

# 1/300的“凹”秘:暑假让少年“挺”起胸膛

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁 实习生 粟译萱

抬头挺胸,对正常人来说轻而易举。然而,对于14岁的长沙男孩明明(化名)而言,却是一件难以实现的事。

一年前,他发现自己的胸骨凹凸不平,像个“凹凸man”,不仅影响外在形象,还经常出现胸闷等不适症状,影响日常生活和学习。

近日,趁着暑假,明明在妈妈杨女士的陪同下来到湖南省儿童医院做了矫正手术,他“凹陷”的胸膛终于“挺”了起来。

明明不是个例。据了解,今年暑假以来,仅湖南省儿童医院心胸外科就已经为近50名和明明一样的患儿做了矫正手术。

胸膛“凹陷”的情况在青少年中常见吗?家长如何做到早发现、早治疗?



典型的漏斗胸。

## 中考前,少年确诊“漏斗胸”

7月15日,在湖南省儿童医院心胸外科病房,术后不久的明明精神状态良好。妈妈杨女士欣慰地告诉今日女报/凤凰网记者:“昨天还说很疼,今天疼痛就明显减轻了,恢复得一天比一天好。”

明明幼年时外表并无明显异常,直到去年开始频频出现胸闷、呼吸不畅的症状,杨女士才发现儿子的胸廓发生了明显畸形:“胸部中间凹陷很深,右侧胸壁塌陷得比左侧更厉害。”

经医院确诊,明明患上了“漏斗胸”。

“漏斗胸”是一种胸骨向内凹陷的畸形,随着生长发育,凹陷加重压迫了心肺,才导致了明明的不适症状。”湖南省儿童医院心胸外科主任医师阳广贤向今日女报/凤凰网记者介绍,手术是解决此问题的根本途径,但术后至少需要一个月的康复期。

面对紧张的中考备战期,是立即手术还是暂缓?明明和家人在医生建议下做出了坚韧的选择:暂忍不适,全力冲刺中考。

“去年确诊时,孩子学习压力大,学校也难以请长假。医生也建议我们暑假再做手术,时间充裕,更利于孩子身体恢复。”杨女士告诉记者。

今年中考,明明考了649分,可以被理想学校录取。趁着暑假,杨女士带着明明再次来到湖南省儿童医院寻求治疗。当植入的钢板成功矫正了明明已塌陷的胸廓,全家悬着的心终于放了下来。

更让杨女士暖心的是,医院还为明明申请了慈善资助,大大减轻了他们的经济负担。

## 常见病却易被忽视,“含胸”是信号

“300~400个新生儿里会有一个‘漏斗胸’患者,男女患病比例约为5比1。今年暑假以来,我们已为近50名漏斗胸患者进行了手术。”阳广贤介绍,在青少年中,漏斗胸是一种较为常见却常被忽视的胸廓畸形,它不仅影响孩子的外在形象,还可能对



阳广贤为术后的明明做检查。

在该院心胸外科病房中,今日女报/凤凰网记者看到了数名正等待手术的漏斗胸患儿。

阳广贤告诉记者,漏斗胸轻度患者可能仅表现为胸骨轻微凹陷,随着病情发展,凹陷程度逐渐加重,患者的胸部会呈现明显的漏斗状。

“只要看到孩子胸部呈现凹陷状态,十有八九是漏斗胸,应当尽快带着孩子前往医院就诊。”

阳广贤表示,漏斗胸患儿一开始可能没有明显症状,因此家长容易忽视,觉得胸部略微塌陷对孩子影响不大。然而,随

着病情加重,或者孩子处在青少年生长发育阶段,由于胸廓畸形压迫心脏和肺部,可能会出现胸闷、胸痛、心动过速、运动能力下降等症状。“如果放任漏斗胸发展,孩子长大后又有吸烟习惯,加上胸部凹陷影响心肺功能,可能会引发慢阻肺这类致命疾病。”

此外,漏斗胸对青少年心理健康也会产生负面影响。阳广贤提醒:“青春期孩子格外关注自己外形,患者可能因为胸部畸形产生自卑、焦虑等心理,不敢在公共场合暴露胸部,比如游泳、上体育课等等,甚至有社交恐惧、回避社交活动的表现,长期下来可能引发抑郁、焦虑等心理疾病,

影响孩子正常的身心发展。”

家长如果担心孩子患上了漏斗胸,可以让孩子站立或平躺,观察胸骨区域是否有明显凹陷,并注意两侧肋骨是否对称,部分孩子在深呼吸时凹陷可能更明显。或者,家长用手掌轻轻按压孩子胸骨凹陷处,感受凹陷的深度和范围。漏斗胸的凹陷通常较为固定,按压时不会自行回弹。但需注意不能用力过猛,以免造成不适。是否确诊为漏斗胸通常需要结合外观观察、体格检查和影像学检查等方法综合评估。若发现孩子胸骨部位存在凹陷,建议及时到正规医院就诊,由医生进行专业诊断。

## 手术年龄建议在8到13岁,时间宜在暑假

阳广贤强调,漏斗胸不可预防,但可治愈。“通过手术,绝大部分漏斗胸患者都能达到理想的治疗效果。”他表示,对于年纪比较小的轻度漏斗胸患者,可以佩戴胸廓矫正器进行矫正,将凹陷的胸廓“吸”出来,就不必进行手术。

当漏斗胸畸形较为严重时,就需采取手术治疗,目前常用的手术方法是Nuss手术(指漏斗胸微创矫形术)。“该

手术通过在胸腔内植入弧形钢板,将凹陷的胸骨和肋骨撑起,达到矫正畸形的目的。”

阳广贤介绍,Nuss手术具有创伤小、恢复快、效果好等优点,适用于大多数漏斗胸患者,手术植入的钢板需要在胸腔放两年半到三年时间再取出来。

“手术年龄建议在8到13岁之间。”阳广贤说,孩子的胸骨有一定生长性,青春期

时胸骨是柔软的,抬举起来比较容易,18岁以后胸骨变硬,再做手术效果就差了。

此外,手术时间还需避开孩子学业的关键时期。“对于已经到了初三、高三的孩子,我们都不会建议立即做手术,因为对孩子的学业影响较大,所以家长要提前规划好时间,早点带孩子看医生。”阳广贤提醒。

据了解,为帮助更多像

明明一样的患儿,湖南省儿童医院心胸外科每年暑期特设“青少年胸壁畸形矫治专场”。近3年来,医院已为超过100名胸壁畸形患儿提供了总额高达290余万元的慈善救助。“在我院接受漏斗胸微创手术,经医保报销和慈善补助后,患者家庭实际自付费用仅需三四千元。”阳广贤说。

资讯 >>

“重体重管理,为健康减负”系列⑦

## 16岁少女因节食险丧命!夏季减肥需警惕低钾血症

今日女报/凤凰网(记者 唐天喜 通讯员 王洲文 何勇)“谢谢医生,我再也不乱节食减肥了!”近日,湖南省人民医院急诊科二部接诊了因极端减肥导致生命危险的16岁患者小美(化名)。在经历了12小时紧急抢救后,小美终于转危为安。7月14日,经过几天相关治疗,小美已顺利出院。医生提醒,减肥要科学,不要因极端减肥而引发健康危机。

5天前,家住长沙的小美突发四肢瘫软、呼吸急促,被紧急送医。经检查显示,其血钾浓度仅1.89mmol/L(正常值3.5~5.0mmol/L),确诊为重度低钾血症。“患者随时可能发生心脏骤停。”接诊的急诊科二部

主治医师彭敏介绍,小美为穿新裙子过生日,连续两周仅食用少量蔬菜,并违规服用泻药,导致电解质严重失衡被紧急送医。

“过度节食追求‘骨感’,很可能以器官衰竭为代价。”彭敏介绍,钾离子是人体最重要的电解质之一,就像身体里的“电流”,负责维持细胞正常功能、神经信号传递、肌肉(包括骨骼肌、心肌、平滑肌)收缩和心跳规律。人体无法合成钾,需要通过均衡饮食摄入。常见高钾食物包括土豆、菠菜、三文鱼、鸡胸肉、香蕉、哈密瓜等。当血钾小于3.5mmol/L时,身体会拉响警报,轻度缺乏会导致乏力、抽筋、便秘;重度缺

乏会导致呼吸困难、心跳紊乱、肢体瘫痪,甚至猝死。

针对夏季减肥热潮,彭敏提出几点建议:保证主食与蛋白质的合理摄入;严禁擅自服用减肥药物;建议每天30分钟有氧(如跳绳、快走),加20分钟力量训练相结合的运动方式;控制每周减重不超过1公斤;运动后及时补充电解质。

彭敏提醒,追求体型美应建立在科学基础上,任何以牺牲健康为代价的减肥方式都不可取。当出现心悸、肢体麻木等症状时应立即就医,切忌自行补充钾离子。钾离子的补充须由医生精准控制剂量和速度,以免引起更严重的高钾血症导致心脏骤停。

## 加拿大华人万里求医,湘雅医院圆她“保胆取石”梦

今日女报/凤凰网(记者 唐天喜 通讯员 杨浩)近日,被胆囊结石困扰10多年的加拿大华人瑞亚女士,不远万里来中南大学湘雅医院老年外科求医,圆了自己的“保胆取石”梦。

瑞亚患胆囊结石多年,因反复发作导致右上腹疼痛,严重影响工作和生活。当地医生建议她切除胆囊,但她坚决拒绝:“胆囊是人体重要器官,我不能轻易放弃它!”

通过网络搜索,她了解到中南大学湘雅医院彭健教授在“保胆取石”领域的特色技术后,毅然决定踏上跨国求医之路。

彭健在专家门诊接诊了瑞亚,并安排收住院。术前超声显示瑞亚女士的胆囊功能良好、

结石数量较少且未合并急性炎症,符合保胆手术指征。彭健团队为其制定了微创保胆取石方案,完整取尽胆囊内6颗结石,并成功保留了有功能的胆囊。瑞亚术后很快恢复出院。

“胆囊绝非‘可有可无’!”彭健强调,胆囊具有浓缩胆汁、帮助消化、调节胆道压力、免疫防御等关键功能。切除胆囊可能导致胆汁反流性胃炎、消化功能障碍、肠道菌群紊乱、甚至消化道肿瘤等并发症,切除胆囊,人体的“器官完整性”也会受到影响,不能称为真正的“微创”和“健康”。但是,保胆手术有严格的适应证及禁忌证,而且要求患者本人有保胆愿望,并理解保胆的利与弊。