

(上接 04 版)

在传统搪瓷釉料生产中,硝酸盐因其具备氧化与助熔双重作用而被广泛使用。然而,其在高温工艺过程中会分解排放氮氧化物,对大气环境造成污染。“如何实现既能保持产品性能又具备经济可行性的硝酸盐替代方案?”陈淑兰带着后辈们一起试验。三年的时间里,他们尝试了百余种配方。最终通过优化长石、硼酸盐等多种原料的复合配比,开发出新型无硝酸盐釉料体系,“我们

参与的这一项目,还拿下了中国轻工业联合会科学技术发明奖一等奖”。

常年的一线工作,在陈淑兰身上留下了不少工作痕迹——被炉子高温磨没的手指螺和无数件被涂料污染的实验服。也有人劝过她回家安心养老,可她还想在事业上“拼一把”,“只要岗位需要我,在身体条件允许的情况下,我会不断探索、不断创新,带出更多‘好徒弟’!”

“银发奶奶”站上讲台:当入库专家,讲红色故事



正和孩子们交流的方静。

今年58岁的方静,是益阳市关工委关心下一代宣讲团成员。3年前退休的她,如今生活更加忙碌——上了讲台,她是鲜活生动的红色文化宣讲员,翻开书页,将红色故事娓娓道来,留守儿童听得入迷,眼神中闪烁着热切与好奇;下了讲台,她又点开手机,开始录制心理健康、家庭教育短视频,将几十年教学经验凝结成通俗的“家教良方”,传递给屏幕外正期待“育儿经”的县城家长们。

曾在桃江县委党校工作多年的方静,也是一名抗战老兵后人,有着丰富的红色理论宣讲经验。刚退休,她就加入了益阳市银发人才库。“我们的队伍里有很多‘退休不褪色’的成员,有老干部、老专家、老教师、老模范,不同领域、不同职业背景的理念、方法碰撞,有时我也会去旁听他们的宣讲,汲取精神力量,让我的课程也丰富不少。”

方静主动请缨继续做理论宣讲,用她的话说:“我

一直希望,能够用我的经验帮助青少年树立正确的价值观和人生观,呵护他们的健康成长。”

为了备好每一堂课,她钻进史料堆、踏遍老街巷,自费购买书籍、订阅报刊,还加入了益阳市延安精神研究会,系统学习、研究理论知识、红色文化,整理出了《熊亨瀚烈士的家国情怀》理想信念是克难制胜的力量源泉》等宣讲资料。“用生动有趣的故事、鲜活的历史案例来吸引孩子们,让他们在轻松愉快的氛围中,感受红色文化的魅力。”

在方静看来,退而不休的专业人士,可以相信自己的能力和经验,不断更新知识,勇敢地去追求感兴趣的事情,力所能及地作贡献。因此,闲暇之余,她自费3万余元,考了国家二级心理咨询师证书,选择报学了心理学、

家庭教育的课程,并为县里的家庭、学生提供公益性质的家庭教育指导和心理咨询。“这也是因为之前在宣讲时,接触到了不少留守儿童。”

方静告诉记者,在小县城里,许多孩子的父母因长期在外务工,缺乏对孩子的关爱与沟通,孩子更容易产生心理问题。小玲(化名)就是其中之一。“女孩七年级就确诊了抑郁症,还有过多次自杀、自残的经历。”面对这样的情况,方静用耐心和细致抚平小玲的成长褶皱,经过多年的辅导后,小玲终于走出了阴霾。

从“面对面”的宣讲,到“心贴心”的陪伴,孩子们心灵成长的路途中,多了“银发奶奶”的贴心呵护。三年来,方静为156名存在心理问题的中学生进行了心理咨询和个案辅导,累计咨询、辅导次数超过230次,总时长达到350小时。她主讲的课程《好家教孕育好家风,好家风成就好人生》融入了湖南省重点民生实事项目家庭教育服务“向阳花行动”中,收获了线上测评100%的满意评价;课程《如何做好高质量的隔代教育》还登上了省委老干部局组织的隔代教育经验交流会。

“随着社会的发展,老年人的知识和经验越来越受到重视,他们可以在很多领域发挥重要作用。”方静身边,也有越来越多老年专业人才有了更多的平台与机会。“我们不仅有银发宣讲团,还有普法宣传、文化传承、基层纠纷化解的银发志愿服务队,银发人才库将我们的专业技能、兴趣爱好等信息进行整合,方便相关部门和机构根据需求进行匹配和对接。”

方静已经计划好了自己未来十年要做好的事:继续在宣讲、心理健康、家庭教育指导方面深入耕耘,结合现代科技手段,开发线上课程;参与一些关于老年人心理健康、隔代教育的课题研究。“岁月不减热情,真心服务社会的心永远年轻。”

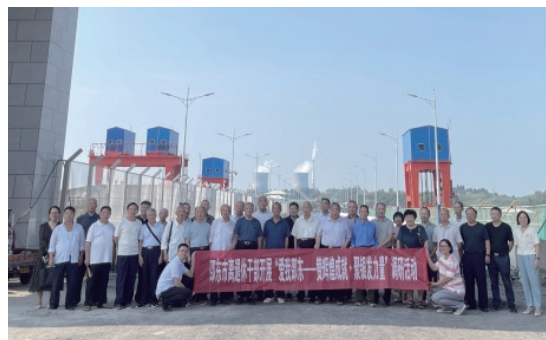
现状

湖南“银发人才库”扩容至2.3万人

三湘大地,像石雪晖、陈淑兰、方静这样的银发人才还有多少?银发人才库的成立又给湖南经济社会发展带来了怎样的作用?10月28日,今日女报/风网记者从省民政厅了解到,目前,全省已建成各级银发人才库131个,精准入库管理各类银发人才2.3万余人。与此同时,一股更为庞大的“银龄力量”正活跃在三湘大地,全省参与“银龄行动”的老年知识分子约71.58万人,投身经济建设的老年人约121.83万人。

“我们将‘银龄行动’与国家重大战略紧密结合,使其延伸到经济社会发展的更多领域。”省民政厅相关负责人表示,这项工作已成为系统化开发老年人力资源的社会工程。

而银发人才库的建



邵东市吸纳涵盖经济、科技等9个领域的退休干部加入银发人才队伍。(供图/邵东市委老干部局)

立,关键在于“用”。湖南通过精准引导,让银发人才的智慧在关键领域集中发力——在乡村振兴领域,全省推动建立银发专家科技助农工作站、科技顾问团等900多个,培训农民110多万人次,科技惠及18.1万户农户,仅2024年,1万余名老专家重点帮扶200多个村庄,通过科技推广服务支撑起3000多万亩特色产业基地;在产业领域,

银发人才通过组织中车株机、湖南石化等大型国企的退休专家对口帮扶民营企业,已成功协助15家“专精特新”中小企业焕发生机,成长为行业“小巨人”,为企业培养创新创业人才约4000人;在文化领域,一大批非遗文化和名优特产在银发人才的努力下得以挖掘、传承,并通过“进校园、进课堂”在青少年心中播下种子。

“长沙娱驰”成全市银发人才主力

“目前长沙市银发人才结构呈现鲜明特征,女性占比超过60%,成为当之无愧的主力军。”10月29日,记者从长沙市银发人才库主管单位长沙市委老干部局了解到,自2023年启动银发人才库建设以来,入库核心专家近3000人。

其中60~70岁的“年轻老人”是银发人才库的活跃主体。在职业分布上,占比最多的是公务员,其次是教师等职业。大家活跃在基层党建、非遗传承、乡村振兴、心理咨询等领域,展现出银发人才参与社会发展的广度与深度。

长沙市委老干部局相关负责人表示,未来将持续优化服务平台、完善激励保障机制,充分激发银发人才的创造活力,让更多银发人才能够在社会发展中延续价值、贡献智慧,共同描绘“老有所为”的时代新图景。

编后

充实银发人才库,让“她力量”再开花

葡萄架下,七旬老人手起刀落,一截嫩芽嫁接成功;实验台前,花甲老人耳提面命,一缕银发点亮青春;山村小学,“银发奶奶”俯身拥抱,用爱融化孤独——她们是湖南2.3万银发人才的缩影,更是国家发展图景里温柔而坚韧的“第二曲线”。

退休不是句号,而是省略号;银发不是余烬,而是火种。

湖南把散落各处的“火种”收拢成库,2.3万专家、70余万“银龄行动”知识分子,汇成一条“二次人口红利”的璀璨星河。

我们看见:退休老人正以细腻、坚韧、智慧,把“老有所养”改写为“老有所创”。

然而,激活银发人才的最大力量是一场需要政府、社会与企业共同参与的“协奏曲”。

我们期待有关部门当好“指挥”,让动态人才库精准匹配、让志愿服务评估兜底风险、让柔性就业制度保障“白发”不“白干”……顶层设计的一小步,也是银发巾帼重返舞台的一大步;

我们期待社会奏好“和声”,撕掉“老龄即负担”的标签,让“银

发老人”成为热搜常客,把终身学习写进街巷横幅,让“70岁再考证”成为新时髦;

我们期待企业踩好“鼓点”,把“经验富矿”请进车间,顾问、项目、短聘“三键齐发”,让每一次白发回眸都转化为图纸上的红线、实验室的蓝光、生产线的高效;

我们希望以制度呵护“她岁月”,让环境滋养“她梦想”,让认同放大“她能量”。当银发力量与时代脉搏同频共振,我们迎来的,必是一个更包容、更有温度、更具活力的未来!