

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报 / 凤网全媒体专栏《辣妈研习院》聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻楚



亲子教育专家 王建平博士

## # 高考作文 #

今年高考作文题一出，# 全国一卷难 # 就上了热搜。一卷的作文题考查的是老舍、艾青、穆旦的作品。虽然都是经典作品，但如果孩子平日里缺少广泛阅读积累，在短时间里面对这样涉及多部经典作品的题目，别说提炼出高格局的观点，恐怕连精准理解题意都要费一番周折。回顾近几年的高考作文，命题在开放性、哲理性、思辨性等方面的拓展不断加大，也越来越注重对学生阅读水平、理解能力、逻辑能力的考查。这也提醒小初高的家长们，从小注重培养孩子阅读、尤其是深度阅读的习惯有多重要。

## 高考作文敲响的警钟：千万别欠下“阅读账”

从今年的高考语文卷看，不得不说，如今的高考试题愈发灵活，高考早已不再是机械记忆的比拼，而是一场对综合素养（尤其是阅读能力）的全面检验。试题处处考验着考生提炼关键信息、拆解复杂逻辑、整合有效内容的能力。

阅读不是为了考语文，而是为了提高综合能力。阅读能力的培养，不应仅仅局限于语文课堂，更不应仅仅是为了应对考试。它是一种底层能力，能够渗透到各个学科之中，帮助孩子更好地理解知识、提升学习效率。同时，阅读也是情感教育的重要途径——它能让孩子们在阅读中体验到不同的情感，学会共情，培养同理心。因此，千万不要低估阅读能力的价值：它绝非仅关乎语文一科，而是贯通所有学科的底层能力。

然而，现实令人担忧。许多孩子在小学阶段，为了追求所谓的“高分”，将大量时间花在了刷题和机械记忆上，却忽视了阅读的重要性。他们或许能在短期内取得不错的成绩，但随着年级的升高、学习难度的加大，阅读能力的短板便逐渐显现出来。到了高中，面对高考

作文这样的挑战，他们往往显得力不从心，只能在考场上抓耳挠腮，无从下笔。

还有的孩子只愿意读短平快的漫画类作品，对经典文学名著毫无兴趣。这样的阅读习惯虽然能带来短暂的娱乐，却难以在长远中提升他们的思维深度和人文素养。家长应当重视这一现象，引导孩子培养多样化的阅读兴趣，鼓励他们接触不同类型的书籍，从而拓宽视野，丰富内心世界。只有这样，孩子们才能在阅读中不断成长，真正受益于这一底层能力的提升。

## 如何养成阅读习惯

董宇辉的建议很不错：1. 先让孩子学会“看书”，从喜欢的书开始读起，只要孩子能坐下来、保持较长时间的专注即可；2. 父母应该陪伴孩子阅读，和孩子一起读书，而不是单纯地监督对方；3. 读完书之后，和孩子一起总结、分享、提问，刺激孩子思考的能力，让孩子从中获得成就感。希望家长们从小为孩子营造一个书香的家庭环境，让孩子爱上阅读。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## “幼升小”到底选公立还是私立！有讲究

暑假快要来临，各大幼儿园都在开展幼小衔接活动。老师家长带着幼儿园的小朋友，浩浩荡荡去小学参观、学习、游戏，体验小学生一日生活。孩子们玩得不亦乐乎，流连忘返，活动结束后还拿着学校送的精美的伴手礼和招生通知。

于是，家长群里炸开了锅。“首选公立。离家近，还便宜！”“对！死磕公立，当初买学区房，就是为了这一天！”“考虑私立。活动花样多，再穷不能穷教育！”“赌私立！用金钱换时间，也换优质服务。”“私立可以寄宿，我们都要倒班，没人管孩子，但不菲的学费……”“正在纠结中……”“正在纠结中+1……”

公立学校的情况还比较简单划一，私立学校则种类繁多，什么国际学校、外国语学校、艺术学校……

一入小学，那可是整整六年时光，这选择公立还是私立，真是选到“秃头”。择校这道难题，还真没有标准答案给家长们。毕竟家长们的要求不一，孩子们的喜好相异。在我身边，上公立小学的不少，上私立的也多。综合来看，不外乎要考虑以下几个方面的因素。

## 1 择校的第一因素：钱包的厚度

公立学校只需缴纳学杂费、书本费和课后服务费，全部明码标价，实行公示，接受家长和社会的监督。现在一部分公立学校还取消了课后服务。再加上伙食费——伙食费也有教育局、物价局、卫生局等诸多部门的把控，严格执行统一收费标准，价格不贵。再算上校服、保险、研学活动等，一个学期下来，总费用也不过一部手机钱。

但私立学校就像张开大口的“吞金兽”，学费少的一年也要五位数起步。多的如明星大咖们上的贵族学校暂且不论，还不包括其他名目的隐性消费。

有的私立小学的研学活动甚至延伸到了国外，研学一次的费用都够给公立学校交几年的学费了，那可不是一般家庭承受得起的。一年两年还好，三年还能挺挺，小学六年算一笔细账，有的总花费可在当地买一套学区房了。

如果家庭年收入可以保证持续超过五十万，且私立学校的学费占比不到20%，考虑私立学校没问题。

## 2 择校的第二因素：家校距离

公立小学一般建在社区附近，有的楼盘还自带配套小学。就近入学的好处是离家近，时间相对自由。这对于家长来说非常有利——离家近能减少孩子在路上的时间，保证上下学安全；孩子可以多睡一会儿，这对仍处于发育期的孩子很重要；家长处理其他事情时也不必过于急躁紧张，有利于保持良好的家庭关系。

私立小学数量相对较少，但一般可以提供托管和寄宿服务，有专门的老师辅导作业，甚至还有晚上的兴趣课。这对于平时工作比较忙的家长是个好消息——小学六年，孩子的学习基本由学校管理，也避免了辅导家庭作业时“鸡飞狗跳”的局面，这就是金钱换来的时间和优质服务。但弊端是，让孩子过早寄宿、与父母分离，不利于建立亲密的亲子关系，可能影响他们的情感发展和社交能力。因此，家长需要权衡家校距离和孩子成长需求的关系，做出最适合孩子的决定。

## 3 择校的第三因素：孩子的个性化需求

公立小学的老师稳定且经验丰富，学校历史深厚、文化氛围好，特别是一些老牌公立小学，口碑极好。这类学校适合适应能力强、抗压能力强、擅长社交的孩子。公立学校的学习压力不大，低年级不布置作业或只有少量作业，孩子有大部分时

间回家做自己喜欢的事情。但班级人数一般比私立小学多，老师的教学方式偏向传统、面向全体学生，关注个体差异较少。

私立小学的老师通常会对孩子、家长相对热情友好。比如，我有个朋友本来想让孩子去家门口的公办学校，但一次幼小衔接活动后，她更倾向于私立学校：老师素质高、热情友好，笑起来特别甜美；课程设置吸引人，双语教学加各种兴趣班自选；还可延时到晚上七点接孩子，学校包晚餐和晚自习。幼小衔接活动结束后，老师就发来孩子个人的观察反馈：“孩子的观察、理解、专注力都很强，游戏中能找到突破口；老师的故事讲一遍，他就能完整复述；学习和生活习惯好，书包收纳整齐，垃圾随手扔垃圾桶，并细心地提醒身边同学。”这种保姆级别的个体关注，特别适合有特长的“小天才”、注意力不集中的“小猴子”和特别需要关心的“玻璃心”。这让朋友觉得学校确实很重视每一个孩子，能做到因材施教，所以她立马决定选择私立。

## 4 家庭教育永远是首位

其实，公立有公立的好，私立有私立的优势。学校固然重要，但家庭教育才是首位。值得与大家共勉的是：父母的爱是孩子最好的教育。不论公立还是私立，小学阶段不到迫不得已不要选择寄宿，多一点时间陪伴、多一点时间爱孩子。父母的爱永远是孩子最好的学校，父母的言传身教才是孩子最好的导师。从小培养孩子的学习习惯、生活习惯和一个好身体，不要急于一时，“静待花开”也是一种享受。

人生的路那么漫长，我们不需要每一场战役都打赢，有一个好身体、好心态，静静地享受人生，也是一种豁达。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



倪锐

自由撰稿人，从教幼小教育31年，多篇教育论文获奖，心理咨询师，学习型妈妈。