



Women的30年

2025全球妇女峰会特别报道



她是全球妇女峰会宣传片里的乡村女主播

“茶妹子”返乡创业：让“年轻化”黑茶香飘世界

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

10月13日至14日，全球妇女峰会在北京召开。大会期间，一组取名《共同的愿景》的系列宣传片在各级媒体平台转播，受邀出镜的各地妇女代表表达了对盛会的期待。在这个时长仅3分钟的宣传片里，“95后”益阳姑娘刘婕备受关注——作为此次出镜的一名乡村女主播，她用一句“女性力量需要被连接和点亮”为万千普通女孩发声，吸粉无数。

“生逢鼓励创新的伟大时代，国家政策与社会支持为青年提供了广阔舞台，唯有脚踏实地、在守护传统中创新，才能不负期许。”大会闭幕之际，刘婕写下这样一段话。



茶学硕士回乡，让单一茶园变身“致富综合体”



刘婕向村民们请教茶树种植经验。

初秋，茶园笼罩在薄雾中，刘婕穿梭于茶树间，细心地检测着它们的生长情况，为来年的采收做准备。这片1257亩的茶园，既是刘婕硕士论文的“试验田”，更是她梦想启航的地方。

1998年出生的刘婕是地道的安化姑娘，从小浸润在茶香中长大，与茶叶产生了深深的羁绊。2022年，从湖南农业大学茶学专业硕士研究生毕业后，她没有像其他同学一样忙着找工作，而是选择回到安化创业，通过电商和自媒体打造自己的安化黑茶品牌。就这样，刘婕成为乡亲们口中的“茶妹子”。

然而，创业并非坦途。新开垦的茶园，幼龄茶树需三年才能投产，人工、肥料、管护成本每日都在消耗，账本上“只出不进”的数字成为她沉重的负担。“那段时间，每天都在花钱却不见收益，真的非常焦虑。”刘婕坦言，这种“前期投入大、见效慢”的困境，是安化许多茶农共同面临的难题。

如何破解这一难题？当时，安化县正在推进“茶旅文体康”融合发展战略。刘婕从中受到启发，决定联系湖南农大的老师，在茶园打造“立体经济”——在茶行间套种喜阴的天麻和国家地理标志产品安化黄精，在茶树下养殖土鸡、大白鹅，在山坡规划果园配套养蜂，最终将单一的茶园打造成为“茶旅融合的生态文康综合体”。

“这些土鸡和大鹅可是我们茶园的‘金牌管理员’。”刘婕笑着告诉记者，它们不仅能够帮忙除草，还能施肥，经测算可降低20%管护成本。这一模式直接带动周边100余人就业，为农户带来20余万元经济收入，让寂静山村重焕生机。

搞创新、搭平台，让乡村女性“看见可能”

茶园的运营逐渐步入正轨，刘婕也在湖南农业大学创业孵化基地的支持下，结识了一批志同道合的创业伙伴，组建了一支由茶学博士、硕士及跨学科本科生组成的团队。

“作为茶学专业的研究生，我一直想将所学的知识运用到茶园的生产中。”刘婕说到做到，她和团队借鉴广西茉莉花茶窨制工艺，将其与安化天尖茶基底结合，研制出“茉莉黑茶”。这款创新茶品既保留黑茶的健康属性，又融入茉莉花的清雅芬芳，热泡与冷泡皆宜的饮用方式满足了当下年轻人快节奏的生活需求。

不仅如此，刘婕还持续深化科技转化，将研究生阶段的夏秋茶研究成果应用于茶园管理，使夏秋茶利用率从30%提升至50%。

在不断创新让黑茶“年轻化”的同时，刘婕

还致力于用年轻人的方式宣传黑茶，“电商直播是当下重要的销售方式，我希望通过视频和直播，让更多年轻人了解黑茶”。

但在组建直播团队前，刘婕发现，身边没有适合的伙伴，乡村更是缺乏电商人才。见此情况，刘婕决定：“我自己来打造一个团队。”她把目光投向了农村女性，“她们很多人习惯待在家里，但她们并不是没能力，关键是要给女性尤其是乡村女性提供更多‘看见可能’的机会和平台”。

于是，刘婕在安化县马路镇打造了“库区直播基地”，召集了附近乡镇20余名能说会道、口才好、不怯场的女性，并免费提供电商培训，带着她们直播销售安化县特产，每月销售额可以达到5万元。“以前围着锅台转，现在对着镜头侃。”一名参与直播的农村妇女笑

着说。

此后，刘婕积累了更多拍摄视频、直播的经验。2024年7月，她创建了一个视频账号，在宣传黑茶的同时，也让更多人了解自己的创业品牌。在刘婕的努力下，“视频引流+私域销售”的营销模式成效显著，实现单月营收破10万元，带动茶园亩均收益提升40%。不仅如此，茶园配套的茶山民宿试运营期间接待游客2000人次，沉浸式体验带来95%以上的成交率。

今年9月，安化县村播（联盟）妇联成立，作为村播代表，刘婕也成了其中的一员。此次全球妇女峰会召开后，她又有了新的想法：“我希望未来能有更多跨国、跨区域的合作项目，把我们中国农村电商的经验分享出去，也让我们的姐妹看到全球女性的精彩。”

■普法网红 ⑪

“法官姐姐”歌谣普法，独特“三步法”微课获省赛第一

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

近日，张家界市武陵源区人民法院干警梁婷再添荣誉——在全国首届中小学法治副校长微课比赛中，凭借新颖的普法形式斩获二等奖。

赛场之外的梁婷，早已因特色普法“圈粉”。身着法官制服、手持快板宣讲法律的梁婷，曾是桑植县“法官姐姐护蕾团”的核心成员之一，她们独创的普法快板视频曾在网络走红，收获无数网友点赞。如今身兼法治副校长，梁婷对普法工作还有更长远的规划：“法律不该是‘纸上条文’，我们正筹备借助网络平台铺开普法版图，让孩子们、让更多人随时能学、轻松能懂，真正让法律变得触手可及。”

巧编歌谣

让孩子唱出普法要点

“上下学都要记得不走偏僻路，陌生人的零食糖果千万要说不……”清脆的歌声回荡在桑植县瑞塔铺镇一所乡村小学的二年级教室里。讲台上，梁婷巧妙地将自我保护办法编成孩子们喜爱的歌谣，或将这些办法化为一个个生动易懂的小故事，孩子们听得津津有味。

1993年出生的梁婷，从小就怀揣着“为天下不平事主持公道”的梦想。2017年，她走进张家界桑植县人民法院，这份赤诚之心化为了司法为民的实际行动。

2022年底，梁婷调任至桑植县人民法院瑞塔铺人民法庭，同时担任桑植县第四中学的法治副校长，并肩负起辖区内所有学校的普法重任，定期走进

校园，为孩子们普及法律知识。

面对不同年级的学生，她的讲课方式也各有侧重。“面对低年级的学生，我会采用轻松欢快的上课方式。”梁婷介绍说，而在高年级的课堂上，她则以社会热点、真实案件为由头，与学生们探讨其中涉及的法律问题，向学生们分析法律知识，“气氛则会更加严肃”。

每次授课结束后，梁婷都会将自己的电话号码留给孩子，那句“有问题随时找我”，绝不是一句客套话。

一天深夜，一条信息突然弹出来，一个学生带着哭腔问道：“爸妈要离婚了，我会判给谁？”

感受到学生的无助和伤心，梁婷立即拨通了电话，先轻声安抚孩子的情绪，再用通俗易懂的语言解释了抚养权相关的法律条文，“我回复了很长一段

信息，想告诉他，无论最终抚养权归谁，他都是父母最爱的孩子”。这条饱含关怀的回复，不仅解答了法律问题，更温暖了一颗惶恐不安的心。

自创微课

传递法治力量

今年上半年，在院领导支持下，梁婷报名参加湖南省教育厅举办的“首届中小学法治课教师及法治副校长微课比赛”。在市县两级法院领导的建议下，她以真实案例为核心设计课程，在赛场亮出了独特的“普法三步法”：先用“关键词”吸引注意力，引发好奇心；再带领全体学生一起进行“案情推演”，分析关键问题；接着用如何保护实战口诀强化演练；最后用“心语卡”拉近距离，普法金句作为收尾，让台下的人直呼“涨知识”。

凭借扎实设计与生动呈现，她拔得头筹，以省赛第一名的成绩，成为湖南中学法治副校长组唯一代表，前往甘肃兰州，参加全国首届中小学法治副校长微课比赛总决赛。

赛前，梁婷进一步打磨了自己的课件。比赛采用“无生课堂”的形式进行，梁婷丝毫不紧张，全程从容发挥，最终获得全国首届中小学法治副校长微课比赛中学法治副校长组二等奖的好成绩。

今年8月，梁婷调任张家界市武陵源区人民法院，可她的普法脚步始终未停。未来，梁婷计划带动法院青年干警，借助网络平台铺开普法版图，让法律变得“触手可及”，“以专业传递法治力量，用温度守护青春成长。普法之路，永不止步”。