

班主任与毕业生接力助学：6朵“向日葵”自信高考

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 谭如意

6月11日下午，湘阴县第一中学高三2509班班主任蒋赞陆续收到班上学生的估分信息。她耐心地与学生们交流，并指导志愿填报。这些学生中有6位曾获得“守护向日葵”助学基金的资助。

助学基金，来自一个名为“守护向日葵”的助学基金群，群成员是蒋赞和她曾教过的8名学生，而受助者是她现在班级里的困境学子。两年间，这群“毕业的孩子”通过自发捐款，为学弟学妹们铺就了一条温暖的求学路。

善意萌芽，班上有个“爱心捐助本”

“赞姐，快开学了，我转2000元到基金里帮助有需要的学弟学妹”“赞姐，这批捐款的人都拉到群里来吧”……每年暑期，蒋赞的微信里这个“守护向日葵助学基金群”就特别热闹。

这份爱心的种子，早在2005年就已埋下。当时她带

的班级里有个“爱心捐助本”，学生们自愿存入零花钱，用于帮助突发困难的同学。

“不少学生由于家境困难难以支付高中阶段学习生活费。”蒋赞感到很心痛，她形容这些学生“就像一颗颗珍珠被丢进了垃圾桶”，这不仅是个人的悲哀，更是国家的损失，

必须把他们捡回来。

2023年，这份善意迎来了“升级版”。一次班级聚会，阳海燕、周丹等几名已毕业的学生跟蒋赞聊了他们的想法：“赞姐，我们想成立一个基金，帮现在的孩子一把！”就这样，“守护向日葵”助学基金诞生了。基金名字寓意鲜明：像向

日葵追逐阳光一样，守护困境学子的梦想。

令人动容的是，这些捐款的毕业生只是普通上班族，每月工资大多仅4000多元，却坚持每学期资助学生。“他们的坚持，给了我更大动力。”蒋赞说。

精准助学，每份捐助送给最需要的人



6月3日，高三成人礼暨毕业典礼上，蒋赞和学生互动。

清晨6:45，蒋赞已站在教室门口；深夜10:00，她仍在宿舍查寝。作为班主任，她的一天从星辰到月色，几乎全部交给了班上的孩子。“衣服穿够了吗？”“最近数学跟得上吗？”这是蒋赞担任高三班主任的日常。

2023年8月，蒋赞收到了一条长长的微信消息。学生陈小涛的母亲倾诉了家庭困境：离异家庭，她收入微薄且

不稳定，生活压力巨大。更棘手的是，陈小涛不符合国家“五类学生”资助标准，无法获得专项帮扶。

深入了解情况后，蒋赞找来阳海燕商量，一起制定了资助计划：每学期开学前，阳海燕把1500元学费直接汇入陈小涛账户，同时每月另转账300元伙食补助。

然而，蒋赞深知，青春期男孩的自尊心敏感而脆弱，

公开的资助或刻意的“特殊照顾”可能适得其反。恰巧蒋赞自己的儿子和陈小涛在同一个班级。于是，蒋赞巧妙地利用了这个条件，制定了“隐形资助”方案。蒋赞在日常为儿子准备零食、水果或早餐时，常常会默默多备一份。儿子在课间或自习时，很自然地以同学分享的名义递给陈小涛。

这种不着痕迹的关怀，让陈小涛走路腰板挺直了些，上课眼神亮了，学业表现迎来显著提升：在关键大考中跃升至年级第七名。

学生杨天浩，则是蒋赞在高三期间费心最多的一名被助学基金资助的学生。

2025年1月，因为成绩的起伏，杨天浩的心理出现了波动，开始自我否定，对自己越来越不自信，成绩更是一度出现下滑。

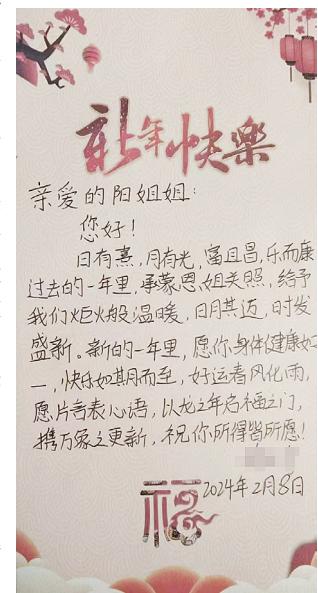
杨天浩心理上的变化，被细心的蒋赞看在眼里。有一次，杨天浩主动找到蒋赞，倾诉了自己内心的烦恼。

蒋赞根据自己多年辅导学生经验，开始了对杨天浩长达三个月的心理疏导：跟他分享老师和同学对他的正面评价、用往届学生在高考前正确处理心理波动的经验鼓励他、教授他正确调整心态的方法……

在蒋赞的鼓励下，杨天浩重拾了自信，学习成绩也在高考前回到了正常水平。

高三这一年，在2509班被助学基金帮助到的学生还有很多：因父亲失去劳动能力家境艰难、因父亲去世生活困窘、单亲的双子女家庭靠母亲一人独立支撑、母亲患癌父亲收入不高……蒋赞郑重地将“守护向日葵”助学基金的每一份捐助用到最需要的地方。

从2023年7月至今，该基金共收到8名往届学生的捐款近万元，惠及本届高三2509班6名学子，“爱的重量就是心的质量，只要心中有爱，平凡也能创造辉煌。”蒋赞说。



亲爱的阳姐姐：您好！

日有烹，月有光，福且昌，乐而康。过去的-年里，承蒙恩，姐关照，给予我们炬火般温暖，日月其迈，时发盛新。新的一年里，愿你身体健康如一，快乐如月而至，好运春风化雨，愿片寄表心语，以龙之年启福之门，携万象之更新，祝你所得皆所愿！

2024年2月8日

被资助学生写给资助人的感谢信。

“高考结束了，希望每一个被资助的孩子，都能收到高考的捷报。”对学生的未来，蒋赞信心满满。

（为保护当事人隐私，文中学生皆为化名）

《湖南女大学生跨8省，打造“非遗经纪人”团队》报道后续

女大学生将用公益奖金支持“皮影数字移民”计划

今日女报 / 凤网讯（记者 江昌法）6月6日，阿里公益天天正能量联合今日女报 / 凤网和中国妇女报给湖南师范大学“非遗经纪人”团队负责人龙心怡颁发小微公益行动者专项奖，致敬守正创新的青春力量，点赞坚守传承的“非遗经纪人”。

5月29日，今日女报 / 凤网独家报道了湖南女大学生龙心怡五年间带领14名大学生跨越湖南、陕西、甘肃等8省，用VR、盲盒等数字技术破解皮影

戏传承难题的故事。报道刊登后，得到中国妇女报、全国妇联女性之声等多家媒体转发推送，引发广大网友关注。

报道产生社会影响后，龙心怡得到了阿里公益的关注，该机构决定授予其“小微公益行动者专项奖”，颁奖词以诗意的语言描绘这位Z世代的创新者：“你是传统与未来的摆渡者，以代码为针编织千年非遗的新衣，以创意为线缝合文化传承的断层……当白发匠人的坚守与青

年学子的创新，在数字世界中完成跨越时空击掌，这，便是最动人的传承。”

“非常感谢‘阿里天天正能量’和今日女报 / 凤网授予我这份荣誉，既是对我的鼓励和肯定，也激励我在非遗传承的道路上不断奔跑下去。”6月6日，得知自己获奖后的龙心怡开心地分享道。

作为大学生和非遗传承创业者，龙心怡有着独特的优势。她既可以将大学生的学习能力和

青春活力应用到创业中，也能把非遗传承创业的创新思维和使命感融入大学生活中，在她的带动下，如今越来越多的大学生参与到非遗传承中来——该团队设计主力刘瑞丽毕业后就职于文创公司，但一直兼职给团队做非遗产品；团队成员李嘉仪因团队调研爱上了非遗，后来机缘巧合参与了一款非遗游戏的开发……谈及五年坚守，龙心怡坦言遭遇过许多不理解，但因热爱选择坚持。她从没想

过自己团队的故事有一天会得到这么多人的关注和支持，“人的一辈子很长，但我只想扎根下去，做好一件事——非遗传承，而且不求回报”。

龙心怡告诉记者，未来，她提出的“皮影数字移民”计划会将皮影的唱腔录入AI数据库，确保即使戏班消失，艺术灵魂仍能永存，“这一万元奖金，我打算作为启动资金，为我的梦想加一把火！”