

# 飞行无关性别，只关乎热爱、勇气、专业和责任

## 长沙首位女飞行学员成长记：妈妈领航，“闺蜜”相伴

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 蒋世莹

7月12日，长沙市周南中学国际部报告厅内，毕业于长沙市明德雨花实验中学的王瑞从空军招飞局领导手中接过录取通知书。这一刻，她刷新了历史——成为长沙市2025年唯一一位女飞行学员，更是几十年来长沙市首位女飞行学员。

从14岁在纪录片中邂逅蓝天梦想，到18岁圆梦蓝天，这个身高165厘米、体重仅94斤的姑娘用四年时间完成了一场看似不可能的逆袭。这条充满挑战的航程上，王瑞始终拥有一位可靠的“领航员”——母亲周瑞芳。每一次长跑、每一回视力复查、每一轮心理选拔……母女二人用坚韧不拔的意志，一步步攻克重重严苛的选拔关卡，用实力击碎了“女生不适合开飞机”的刻板印象。她们用实力证明：飞行梦想没有性别界限，只有不懈的坚持与拼搏。

### 新晋女飞行学员的成长之路

王瑞的飞行梦，源于一部军事纪录片。

14岁那年，王瑞与父亲一起观看了一部军事纪录片。纪录片中，飞行员戴着氧气面罩，目光坚毅，那一刻深深震撼了她——“每一次起飞都是生死考验，但守护蓝天的使命让我无所畏惧。”这句话像一颗种子，悄然在王瑞心中扎根，点燃了她对飞行的向往。

然而，追逐梦想的道路并非一帆风顺。

众所周知，空军招飞选拔极为严苛，女飞行学员更是凤毛麟角。生理上，女性呼吸肌、颈肌力量相对较弱，在9G过载、加压呼吸或弹射离机时，对颈椎和肋骨的自我保护难度更大；骨密度偏低又使她们在剧烈机动中更易出现应力性骨折。心理上，传统观点认为女性决断力不足，空中动

作“少了一股狠劲”。正因如此，截至2024年11月，中国空军累计招收了13批共约700名女飞行学员，毕业仅360余人。

面对重重阻碍，王瑞并未畏惧，偏要把“不可能”改写成“我可以”。晚自习下课铃一响，她准时出现在操场跑五圈，雷打不动；下大雨，就改爬教学楼楼梯；课间休息，她站在走廊尽头远眺绿树，给眼睛做“拉力赛”。成绩单同样被她拉升：高一全校排第五十名，高三一跃成第一名。班主任戴石敏说：“她把自律写进了肌肉，也写进了分数。她性格开朗、细心体贴，是老师们的好帮手。在学习方面，遇到困难会想办法解决，会及时调整自己的情绪。”

六年民族舞蹈功底，更成了王瑞的“隐藏外挂”。六年舞龄赋予的平衡能力，让她在招飞最严苛的“旋转椅测试”中脱颖而出。“转一分半钟，好多人都吐了，我下来还能笑。”王瑞说，她自己都没有想到，舞蹈训练的柔韧、意志力，结果全用在了飞行素质开发上。

“高二那年空军招飞，由于政策限制仅招男生，我与梦想擦肩而过。”王瑞说，今年政策开放后，班主任第一时间告诉了王瑞，“空军四年招一次女飞行学员，这是非常难得的机会”。

“徐枫灿是我的偶像，特别是她说的‘忘记自己是女生，记住自己是女飞’，深深影响了我。”在王瑞看来，飞行无关性别，只关乎热爱、勇气、专业和责任。不仅如此，细腻、专注、沉稳，这些特质更能让女性在飞行领域闪闪发光。

王瑞的成长得益于学校“文化奠基+特长赋能”的教育模式。“她的蓝天梦，既是个人努力的结晶，也是学校培养理念的最佳体现。”长沙市明德雨花实验中学党总支书记杨宗寿表示，王瑞不仅点燃了自己追梦的激情，也成为全体学子的榜样，激励更多年轻人勇敢追逐梦想，勇攀高峰。

王瑞的成长得益于学校“文化奠基+特长赋能”的教育模式。“她的蓝天梦，既是个人努力的结晶，也是学校培养理念的最佳体现。”长沙市明德雨花实验中学党总支书记杨宗寿表示，王瑞不仅点燃了自己追梦的激情，也成为全体学子的榜样，激励更多年轻人勇敢追逐梦想，勇攀高峰。

王瑞的成长得益于学校“文化奠基+特长赋能”的教育模式。“她的蓝天梦，既是个人努力的结晶，也是学校培养理念的最佳体现。”长沙市明德雨花实验中学党总支书记杨宗寿表示，王瑞不仅点燃了自己追梦的激情，也成为全体学子的榜样，激励更多年轻人勇敢追逐梦想，勇攀高峰。

### 三年坚守，母女共绘飞行梦想蓝图

在王瑞充满挑战的航程中，始终拥有一位可靠的“领航员”——母亲周瑞芳。

在女飞行学员的严苛选拔中，视力是许多女生梦断的“第一关”。对于王瑞而言，与母亲周瑞芳的“视力保卫战”，早在三年前就已打响。为了保护女儿的视力，周瑞芳制定了一套近乎严苛的护眼计划：上课必须坐姿端正，严格限制智能手机使用，每日坚持眼保健操。最终，王瑞以双眼1.0的优异成绩通过体检，远超0.8的达标线。

除了“视力保卫战”，周瑞芳更开创了独特的“闺蜜式教育”，成为王瑞成长路上最温暖的陪伴者。她从不把自己当作高高在上的母亲，而是以平等开放的心态与女儿交流，晚自习后总要陪王瑞散步，倾听她在学习上的困难，以及与同学间的小摩擦。

这种无声的信任与理解，赋予了王瑞异于常人的心理素质。在招飞定选的血压测试环节，王瑞竟在检测椅上安然入睡，尽管这让她差点

被标注“血压偏低需复测”，但这份难得的镇定，也从侧面反映了她强大的心理调节能力。

招飞过程中的“惊险”与考验伴随着王瑞的每一步。体重长期在88斤的她，在定选前三天被母亲“填鸭式”投喂到94斤；从没摸过飞机的她，在模拟飞行操作中取得了7.1分的好成绩。

“招飞要经过层层选拔，尤其是体检非常严格。”在母亲的帮助下，王瑞调整作息、饮食，每周保持四次长跑，每次都要跑3000米，虽然经历过一点小小波折，但总算通过了复检。

这个普通家庭，用三年坚持与一次次并肩作战，书写着属于他们的“飞行传奇”。如今，周瑞芳已开始研究沈阳的气候，准备为女儿织加厚护膝，这份沉甸甸的母爱，是王瑞飞向蓝天最坚实的后盾。而王瑞，正满怀期待地憧憬着，将来在蔚蓝的航线上，划出属于自己的、独一无二的航迹云。

### ■编后

七秩风华，巾帼逐梦蓝天；一代代“她”以机翼为笔，把忠诚写在云霞之上。

从1951年首批展翅，到今日机种全覆盖，她们为党奋飞、向战精飞，航迹纵横南北，使命贯通霄壤：练兵备战、空运空投、试验试飞、抢险救灾——每一次振翅，都是家国与青春的合唱；每一道尾焰，都是信念与时代的交响。

而今，战略转型加速，

体系培养升级，跑道更宽，使命更重。18岁的王瑞捧过录取通知书，如晨曦接过曙光，如浪花接续潮声。个人的梦想在此启航，光荣的航迹由此延伸。

昔日巾帼拓天路，今朝青春续长歌。蓝天已为更多“王瑞”铺展通途，相信她们将以更专业的素养、更精湛的技术，沿着前辈的航迹，飞向更高更远的未来。

### ■普法女网红⑨

## 让群众“荷”为贵，她有家事纠纷诊断秘籍

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷 实习生 金盾

7月中旬，湘潭市湘潭县花石镇荷花竞相盛放，熊嵘却无心欣赏，作为湘潭县人民法院花石法庭庭长、法官，她是当地远近闻名的“普法红人”——不仅通过巡回法庭上演“今日说法”，让群众近距离学习法律，还联合非遗传承人编演了皮影戏剧目，用大家喜闻乐见的方式宣传法律。

### 自创家事纠纷诊断秘籍，化解婚姻困局

2023年初，熊嵘在花石法庭报到的第一天，就接到王先生的电话，他以夫妻感情破裂为由，要求离婚。电话中，王先生情绪激动，表示这段婚姻让他备受困扰，长期失眠甚至导致抑郁症。

熊嵘迅速投入了工作，了解到王先生的妻子张女士2017年因脑瘤接受开颅手术后，身体残疾，长期由父母照顾，二人已分居多年。张女士的家人向熊嵘反映，同意尽快结束婚姻，但希望王先生能在经济上给予一定的支持。可王先生对此表示不同意，双方在经济补偿上存在较大分歧，始

终无法达成一致。为此，熊嵘多次上门，经过近两个月的耐心劝解，最终促成双方达成调解协议，确保了张女士日后的基本生活需求。

熊嵘统计过，自2023年调任至花石法庭担任庭长和法官以来，她平均每年审结婚姻家庭纠纷近200件，占全年审结案件的三分之一。为此，她总结了一套“家事纠纷诊断秘籍”：每当遇到起诉的夫妻，熊嵘总是认真聆听双方的讲述，诊断纠纷的症结，判断他们对彼此的感情，然后施行适当的处理方式。通过这种方法，她不仅帮助当事人解决了问题，也为家庭和社会的和谐贡献了力量。

### 打造“荷为贵”调解工作室，守护家庭和谐

花石盛产湘莲，2023年7月，在上级领导的支持下，熊嵘在花石法庭创立了“荷为贵”调解工作室，该工作室旨在联动辖区内的公安、综治、妇联和村（社区）等单位，保护弱势女性群体，妥善化解婚姻家庭矛盾纠纷。

一次，村民张大壮（化名）向花石法庭起诉前妻李花（化名），要求支付两个女儿的抚养费，而李花则反诉要求变更女儿的抚养权。因父母矛盾，两个女儿情绪低落，成绩下滑。熊嵘了解到，离婚时女儿由张大壮抚养，李花因未能探望女儿而未支付抚养费。为维护孩子

的合法权益，熊嵘劝说李花支付拖欠的抚养费，并联系乡镇妇联倾听女孩们的想法。最终，在熊嵘的调解下，张大壮和李花撤诉，两个孩子的生活恢复了平静。

随着诉源治理工作的推进，“荷为贵”调解室的职能不断扩展，调解员来自各行各业，处理的纠纷类型不仅限于家事婚姻，还涵盖各类民生矛盾，逐渐成为花石法庭特色的解纷品牌。

成立两年来，“荷为贵”调解室已处理自2023年7月起的608件案件，诉前调解成功率54.27%。熊嵘表示，调解员扎实的前期工作使得许多在调解室未成功的案件在庭前调整时也能取得成功。