

今年端午,我们告诉了孩子这些最重要的事

文/邓魏

今年的端午假期遇上儿童节,很多人都说是快乐翻倍。

其实,端午节凝聚先民智慧,蕴藏深厚文化密码。还记得2005年“韩国申遗端午”,让我们震惊、愤怒、叹息。可如今20年过去了,在很多孩子眼里,端午是不是只剩一个“放假、吃粽子”的模糊概念?

有些家长着急带孩子上补习班、学才艺,却常常忘了,有些“课”,藏在老祖宗传下来的节日里。

关于端午节这堂课,希望您带孩子们一起了解。



精神高度

我们很多人都知道:端午节,是千百年来对屈原的集体“打Call”和追思。

战国中后期,屈原眼看自己的国家——楚国要玩完,心痛到无法呼吸,最后选择跳进了汨罗江。他写的“长太息以掩涕兮,哀民生之多艰”(我太难了!老百姓日子苦啊),这种忧国忧民的劲儿,成了中华民族精神的底色。而他的“路漫漫其修远兮”,是最好的坚持理想。

是啊!过端午也是提醒我们:小家、大家,命运相连!

你以为端午仅仅是纪念屈原嘛?其实不是。它的内涵丰富得很。比如,道县龙舟竞渡,还有迎舜帝、祭周敦颐的独特文化内涵;沅陵龙舟,祭祀的对象,是五溪各族共同的始祖盘瓠;浙江人纪念孝女曹娥,苏州人怀念名臣伍子胥,云南傣族过“粽包节”谈情说爱……

带孩子看各地的端午故事,就像玩文化拼图:原来中国人既崇尚“舍生取义”,也珍惜“花好月圆”,这才是完整的精神图腾。

生存智慧

端午节,也要告诉孩子们生存智慧。

你以为划龙舟只是比快吗?我们更要告诉孩子,它体现了分工协作、齐驱并进的重要性——整齐划一的动作、拼尽全力的劲儿,这就是团结就是力量啊!

端午最初的“人设”,其实是古人的生存智慧的汇集。

农历五月,人们叫它“恶月”——又热又湿又多蚊虫,容易生病。怎么办?我们的老祖宗点子多。

挂艾草菖蒲:门口一挂,味道冲?没错!就是要驱赶蛇虫鼠蚁,相当于古代“天然驱蚊香薰”。戴香囊:里面塞满香香的草药,既防虫又能提神醒脑,妥妥的“古代空气清新剂”。洗香草药澡:清爽祛湿防病,古人版“草本SPA”。喝雄黄酒:古人主要是杀菌消毒,外用涂身上防虫咬。当然,我们现在要科学看待,可别随意去喝。

看出来了么?端午就是古人用智慧“硬刚”

恶劣天气和病虫害的生存指南。完全就是体现了他们“顺应天时,积极应对”的生活哲学嘛!

文化基因

吃粽子,传说是为了纪念屈原。

其实在6500年前的浙江余姚田螺山遗址,人们就发现了最早的粽子。

在马王堆汉墓里,竹筒上也记载了怎么做“粳米粽”,人们还蘸着蜜吃呢。

今天,粽子已经是五花八门,什么馅都有。可在以前,粽子基本是“南咸北甜”!为什么呢?

可能因为北方以前缺糖,用红枣豆沙显得金贵;南方物产丰富,咸蛋黄火腿才够排场。挑粽叶时也有门道:南方用箬竹叶、柃叶,自带清香还能入药;北方基本用芦苇叶,《诗经》里“蒹葭苍苍”说的就是它。

其实,因为古代交通不便、信息不畅,每个地方的端午节习俗都有不同。



现代价值

现在这时代,各种信息多,生活节奏快,我们越来越活得像“电子符号”。而端午的“仪式感”,就成了治愈现代病的“良药”!

带孩子亲手去摘一把,或者买一把艾草菖蒲挂门上。和家人围坐一起,边聊天边包奇形怪状的粽子。去看场热闹的龙舟赛,跟着鼓点喊两嗓子……这些需要动手、出汗、聚在一起的活动,能让我们暂时“断网下线”,感受和家人“在一起”的踏实和快乐。这感觉,倍儿爽!

端午的“仪式感”还告诉我们戴香囊、洗香草澡……是古人在条件非常有限的情况下,努力保护家人健康的“硬核操作”,核心就是“预防大于治疗”。

她们上山采药草,准备洗澡水,忙前忙后,用她们的细心和坚韧,默默为全家人的安康“保驾护航”。

这个理念,在经历过新冠的今天,是不是感觉特别有共鸣?

这无疑是提醒我们家:关爱自己和家人的健康,永远是头等大事!

当年韩国“江陵端午祭”申遗成功,也给我们敲响警钟——带孩子过端午非常有必要,本质上是要做三件最重要的事:

让孩子触摸到那些藏在粽子、艾草、龙舟、香囊里的古老智慧和深沉情感,让他们知道“我们是谁”,找到那份文化认同的底气。

让孩子未来无论走多远,都能闻到粽香,想起家的方向,记得那些关于勇气、爱和守护的永恒价值。

让孩子有对自然的敬畏、对家国的深情、对健康的守护、对亲情的珍视、对生活的渴望。

亲爱的women,你说这些还不够重要吗?



除了吃,端午节的玩也是有文化的。

斗草游戏是古代孩子的“王者荣耀”——孩子们拿着狗尾草、车前草、牛筋草等,武斗比力气,文斗比谁认的草名多。

现在很多孩子分不清麦苗韭菜,我们在端午节可以带他们补补自然课啦。

女性力量

仔细瞅瞅端午的画卷,你会发现,女人才是让节日充满温度的关键角色。

女人们默默付出,撑起了节日的“半边天”。

她们一针一线缝香囊,把对家人的爱和健康祈愿都缝进去;灵巧地编五彩绳(“长命缕”),系在孩子、家人手上,五彩丝线缠的是满满的祝福和守护。

直到今天,最动人的端午画面之一,还是妈妈教女儿包粽子!粽叶怎么折,米放多少,馅料怎么包……这哪是简单的教做饭?这分明是家的味道、爱的传承。

端午那份独有的温情脉脉,浸润着女性温柔又强大的力量。

