

岳阳极简史：我的江湖我的家

文 / 邓魏

5月24日-26日，湖南省第四届旅游发展大会在岳阳举行。此次，咱们不纸上谈兵地聊岳阳旅游景点，我们想普及一下——岳阳，到底有怎样的神奇？

这里紧靠江湖：长江与洞庭湖。正因有江湖，哺育了四个“顶流”：一人一楼一岛一村，而“顶流”又酝酿了蓬勃的精神气质：心忧天下！

在如此江湖之中，我们可以带孩子学爱国情、豪情、爱情和亲情。

接下来，请带着你的孩子就座，咱们就用3分钟“炫”完岳阳的“江湖家宴”。



一位名人的传世

6000年前的一个夜晚，车轱山（该遗址位于今华容县）的原始家族围坐在洞庭湖边开“野炊趴”。男人们用石斧砍树，女人们用陶罐储物——这或许称得上岳阳最早的“家庭分工”。

这里，自古渔猎，先民们早有了吃鱼习惯。

传说，舜帝南巡时驾崩，他的两个妃子娥皇、女英跑到君山哭成泪人，眼泪把竹子都整成“斑点款”（该传说最早见于唐代）。

商代来临，岳阳置身于“三苗”文化区，青铜文化在这里悄然萌芽。商王武丁南征，让洞庭湖区开始融入中原文化辐射圈。

春秋战国时期，风云变幻。

因为楚国扩张，罗子国被迫迁到汨罗江南岸。

公元前278年，屈原怀着满腔的爱国热忱，投身汨罗江殉国。他的决绝一跃，开启了后世诗歌与爱国精神的伟大传统。

那始建于汉代的汨罗江屈子祠（现存建筑为清代重修）、刻有历代《离骚》版本的玉笥山屈原碑林，如今都成为这段历史留下的深刻印记。

不过，公元前223年，秦还是灭了楚，这里被纳入秦朝版图。



一个名城的建立

到了秦代，秦始皇推行郡县制，罗子国被改为“罗县”，隶属于长沙郡。

在秦的威严之下，罗县逐渐接受中原制度。

灵渠与湘江航道的开凿，也让罗县一跃成为长江中游水运枢纽。

刘邦建汉后，把长沙郡改为长沙国。

公元前176年，贾谊去长沙国，路过洞庭时，抹着泪写下《吊屈原赋》。

这时，天下休养生息，罗县也开始成为重要的粮食产区。

可洞庭水患不断，汉武帝只得在君山铸“射蛟台”以镇水患。

东汉末年，三分天下，巴丘（今岳阳）更是妥妥的兵家必争之地——可倚江抵御曹魏南下，也可沿长江东下攻东吴，还可溯江而上打蜀汉。

210年，东吴都督周瑜病死在这里。5年后，他的继任者鲁肃筑起巴丘城（位于今岳阳楼区）。两年后，他又建立了阅军楼（岳阳楼前身）。

后来，吕蒙也死在巴丘，孙权亲临治丧。

三位东吴都督都扎根在这里，可见它的战略重要性啊。

从此，南方政权要想守住半壁江山，就得牢牢把控这一咽喉要地。

280年，西晋灭吴，置巴陵县。这一行政区的设置，为岳阳城市发展奠定了基础。

鲁肃墓、黄盖湖等遗迹，宛如时光的信物，留存至今。

一座名楼的崛起

两晋南北朝时期，北方战乱频繁。

作为衔接南北的重要区域，巴陵（今岳阳）又迎来了不少移民。他们带来了技术、文化，把洞庭湖开发推到新高度。

南朝宋时期，诗人颜延之写的一句“清气在岳阳”，让“岳阳”之名流传于世。到了南朝梁时期，这里还置有岳阳郡。

接着，时光来到隋唐。

自唐代625年之后，“岳州”这个名字持续沿用，成为长江中游重要的州郡之一。

唐代，这里的农业（比如湘莲种植）、手工业和商业都达到了较高水平，茶叶（君山银针出现了）、丝绸、岳州窑陶瓷等等，通过长江水运往各地。

716年，唐代宰相张说被贬为岳州刺史，他把鲁肃阅军楼扩建成了三层楼阁。

43年后，被大赦的李白来到岳阳，兴奋地写下《与夏十二登岳阳楼》——首次把这座楼称为“岳阳楼”（另有说法称是张说提出“岳阳楼”）。

从此，岳阳楼承载着无数诗意图的时光。

杜甫、孟浩然、柳宗元、刘长卿等大佬纷纷来此打卡，用诗句编织它的传奇。

这时的君山，已流传“柳毅传书”的爱情传说——赶考途中，柳毅遇到受虐待的洞庭龙女，仗义为她传书到洞庭龙宫，最终帮她脱困……

到了中后期（约820年），湖南观察使崔群取消了“贸易不准出境”的旧法，岳州成为湘江要冲，四方货物在这里汇聚。

一种精神的传播

宋代，岳州迎来了高光时刻。

1045年，滕子京主持重修岳阳楼，他请好友范仲淹撰写《岳阳楼记》。老范的金句——“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，如同一座丰碑，矗立在人们心间。

如此豪情，令人赞叹！

从此，岳阳楼光芒万丈，无数文人墨客向它膜拜。

1015年，湘阴人周式捧回了宋真宗亲书的“岳麓书院”牌匾，让无数学子对岳麓山魂牵梦绕。

宋元时期，岳州粮食产量也大幅增加。家人们对美食有了更多研究，“无鱼不成宴”等成为习俗。同时，岳州城市繁荣，成为长江中游地区的重要商业城市。南宋时期，钟相、杨么起义军在洞庭湖建“水寨”。到了元代，岳州路设立“榷茶提举司”，贡品君山茶等能更好地快递进京。



一个名村的传承

时光来到明代！

洪武年间，在“江西填湖广”的人口大迁移中，张谷英率族人迁居渭洞。张谷英村的206个天井、62条巷道见证了亲情的韧性与绵长（今被誉为“天下第一村”）。

而村口“耕读继世”的牌坊如同“家族群公告”：“好好种地，认真读书，别当咸鱼！”

明崇祯十六年（1643年），张献忠率军攻占岳州，一刀扎在明朝心窝上。

到了清代，岳阳楼已是湖南标志性历史建筑。这时，吕洞宾信仰等道教文化逐渐融入岳阳楼文化中。

到了晚清，“湘军”名动天下。为了家国，无数岳州子弟奔赴神州。比如，抬棺收复新疆的左宗棠、中国近代第一位驻外公使郭嵩焘等等。

1899年，岳州开埠，城陵矶设海关，成为湖南水路门户，开启了湖湘近代贸易转型。

5年后，湖南最早教会学校“盘湖书院”在岳阳创立，近代教育开启了新篇章……

是啊！时代脉搏的每一次跳动，都能激起家国情！

一个时代的开篇

近代以来，岳阳历经风雨，也迎来新生。

1913年6月，岳州被改名为岳阳。

1928年7月，平江起义爆发。后来，从这走出52位共和国开国将军。

1936年，粤汉铁路通车，岳阳成为南北交通枢纽。

紧接着，“岳阳保卫战”的惨烈、“营田惨案”的悲痛，也深深烙印在这片土地上。

1949年7月，岳阳解放。

1983年，岳阳市升为地级市，下辖岳阳县，原县级岳阳市改为北区、郊区。

那一年，岳阳地区辖湘阴（短暂划归长沙）、汨罗、平江、华容、临湘等县。

三年后，撤销岳阳地区，湘阴（从长沙划回）、汨罗、平江、华容、临湘划归岳阳市。

1996年，设立岳阳楼区、云溪区、君山区。至此，岳阳今天的行政格局形成了。

2000年，岳阳洞庭湖大桥建成，天堑变通途。

2018年以来，岳阳大力推进长江岸线生态修复，打造了江豚湾、大熊猫苑等生态文旅名片，体现了“守护一江碧水”的生态文明理念。

从车轱山家族共饮一罐稻粥，到现代家庭视频跨年；

从张谷英村的炊烟，到高铁站匆匆相拥的离别……

岳阳的万家灯火，始终映照着江湖的潮起潮落。

当你带孩子在汨罗江看龙舟，在岳阳楼上瞭望远方，在君山岛读柳毅传书，在张谷英村逛小巷时，你和孩子一定更能懂得爱国情、豪情、爱情和亲情。

当然，这里的故事从没结束，因为——

如此江湖，家家都得懂啊。

而你的家史，当然就是岳阳简史最美的续篇。

