

从职场女性到“时差母亲”，她们重构社交的老巷生活

长沙“陪读街”里的守与望



今日女报/凤凰网记者 江昌法 周雅婷 实习生 蒋世莹 刘嘉瑶 邹诗宇 视频:实习生 金盾
每年7月,高考落幕、暑期来临,陪读街也迎来新一年换租潮。

2024年8月,长沙理工大学英语教师陈敏做出了人生中一个重要的选择:搬家陪读。而早在6年前,娄底市幼儿园教师杨邵君就做过同样的决定:辞掉工作,带着儿子来长沙求学。

陪读妈妈,是陈敏和杨邵君的“代号”。她们因陪读在长沙市一条被时光浸染的老巷——上黎家坡巷相遇。斑驳的砖墙、窄仄的楼道、吱呀作响的铁门,这里的“老破小”与百米外繁华的南门口形成鲜明对比,却因每年涌入的陪读家庭被赋予了一个温暖的别称:陪读街。

扎根在这里,来自四面八方的陪读妈妈只为一个共同的目的地:长沙市长郡中学。这个地处长沙市区最繁华地段的中学,每年高考生中不乏考入清华北大的学子,是广大父母眼中的理想名校。

当高三家长卸下担子、新陪读家庭怀揣期待,流转的陪读房里将发生哪些故事?陪读妈妈们又将拥有怎样的人生经历?

故事

从职场女性到“时差母亲”

7月22日清晨6点,天空已经明亮,孩子的房间静悄悄,陈敏的手机闹钟已经响了。她常常比闹钟醒得还要早,这是来陪读的第一天“落下的毛病”,生怕错过了孩子起床的时间。

一年前,陈敏在湖南大学一对陪读夫妇的推荐下,来到陪读街租了一套房子,和二姐一起,专门照顾升入高二的儿子小涛的饮食起居。

盛满粥,剥好水煮鸡蛋,睡眼惺忪的小涛才打开房门去洗漱,吃早饭,离开家门,陪读房离学校只有几百米,每天步行到学校只要五分钟。

这是7月一个平常的早晨,但对陈敏而言,距高考又近了一天。尽管家里没贴出高考倒计时,她也总能准确地回答出距离高考的天数。在她看来,高考是一场“战斗”,“孩子是上战场的士兵,我就是后面炊事班的班长”。

孩子们无需为洗衣服、做饭、洗碗这些琐事操心,也没细想要去哪座城市、读哪所学校哪个专业,眼下他们只有一件事情要做:学习。

在陪读街,陈敏不是个例。这些曾经是企业高管、医生、教师的女性职场人,选择陪读后似乎一切“归零”,无论曾有何等“光环”、来自何地,都变成了“陪读街”里的“时差母亲”。她们平均要在陪读房里生活3年以上,从租房、买菜做饭、接送孩子到学习语言、重构社交融入社区生活,一切都是从头开始。

而比起其他妈妈,文英照顾儿子要更为精细——她的孩子是武术特长生,六年前入学了长沙市长郡外国语

语实验中学,每隔一段时间就要前往长郡中学训练,饮食、学习甚至是受伤康复,都需要文英无微不至的照顾。“所以即使当时我已经怀上了二胎,也从湘潭老家独自搬来了长沙,住进了陪读街照顾孩子起居。”

最开始,文英迁就着儿子的生活节奏:一天4顿饭,文英负责早上7点和晚上8点后的餐食,一年365天,除了春节7天假,都要给当天已经训练3~4个小时的孩子变着花样补充营养,“私下里,我专门拿个本子记录每周的菜谱,还特别标注了孩子喜欢的菜”。

文英的全情投入,得来了好结果,三年前,她的儿子成功考上了长郡中学。文英的心放下了一半,另一半悬在孩子的安全上。一次,文英听说儿子的一位女同学在考试前摔倒,康复期没调理好二度受伤,只得休学重读一年的消息,焦虑得整夜整夜都睡不着,“看到别人家的孩子这样,别提有多担心自家的孩子”。

但高二那年,儿子还是在练习中受了伤,医院诊断的结果是二级半月板撕裂,一年内都不能上强度训练。文英去中医馆专门学习了理疗手法,每周都坚持给孩子进行康复。尽管孩子沮丧,文英心里也着急,但她都没有表现出来,而是不动声色地陪着孩子日复一日做上肢训练。“我们不能把自己的焦虑带给孩子,来这陪读,就是为了支持他。”



陈敏搬家后一直在陪读街照顾儿子生活。

陪读妈妈的副业与创业



即使下大雨,杨邵君也会骑电动车为学生送餐。

在陪读街,除了照顾孩子的饮食起居,一些陪读妈妈也有了新思路——她们办旅馆、做餐饮,既为贴补家用,也为在陪读生活中找到自我价值。

6年前,当儿子考入长郡中学时,杨邵君毅然选择陪读。然而,她的陪读生活并非只是围着孩子转。在与其他陪读妈妈交流中,她敏锐发现了一个现实问题:许多妈妈白天要工作,根本没时间给孩子做饭。于是,一个想法在她心中萌生——开一间专为陪读家庭服务的“妈妈厨房”。

凭借多年宿管经验,杨邵君有效地进行时间管理。她将厨房运营精确到分钟:中午11:50放学,11:55必须摆好三菜一汤;下午5:15放学,5:20准时开饭。她的食谱充满巧思,比如头伏天炖“头伏鸡”,寓意“吃了浑身有劲”;端午包粽子,让“福气‘粽’会围着你”;冬至煮饺子,热气腾腾中不忘叮嘱学生“暖和和过冬”。

最受孩子们欢迎的是杨邵君自创的“加油套餐”。高考前,她烹饪的可乐鸡翅取名“展翅高飞”、红烧肉取名“鸿运当头”;考试当天,每位用餐的孩子能收到一束向日葵,花朵上插着一张小卡片,上面写着“等你凯旋”……

这份事业带给杨邵君的不仅是收入,更是一种情感连接。她记得

也考虑着把一直在四川跟着外婆生活的孩子带来长沙上学。她看中了长郡中学附近的陪读街——附近的中小学教育质量都不错,努力几年,让孩子考上长郡中学。

在搬来长沙前,郭淑君是有一份销售工作的。但住进了陪读房,每月多了两千块的房租支出,自己又辞去了工作,整个家庭都需要多一份收入来源。

“陪读应该是全家都在尽全力为高考拼搏、一起奋斗。”于是,郭淑君和丈夫分好工,丈夫平时工作忙,但周末必须抽出时间陪伴孩子;而郭淑君要照顾孩子,也不能脱离社会交往。她在离陪读房几十米远的小区里租下了门面,开了一个家庭旅馆。

“可别看旅馆小,经过的人可不一般。”来旅馆的住客,有周末来逛街的长沙大学生,也有每逢考试期间的前来住宿的考生和家长。郭淑君习惯和他们“取经”,问大学生活,跟家长交流孩子教育和高考。“还有两年,我儿子也要高中毕业了,我希望他能如愿考上自己理想的大学。”郭淑君说。



郭淑君辅导孩子学习。

陪读街的“云闺蜜”

在陪读街,蔡姣的故事有些特别。她不仅是位陪读妈妈,还是一位拥有5.5万粉丝的自媒体博主。她的抖音账号“宁乡俩宝妈”,原本只是随手记录生活,却意外成了许多陪

读家庭的“云闺蜜”。

三年前,当蔡姣独自搬到长沙陪读时,身边几乎没人支持。“小孩的路还很长,万一她考不好,会不会

怨我?”这个念头曾让她辗转难眠。但看到女儿独自在长郡中学拼搏的身影,她还是心软了。

(下转 06 版)