

# 湘潭与长沙爱心妈妈联手，守护困境儿童漂流童年

文、图：今日女报/凤凰网记者 江昌法 李立 视频：今日女报/凤凰网记者 赵启祺

“我想要一件新衣服，更想两位‘妈妈’多陪陪我。”10岁彤彤（化名）的生日愿望，简单却令人心疼。2024年9月，湘潭市妇联在走访中发现湘潭县河口镇的困境儿童彤彤，迅速联动市民政局，为她匹配了两位“爱心妈妈”——湘潭医卫职业技术学院教师李思雨和长沙市开福区阳光第五幼稚园园长刘寿全。

在李思雨的耐心疏导下，彤彤逐渐走出心理阴影；为了让关爱更持久，刘寿全将彤彤接到长沙生活。这一爱心接力，牵动着湘潭、长沙两地妇联的心——她们不仅解决了彤彤的就学问题，更用制度化的帮扶机制，为这个曾经孤独的孩子构筑起温暖的家。

如今，在超越血缘的母爱滋养下，彤彤的笑容越来越灿烂。这场跨越地域的温情守护，不仅改写了孩子的人生轨迹，更勾勒出妇联组织关心困境儿童的温暖画卷。



扫一扫  
看精彩视频

## 湘潭“爱心妈妈”：用色彩打开孩子心扉



爱心妈妈李思雨和彤彤在一起

2024年9月5日，李思雨第一次见到彤彤，她穿着一件淡蓝色的短袖，不停地搓着手，把头深深地埋在胸前，缩在阴暗处，一上午没有说一句话。

“彤彤的妈妈有智力障碍，爸爸的智商也只有小学水平，父母无法给她完整的爱，而奶奶的去世，让她更是把自己孤立起来。”看着这个把自己封闭起来的孩子，李思雨感到特别心疼，她深知，要打开彤彤的心扉，需要耐心和专业的心理疏导。

李思雨有着丰富的心理疗愈经验，她坐到彤彤身旁，尝试着沟通。但害羞敏感的彤彤和她玩起了捉迷藏，甚至躲进了房间。“这次不行，就下次再来。”第二次，李思雨带上零食和娃娃，用温柔的声音不断地重复说：“没关系的，我们是来帮助你的，我们会好好爱你的。”一开始，彤彤仍然抗拒接触，但李思雨细心温柔的沟通，让彤彤慢慢放下了戒备。终于，在李思雨第三次来彤彤家时，彤彤开始愿意说话，并跟李思雨回了家。

但李思雨明白，把彤彤带回家只是第一步，如何真正打开她封闭的心门，才是最大的挑战。很长一段时间，每当李思雨试图和

她交流，彤彤都只是点头、摇头、微笑，很少说话。

于是，为了从心理上疗愈彤彤，李思雨带着她玩曼陀罗绘画（一种特殊的绘画疗法）。最开始，彤彤喜欢选择乌云和夜空的主题，常常以灰色和黑色为主，笔触重而密集，明显内心积压了很多负面情绪。“画完心里有舒服一点吗？”彤彤点点头。

随着信任建立，突然有一天，彤彤看到一个花朵的主题，腼腆地说：“我可以画这个吗？”自此，她的画颜色慢慢明朗起来，色泽第一次鲜亮了，这意味着她能感受到外界满满的爱了。

半年后，彤彤使用粉红色、亮黄色等明亮色调的次数越来越多，“封闭的圆形提供了一个‘心理容器’，让孩子在固定框架内表达，色调由暗到亮，说明她的内心正不断被打开。”李思雨说。

“这时候，最重要的就是要有耐心，一次次地在细节上疏导她。”于是，李思雨与彤彤一起进行手指游戏、绘本阅读、沙盘游戏、情绪疏导，帮助彤彤慢慢打开心扉。

如今，彤彤跟李思雨建立起完全的信任，有了更多语言上的交流。从一开始的略显局促、不说话，到后来语言上的互动；从躲避、排斥跟陌生人接触，到大方自然地打招呼……发生在彤彤身上的变化，越来越令人惊喜。



过实际行动传递社会温暖，助力儿童健康成长，展现了多方联动的成果。

“彤彤是我们在困境儿童帮扶工作中发现的一个典型案例。”湘潭市妇联副主席彭灿辉强调，妇联的“联”字优势在于能够穿针引线，将各部门联动起来，争取多方资源，全方位保障彤彤的健康成长。

近年来，湘潭市妇联发布了“情暖莲城娃”爱心妈妈招募令，在全市范围内招募妇联主席、妇联执委、巾帼志愿者等群体，组建爱心妈妈志愿服务队，并建立了留守儿童的帮扶台账。

各级妇联组织根据儿童的现状和需求，采取“一对一”“多对一”“一对多”的关爱方式，定期入户随访，提供生活照料、学业辅导和困难帮扶等志愿服务。

随着彤彤的生活和学习重心转移到长沙，长沙市妇联迅速跟进，建立了两地妇联联动的“全链条关注+闭环式关爱”救助合作机制。

开福区教育局第一时间为彤彤敞开了潮宗街小学的大门，妥善办理入学手续，并依据政策减免相关费用。同时，政协、妇联、民政和街道等部门的工作人员多次登门，带着物资关心彤彤的生活。党外知识分子联谊会的“知心书桌”项目也精准对接了彤彤的需求。

妇联组织成为彤彤心灵重建的重要后盾。长沙市开福区妇联主席成娟表示：“我们请专业心理咨询人员，通过沙盘、绘画等温和的方式，帮助她表达情绪，建立安全感。”

近年来，长沙市妇联持续强化多方协同，完善管理体系，探索具有长沙特色的关爱模式，以儿童需求为导向，精准招募了一批“一对一”为留守和困境儿童提供生活照料和亲情陪伴的“爱心妈妈”，温暖关爱这些特别的孩子。

省妇联党组书记、主席杨兰英指出：“湖南的‘爱心妈妈+知心姐姐’结对关爱行动，旨在建立一支根植于儿童和家庭身边的工作队伍，保护孩子们的身心健康成长。”她强调，湖南的爱心妈妈和知心姐姐们，正成为留守和困境儿童的守护者，扮演着孩子们生活的知情人、情感的贴心人、学习的引路人和安全的保护人。

对于更多像彤彤一样的孩子来说，这场人生的漂流仍在继续。彤彤是幸运的，而她的幸运故事也将继续书写下去。

## 长沙“爱心妈妈”：为孩子重塑信心

李思雨在接受今日女报/凤凰网记者采访时提到，精神疾病的发生与遗传基因和后天环境密切相关。虽然遗传因素难以避免，但后天环境是可以改变的。基于这一点，另一位“爱心妈妈”刘寿全正在努力改善彤彤的后天生活环境。

刘寿全是长沙市开福区阳光第五幼稚园的园长，拥有30多年的幼教经验，在听到民政局工作人员介绍彤彤的情况后，决定为她做点什么。刘寿全将彤彤接到长沙，致力于为她重建一个温暖安全的“家”。

为了让彤彤能入学，刘寿全走遍了家附近的学校，并联系开福区妇联和区教育局，研究针对困境儿童的入学优惠政策，最终帮助彤彤顺利进入潮宗街小学学习。

尽管彤彤与同龄人一起读四年级，但由于长期缺乏学习督促，她的学习能力停留在二年级水平。为了帮助彤彤提高学习成绩，刘寿全使出了浑身解数——拼音记不住，就在

学习桌上摆满磁贴字母；数学不好，就利用周末买菜的机会，让彤彤进行实际的算账练习：“西红柿3块一斤，买两斤半该给多少钱？”算错了就现场重称。“我们还用飞行棋改造计算游戏：骰子掷出“4+5”，答对才能前进，输的人要洗碗。”经过一个月的努力，彤彤第一次完整读出课文《秋天》，数学成绩也提高了十几分。

在相处的过程中，刘寿全还陪彤彤体验了许多“第一次”：铜官窑古镇的陶艺研学、省科技馆的机器人探秘、少儿图书馆的书香浸润……令刘寿全印象深刻的是，带彤彤看电影《哪吒2》的那个夜晚，孩子捧着爆米花全程雀跃，散场时她悄悄告诉刘寿全，“这是我第一次看电影”。

什么是彤彤最需要的？相处九个多月后，刘寿全的答案是“陪伴”，在彤彤需要的时候，能有身心健康



爱心妈妈刘寿全教彤彤整理衣物。

的成年人和同龄人提供支持和帮助。

由于长期住在刘寿全任职的幼儿园，彤彤与园内其他孩子的关系也从最初的陌生逐渐转变为好朋友。起初，她只是静静地待在角落里，默默观察周围的活动。直到有一天，一个稚嫩的声音打破了沉寂：“彤彤姐姐，一起玩呀！”那一刻，彤彤的眼中闪烁着光芒，仿佛星星被点亮，心中涌起了温暖与期待。

“人的心态会随着环境的改变而变化。彤彤变得开朗多了，我也感到很欣慰。”刘寿全说。