

从职场女性到“时差母亲”，她们重构社交的老巷生活

长沙“陪读街”里的守与望



今日女报/凤网记者 江昌法 周雅婷 实习生 蒋世莹 刘嘉瑶 邹诗宇 视频: 实习生 金盾

每年7月，高考落幕、暑期来临，陪读街也迎来新一年换租潮。

2024年8月，长沙理工大学英语教师陈敏做出了人生中一个重要的选择：搬家陪读。而早在6年前，娄底市幼儿园教师杨邵君就做过同样的决定：辞掉工作，带着儿子来长沙求学。

陪读妈妈，是陈敏和杨邵君的“代号”。她们因陪读在长沙市一条被时光浸染的老巷——上黎家坡巷相遇。斑驳的砖墙、窄仄的楼道、吱呀作响的铁门，这里的“老破小”与百米外繁华的南门口形成鲜明对比，却因每年涌入的陪读家庭被赋予了一个温暖的别称：陪读街。

扎根在这里，来自四面八方的陪读妈妈只为一个共同的目的：长沙市长郡中学。这个地处长沙市区最繁华地段的中学，每年高考生中不乏考入清华北大的学子，是广大父母眼中的理想名校。

当高三家长卸下担子、新陪读家庭怀揣期待，流转的陪读房里将发生哪些故事？陪读妈妈们又将拥有怎样的人生经历？

故事

从职场女性到“时差母亲”

7月22日清晨6点，天空已经明亮，孩子的房间静悄悄，陈敏的手机闹钟已经响了。她常常比闹钟醒得还要早，这是来陪读的第一天“落下的毛病”，生怕错过了孩子起床的时间。

一年前，陈敏在湖南大学一对陪读夫妇的推荐下，来到陪读街租了一套房子，和二姐一起，专门照顾升入高二的儿子小涛的饮食起居。

盛满粥，剥好水煮鸡蛋，睡眠惺忪的小涛才打开房门去洗漱，吃早饭，离开家门，陪读房离学校只有几百米，每天步行到学校只要五分钟。

这是7月一个平常的早晨，但对陈敏而言，距高考又近了一天。尽管家里没贴出高考倒计时，她也总能准确地回答出距离高考的天数。在她看来，高考是一场“战斗”，“孩子是上战场的士兵，我就是后面炊事班的班长”。

孩子们无需为洗衣服、做饭、洗碗这些琐事操心，也没细想要去哪座城市、读哪所学校哪个专业，眼下他们只有一件事情要做：学习。

在陪读街，陈敏不是个例。这些曾经是企业高管、医生、教师的女性职场人，选择陪读后似乎一切“归零”，无论曾有何等“光环”、来自何地，都变成了“陪读街”里的“时差母亲”。她们平均要在陪读房里生活3年以上，从租房、买菜做饭、接送孩子到学习语言、重构社交融入社区生活，一切都是从头开始。

而比起其他妈妈，文英照顾儿子要更为精细——她的孩子是武术特长生，六年前入学了长沙市长郡外国

语实验中学，每隔一段时间就要前往长郡中学训练，饮食、学习甚至是受伤康复，都需要文英无微不至的照顾。“所以即使当时我已经怀上了二胎，也从湘潭老家独自搬来了长沙，住进了陪读街照顾孩子起居。”

最开始，文英迁就着儿子的生活节奏：一天4顿饭，文英负责早上7点和晚上8点后的餐食，一年365天，除了春节7天假，都要给当天已经训练3~4个小时的孩子变着花样补充营养，“私下里，我专门拿个本子记录每周的菜谱，还特别标注了孩子喜欢的菜”。

文英的全情投入，得了好结果，三年前，她的儿子成功考上了长郡中学。文英的心放下了一半，另一半悬在孩子的安全上。一次，文英听说儿子的一位女同学在考试前摔倒，康复期没调理好二度受伤，只得休学重读一年的消息，焦虑得整夜整夜都睡不着，“看到别人家的孩子这样，别提有多担心自家的孩子”。

但高二那年，儿子还是在练习中受了伤，医院诊断的结果是二级半月板撕裂，一年内都不能上强度训练。文英去中医馆专门学习了理疗手法，每周都坚持给孩子进行康复。尽管孩子沮丧，文英心里也着急，但她都没有表现出来，而是不动声色地陪着孩子日复一日做上肢训练。“我们不能把自己的焦虑带给孩子，来这陪读，就是为了支持他。”



陈敏搬家后一直在陪读街照顾儿子生活。

陪读妈妈的副业与创业



即便下大雨，杨邵君也会骑电动车为学生送餐。

在陪读街，除了照顾孩子的饮食起居，一些陪读妈妈也有了新思路——她们办旅馆、做餐饮，既为贴补家用，也为在陪读生活中找到自我价值。

6年前，当儿子考入长郡中学时，杨邵君毅然选择陪读。然而，她的陪读生活并非只是围着孩子转。在与其他陪读妈妈交流中，她敏锐发现了一个现实问题：许多妈妈白天要工作，根本没时间给孩子做饭。于是，一个想法在她心中萌生——开一间专为陪读家庭服务的“妈妈厨房”。

凭借多年宿管经验，杨邵君有效地进行时间管理。她将厨房运营精确到分钟：中午11:50放学，11:55必须摆好三菜一汤；下午5:15放学，5:20准时开饭。她的食谱充满巧思，比如头伏炖“头伏鸡”，寓意“吃了浑身有劲”；端午包粽子，让“福气‘粽’会围着你”；冬至煮饺子，热气腾腾中不忘叮嘱学生“暖暖和和过冬”。

最受孩子们欢迎的是杨邵君自创的“加油套餐”。高考前，她烹任的可乐鸡翅取名“展翅高飞”、红烧肉取名“鸿运当头”；考试当天，每位用餐的孩子能收到一束向日葵，花朵上插着一张小卡片，上面写着“等你凯旋”……

这份事业带给杨邵君的不仅是收入，更是一种情感连接。她记得

每个孩子的口味，有的不吃辣，有的偏爱番茄汁肉丸。即便寒冬里学校临时开会，她也会在校门口等到晚上七点半，只为确保孩子能吃上热饭，“看着他们举着录取通知书冲进厨房报喜的样子，比赚钱更有成就感”。

“我们这条街上，像我这样开店创业的妈妈可不少。”杨邵君一边翻炒着锅里的菜，一边细数着邻居们的生意经，“对面楼的李姐开了个服装店，经营着各类款式的服装；巷子口的王阿姨做小吃，她家的小吃在南门口远近闻名”。

另一位陪读妈妈郭淑君一家是“陪读街”里的“老候鸟”了。2015年，她决定随丈夫到湖南长沙定居，



郭淑君辅导孩子学习。

也考虑着把一直在四川跟着外婆生活的孩子带来长沙上学。她看中了长郡中学附近的陪读街——附近的中小学教育质量都不错，努力几年，让孩子考上长郡中学。

在搬来长沙前，郭淑君是有一份销售工作的。但住进了陪读房，每月多了两千块的房租支出，自己又辞去了工作，整个家庭都需要多一份收入来源。

“陪读应该是全家都在尽全力为高考拼搏、一起奋斗。”于是，郭淑君和丈夫分好工，丈夫平时工作忙，但周末必须抽出时间陪伴孩子；而郭淑君要照顾孩子，也不能脱离社会交往。她在离陪读房几十米远的小区里租下了门面，开了一个家庭旅馆。

“可别看旅馆小，经过的人可不一般。”来旅馆的住客，有周末来逛街的长沙大学生，也有每逢考试期间的前来住宿的考生和家长。郭淑君习惯和他们“取经”，问大学生活，跟家长交流孩子教育和高考。“还有两年，我儿子也要高中毕业了，我希望他能如愿考上自己理想的大学。”郭淑君说。

陪读街的“云闺蜜”

在陪读街，蔡姣的故事有些特别。她不仅是位陪读妈妈，还是一位拥有5.5万粉丝的自媒体博主。她的抖音账号“宁乡俩宝妈”，原本只是随手记录生活，却意外成了许多陪

读家庭的“云闺蜜”。

三年前，当蔡姣独自搬到长沙陪读时，身边几乎没人支持。“小孩的路还很长，万一她考不好，会不会

怨我？”这个念头曾让她辗转难眠。但看到女儿独自在长郡中学拼搏的身影，她还是心软了。

(下转 06版)