

25 岁博主打闭经针引热议 治痛经就打停经针？且慢！

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 实习生 吴奕涵 通讯员 韩旭

“经过慎重考虑，25 岁的我决定停经了。”近日，女博主“蓬莱岛小狐狸”分享自己打闭经针的经历在网上引起了很多人的共鸣。

原来，该女博主患严重痛经长达十几年，被确诊为子宫内膜异位症，最终选择注射闭经针以停止月经。在相关评论里，不少女士也讲述了自己的痛经经历，表示想试试注射闭经针。

那么，打闭经针适合所有痛经女士吗？会不会引起什么不良后果呢？



痛经难忍，但是否需要注射闭经针得听医生建议。图 / AI

妇科“良性癌症”可能导致大出血

经常痛经的人有多大几率会像“蓬莱岛小狐狸”一样患上子宫内膜异位症？这种病危险吗？

“子宫内膜异位症指子宫内
膜组织异位生长在子宫腔以外的
部位，是生育年龄女性常见的
妇科疾病。”7月22日，湖
南省妇幼保健院妇科内分泌中
心主任医师邹颖告诉今日女报
/ 凤网记者，该病的发病机制
目前尚未完全明确，临床存在
“经血逆流”等多种学说。虽
然异位生长的子宫内膜属于正
常组织，但它会像恶性肿瘤一
样，能够种植、侵袭、向远处
转移。

邹颖介绍，子宫内膜异位
症被称为妇科的“良性癌症”，
痛经不一定是因为子宫内膜异
位症，但子宫内膜异位症最典
型的症状是继发性痛经且逐渐
加重，这会严重影响患者的生
活质量，而且还可能在卵巢上
形成“巧克力囊肿”，这些囊肿
存在破裂或扭转的危险，可能
导致急性腹痛甚至大出血。

“我曾接诊过一名年轻患
者，她长期痛经但一直没看医
生，后来因急性腹痛才就诊，
发现是卵巢巧克力囊肿破裂，
还好就诊及时。我们还帮她保

住了生育功能。”邹颖说，巧
克力囊肿破裂是妇科急症，囊
内陈旧性血液一旦涌入腹腔，
可能引发感染、休克甚至危及
生命，必须争分夺秒手术。

而且，子宫内膜如果异位
到膀胱会引发尿血，异位到肠
道时则可能导致腹胀、肠梗阻
等。在慢性盆腔痛患者中，约
80%与子宫内膜异位症相关。
此外，子宫内膜异位症也是女
性不孕的一个重要原因。

“即使通过手术剥除病灶，
复发率依然很高，所以这个疾
病对女性的生活质量影响是
很大的。”邹颖表示，子宫内
膜异位症暂时还无法预防和根
治，但可以被控制。早诊早治，
对痛经的女性来说尤为重要。

“剧烈痛经不可掉以轻心，
尤其是育龄女性，请立即就医。”
邹颖提醒，女性朋友若身体出
现以下信号，务必及时就诊：月
经疼痛逐年加剧，止痛药效果
变差；月经周期紊乱、经量异
常增多；非经期下腹疼痛或性
交痛；1年以上不孕。“前往医
院排查的目的是确认是不是继
发性痛经，如果没有器质性病
变，可以暂时对症处理，比如
吃止痛药、热敷或者吃中药等。”

闭经针并非人人适用

注射“闭经针”有助于治
疗子宫内膜异位症吗？能缓解
痛经吗？

“蓬莱岛小狐狸”在视频
中表示，因为自己严重痛经长
达十几年，加上肿瘤标志物飙
升至正常值的100多倍，体内
一个直径近8厘米的囊肿还发
生了扭转破裂，她便选择了注
射“闭经针”以停止月经进行
治疗。

今日女报 / 凤网记者在社
交平台上搜索发现，有不少网
友分享了自己打闭经针的经历，
她们也饱受痛经困扰，大多患
有子宫内膜异位症、子宫腺肌
症等疾病。有人打完之后觉得
庆幸：“不来月经真是太棒了，
终于可以不用再痛经了。”也
有人表示想放弃：“已经体验到
绝经期症状了，一晚热醒五六次。”

那么，什么样的人可以打
闭经针？它的副作用是否可逆
呢？

“闭经针其实是一种激素调
节药物，学名叫促性腺激素释
放激素（GnRHa）。”邹颖解
释，它的作用机制与女性的内分
泌轴密切相关：正常情况下，
下丘脑分泌的促性腺激素释放
激素会作用于垂体，促使其分
泌卵泡生成素和促黄体生成素，

进而刺激卵巢分泌雌激素、孕
激素，维持月经和排卵。

而注射外源性GnRHa后，
会让下丘脑“高频高强度”分
泌激素，最终导致垂体“脱敏”
——促卵泡生成素和促黄
体生成素分泌骤降，卵巢功能
被抑制，雌激素水平大幅下降，
从而出现药物性绝经。这种状
态能缓解疼痛，并暂时抑制子
宫内膜异位症病灶的生长。

但闭经针并非适用于所有
人。

闭经针通常被用于重度子
宫内膜异位症患者，以及术前
预处理、术后防复发的情况，
或与口服避孕药、曼月乐环等
方案序贯治疗，且疗程一般不
超过半年。“闭经针通常每28
天注射一针，需连续注射3至
6针。”邹颖介绍，“注射闭
经针后，由于雌激素水平降至
绝经后状态，患者可能会出现
潮热、盗汗、失眠、烦躁易怒
等更年期症状，当然，医生会
为患者反向添加少量雌激素以
缓解症状。”

“注射闭经针属于‘重度抑
制’手段，必须在医生评估后
规范使用，绝不能自行决定。”
邹颖提醒，“临床治疗会优先
选择更温和的方案，比如服

用止痛药、孕激素、口服避
孕药等。”

生活中，还有人在中考、
高考、面试等重要时间节点希
望通过注射闭经针来推迟月
经。“如果只是为了某些特殊
安排推迟月经，不需要使用如
此强效的药物。”邹颖表示，
因为这种治疗方式除了会伴随
更年期状态外，长期使用还可
能导致骨质疏松、增加心血管
疾病风险等。

需要提醒的是，对于有生
育需求的女性来说，至少停用
闭经针两个月后才可以备孕，
因为药物可能会影响卵子质量。
原来，停止注射闭经针后，药
物通常需要1到2个月才能在
体内代谢完毕，随后卵巢功能
逐渐恢复正常。

邹颖强调，近些年因子宫
内膜异位症导致的痛经患者越
来越常见，省妇幼保健院也于
2021年开设了痛经门诊，其中
青少年占据了不小比例。“每
十个女性就可能有一个患子宫
内膜异位症，大都因为痛经的
表象而被忽视。”她呼吁女性
朋友要关注子宫和卵巢健康，
定期做妇科体检，特别是痛经
加重的时候，一定要重点排除
类症相关的继发性痛经。

资讯 >> 长沙 11 月龄女婴险被截指！这个育儿错误千万别犯

今日女报 / 凤网讯（记者 罗雅洁 通讯员 王宋明）“医生，快看看我的孩子！手指肿得像小萝卜，还发黑了！”近日，在湖南省儿童医院皮肤科诊室里，一对年轻父母抱着怀中哭闹不止的女婴乐乐（化名）呼救。

据乐乐母亲刘女士回忆，孩子近一个月来频繁吃手，尤其在睡前和独处时，常常将右手第二指含在嘴里吮吸。家人觉得“不卫生”“会影响牙齿发育”，尝试过拿玩具转移注意力、轻拍小手等方式，却始终不见效果。家长听到“捆绑法能快速戒吃手”的说法后，便在网
上买了弹性绷带，将孩子右手松松缠绕了几圈，想着“一晚上就能让她记住教训”。

“夜里孩子有点闹，我们以为是

饿了，喂了奶也没用，直到天亮解
开绷带才发现不对劲。”刘女士哽
咽着说，解开绷带时孩子右手第二
指已肿得比正常手指粗一倍，指腹
皮肤呈紫黑色，触碰时孩子哭得撕
心裂肺，她赶紧带着孩子前往医院
就诊。

该医院皮肤科副主任医师罗鸞
鸞接诊后发现，乐乐右手第二指远
节指腹皮肤坏死，皮下组织肿胀明
显，指腹皮肤出现瘀紫，提示血液
循环严重受阻。“弹性绷带看似宽
松，实则随孩子活动越勒越紧，
加上婴幼儿皮肤娇嫩、血管纤细，
长时间捆绑极易导致局部缺血坏
死。”罗鸞鸞表示，若再延迟松解
绷带，坏死可能蔓延至指骨，届时
可能需要手术截指。

进行治疗换药后，乐乐伤口明

显好转。

罗鸞鸞提醒，吃手指是婴幼儿
感知世界的正常方式。“0-1岁是口
腔敏感期，孩子通过吮吸、啃咬物
体探索世界，吃手能给他们带来安
全感，还能促进口腔肌肉发育和神
经协调。”只要保持手部清洁，吃
手是完全无害的，多数孩子到2-3
岁会自然消退。

罗鸞鸞指出，网传“吃手会导
致牙齿畸形”并无科学依据，只有
持续到学龄前且力度过大的吃手行
为，才可能轻微影响牙齿排列。“真
正需要干预的，是孩子因焦虑、孤
独而过度吃手的情况。”罗鸞鸞举
例，若孩子只在陌生环境或父母离
开时才疯狂吃手，可能是缺乏安全
感的信号，此时家长应多拥抱、陪
伴孩子，而非制止行为本身。

冰淇淋下肚，消化道出血？这类慢性病患者要当心

今日女报 / 凤网讯（通
讯员 张玲 朱文青）近日，
60岁的刘建国（化名）因
反复排黑便、头晕乏力被
紧急送医，确诊为“消化
道大出血”。医生经过询问病
史发现，患者此次出血和
长期服用降压药、慢性肾
功能不全及进食冰淇淋有
关。

刘建国回忆，他是在三
天前吃了两支冰淇淋后，开
始出现黑色大便，每天1~
3次。起初他没在意，直到
头晕症状越来越重才紧急
就医。经过了解病史、用药
史和近期的进食情况，长
沙市中心医院（南华大学附
属长沙中心医院）消化内科

主任、主任医师申月明分析，
患者此次消化道出血的病
因与他日常的高血压用药、
慢性肾功能不全以及进食
冰淇淋有关。他有多年高
血压病史，同时合并慢性
肾功能不全，一直规律服
用厄贝沙坦和硝苯地平控
制血压。疾病与用药情况
本身就会使胃黏膜面临更
高损伤风险，此次出血就
是药物、基础疾病与饮食
多重因素叠加的结果。

入院时，刘建国的血红
蛋白浓度只有72g/L（成年
男性正常值为120~160g/
L），胃镜下清晰可见出血
病灶。医生及时为他进行
了内镜下治疗，止住了出血。