

岁月如金 金婚夫妻系列报道 ③

70岁开始谈恋爱，他们的手机密码里藏着“慢”浪漫

今日女报/凤凰网记者 陈雪炎

在湖南郴州，有这样一对夫妻：结婚五十余年，手机密码始终相同，彼此坦诚到极致。更令人称奇的是，退休后他们竟开启了一场迟到五十年的“恋爱”，将夕阳人生过得比年轻人还要精彩。这背后，藏着怎样的爱情密码？

6月14日，今日女报/凤凰网记者专访了这对金婚夫妻刘基南与陆丽娜，走近他们跨越半个世纪的“慢恋爱”故事。



1973年，两人的寸照拼成的结婚照。



2022年，夫妻俩拍摄的结婚纪念照。

十三岁的惊鸿一瞥

“爱情最好的模样，是年轻时相濡以沫，老了还能一起肆意人生。”郴州市老年大学的交友舞教室里，一对老人格外引人注目——72岁的陆丽娜身着舞蹈服，77岁的刘基南挺直腰板，两人双手相握，随音乐缓缓旋转。

当刘基南第108次踩到妻子的舞鞋时，陆丽娜笑着说：“看，当年我们连结婚照都是拼凑的，可这一凑就是52年。”

时光回溯到1966年的赣州县城。13岁的陆丽娜常于清晨到刘基南家门外喊他妹妹小霞一同上学。“小

霞！上学啦！”清脆的呼唤穿过晨雾，不仅叫醒了小霞，也在刘基南心中埋下了懵懂的情愫。他笑着回忆：“我至今都记得她当时的模样，扎着麻花辫，笑起来眼睛弯弯的，像月牙。”

然而，这段尚未开始的暗恋很快被迫中止。1968年，陆丽娜的父母作为下放干部前往农村，清晨的呼唤声不再响起。刘基南的思念却如藤蔓般生长，通过妹妹辗转得知陆丽娜的通讯地址后，他每月给她写两封信，开启了持续两年的“纸上暗恋”。

“那时写信要先谈政治表现，最后才能写几句私事。”信中，他们交流政治思想、分享工作经验。听着陆丽娜讲述农村劳作的趣事，刘基南既心疼她的辛苦，又为她的坚韧喝彩。近两百封信件里从未出现“爱”字，字里行间的关心与思念却悄然滋长。

直到工厂招工，刘基南鼓起勇气询问陆丽娜是否愿意回城。她读懂了潜台词，却因家庭情况无法独自返回。他尊重她的选择，默默守候，关系就此停滞。

两张寸照“拼出”的婚姻

转折发生在1972年，陆丽娜一家回城，两个“纸上谈心”的年轻人终于有了线下相处的机会，刘基南迫不及待地表达心意。

“没有浪漫的约会，没有山盟海誓，甚至连像样的礼物都没有。”陆丽娜回忆，刘基南送她的唯一礼物是一支钢笔和一本毛主席语录。两人从未单独见面，甚至没拉过手，“我看中的就是他诚恳、朴实，懂得尊重人”。

1973年3月，他们领了结婚证——两人的一寸照片拼在一起便是结婚照。刘基南用攒了半年的布票为妻子做了两件格子外套。“袖子短了一寸，后背也短，只在结婚时穿了一次，但我至今记得，那份心意很珍贵。”陆丽娜笑道。

婚后的日子颇为艰难，最困难

时需借互助金度日。即便饭菜简单，一家人围坐听女儿们叽叽喳喳，也能吃得开心。1981年，夫妻俩带着三个女儿和全部家当迁回陆丽娜的老家湖南，开启新生活。

“在家里，我们从不分彼此。她婚前十指不沾阳春水，婚后做饭缝衣样样拿手，总说自己是下过乡的‘铁姑娘’。”刘基南说，“但我听说她刚到农村时常在田里摔跤，心疼她，只能在生活中多体贴，一起分担重担。”那时的他们，更多的是相互依存。

后来，他们一边照顾年迈的父母，一边养育孩子。“人到中年压力极大，尤其是母亲去世后，我一度觉得人生无望，是和女儿们陪我挺过了那段难熬的时光。”陆丽娜说，家人是她最大的依仗。

银发青春期的“二次热恋”

近几年，这对夫妻迎来了令人艳羡的“银发青春期”。他们一同报名郴州市老年大学，周一摄影课、周三模特班、周五交谊舞……课程表排得比大学生还满。

“年轻时没条件浪漫，现在要把欠的‘恋爱债’都补上。”刘基南说这话时，刚与妻子结束下午的交谊舞课。课堂上，他们像孩子般，时而因走错舞步气恼，时而因对方动作滑稽捧腹大笑。舞蹈成为他们重新认识的方式，牵着手，青春的悸动仿佛重回心间。

“退休后，我们谈恋爱的时间比以前还多，把年轻时耽误的时光都补了回来，没拉过的手拉个够。”刘基南笑着说。如今，他们常一起全国旅行，足迹更至欧洲、日本等地。“他总能把70岁的我拍得像50岁甚至更年轻。”

旅途中，陆丽娜负责扮靓，刘基南则是专属摄影师。

回望五十多年的婚姻，他们总结出爱情保鲜的秘诀：坦诚相待，共同成长。“我们的手机密码相同，多年来无论贫富，都将彼此视为唯一的人生伴侣，互相坦诚，没有什么不能共同面对解决。”刘基南说。“保持年轻心态，不断发现对方的优点，也是维系感情的关键。”他们笑着说，“未来还要一起旅行、学习，探索新的世界。”

在这个爱情速食的时代，刘基南与陆丽娜用半个世纪诠释了“慢”的浪漫。从书信到微信，从粮票换布到环球旅行，他们的故事告诉我们：爱情不是一蹴而就的激情，而是细水长流的陪伴，是共同成长，是彼此成就，更是夕阳下的“二次恋爱”。

穿梭幸福之间，职业伴娘走俏婚庆市场

“XIN”婚育⑯

今日女报/凤凰网记者 赵晗菁

在长沙，24岁的株洲姑娘张巧巧有份特别的兼职——职业伴娘。这一新兴角色正逐渐在婚庆市场崭露头角。职业伴娘的工作内容是什么？真有新人需要吗？6月15日，今日女报/凤凰网记者与张巧巧聊起职业伴娘走俏背后的“流量密码”。

一次临时救场 开启职业伴娘之旅

张巧巧的职业伴娘之路始于2023年。一次偶然，她在小红书刷到寻找伴娘的帖子，性格开朗的她动了心。“新娘说，事先邀请的好友无法到场，情急之下只好在网上求助。”张巧巧说，与新娘确认地址、费用后，她决定尝试。

第一次当伴娘难免紧张。婚礼前一天，她与新娘一同布置婚房、策划游戏；清晨五点半起床准备，陪伴新人接亲；婚礼仪式上，郑重为新人送上戒指，见证神圣时刻。

这场婚礼中，张巧巧与新娘相处融洽。结束后，她在小红书发布担任“职业伴娘”的分享帖，没想到引来众多咨询。

如今，她已接到近40单兼职。

职业伴娘为何获新人青睐

然而，职业伴娘这一新兴职业也引来不少质疑。有人好奇：“这一职业有市场前景吗？”

张巧巧解释，突发情况下，如原定伴娘无法出席、新人不愿麻烦亲友，或新娘社交圈较窄时，职业伴娘就成了优选。

一位“80后”新娘在网上说：“我和丈夫晚婚，身边未婚适龄朋友少，难以找到合适伴娘，于是选择聘请职业伴娘。”

职业伴娘凭借丰富经验，能为婚礼提供更全面的服务。“比如环境布置、游戏推荐，我都会给新娘建议。”张巧巧说，将兼职伴娘作为兴趣爱好，既能获得经济报酬，又能见证幸福、增长见识，是不错的选择。



《今日女报》“家有喜事”登报服务

我们来为您“报喜”啦！

参与对象：个人、家庭、班级、公司、团队均可

刊登内容：生日、大寿、升学、升职、结婚、生子、金婚银婚、乔迁、暖房、中奖……一切喜事皆可登报！

刊登类型：文字版、文图版、文字视频版
详情请微信扫描右方二维码了解

