

暑期如何去田野上一堂亲子科普课

今日女报/凤凰网记者 赵周舟

七月伊始，如何带娃度过一个有趣又充实的暑假，成为不少家长的关注重点。前几日，国家六部委联合发起的2025年青少年科学调查体验活动，号召孩子们在暑期围绕“能源资源”“生态环境”“安全健康”“创新创意”四个领域22个主题开展实践活动。

夏季充满生机的郊野乡村，立刻化身科学实验场，变成了孩子们天然的户外调查小课堂。



○ 花海中藏着自然课堂

6月28日，踏入株洲市仙庾镇蝶屏村，近百亩向日葵花海瞬间映入眼帘，金色花浪随风起伏，仿佛梵高笔下的油画跃然眼前。亲子游客们穿梭在花海中，相机快门声此起彼伏：有的家长手持紫色气球，自带道具成就朋友圈九宫格；有的孩子身着白色蓬蓬裙，飘逸的裙摆在叶片中飞舞；年轻父母推着小推车，带着小婴儿流连田埂之上……人群高低错落间，构成了一幅绚丽的田园画卷。

“我们是专门从长沙开车过来的，就是为了带孩子看向日葵，感受乡野美好。”游客陈女士告诉今日女报/凤凰网记者。

蝶屏村党总支委员宋飘一边疏导交通一边介绍着花海实时情况：“周四开始，来这里观赏向日葵的游客就多了起来。今天恰逢周六，人流更多。”

在拍照大军中，带孩子开展科学调查体验的家长们格外显眼。锁定蜜蜂在花蕊间忙碌穿梭的身影，观察它们是如何传授花粉，家长们则化身“临时老师”，讲解着授粉对植物繁殖的重要性；手持指南针，记录不同时段向日葵花盘的朝向，在一次次具体的记录中，学习“向阳性”的真实体现。

同样热火朝天的科学调查活动在附近仙庾村的荷塘里上演。

初夏，仙庾村600多亩荷塘里荷花竞相开放。粉白相间的荷花点缀在层层叠叠的荷叶间，与远处的仙庾塔相映成趣，宛如一幅清新淡雅的水墨画。据当地村民介绍，荷花花期较长，赏荷可持续到10月份。

熙熙攘攘的荷塘成为小朋友们观察自然的窗口。有家长正带着孩子进行水质检测实验。

“我们先用pH试纸测一下，看看荷塘的水是酸性还是碱性……”小朋友目光炯炯地盯着爸爸手中的试剂纸，认真地记录着数据。游客张先生感慨：“暑假正好有时间带孩子到田间地头进行科学实践，他不仅认识了青蛙、蜻蜓这些生物，还知道了水质对生态的影响，回去就能完成学校布置的暑期实践作业。”

张先生告诉记者，除了科学实验，荷塘里还藏着许多适合向孩子教授的趣味小知识：“仔细观察荷叶表面的绒毛结构，就能告诉他荷叶上有滚动‘小珍珠’的秘密。将孩子随身携带的毛绒小玩具放在荷叶上进行承重实验，还会发现看似纤薄的荷叶竟能承受不小的重量。”他的儿子丢丢在一旁兴奋地表示：“这可比上枯燥的科普课有趣多了。”

○ 多彩活动点亮湖南暑期

据了解，为丰富青少年暑期生活，湖南省开展了一系列精彩纷呈的科学调查体验活动，助力青少年探索科学世界。

6月30日，长沙市湘江新区先锋社区举办“萤火虫·科学探秘”活动。以“探索·实践·共享”为主题，通过播放科普动画、设置互动问答，为青少年揭开流星雨的神秘面纱。活动中，孩子们还利用维生素B2、食用油等材料，亲手模拟“流星雨”现象，在实践中深化对天文知识的理解。

地质科普科学调查活动也热度颇高。湘西世界地质公园内，学生们参观设有“金钉子”“红石林”等8个展厅的博物馆，借助岩石矿物、古生物化石标本及声光电设备，了解湘西喀斯特地貌特点，并沿着“寒武系金钉子”科普线路，感受亿万年地质奇观。湖南省地质博物馆的“博物馆奇妙夜”研学，

也让学生沉浸式学习地质知识。

自然生态与科技体验类活动同样亮点频出。湘江新区岳麓图书馆组织学生走进自然，观察动植物习性；张家界国家森林公园里，学生参与生态调查与水质检测，增强环保意识。在中粮可口可乐华中公司工厂，学生参观生产工艺、参与趣味实验；长沙智能制造研究总院则以机器人编程、3D打印等体验项目，激发青少年的科创兴趣。这些活动寓教于乐，让青少年在玩乐中提升科学素养。

这个暑假，湖南的郊野乡村变身科学实验场，亲子游不再只是简单的游玩，而是一场充满趣味与知识的科学探索之旅。在实践与互动中，孩子们收获知识，家长们享受亲子时光，科学的种子也在孩子们心中悄然生根发芽。

○ 一颗桃子的科学探索

株洲仙庾岭镇，以峰峦与茂密的森林而闻名。“我们仙庾镇的‘庾’字指露天的谷仓。不仅带着人们美好的期望，也突显了仙庾这片土地上的富饶。”带孩子出来散步的当地居民李老师笑呵呵地介绍。

他告诉记者，除了连片的花海，仙庾镇分布了不少果园和瓜地，栽种有猕猴桃、黄桃、葡萄、草莓、西瓜等，现在正是桃子成熟的季节。

以瓜果采摘为契机，开启一场充满趣味与知识的亲子科学探索之旅，也是不少家长的热门选择。

“宝贝，你观察一下，成熟的桃子和没熟的有什么不一样？”荷塘旁的桃园里，株洲妈妈章女士在孩子乐乐身边，引导着孩子仔细观察。6岁的乐乐踮着脚尖，指着桃子认真地说：“熟的桃子颜色红红的，摸起来软软的，而且还有香香的味道。”

在采摘过程中，家长与孩子分工合作，孩子负责寻找成熟的

果实，家长则帮忙采摘，同时向孩子讲解桃子从开花到结果的生长过程。

“我们家孩子以前总以为水果是超市‘长’出来的，这次亲自摘桃子，才知道一颗果实要经历这么多。”带着女儿来采摘的李先生感慨。不少家长还和孩子一起研究桃树叶的形状，探讨水蜜桃、油桃的不同口感和特点。

桃园入口处，收获满满的家长们围坐在一起，分享今天的劳动成果，交流育儿心得。家长们顺势和孩子聊起桃子采摘技巧、桃子的大作用，鼓励孩子用画笔记录“桃子成长记”。

“儿童的世界是儿童自己去探讨发现的，他自己所求来的知识才是真知识，他自己所发现的世界才是真世界。”李先生告诉记

者，孩子在沉浸式参与的采摘体验中，不仅学到了知识，也感受到了收获的意义。

这边城市来的小朋友在桃园勤勤恳恳摘桃子，另一边的当地小村民则摇身一变，成为了独当一面的“卖桃娃”。

“又大又甜的桃子，3块钱一斤。”刚开启暑假生活的聪聪马不停蹄地跟着妈妈开启了暑期特别的“社会实践”，奶奶准备的新鲜桃子整齐地摆放在竹筐里，粉里透红的桃子散发着诱人的香气。

他一边大声念着自创的桃子广告语，一边熟练地招呼着感兴趣的游客：“我们的桃子肉是红彤彤的，你可以试吃。”

聪聪的妈妈在一旁摆摊售卖由自家蜂蜜制作的冰镇蜂蜜柠檬水，她有些自豪地告诉记者：“孩子放假了就会来帮忙，在帮忙中就慢慢长大了。”



株洲仙庾镇游玩 TIPS

【交通】

推荐自驾，长沙市区出发经长株高速，车程1个小时可达，景区免费停车。

赏荷自驾导航仙庾岭，赏向日葵导航大观塘。

【赏花建议】

向日葵全天可赏，荷花清晨观赏最佳，桃园采摘持续到8月中旬。

赏花要备好花露水防蚊虫叮咬，登山备好水和运动鞋，全程做好防晒。

【食宿推荐】

仙庾镇民宿与农家乐众多，可自行选择。

【其他景点】

仙庾岭海拔233米，适合亲子登山徒步，山间小路蜿蜒曲折，两旁绿树成荫，蝉鸣阵阵。登上山顶，文昌阁古朴典雅，仙庾古庙古韵悠长，俯瞰山下，向日葵花海与荷塘交织成绚丽的色块，村庄、田野错落有致，壮阔美景让人心旷神怡。