

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

家教研习院



亲子教育专家 王建平博士



高配暑假和低配暑假

这几年,教育圈又流行了新名词——“高配暑假和低配暑假”,所谓“高低配”暑假,是从网络上流传的暑期等级表延伸出来的概念,“高配暑假”指的是参加高端教育项目或奢侈策划:夏令营、去海外游学、名校打卡、高端研学等等,所谓“低配暑假”,主要是用精神来包装:体验自然、家庭互动、劳动光荣、哲学思辨诸如此类。“高配”因为和金钱挂钩,一些自媒体博主口诛笔伐,纷纷提倡应给孩子“低配暑假”。但“低配暑假”对父母也提出了更高的要求,需要父母投入更多精力和时间陪伴孩子。当孩子们的暑假被分成三六九等,我们不禁深思:这种划分究竟有没有意义?什么才是真正适合孩子的假期?



王建平博士家庭教育

读写

别用“高低配”绑架孩子的假期

在我看来,所谓“高配”暑假,就是借助金钱来换取亲子相伴的时光,将孩子送往高端研学机构,让他人代为照看孩子。而“低配”的方式,则是父母亲自参与孩子的成长过程,虽然花费较少,但需要投入一定的精力与时间。这对于许多普通双职工家庭的父母而言,是一项不小的挑战。他们一边要忙于工作,一边还要兼顾孩子的日常照料,同时还得思考如何让孩子的暑期生活过得充实而有意义,实在是太难了!

其实,用“高配”或“低配”来定义暑假,本质上还是在把暑假简化成一种消费符号,掩盖了教育的本质需求。暑假不该是在“花钱”还是“花时间”里二选一,我们真正应该思考的是:孩子到底需要一个什么样的暑假?暑假如何与家长的能力和精力匹配?每个家庭应该根据自己的需求,量力而行。

有条件的家庭花钱让孩子见世面、长见识无可厚非,没有条件的家庭,也不要再盯着别人家的孩子去了哪个国家、上了什么夏令营,别被网上“完美假期”绑架。问问自己的孩子累不累,

他计划如何度过这2个月,需要父母提供什么。暑假本质是“假期”,第一要义是休息、放松、调整。全家人下班后看电影,周末去超市采购,允许孩子有“无所事事”的权利,这些真实的陪伴,也同样珍贵。

其实,说到底,不管怎么过暑假,孩子的人生都不会开挂或者落后,人生的差距根本就不是暑假拉开的。

家长不是孩子的“提款机和牛马”,孩子更不是家庭的绝对重心。一个健康的家庭关系,是每个人都能在其中感到舒适和被尊重。暑假,是孩子的暑假,也是全家人的暑假。放下必须“做点什么”的执念,适当花钱,合理消费就好。

真正适合孩子的暑假,不应被“高配”或“低配”所定义,而应该是一个能让孩子在快乐中成长、在自由中探索、在亲情中感受温暖的假期。每个孩子都是独一无二的,他们的暑假也应该是独一无二的、符合他们自身特点和需求的。家长们应该以平和的心态,为孩子打造一个真正属于他们的美好暑假。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

编者按

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,
查看更多明星成长故事

小沈阳托举女儿喊“不看成绩”,戳中多少孩子的痛点

文/章清清

当“美美桑内”魔性旋律霸榜QQ音乐韩国榜,当小沈阳全家翻唱视频播放破亿,恐怕所有人都没想到曾被嘲全网“最丑星二代”——小沈阳女儿沈佳润会被网友们打上“东北独生女”标签,送上艳羡人生榜的高台,小沈阳夫妇更成为网友们心目中理想父母的典范。什么样才是合格的父母?让全网共情的小沈阳夫妇或许做出了最好的回答。

小沈阳砸500万托举女儿追梦

时间回溯到2个月前,6月19日,今年19岁的沈佳润在韩国以K-pop Solo歌手身份出道,签约韩国娱乐公司BNB MUSIC。据悉,该公司成立于2025年1月,小沈阳、沈春阳各持股50%。签约艺人只有一个,那就是他们的女儿沈佳润。有自媒体推测,沈佳润的出道成本保守估计需要500万人民币。但高昂的投入,并非一开始就获得了好成绩。在7月25日《onespot》登上QQ音乐韩国榜之前,沈佳润的专辑一度被全网群嘲只卖出65张,单张售价73元,运费起步价为26元。于是,有人跑到妈妈沈春阳的微博下劝他们不要花钱打水漂。沈春阳则回复“孩子喜欢就让她多尝试,也没想非得怎么样,多学习多锻炼目前是最重要的”。

7月2日,售出千张专辑后,小沈阳发帖力挺女儿,并在一片唱衰中公开回复:“我们一家的家风就是不看成绩,只要努力了,一定会越来越好。”正是这句话让无数网友共情了,当天登顶热搜引发热议。

在教育内卷的大环境下,大多数中国父母们唯成绩论和分数论的主张,想必给孩子带来过深深的阴影。考试成绩好,就是父母眼中的乖孩子,能得到各种奖励和夸赞;一旦成绩不理想,就会遭受批评、指责,甚至是冷暴力。孩子的

兴趣爱好、个人感受、努力过程都被成绩掩盖,他们被迫在一条狭窄的赛道上拼命奔跑,只为了达到父母心中那个所谓的“好成绩”标准。

而小沈阳的这番话,就像一道光照进了无数“内卷”的家庭。这种不看孩子成绩,举全力托举女儿追梦,不求回报,把女儿宠成全网最羡慕的对象的父母姿态,也吸引了人们对沈佳润成长轨迹的关注。

什么是孩子一生最大的底气

2014年,8岁的沈佳润跟随父亲小沈阳参加了综艺节目《人生第一次》第二季。因为长得像父亲,她被网友贴上了“最丑星二代”的标签。面对不善意的网评,小沈阳心疼得掉泪,甚至在镜头前恳请网友们善待孩子。但在节目中,8岁的沈佳润却笑着对镜头说:“我长得像爸爸,我很骄傲。”

她出道后,对于她外貌的争议依然存在。

但面对采访,她非常清晰地表达自己的看法:一部分人对她的恶意实质是来自“起点不同的不公平感”。为了弥补,她只能付出更多的努力。这种体面应对争议的能力,再次征服了部分质疑她的网友。

在网友们看来:沈佳润从小展现出的稳定内核,恰恰是一个孩子得到了父母悉心关爱与充分肯定的体现。父母的肯定和信任是孩子一生最大的底气。

这两年,小沈阳夫妇可是忙得不可开交,演出一场接一场,网友们纷纷揣测:这么拼是不是缺钞票?直到沈佳润出道后,大家才明白,小沈阳和他媳妇拼命赚钱,其实是为了给女儿撑起一片天。

后来沈佳润去韩国当练习生,黄奕苦劝女儿“别去,太苦了”,而小沈阳夫妇的操作是“直接买个公司,让她当唯一艺人”。抛开经济差距不

谈,你看,普通父母的逻辑是“别追梦,太危险”,而东北式托举的逻辑是“你去追梦,危险我帮你挡”。

这种“尊重优先于保护”的姿态,比500万更珍贵。就像网友说的:“我妈连我报兴趣班都要问‘对高考有用吗’,而沈佳润爸妈连‘唱韩语歌能不能回本’都不问——这才是真·富养。”幸运的沈佳润,成了整个互联网移情的对象。“东北独生女”,自此成了沈佳润的另一个名片。

普通父母精神“托举”更可贵

或许有人会说,小沈阳能不问成绩,举全力托举女儿是因为他是明星,有钱有实力为女儿托底。普通父母没有这样的经济实力,自然无法做到。但实际上,“东北式托举”的核心并非在于金钱的堆砌。普通父母确实太多没有足够的财力去买下一家公司,让孩子成为唯一的艺人,但他们完全可以在精神层面给予孩子“托举”。

在儿女的期待中,家庭托举并非只有金钱支撑。爱和尊重,是更加重要的一环。比如,在求学时,不抱过高的期待,不随便拿孩子去跟别人比较;在选择大学专业时,不强行要求孩子选择所谓的“热门专业”“好就业专业”,而是倾听孩子内心的声音,尊重他们的意愿;在创业时,即使孩子在这条道路上遇到困难,父母也可以用温暖的话语和坚定的态度告诉孩子:“别害怕,大胆去闯,爸爸妈妈永远支持你。”

这种精神上的“托举”,能让孩子在成长过程中拥有足够的安全感和自信心,从而相信自己的能力和价值。他们会明白,无论自己成功与否,父母都会站在自己身后,这种心理上的富足,才是真正的“富养”。

所以,“东北式托举”并不是明星家庭的专属,普通父母也完全有能力做到,并且这种精神层面的支持,对孩子的成长来说,意义更为深远。