复合配比，开发出新型无硝酸盐釉料体系，“我们

参与的这一项目，还拿下了中国轻工业联合会科学技术发明奖一等奖”。

常年的一线工作，在陈淑兰身上留下了不少工作痕迹——被炉子高温磨没的手指螺和无数件被涂料污染的实验服。也有人劝过她回家安心养老，可她还想在事业上“拼一把”，“只要岗位需要我，在身体条件允许的情况下，我会不断探索、不断创新，带出更多‘好徒弟’！”

“银发奶奶”站上讲台：当入库专家，讲红色故事



正和孩子们交流的方静。

今年 58 岁的方静，是益阳市关工委关心下一代宣讲团成员。3 年前退休的她，如今生活更加忙碌——上了讲台，她是鲜活生动的红色文化宣讲员，翻开书页，将红色故事娓娓道来，留守儿童听得入迷，眼神中闪烁着热切与好奇；下了讲台，她又点开手机，开始录制心理健康、家庭教育短视频，将几十年教学经验凝结成通俗的“家教良方”，传递给屏幕外正期待“育儿经”的县城家长们。

曾在桃江县委党校工作多年的方静，也是一名抗战老兵后人，有着丰富的红色理论宣讲经验。刚退休，她就加入了益阳市银发人才库。“我们的队伍里有很多‘退休不褪色’的成员，有老干部、老专家、老教师、老模范，不同领域、不同职业背景的理念、方法碰撞，有时我也会去旁听他们的宣讲，汲取精神力量，让我的课程也丰富不少。”

方静主动请缨继续做理论宣讲，用她的话说：“我一直希望，能够用我的经验帮助青少年树立正确的价值观和人生观，呵护他们的健康成长。”

为了备好每一堂课，她钻进史料堆、踏遍老街巷，自费购买书籍、订阅报刊，还加入了益阳市延安精神研究会，系统学习、研究理论知识、红色文化，整理出了《熊亨瀚烈士的家国情怀》理想信念是克难制胜的力量源泉》等宣讲资料。“用生动有趣的故事、鲜活的历史案例来吸引孩子们，让他们在轻松愉快的氛围中，感受红色文化的魅力。”

在方静看来，退而不休的专业人士，可以相信自己的能力和经验，不断更新知识，勇敢地去追求感兴趣的事情，力所能及地作贡献。因此，闲暇之余，她自费 3 万余元，考了国家二级心理咨询师证书，选择报学了心理学、

家庭教育的课程，并为县里的家庭、学生提供公益性质的家庭教育指导和心理咨询。“这也是因为之前在宣讲时，接触到了不少留守儿童。”

方静告诉记者，在小县城里，许多孩子的父母因长期在外务工，缺乏对孩子的关爱与沟通，孩子更容易产生心理问题。小玲(化名)就是其中之一。“女孩七年级就确诊了抑郁症，还有过多次自杀、自残的经历。”面对这样的情况，方静用耐心和细致抚平小玲的成长褶皱，经过多年的辅导后，小玲终于走出了阴霾。

从“面对面”的宣讲，到“心贴心”的陪伴，孩子们心灵成长的路途中，多了“银发奶奶”的贴心呵护。三年来，方静为 156 名存在心理问题的中学生进行了心理咨询和个案辅导，累计咨询、辅导次数超过 230 次，总时长达到 350 小时。她主讲的课程《好家教孕育好家风，好家风成就好人生》融入了湖南省重点民生实事项目家庭教育服务“向阳花行动”中，收获了线上测评 100% 的满意评价；课程《如何做好高质量的隔代教育》还登上了省委老干部局组织的隔代教育经验交流会。

“随着社会的发展，老年人的知识和经验越来越受到重视，他们可以在很多领域发挥重要作用。”方静身边，也有越来越多老年专业人才有了更多的平台与机会。“我们不仅有银发宣讲团，还有普法宣传、文化传承、基层纠纷化解的银发志愿服务队，银发人才库将我们的专业技能、兴趣爱好等信息进行整合，方便相关部门和机构根据需求进行匹配和对接。”

方静已经计划好了自己未来十年要做的事：继续在宣讲、心理健康、家庭教育指导方面深入耕耘，结合现代科技手段，开发线上课程；参与一些关于老年人心理健康、隔代教育的课题研究。“岁月不减热情，真心服务社会的心永远年轻。”



方静

现状

湖南“银发人才库”扩容至 2.3 万人

三湘大地，像石雪晖、陈淑兰、方静这样的银发人才还有多少？银发人才库的成立又给湖南经济社会发展带来了怎样的作用？10 月 28 日，今日女报/凤网记者从省民政厅了解到，目前，全省已建成各级银发人才库 131 个，精准入库管理各类银发人才 2.3 万余人。与此同时，一股更为庞大的“银龄力量”正活跃在三湘大地：全省参与“银龄行动”的老年知识分子约 71.58 万人，投身经济建设的老年人约 121.83 万人。

“我们将‘银龄行动’与国家重大战略紧密结合，使其延伸到经济社会发展的更多领域。”省民政厅相关负责人表示，这项工作已成为系统化开发老年人力资源的社会工程。

而银发人才库的建



邵东市吸纳涵盖经济、科技等 9 个领域的退休干部加入银发人才队伍。(供图 / 邵东市委老干局)

立，关键在于“用”。湖南通过精准引导，让银发人才的智慧在关键领域集中发力——在乡村振兴领域，全省推动建立银发专家科技助农工作站、科技顾问团等 900 多个，培训农民 110 多万人次，科技惠及 18.1 万户农户，仅 2024 年，1 万余名老专家重点帮扶 200 多个村庄，通过科技推广服务支撑起 3000 多万亩特色产业基地；在产业领域，

银发人才通过组织中车株机、湖南石化等大型国企的退休专家对口帮扶民营企业，已成功协助 15 家“专精特新”中小企业焕发生机，成长为行业“小巨人”，为企业培养创新创业人才约 4000 人；在文化领域，一大批非遗文化和名优特产在银发人才的努力下得以挖掘、传承，并通过“进校园、进课堂”在青少年心中播下种子。

“长沙疾驰”成全市银发人才主力

“目前长沙市银发人才结构呈现鲜明特征，女性占比超过 60%，成为当之无愧的主力军。”10 月 29 日，记者从长沙市银发人才库主管单位长沙市委老干部局了解到，自 2023 年启动银发人才库建设以来，入库核心专家近 3000 人。

其中 60~70 岁的“年轻老人”是银发人才库的活跃主体。在职业分布上，占比最多的是公务员，其次是教师等职业。大家活跃在基层党建、非遗传承、乡村振兴、心理咨询等领域，展现出银发人才参与社会发展的广度与深度。

长沙市委老干部局相关负责人表示，未来将持续优化服务平台、完善激励保障机制，充分激发银发人才的创造活力，让更多银发人才能够在社会发展中延续价值、贡献智慧，共同描绘“老有所为”的时代新图景。

编后

充实银发人才库，让“她力量”再开花

葡萄架下，七旬老人手起刀落，一截嫩芽嫁接成功；实验台前，花甲老人耳提面命，一缕银发点亮青春；山村小学，“银发奶奶”俯身拥抱，用爱融化孤独——她们是湖南 2.3 万银发人才的缩影，更是国家发展图景里温柔而坚韧的“第二曲线”。

退休不是句号，而是省略号；银发不是余烬，而是火种。

湖南把散落各处的“火种”收拢成库，2.3 万专家、70 余万“银龄行动”知识分子，汇成一条“二次人口红利”的璀璨星河。

我们看见：退休老人正以细腻、坚韧、智慧，把“老有所养”改写为“老有所创”。

然而，激活银发人才的最大力量是一场需要政府、社会与企业共同参与的“协奏曲”。

我们期待有关部门当好“指挥”，让动态人才库精准匹配、让志愿服务评估兜底风险、让柔性就业制度保障“白发”不“白干”

……顶层设计的一小步，也是银发巾帼重返舞台的一大步；

我们期待社会奏好“和声”，撕掉“老龄即负担”的标签，让“银

发老人”成为热搜常客，把终身学习写进街巷横幅，让“70 岁再考证”成为新时髦；

我们期待企业踩好“鼓点”，把“经验富矿”请进车间，顾问、项目、短聘“三键齐发”，让每一次白发回眸都转化为图纸上的红线、实验室的蓝光、生产线的高效；

我们希望以制度呵护“她岁月”，让环境滋养“她梦想”，让认同放大“她能量”。当银发力量与时代脉搏同频共振，我们迎来的，必是一个更包容、更有温度、更具活力的未来！