

编者按

湘江北去，荡开万里碧浪；巾帼东望，擎起一寸丹心。

当十月的秋风把湘江的稻浪吹成锦绣，湘妹子正以芙蓉为佩、以家国为鞍，把“小家”的温柔揉进“大国”的铿锵——天山脚下，她让足球飞过雪线，把“女性自强”写进边疆蓝天；湘西庭间，她用槌音敲散偏见，把“民族团结”写进绿水青山；戈壁教室，她把家乡的月光揉进粉笔，让“文化润疆”生根发芽；长沙巷口，她推着轮椅与朝阳并肩，把“慈善中国”化作日常善行；湘江烟火，她把镜头对焦外婆的皱纹，让“乡愁”与“国潮”同框刷屏……

刚刚过去的国庆中秋长假期间，今日女报 / 凤网融媒体特别推出“巾帼心 家国情”国庆专题报道，共读湖湘女儿把巾帼初心融入家国情怀的动人故事。

公益援疆，220 套战袍点燃戈壁女足冠军梦

今日女报 / 凤网记者 江昌法

当“湘超”“苏超”引爆国庆绿茵游，全国景区再迎“人从众”。

10月1日，距离长沙3000余公里的新疆维吾尔自治区吐鲁番市鄯善县，正用另一种热度吸引全网关注——鲁克沁镇中心学校女子足球队的女孩们奔跑在绿茵场地集训。而不久前，她们刚夺得2025年自治区校园足球特色学校联赛（小学组）女子组季军。

这支女子足球队与湖南的缘分颇深。

2024年，这些戈壁深处的女孩们终于告别黄沙土场，迎来标准草坪。她们在短短1年时间里实现逆袭，在一次次比赛中拿下好成绩，为新中国76周年华诞献上青春贺礼。而这些蜕变，源于湖南省妇联的一次公益援助。

女孩们在荒漠中播种足球梦想



绿茵场上的女孩们格外自信。

2012年9月，“全国校园足球特色学校”鲁克沁镇中心学校女子足球队悄然成立。关于这支球队，教练玉山·艾比布力的回忆满满。起初成立女足队，是因为校园男足比赛时，女生也想加入训练，学校索性支持这些女

孩成立一支女足队。

“女孩子踢什么球？好好读书就行了！”“踢球能有什么出息？”当年，学校要成立女足队，家长的质疑声最大。

为了得到家长的支持，玉山·艾比布力只能登门走访，

用诚意说服大家。

一次不行，那就两次、三次。慢慢地，一些家长观点开始改变。学生麦孜亚的母亲，从最初坚决反对到同意尝试，后来看到女儿在球场上自信的笑容，以及学习成绩的不断上升，终于成了球队的忠实支持者。

队员的招募也多靠“挖掘”。体育课上，教练观察学生的身体条件，主动邀请有潜力的女孩加入。最初只有三个女生主动报名，其他队员都是“挖”来的。她们中，有人梦想“进国家女足”，有人只是想“从小镇走出去”。

足球训练，对女孩们是巨大的考验。吐鲁番素有“火洲”之称，夏季气温常常超过40摄氏度。“下午实在太热了，地面温度能烤熟鸡蛋，

我们只能在晚上训练3个小时。”玉山·艾比布力描述着训练的艰辛。

最特别的是沙漠训练——每年4月，女孩们会到沙漠边缘进行拉练。在松软的沙地上奔跑格外费力，却能很好地锻炼耐力和爆发力。

“第一次在沙漠里训练，跑完感觉腿都不是自己的了。”队员阿依努尔回忆道，“但是慢慢地，我们发现自己变得更强壮了。”

在玉山·艾比布力看来，足球与学业从来不是一道选择题。于是，他为队员们制定了严格的学习标准：“我们给每个学生设定了月考分数线，达不到要求就要暂停训练。”这支球队坚信，没有文化底蕴的运动员走不远。

从戈壁滩走向大美中国

这份跨越山河的深情，很快便在赛场上结出了硕果。正是在湖南省妇联的持续援助与鼓舞下，这支来自乡镇学校的女子足球队在2025年迎来了属于自己的高光时刻——在自治区校园足球特色学校联赛（小学组）女子组比赛中，她们一路过关斩将，最终勇夺季军。

面对其他地市精心选拔的精英队伍，这群乡镇姑娘用灵活的战术和顽强的意志赢得了所有人的尊重。“我们根据对手的特点，灵活运用4-4-2防守阵型和4-3-3进攻阵型，对方进攻强，我们就加强防守；对方后卫慢，我们就打速度反击。”玉山·艾比布力的语气中满是自豪，“最重要的是姑娘们之间的默契配合”。

玉山·艾比布力介绍，目前学校足球队共有160余人，其中女队员50余人。2024年至今，女孩们取得了一次次优异成绩——“石榴花·追梦女孩”2024年自治区青少年女子足球邀请赛第四名、第三届“火洲贺岁杯”全疆青少年足球邀请赛2011-2013年龄段女子组季军；她们一步步登上更高级别舞台，先后拿下县级、市级以及自治区级的冠军。

更让人欣慰的是，球队成立以来，已有12名队员凭借出色的足球技能被输送到新疆体育职业技术学院，代表新疆参加各类比赛。

足球给这些女孩们带来自信的同时，也让她们看到了更大的世界。

“如果没有足球，我可能生活都不一样了！”队员麦尔孜说，她在球场上找到了人生的方向，她通过足球特长升入高中，文化课成绩也稳步提升。

如今，村里的女孩家长都很主动想把孩子送到女子足球队。

“几年前招不满，现在招不下”。谈及未来，玉山·艾比布力目光坚定，球队培养的多名球员将在高中阶段接受更专业的训练。女孩们希望能考入大学，将来成为职业足球运动员，她们也希望通过足球这座桥梁，结识五湖四海的朋友，走出新疆，去亲身体验那些曾经只在电视上见过的壮丽山河。

来自湖南省妇联的千里援助

女孩们在沙漠边缘的绿茵场上挥洒汗水，却也面临着诸多现实困境。

“最让人心疼的是看到孩子们穿着五花八门的服装训练，有的甚至连一双像样的球鞋都没有。”玉山·艾比布力道出了基层女足的发展困境。训练装备严重匮乏，常常需要五六名队员共用一个足球；场地年久失修，存在安全隐患；更因经费短缺，队员们屡屡错过外出参赛和交流培训的机会。

而这些困难并非个例。近年来，虽然女子足球运动在新疆中小学慢慢普及，成为促进各民族青少年交往交流交融的重要载体，但基层球队普遍面临着专业师资不足

训练装备短缺、足球场年久失修、外出参赛经费缺乏等共性问题，严重制约着校园足球运动的可持续发展。

面对这些挑战，全国妇联要求各援疆省市妇联充分发挥“联”字优势，主动对接受援地需求。湖南省妇联积极响应，将支持女子足球队建设纳入2024年对口援疆工作计划。

2024年8月，湖南省妇联拨付5万元援疆专项经费，用于鄯善县青少年女子足球队建设，并联合爱心企业捐赠220套参赛服装，分发给鄯善县4所学校女子足球队。鲁克沁镇中心学校女子足球队就是受益的5支球队之一。

这场及时雨让鲁克沁镇

中心学校女子足球队的训练条件发生变化——专业参赛服装让队员们第一次拥有了统一的队服。训练场上，姑娘们穿着崭新的足球鞋，在专业器材的辅助下进行系统性训练，每个人的脸上都洋溢着自信的笑容。

“现在每个队员都有自己的足球，还有标志盘、敏捷梯、弹力带等专业训练器材，训练效率大幅提升了。”玉山·艾比布力感慨。

这份爱心，延续开来。今年，湖南省妇联

已先后四次向新疆输送爱心物资：从价值10.8万元的关爱女性健康用品，到156万元的医疗物资；从20多万元儿童益智健康类物资，到近期送达的82.44万元营养品——每一批物资都承载着湖南人民对新疆妇女儿童的深情厚谊。



女足队利用课外时间开展训练。