

玩转“双语童年”，星城遛娃嗨出国际范

今日女报 / 凤网记者 赵周舟 实习生 覃凤

“where are you from?”（你来自哪里）在不久前落幕的中非经贸博览会上，7岁的Eric用流利英文与参展外国友人交谈。身旁，一张非洲板块地图随着对话渐次点亮，妈妈温雅文在一旁鼓励：“Try your best! You can do it!”（尽力去做！你可以的）

如今，长沙积极打造中国入境游第二站，国际游客不断涌入，亲子出游全程英语对话的场景在长沙中愈发常见，“英语遛娃”正成为新潮流。



从娃娃抓起，英语遛娃热潮初现



将英语单词融入玩乐中。

“Look, it's a snake!”（看，这是一条蛇）今年元宵节，3岁的威宝举着亲手制作的蛇形灯笼，兴奋地向妈妈梅雪“炫耀”。这句未经刻意教学、从全英文活动场景中自然说出的话，让梅雪惊喜不已，也坚定了她让孩子“在玩中学英语”的想法。

“我不想孩子学出‘哑巴英语’，所以花了点心思。”从今年2月

起，梅雪牵头组建的“英语遛娃团”已累计开展近20场活动，足迹遍布西湖公园、松雅湖湿地等自然场景。

在西湖公园，孩子们会用英语辨认蒲公英种子与松树枝；在松雅湖畔，孩子们光脚体验踩在松针上的快乐，并用沙粒石子制作打击乐器，一边敲击一边争论“Low pitch! High pitch!”（低音！高音！）；浏阳河畔的追风活动中，奔跑的身影与“Wind is pushing!”的欢呼相映成趣。这种沉浸式学习让3岁的威宝积累了许多英语生活词汇，培养出了自然的英语思维习惯。

国际家庭的加入为这场语言启蒙增添了特别色彩。“就像我们在异国听到有人说中文会倍感亲切，国际家庭的孩子在这里找到了说‘家乡话’的玩伴。”她回忆起一次遛娃活动中，三种肤色的小朋友齐聚，“他们快乐地踢足球，还能无障碍英语沟通，真的很快乐。”

特色活动频出，多元场景成新阵地

在长沙，各类颇具代表性的英语亲子游活动不断涌现。除大自然与人文景点外，生活商超甚至国际性会展活动，都成了英语亲子游的新选择。

温雅文是位有15年英语教学经验的老师，因求学和爱情定居长沙。最初，她觉得“‘鸡’别人的娃不如陪自己的娃”，便和朋友组成3人遛娃小队。

“我会迎合小朋友们的喜好，把知识点编成故事表演出来，让内容更有趣、直观。”温雅文说，在前不久刚结束的第四届中非经贸博览会上，她为孩子们打造了一场沉浸式英语遛娃活动：孩子们要用英语结识国际友人，自主参与砍价购物。为增强孩子的参与感，温雅文提前研究了非洲板块的人文风俗、农贸特产与气候等资料，制作了一块思维导图展板。“我还布置了许多任务，比如让他们必须和三个以上外国人交流，了解对方国家。”

她还特意准备了非洲板块地图，孩子们每和一个外国人聊完天，就点亮其所在国家。“小朋友们不仅锻炼了口语和胆量，还收到了非洲友人赠送的小礼物。活动结束后，他们对非洲文化产生了浓厚兴趣。”

经常参与活动的外教Tom表示，比起提升英语水平，他更希望孩子在活动中体验多元文化。“我们不会刻意让孩子学第二语言，而是让他们在沟通中接触不同文化、人群，了解多样生活方式。培养孩子的跨文化交流能力，比单纯学英语更重要。”Tom常带孩子参观长沙博物馆、艺术馆，也喜欢带孩子去超市观察生活，用双语感受当地文化底蕴，“希望孩子尊重不同文化，保持开放心态”。

专家建议：理性看待，寓教于乐促成长

“亲子游中的‘英语遛娃’，若方式得当，确实能激发孩子学习英语的兴趣，拓宽国际视野。”

家庭教育老师蔡汉权表示，“但家长要理性看待，切勿盲目跟风，更不能将焦虑传递给孩子。”

蔡汉权认为，若家长自身有英语背景，在孩子语言敏感期（1-6岁）引导学习第二语言时，也要重视中文学习，

避免顾此失彼。同时，应尊重孩子兴趣，让孩子在自愿基础上学习。此外，在善用语言的同时，注重培养孩子人际交往、理解等综合素养。他建议家长利用旅行中的各种机会，创造真实英语交流环境，并根据家庭经济状况和行程安排，选择合适的英语遛娃方式。



点亮非洲地图。

星城开启“荷”家欢，遛娃收获“虾”一跳的惊喜

今日女报 / 凤网实习生 覃凤

近日，长沙阴雨绵绵，却也为亲子游增添了别样韵味。6月中下旬，荷花迎来盛花期，正是家长带孩子出游的好时机。在长沙城北，有一座“宝藏”公园集赏荷、钓虾、玩水于一体，吸引了星城不少家长的关注。

花样赏荷，写生品茗两不误

从市中心出发，乘坐地铁半小时即可直达月湖公园。暴雨洗礼后的荷花，愈发娇艳，正如欧阳修笔下“雨打荷花珠不定，轻翻冷泼鸳鸯锦翅斑”所描绘的美景。公园造景丰富，有多处荷花观赏点各具特色。

月湖公园西南角的咖啡厅，是赏花绝佳点。家长带孩子围坐湖边，听着对岸湿地小岛传来的鹭鸣，欣赏“接天莲叶无穷碧”的荷花。咖啡厅门口，孩子们躺在鲜花竹椅上拍照，可爱模样引得路人驻足。荷花盛开，不少亲子家庭前来写生。装备齐全的王女士分享画荷秘诀：“粉色叶片上这丝丝艳红细线，是荷花传神的关键。”小朋友们蹲在风铃下摆弄荷花，天真地说：“好想在里面游泳啊！”

郭女士一家则选择临荷品茗，她感叹：“这里观赏荷花太赞了，望着小桥，感觉像在江南！”沿着漫步道北行，循着音乐来到休息亭。亭中常有“老年歌手”和“萨克斯高手”驻留，坐在亭中遥望对岸古桥古楼，大片荷花映衬，仿佛穿越回古时。

湖风广场为孩子提供了灵动的赏荷方式。游乐场外围小片紫红荷花池里，飘动的玩具小黄鸭格外可爱。池边扫码可解锁超大水枪，孩子们玩得不亦乐乎。

趣钓龙虾，专属的亲子乐趣

公园荷花盛放，湖边的芦苇丛也迎来“爆虾”时刻，热门钓虾点围满了手持捞网的小朋友。

游船码头左侧木栈道上，“父子兵”们专注垂钓。家住开福区的张先生特意趁着阴天带儿子来钓虾，还传授秘诀：“钓虾要牢、轻、静、缓、快，既能磨炼耐心，又能锻炼孩子动手能力。”

习得“真传”的小朋友们青出于蓝，举一反三研究了用福寿螺肉自制钓饵。“我们用螺肉钓到了两只大龙虾！”小朋友兴奋地说。家长在一旁陪伴，笑呵呵地看着自家孩子忙上忙下释放精力：“挺好，既处理了有害生物，又获得了小宠物！我们就提醒他注意安全，接触福寿螺要记得戴手套。”

除了钓龙虾，游船码头亦是进行亲子湿地观察的绝佳场所，绿意葱茏的湖中小岛就在十米开外，不需要借助任何仪器，就能肉眼观察到白鹭纷飞。“家长们在这里陪伴孩子，也不会觉得枯燥无趣。”张先生笑着说。

作为亲水公园，月湖公园还可以体验桨板、冲浪、亲子皮划艇等水上项目。公园廉心桥附近的小小游乐园更受孩子欢迎，蹦床、钓金鱼、大型水枪等设施能让孩子们尽情释放活力。在月湖公园玩累了，可前往北面的长沙大学美食街。下午5点，小商贩云集，烧烤、麻辣烫、肉夹馍等美食应有尽有。转角洪西小学处，报亭蜂蜜小蛋糕、贵州卤肉卷等招牌小吃，让人回味无穷。

“小吃街里特色的复古装修，让我瞬间回忆起了儿时。”从公园一路逛过来的蒋女士十分感慨地说道。

这个夏天，快来长沙感受荷香，体验钓虾乐趣，品味城市烟火，开启一场难忘的亲子之旅！



TIPS>>>

长沙赏荷即时信息：

除月湖公园外，长沙还有多处赏荷佳地。苏家托荷花基地是长沙面积最大的荷花基地，可赏荷、垂钓、品尝美食；湖南烈士公园年嘉湖东南有二十多亩药莲，花期至8月初，乘船赏荷，荷香沁人；洋湖湿地公园荷花池面积达2万平方米，多种睡莲争艳；岳麓山脚下的桃子湖，荷花盛开时吸引众多毕业生拍照，周边还能散步、爬山、品尝大学城美食；湖南省植物园科研中心附近有600余种荷花，花型多样，美不胜收。

赏荷小贴士：

可自驾或乘坐公共交通前往，提前查询路线。

关注实时天气，避开暴雨，雨后出行注意木栈道湿滑。

携带防滑鞋、速干衣等装备，做好防晒驱蚊。

玩水全程陪同，注意钓虾安全，夜市人多可使用儿童防走失手环。