

长沙老地标有了亲子新玩法

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

夏末秋初，暑气渐消。湖南湘江新区两处新晋遛娃地悄然走红：岳麓山巅的“长沙之眼”观景平台以360度高空视野串联起城市38年的时光记忆，洋湖再生水厂公园则用“污水变清”的生态奇迹，为孩子们上了一堂生动的成长课。一趟融合城市变迁与自然智慧的山水之旅，正成为长沙家庭初秋的“限定快乐”。



● 长沙之眼：三代人的“遛娃”宝地



孩子们在观景台远眺湘江。

过岳麓山电视塔。

如今，这座承载三代人记忆的塔换了新颜。今日女报 / 凤网记者在现场走访中发现，“岳麓山东门—新索道上山—观览‘长沙之眼’”的游览路线成了当下亲子游客打卡电视塔的热门。

乘坐缆车或接驳车上山，10分钟就能直达“长沙之眼”；扫脸进入免费观景平台，可以与塔底拍照装置合影，也能在电子望远镜前一览风景；下至负一层，展览馆里陈设着“星城记忆画廊”，展出着从市民处征集的珍贵老照片与城市故事，百年长沙的风貌对比成了Z世代们的“时光课堂”。

接着乘坐电梯进入电视塔观光厅，360度的全景玻璃幕墙将整个长沙呈现在眼前——橘子洲头青年毛泽东雕像，以“中流击水”之姿领航碧波，五一商圈现代高楼群在湘江水带的倒影叠画出“双城奇景”，西眺是一整块岳麓群山构筑的“绿幕”，在错落有致的浓荫绿意中，近处岳麓山古树掩映千年学府飞檐，中景大学城建筑群错落有致，远景梅溪湖艺术中心“芙蓉花瓣”在夕照中流转金属光泽……

“来这里的最佳观赏时间是下午5点到晚上8点，不仅能看到星城白日里的风光，还能观赏到日落与夜景。”游客陈女士告诉今日女报 / 凤网记者，除了观赏风景，孩子还可以在观光厅的“天空之镜”主题打卡点打卡，到了晚上七点半，观光厅将开放沉浸式投影秀，动态光影与城市夜景融为一体。

近日，“长沙之眼”试营业的消息一出，社交平台上关于岳麓山电视塔的回忆就炸了锅。在“湖南妈妈去哪玩”的亲子微信群里，有不少家长在聊天讨论中拼凑出了这座塔的岁月故事。

上世纪90年代，长沙广播电视台发射塔是全长沙最高的建筑，去电视塔上面的旋转观光厅吃饭看江景，成了当时亲子家庭的遛娃时髦活动；千禧年间，长沙的情侣们流行在电视塔下挂刻名的同心锁，几年后再带娃来山顶见证这份“锁住”的父母爱情。

这些细碎的故事片段，在电视塔老员工艾德军眼里格外亲切。1989年他入职时，塔周围还是橘园和农田，随着电视信号塔的竣工与后续投入使用，这座岳麓山巅的高塔也从单纯的信号发射塔逐渐转变为长沙的文旅地标，来这里游览的游客也逐渐增多。

与客流一道变化的，还有电视塔上的风景。

上世纪80年代长沙城区规模不大，俯瞰之下，环城皆山，湘浏盆地的地形十分明显，甚至洋湖、解放垸、梅溪湖等处的农田也清晰可见。随着时间的流逝，目之所及，星城不断变化，环山皆城，艾德军更是眼见着国金中心拔地而起，日益增高，直至高度超

● 洋湖再生水厂公园：在污水变清的奇迹中领悟成长

美人蕉簇拥成橘红色的花海，菖蒲集结成绿色的围墙，鱼鳞瀑布溅起的水珠在阳光下碎钻般闪烁。微风拂过，柳条轻摆，清澈见底的溪流中鱼儿穿梭，孩子们举着网兜在溪流边捞鱼，笑声与流水声交织——这不是电影中的画面，而是洋湖再生水厂公园里的日常。小众且优美，这里自然是周边居民珍藏的遛娃好去处。

今日女报 / 凤网记者实地走访发现，公园满眼的绿意让人心旷神怡。临近傍晚，柳林栈道光影斑驳，不少家长拎着小桶与捞网，带孩子过来散步游玩。

“这里的水非常清澈，能看到小鱼在水底游动。”家住附近的李先生告诉今日女报 / 凤网记者，公园融合生态净化与休闲功能，遛娃玩法多样。“可以带娃在浅溪边捞鱼，或者去种植着不同植物的湿地探秘，鱼鳞瀑布区可以玩水打水仗，公园里有不少展示牌，可以带娃了解‘污水变清’的奥秘。”

“公园里植物品种很多，有紫薇、美人蕉、铜钱草等，很适合带孩子画画。”特意带孩子过来写生的刘女士在水池前铺好了画板，不远处，展翅飞舞的白鹭成了她笔下最灵动的模特。

据了解，洋湖再生水厂会不定期开展研学活动，邀请亲子家庭进入厂内参观“一滴污水”的变身过程。

在洋湖再生水厂，一滴污水通过过滤、有机污染物分解最

终流入公园里的三级人工湿地，穿过铺满碎石的湿地床，在植物与微生物的默契合作下完成最后一次净化。这些“新生”的水最终会被送往洋湖湿地、洋湖生态新城、靳江河等不同去处。

“我总是对孩子说，我们要学习池塘里过滤垃圾的格栅，要丢掉生活里的坏习惯，才能成为清澈的溪水。”李先生笑着说，“没想到出来捞鱼，还能给孩子上一堂课。”

水厂相关工作人员提醒，公园内水域是净化后的产物，虽然清澈，不建议长时间接触。捞鱼虾之后，要记得放归自然，保护生态环境。此外，虽然公园内水域不深，但仍需注意孩子的安全，确保他们在玩水时有大人的陪伴。

编后：

从岳麓山巅的“长沙之眼”到洋湖湿地的“再生水”，一趟初秋的亲子“山水”游藏着长沙的过去与未来。当孩子们在“长沙之眼”听长辈讲述登塔的故事，在再生水厂看污水变清的奇迹，他们不仅触摸到了自然与城市的温度，更在心里种下“去旧迎新”的种子——就像电视塔从信号塔变成文旅地标、污水从浑浊变成清澈，成长本就是一场不断变好的旅程。这个秋天，不妨带孩子走进长沙河西的山水间，在风景里，读懂城市与自己的成长。



父女俩在池塘旁捞鱼。

TIPS：哆来咪带你游玩

长沙之眼

交通：

长沙地铁2号线溁湾镇站3号口出，步行800米至岳麓山东门，进入景区后乘坐新索道或接驳车直达“长沙之眼”。

门票：

观景平台免费开放，二楼

观光厅成人全价票为48元/人，大中小学生、65岁以上老年人、残疾人、军人等特殊群体可享24元/人的半价票优惠。

最佳游玩时段：

17:00-20:00，可连续观赏日落、夜景与灯光秀。19:30可观赏“长沙之眼”亮灯仪式。

洋湖再生水厂公园

导航：

直接搜索“湖南先导洋湖再生水有限公司”（岳麓区坪塘大道），路边白线区域可免费停车。

装备：

建议携带捞网、小水桶（用

于观察鱼群）、野餐垫与垃圾袋，践行无痕旅游。

开放时间：

全天免费开放，推荐9:00-11:00、16:00-18:00前往，避开午后高温。

