

25岁博主打闭经针引热议

治痛经就打停经针？且慢！

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 实习生 吴奕涵 通讯员 韩旭

“经过慎重考虑，25岁的我决定停经了。”近日，女博主“蓬莱岛小狐狸”分享自己打闭经针的经历在网上引起了很多人的共鸣。

原来，该女博主患严重痛经长达十几年，被确诊为子宫内膜异位症，最终选择注射闭经针以停止月经。在相关评论区里，不少女士也讲述了自己的痛经经历，表示想试试注射闭经针。

那么，打闭经针适合所有痛经女士吗？会不会引起什么不良后果呢？



痛经难忍，但是是否需要注射闭经针得听医生建议。图/AI

妇科“良性癌症”可能导致大出血

经常痛经的人有多大几率会像“蓬莱岛小狐狸”一样患上子宫内膜异位症？这种病危险吗？

“子宫内膜异位症指子宫内膜组织异位生长在子宫腔以外的部位，是生育年龄女性常见的妇科疾病。”7月22日，湖南省妇幼保健院妇科内分泌中心主任医师邹颖告诉今日女报/凤网记者，该病的发病机制目前尚未完全明确，临床存在“经血逆流”等多种学说。虽然异位生长的子宫内膜属于正常组织，但它会像恶性肿瘤一样，能够种植、侵袭、向远处转移。

邹颖介绍，子宫内膜异位症被称为妇科的“良性癌症”，痛经不一定是因为子宫内膜异位症，但子宫内膜异位症最典型的症状是继发性痛经且逐渐加重，这会严重影响患者的生活质量，而且还可能在卵巢上形成“巧克力囊肿”，这些囊肿存在破裂或扭转的危险，可能导致急性腹痛甚至大出血。

“我曾接诊过一名年轻患者，她长期痛经但一直没看医生，后来因急性腹痛才就诊，发现是卵巢巧克力囊肿破裂，还好就诊及时。我们还帮她保

住了生育功能。”邹颖说，巧克力囊肿破裂是妇科急症，囊内陈旧性血液一旦涌入腹腔，可能引发感染、休克甚至危及生命，必须争分夺秒手术。

而且，子宫内膜如果异位到膀胱会引发尿血，异位到肠道时则可能导致腹胀、肠梗阻等。在慢性盆腔痛患者中，约80%与子宫内膜异位症相关。此外，子宫内膜异位症也是女性不孕的一个重要原因。

“即使通过手术剥除病灶，复发率依然很高，所以这个疾病对女性的生活质量影响是很大的。”邹颖表示，子宫内膜异位症暂时还无法预防和根治，但可以被控制。早诊早治，对痛经的女性来说尤为重要。

“剧烈痛经不可掉以轻心，尤其是育龄女性，请立即就医。”邹颖提醒，女性朋友若身体出现以下信号，务必及时就诊：月经疼痛逐年加剧，止痛药效果变差；月经周期紊乱、经量异常增多；非经期下腹疼痛或性交痛；1年以上不孕。“前往医院排查的目的是确认是不是继发性痛经，如果没有器质性病变，可以暂时对症处理，比如吃止痛药、热敷或者吃中药等。”

闭经针并非人人适用

注射“闭经针”有助于治疗子宫内膜异位症吗？能缓解痛经吗？

“蓬莱岛小狐狸”在视频中表示，因为自己严重痛经长达十几年，加上肿瘤标志物飙升至正常值的100多倍，体内一个直径近8厘米的囊肿还发生了扭转破裂，她便选择了注射“闭经针”以停止月经进行治疗。

今日女报/凤网记者在社交平台上搜索发现，有不少网友分享了自己打闭经针的经历，她们也饱受痛经困扰，大多患有子宫内膜异位症、子宫腺肌症等疾病。有人打完之后觉得庆幸：“不来月经真是太棒了，终于可以不用再痛经了。”也有人表示想放弃：“已经体验到绝经期症状了，一晚热醒五六次。”

那么，什么样的人可以打闭经针？它的副作用是否可逆呢？

“闭经针其实是一种激素调节药物，学名叫促性腺激素释放激素（GnRHa）。”邹颖解释，它的作用机制与女性的内分泌轴密切相关：正常情况下，下丘脑分泌的促性腺激素释放激素会作用于垂体，促使其分泌促卵泡生成素和促黄体生成素，

进而刺激卵巢分泌雌激素、孕激素，维持月经和排卵。

而注射外源性GnRHa后，会让下丘脑“高频高强度”分泌激素，最终导致垂体“脱敏”——促卵泡生成素和促黄体生成素分泌骤降，卵巢功能被抑制，雌激素水平大幅下降，从而出现药物性绝经。这种状态能缓解疼痛，并暂时抑制子宫内膜异位症病灶的生长。

但闭经针并非适用于所有人。

闭经针通常被用于重度子宫内膜异位症患者，以及术前预处理、术后防复发的情况，或与口服避孕药、曼月乐环等方案序贯治疗，且疗程一般不超过半年。“闭经针通常每28天注射一针，需连续注射3至6针。”邹颖介绍，“注射闭经针后，由于雌激素水平降至绝经后状态，患者可能会出现潮热、盗汗、失眠、烦躁易怒等更年期症状，当然，医生会为患者反向添加少量雌激素以缓解症状。”

“注射闭经针属于‘重度抑制’手段，必须在医生评估后规范使用，绝不能自行决定。”邹颖提醒，“临床治疗会优先选择更温和的方案，比如服

用止痛药、孕激素、口服避孕药等。”

生活中，还有人在中考、高考、面试等重要时间节点希望通过注射闭经针来推迟月经。“如果只是为了特殊安排推迟月经，不需要使用如此强效的药物。”邹颖表示，因为这种治疗方式除了会伴随更年期状态外，长期使用还可能导致骨质疏松、增加心血管疾病风险等。

需要提醒的是，对于有生育需求的女性来说，至少停用闭经针两个月后才可以备孕，因为药物可能会影响卵子质量。原来，停止注射闭经针后，药物通常需要1到2个月才能在体内代谢完毕，随后卵巢功能逐渐恢复正常。

邹颖强调，近些年因子宫内膜异位症导致的痛经患者越来越常见，省妇幼保健院也于2021年开设了痛经门诊，其中青少年占据了不小比例。“每十个女性就可能有一个患子宫内膜异位症，大都因为痛经的表象而被忽视。”她呼吁女性朋友要关注子宫和卵巢健康，定期做妇科体检，特别是痛经加重的时候，一定要重点排除类症相关的继发性痛经。

资讯 >>

长沙11月龄女婴险被截指！这个育儿错误千万别犯

今日女报 / 凤网讯（记者 罗雅洁 通讯员 王宋明）“医生，快看看我的孩子！手指肿得像小萝卜，还发黑了！”近日，在湖南省儿童医院皮肤科诊室里，一对年轻父母抱着怀中哭闹不止的女婴乐乐（化名）呼救。

据乐乐母亲刘女士回忆，孩子近一个月来频繁洗手，尤其在睡前和独处时，常常将右手第二指含在嘴里吮吸。家人觉得“不卫生”“会影响牙齿发育”，尝试过拿玩具转移注意力、轻拍小手等方式，却始终不见效果。家长听到“捆绑法能快速戒洗手”的说法后，便在网上买了弹性绷带，将孩子右手松松缠绕了几圈，想着“一晚上就能让她记住教训”。

该医院皮肤科副主任医师罗鸯鸯接诊后发现，乐乐右手第二指远节指腹皮肤坏死，皮下组织肿胀明显，指腹皮肤出现瘀紫，提示血液循环严重受阻。“弹性绷带看似宽松，实则会随孩子活动越勒越紧，长时间捆绑极易导致局部缺血坏死。”罗鸯鸯表示，若再延迟松解绷带，坏死可能蔓延至指骨，届时可能需要手术截指。

进行治疗换药后，乐乐伤口明

显好转。

罗鸯鸯提醒，吃手指是婴幼儿感知世界的正常方式。“0-1岁是口腔敏感期，孩子通过吮吸、啃咬物体探索世界，吃手能给他们带来安全感，还能促进口腔肌肉发育和神经协调。”只要保持手部清洁，吃手是完全无害的，多数孩子到2-3岁会自然消退。

罗鸯鸯指出，网传“吃手会导致牙齿畸形”并无科学依据，只有持续到学龄前且力度过大的吃手行为，才可能轻微影响牙齿排列。“真正需要干预的，是孩子因焦虑、孤独而过度吃手的情况。”罗鸯鸯举例，若孩子只在陌生环境或父母离开时才疯狂吃手，可能是缺乏安全感的信号，此时家长应多拥抱、陪伴孩子，而非制止行为本身。

冰淇淋下肚，消化道出血？这类慢性病患者要当心

今日女报 / 凤网讯（通讯员 张玲 朱文青）近日，60岁的刘建国（化名）因反复排黑便、头晕乏力被紧急送医，确诊为“消化道大出血”。医生经过询问病史发现，患者此次出血和长期服用降压药、慢性肾功能不全及进食冰淇淋有关。

刘建国回忆，他是在三天前吃了两支冰淇淋后，开始出现黑色大便，每天1~3次。起初他没在意，直到头晕症状越来越重才紧急就医。经过了解病史、用药史和近期的进食情况，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）消化内科

主任、主任医师申月明分析，患者此次消化道出血的病因与他日常的高血压用药、慢性肾功能不全以及进食冰淇淋有关。他有多年高血压病史，同时合并慢性肾功能不全，一直规律服用厄贝沙坦和硝苯地平控制血压。疾病与用药情况本身就会使胃黏膜面临更高损伤风险，此次出血就是药物、基础疾病与饮食多重因素叠加的结果。

入院时，刘建国的血红蛋白浓度只有72g/L（成年男性正常值为120~160g/L），胃镜下清晰可见出血病灶。医生及时为他进行了内镜下治疗，止住了出血。

“夜里孩子有点闹，我们以为是