

双胞胎兄弟同上清华,妈妈分享养育诀窍

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

7月14日,株洲首封高考录取通知书送到了一对双胞胎家。来自株洲市第二中学的王辅佐、王辅佑两兄弟今年一起被清华大学录取。哥哥王辅佐通过高考和强基计划考入清华大学化学生物学专业。弟弟王辅佑通过物理竞赛国家集训队保送清华大学电子计算机专业。培养出两个“清华生”,着实让人好奇:这个家庭有何教育诀窍?

客厅没有电视机,兄弟俩一路“玩”到大



“别人眼中的天赋,兄弟俩口中的努力,这仅仅是一部分。”兄弟俩同时考上清华的喜讯传开后,妈妈刘素芳在朋友圈透露学霸养成诀窍,还配了好几张照片,照片里是好几摞一米多高、打包整理好的学习资料。

通知书送达当日,今日女报/凤网记者走入王辅佐、王辅佑两兄弟的家。刚一进门,看到这个家的客厅没有电视机。在客厅电视墙

的位置,立着一个特别大的书柜,书柜下方整齐地码放着一堆堆学习资料书。

兄弟俩的书房面积也不大,一张大书桌和一张小书桌,除了电灯,书房里没有任何电子产品。这里便是兄弟俩埋头苦学6年的地方。

母亲刘素芬是小学语文老师,父亲是工程师。刘素芬告诉我们,两兄弟从小就在同一个班级上学,成绩优异,在学习方面几乎没让他

们操过什么心。“从小到大,他们没有上过任何学科培训班,也没有提前学习,都是按照学校的要求按部就班来的。”

但她也透露,在兄弟俩年幼时,夫妻俩主要做了两件事:一是悉心陪伴,二是给予他们充足的探索与玩耍空间。

“工作之余,我们夫妻俩就全心全意陪伴孩子学习、玩耍。他们小时候十分调皮,以前我们家的旧房子,墙壁上全是他们的涂鸦之作。但我任由他们画,墙画坏了重新粉刷一遍即可。”刘素芬微笑着说道。

在宽松自由的家庭氛围中,两兄弟几乎一路“玩”到大。

“小时候,我就发现他们对喜欢的东西有钻研精神,比如说他们俩玩魔方就很厉害。一起买书自学,从初阶玩到了高阶,初中的时还参加过株洲市的魔方比赛,拿到了比较好的成绩。”

刘素芬透露,兄弟俩也玩手机游戏,但严格限制了游戏的时间。“周一到周五不能玩,周末可以玩1到2个小时,到时间就必须给我。如果不能遵守规定,下次就不能玩了,我是非常‘温柔而坚定’地执行规则。而且我们没有给他们配任何电子产品,平板、手机都没有,需要的时候可以找我们借用。”

两兄弟成最好的学习“搭子”

双胞胎兄弟同在一个班级,又都聪颖勤奋,彼此之间会不会暗暗较劲呢?刘素芬承认,因为外界会拿兄弟俩做比较,的确会给他们一些压力,但他们从不会在两个孩子之间搞竞争,平时只会鼓励孩子们互帮互助,两兄弟成了最好的“学习搭子”。

高一时哥哥排年级120多名,弟弟成绩更靠前,后来哥哥一路追到年级第一,弟弟被“挤”下去反而乐呵——这种良性竞争,让两人都跑得更快。高二后,哥哥主攻高考和强基计划,弟弟专注物理竞赛,作息错开却从不互相打扰。哥哥强基培训遇到难题,弟弟能开着视频讲5个小时题;弟弟第一次没入围清华保送考,哥哥默默陪着他复盘。哥哥今年参加高考,已获清华保送资格的弟弟和妈妈视视频一起给哥哥“打call”。

查分那天,哥哥考了677分,比预估低了不少,失落得说不出话,弟弟就安安静静待在旁边;后来哥哥强基计划录取的消息传来时,他正在直播分享经验,激动得跳了起来。兄弟俩的悲喜里,总少不了对方的理解 and 支撑。这个暑假,兄弟俩忙着学预科、当助教,偶尔宅家放松。

未来,哥哥想在化学生物学领域深耕,弟弟要钻研电子计算机尤其是量子计算。

双胞胎兄弟从小书房到双双考上清华的成长经历让我们看到他们的成功虽然有天赋加持,但更离不开父母的智慧养育和后天勤奋刻苦的努力。他们的故事,是个人奋斗的写照,更是家庭教育与个人成长相互成就的美好典范。



家长无条件信任支持,孩子找到自我驱动力

当天兄弟俩不在家,妈妈刘素芳还在清理打包他们中学六年留下的成堆成山的书籍资料。“准备把它们打包放到旧房子那边去,那边放的资料还多些,孩子们不容易啊。”刘素芳说着红了眼眶。

在刘素芳看来,兄弟俩虽然有学习天赋,但能取得今天的成绩,离不开学校老师的倾心培育和他们后天的努力与坚持。她回忆起兄弟俩的学习历程,心疼地掉泪:“他们从高中开始,就没有寒暑假、节假日了,把别人休息的时间都用来学习。”

小儿子王辅佑走的是物理竞赛路线,学习压力更大、更艰苦。“一学起来他能坐在桌前连续做题8小时,窗外天亮天黑都顾不上。有时候,他甚至要我提前定好睡觉闹钟,定时提醒他睡觉的时间,不然一学起来就是通宵达旦也不知不觉”。

但刘素芬说,这份勤奋的劲头也并不是家长逼的,完全是孩子自己的热爱驱动。“我记得,有一天晚上我半夜醒来,发现他还在床上看物理书,一边还自言自语地说,‘哇,物理真的是一个很美好的东

西’。我就觉得,这个孩子真的是发自内心的喜欢物理,虽然他学得很苦。”

刘素芬透露,在学习方面,两兄弟的学习成绩实际上也有起伏波动的时候。例如,在初中阶段,由于未曾提前学习,兄弟俩的成绩一度远落后于许多同学。但刘素芬夫妇从未给他们施加任何压力,始终坚信他们能够

做好。刘素芬表示:“只要努力了,无论取得什么样的成绩,我们都会接受。”

她觉得,或许正是这份无条件的信任与支持,让两兄弟找到了自主性和自我驱动力,他们清楚自己的目标,也明白该如何去努力。

“中国儿童生长发育健康传播行动”走进长沙

■ 资讯

今日女报/凤网讯(通讯员文雯 董晓斐)7月13日,由人民日报社健康时报主办,湖南中医药大学第一附属医院承办的“中国儿童生长发育健康传播行动”长沙站活动顺利举行。

现场,该院儿童医学中心主任医师董晓斐以《花开正好,解密青春期》为题,紧扣家长

关注焦点,深入浅出地讲解了孩子青春期发育异常的重点识别信号,并提供正确干预路径,引导家长树立“科学认知、定期监测、及时干预、综合管理”的理念。讲座现场气氛热烈,家长和孩子认真聆听,互动环节提问踊跃,家长纷纷表示:“这场讲座解开了我们心中诸多困惑,也让我们更好地掌握

了守护孩子青春期健康成长的正确方法。”

随后,董晓斐及其团队成员为到场的儿童提供一对一的专业咨询与生长发育评估。通过详细问诊、体格检查、测量身高和体重、绘制个性化生长曲线图等,结合免费的骨龄测定,评估每一位孩子的生长发育状况。对于家长提出的关于

青春期发育速度、体征变化、营养需求、心理调适等具体问题,医生们给予了耐心细致的解答,并对筛查中发现的潜在问题或发育偏离提供初步诊断和个性化的后续管理建议。活动现场还设置了免费贴助长贴体验环节,吸引众多家长们的关注。

一直以来,湖南中医药大

学第一附属医院儿童医学中心专家团队坚持走进校园开展科普健康宣讲活动,以科学性、针对性、专业性的科普教育使家长了解儿童生长发育疾病的预防知识。下一步,该院将充分发挥中医药优势,策划开展更多形式新颖、内容丰富的中医药健康惠民活动,共同为青少年的健康成长保驾护航。