

Women
亲爱的我们

五溪有五福! 一文读懂怀化为何是福地

文：邓魏 供图 / 第五届湖南旅发大会网上新闻中心
怀化，为什么称为“福地”？

这里，自古称“五溪”。巧的是，它的背后更有“五福”，而这“五福”更是有着别样的内涵。不仅如此，这座城市藏着许多神奇之处。而这些神奇，恰好诠释它的福气。



△ 高庙遗址博物馆。

孕育希望之福——农耕文明活课堂

怀化，是孕育希望的“风水宝地”。这里的每处遗址、每粒稻谷，都像“希望的小种子”。

2017年，怀化安江镇高庙文化遗址出土的碳化稻谷粒，距今7400年，堪称稻界“老祖宗”。

显然，在新石器时代中期，沅水流域已出现农业文明曙光，而安江也成为世界稻作文明发源地之一。

高庙制陶体现艺术与精神信仰融合，被誉为“史前第一次艺术浪潮”。

更神奇的是，7400多年后，与高庙遗址隔江相望的安江农校，又酝酿了一颗种子的传奇。从1953年，袁隆平在这从教37年。他一心扑在杂交水稻上，经历无数次试验、失败、

再试验，最终杂交水稻从这里走进五大洲70多个国家，怀化也由此踏上世界的“稻”路。

这两个传奇，冥冥之中有天意。高庙的稻谷是远古农耕文明起点，承载先辈早期探索，孕育后续文明之花；袁隆平的杂交水稻，是执着精神的结晶，照亮全球粮食安全之路。

今天，我们还能吃上的新晃侗藏红米、溆浦白丝糯，都是稻作文明的活化石。

所以，我们与其对孩子苦口婆心讲珍惜粮食的道理，不如带他们去洪江高庙文化遗址“考古”，到安江农校走一走“稻路”。

滋养生活之福——物产丰富宝藏地

怀化，是一座被滋养生活之福“包围”的城市，丰富的物产堪称自然免费送的“大礼包”。

对于一个中国人来说，恐怕很少没吃过怀化水果——麻阳冰糖橙、靖州杨梅、辰溪脐橙、湘珍珠葡萄、芷江甜橙……那叫一个甜啊。

在“全国水果之乡”溆浦，朱红桔、脐橙、鸡蛋枣、脆蜜桃、龙潭李、腰带柿等佳果争奇斗艳，啧啧，看名字就已满口生津。

更妙的是，在靖州，不但有“江南第一梅”，还盛产雕花蜜饯、茯苓、楠竹。这是“天作之合”的组合——杨梅酸甜，像极了初恋；蜜饯甜蜜，好似热恋；茯苓寓意长久，就像婚姻安宁；楠竹节节高，宛如家庭生活蒸蒸日上。

新晃龙脑也是神奇的存在。我国的龙脑曾经都得进口，直到1988年在新晃发现野生龙脑，这一历史被彻底改写。

在怀化，一上餐桌，必让你流连忘返。辰溪茶油、会同黑米饭、通道

生姜，主打一个有机环保。而用辰溪红萝卜做的腌货，想必让你流过口水。

怀化人的待客之道，当然也少不了大口吃肉。麻阳白鹅、芷江鸭、新晃黄牛肉、大合坪黑猪肉、五强溪鱼、火塘腊肉、十八怪腊肉，哪样不是鲜美可口、风味独特？

怀化茶叶也品种丰富，绿、红、黑、黄、白等，都有。而碣滩茶、宝田茶叶更是特色鲜明。

更奇的是，71%森林覆盖率，让怀化成为“会呼吸的城市”，孕育出麻阳百岁老人现象与侗族药浴文化。

因为物产丰富、区位优势，在沅水、巫水汇合处，古商城因水而兴，鼎盛于明清时期。

今天，我们在洪江古商城还可看到380多栋明清古建筑，它被称之为“中华商业故宫”。当然，如果说到历史悠久，黔阳古城更胜一筹，遗址正诉说着2200年的风雨。

今天，当我们带孩子来此，寻古迹传说，听先辈故事，感受古韵悠悠，品味物华绵绵，好不惬意啊。

启迪智慧之福——千年书院读书声

怀化辰溪、沅陵的两座西山，因为善卷、周穆王等曾在这修身治学，秦人曾在此秘藏典籍，成为了“书通二酉”典出地，获得了“中华书山”的美誉，也打通了怀化的千年文脉。

沅陵龙兴讲寺始建于唐初，是湖南现存最古老的木构建筑群。大雄宝殿上悬挂的“眼前佛国”匾额，是明代董其昌所写。据说，庙里的大和尚曾治好了他的眼。

说来，这龙兴讲寺比岳麓书院还早348年呢，妥妥的书院界老大哥。

把寺庙和书院作比较，是不是有点瞎扯？不！

这寺内有虎溪书院旧址。有“龙”又有“虎”，必是龙虎之地啊。这虎溪书院，大儒王阳明曾在此讲学，也是他始揭“致良知”之所。

在黔阳古城，龙标之名，始于唐代贞观年间；而龙标书院，前身可追溯至北宋所建的黔阳学宫。后来，这里培养了许多学霸，据说光进士就出了17位。

位于通道罗蒙山下的恭城书院，始建于北宋崇宁四年（1105年），是中国现存最

完整的侗族古书院。

而靖州鹤山书院，是宋代魏了翁所建，曾是南宋“学术圣地”，当年“湖湘江浙学子千里负笈求学”的盛况。

当然，最耀眼的，还属芙蓉楼。它的出名，主要缘于唐代著名诗人王昌龄的一篇强劲推文《芙蓉楼送辛渐》中那句，“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶”，让芙蓉楼名扬天下，蜚声古今。

今天，我们可以在这里欣赏望江楼、耸翠楼、题诗楼等，更感悟人生复杂多扰，要守高洁本心，问心无愧。

凝聚团结之福——民族风情欢乐汇



△ 花瑶挑花。

怀化，是一个汇聚51个民族的超级大家庭，处处洋溢着团结的福气。

五溪文化融合了多元文化，傩文化、巫文化、盘瓠文化、楚文化、汉文化等异彩纷呈。传说，上古高辛帝手下有只神犬叫盘瓠，嗯，相当厉害的“单身狗”。高辛帝说：谁干掉敌军主帅，就许配女儿给他。盘瓠立了大功后，高辛帝想悔婚，辛女却跟盘瓠私奔到了沅水流域。

这里的服饰多姿多彩，苗族银饰造型繁多，刺绣图

案像花鸟鱼虫大会；瑶族花瑶挑花，更是用针线勾勒出独特的民族风情。饮食文化也别具风味，侗族腌肉鲜香，苗族酸汤鱼酸

辣开胃，酸汤制法奇妙。

最神奇的当数建筑。在芋头侗寨、皇都侗寨，那些不用钉铆、全靠榫卯相合的风雨桥，几百年屹立不倒，真的可以惊掉你的下巴。

在高椅古村，保存有从明代到清朝500年间的古民建筑104栋。

荆坪古村，据说最早可追溯战国时期的古国之都，后来宋朝宰相潘美的孙子潘贞周带领潘氏一族流放到这。至今，这里有文物九处。

以上说的这些衣、食、

住等活计，只是为了生活。

可怀化人更是懂得生活的——他们的传统音乐、传统戏剧更是精彩纷呈。

侗族大歌，众人齐声合唱，无需伴奏，不用指挥，未曾排练，却能自然交织出和谐动听的和声，那是侗寨人心与心相连的美妙旋律。

苗族歌鼗也不甘示弱，高低错落的歌声，时而似小鸟轻语呢喃，时而如雷雨磅礴轰鸣……满含着对自然的深深眷恋。还有辰溪的茶山号子、通道的侗族芦笙，皆如天籁，令人沉醉。

在戏剧领域，更是百花齐放。侗族傩戏、沅陵辰州傩戏、辰河目连戏、侗戏、上河阳戏各有千秋，承载着人们对美好生活的向往。

时至今日，每逢佳节，怀化便成了欢乐的海洋，人们盛装对歌，歌声振林樾，喜悦溢满山河。

传承力量之福——红色记忆成长课

怀化的红色记忆，承载着传承力量之福。

1934年12月，疲惫的红军长征来到通道，前路不但迷茫，而且还有老蒋布下的重兵。

12月12日，中共中央负责人在通道召开紧急会议，毛泽东提出放弃北进湘西的原定计划，改向敌人力量薄弱的贵州前进。

通道转兵“在危急关头挽救了红军，挽救了党，是红军长征伟大转折的开端”。

这个评价是极高的。

可以说，怀化，是我们党的福地。当然，它更是中华民族的福地——

1945年，日军为争夺芷

江空军基地，从宝庆（今邵阳）等地向湘西发起进攻。

中国军队以雪峰山为依托，与日军死扛。

因为芷江是湘西会战日军战败之地，芷江机场又是当时远东第二大机场，再加上这里驻有20万中国军队，以及6000多名美国飞虎队队员，所以同盟国最终让日本在此投降。

8月21日，日本在芷江交上了投降书。这是近代以来，中华民族抗击外敌侵略第一次获得全面胜利。

当我们带着孩子来到这个抗战胜利的重要见证地，比看抗日神剧解气100倍啊。

不仅如此，怀化还走出

过“中国共产党唯一的女创始人”向警予、“十大大将”之首的粟裕、“新中国第一位铁道部部长”滕代远……今天，他们的故居和纪念馆成为了生动的教育课堂。

凭什么说怀化是福地？这些就是硬核答案啊！

怀化的“五福”，藏在7400年稻作文明的希望里，裹在丰饶物产的滋养中，浸在千年书院的智慧间，融在多民族团结的欢歌内，刻在红色记忆的力量里。

这别样之福，诠释着城市底蕴，见证了山水神奇。如此福地，真值得和家人一起去品味呢。