

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目 辣妈研习院



亲子教育专家 王建平博士

## #“棍棒教育”再酿惨剧#

近日,发生了多起因“棍棒教育”引发的惨剧。据媒体公开报道,浙江杭州年仅9岁的天才围棋少年朱某某,疑在受到父亲家暴后跳楼身亡。有知情人士称,曾目睹朱某某父亲殴打孩子,“其父亲任何负面情绪都会化作在孩子身上的施暴”。

5月18日,青岛一家长在家中管教打骂9岁的儿子,致孩子受伤,后经送医抢救无效死亡。此次事件发生10天前,浙江温州居民郑某某在家中管教9岁女儿胡某某时,对其进行训斥打骂,致使胡某某受伤,后经送医抢救无效不幸离世。

在一些父母的认知中,如何“管教”孩子是父母的权利也是义务,而以家庭暴力的方式“过度管教”孩子已涉嫌刑事犯罪。这种家庭教育中的暴力行为存在一定的隐蔽性,需要全社会共同抵制。

## 王建平博士家庭教育

## 不要成为孩子的第一个“霸凌者”

在家庭教育中,为什么有些家长或监护人会选择“暴力”的方式呢?我们常可以听到这样一些家长在陈述自己动手原因时,会提到自己是“为了小孩好”“因为小孩做错事了”。还有些家长表示,是因为自己一时情绪失控,而把火气发到孩子身上。

我要提醒这些家长的是,不要把暴力披上“爱”的外衣,也不要把控制伪装成“关心”。教育和暴力毫不相干。粗暴的教育只会给孩子留下阴影,而不会有任何积极的影响。孩子需要的是理解、尊重和引导,而不是恐吓和伤害。

美国知名儿科医生,也是一位童年不良经历研究领域的专家哈里斯曾提出了一个研究概念叫“深井效应”。她阐述了一个令人深省的研究结果:不好的童年经历,不仅会影响孩子的心理健康,更会对身体健康造成损害,改变孩子的发育轨迹、生理机能等,这意味着,一个有着童年不良经历的人,即便靠着自己的不懈努力,战胜

了心理上的阴影,但最终还是会败给自己的身体。也就是说,童年的伤害,会在身体上留下一辈子的记忆。

当然,我们不是说对于孩子的错误行为,父母不能管教。孩子不仅需要正向的鼓励,也需要负向的惩戒来为其明确行为的界限。但是对孩子的惩戒应当以“负向压力”的形式呈现,例如严肃的批评、罚站等。只要能够给孩子造成心理压力、留下深刻的记忆即可,并非只有使孩子遭受身体痛苦才是有效的惩戒方式。

所以,家长们在管教孩子时,一定要注意好尺度,不要成为孩子的第一个“霸凌者”。在生气发火前,先深吸一口气,然后问问自己,我是要教育孩子,还是要发泄情绪。记住,你的目的是帮助孩子理解并改正错误,而不是伤害他们。为人父母从来都不容易,但是如果你能先成长自己,就能教育好孩子,二者往往是相辅相成的。

家庭教育·成长改变类栏目 名“家”解读

## 无腿修鞋匠也有“哈佛”梦?梦想没有配与不配

文/章清清

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,  
看更多明星成长故事

## 1 梦想没有“配与不配”

先看看黄华泉不幸却又不屈的人生故事。

他是广东河源人,6岁时一辆疾驰而过的卡车碾烂了他的双腿,做完截肢手术后,他成了“半截人”,双腿只剩下大腿根部的残肢。

因为家境贫困,他没钱装假肢,平时出行只能用双手撑着两个木板凳艰难前行。

黄华泉没有放弃学业,坚持风雨无阻地读完6年小学。

学校距离家不足1公里,靠父母背着或是弟弟骑单车带他往返,学习刻苦的他成绩一直在班上名列前茅。

收到初中录取通知书后,他最终因身体状况没有继续学业,这成了他的终身遗憾,“我很想继续读书,现实却不允许!”

辍学的他在家帮父母做农活,喂猪、喂鸡、晒稻谷、烧柴、做饭……但他从没放弃学习,干农活之余,他向同学借来课本和英语磁带,如饥似渴地学习。

最初学习英语时,黄华泉充满好奇,“英语很洋气,但学起来很难,激起了我的兴趣。”收音机是他英语学习道路的良师益友,他听广播里各种英

语教学节目,用磁带录下来,反复听并模仿。

双腿残疾,小学辍学,还自学英语并梦想去哈佛。

或许有人会觉得他“异想天开”,但他用行动证明,梦想从不以出身、学历或者职业来划分高低。

有些孩子可能会觉得“我成绩不好,当科学家肯定不行”,或“家里没钱,学艺术没希望”,但黄华泉的故事打破了这种思维局限,每个孩子都有做梦的权利,无论梦想多么天马行空,都值得被尊重。

## 2 “碎片时间”里藏着成长轨迹

黄华泉没有上过一堂英语课,他都是在等待顾客的间隙学英语,用旧收音机听美剧,甚至把修鞋摊变成学习角。他也没有什么系统的英语教材,自学路上能依靠的主要是一本英汉字典,以及少得可怜的参考资料。他在接受采访时说:“碰到不懂的地方记在本子上,没有老师指导,也没有同学请教,寻找答案的过程就像在荒漠里探寻宝藏,如同探宝一样艰难。”但他最可贵的就是能坚持,也即是常说的“长期主义”。

他一个单词一个单词地积累,聚少成多,十年的时光,当他可以脱口而出一口流利的英语时,就意味着为他的人生赢得了另一种可能。

用碎片时间成就人生价值的,不单单有黄华泉。

几年前,陕西西安一位在景区卖凉糕的六旬大妈用英语卖凉糕而走红网络,被亲切的称为“英语大妈”。

大妈叫林桂芳,由于平时来当地旅游的外国友人比较多,她又不会说英语推荐,特别无奈。

后来就趁卖凉糕的碎片时间让儿女慢慢教她,一天教一个单词,大妈最终学会了基本交流,她的凉糕生意因此而火爆。

这些普通劳动者自学成才的故事也告诉孩子们:成功不在于拥有多少完整的时间,而在于如何利用零散的碎片。

课间十分钟背几个单词,放学路上听一段故事,

这些看似不起眼的时间积累起来,就能带来巨大的改变。

这就像用小积木也能搭出宏伟城堡,关键是要学会“积少成多”。当你的才能增值时,也有了脱颖而出的机会。

## 3 真正的“成功”是成为更好的自己

2003年,黄华泉还在和平县残联的推荐下,参加了残疾人运动员的面试。

面试通过后,他开启长达10多年的运动员生涯。

当运动员期间他也特别能吃苦,为锻炼和提高自己的举重能力,除了参加集体举重培训练习外,他经常在家通宵达旦地练习,甚至用盛满水的水桶练习。

他先后参加过五届省级运动会,共获得2枚铜牌、1枚银牌和1枚金牌的好成绩。

即便如此,他退役后依然面临谋生的问题。

2016年,黄华泉看到一个补鞋匠朋友生意不错,他马上放下运动员的身份,跟着做学徒,帮忙打下手,学会了补鞋和修伞的手艺。

退役后,他一边补鞋,一边在网上开直播和网友互动,凭借着精湛的手艺和一口流利的英语,生活中他收获了很多回头客,网上更得到了网友们的追捧。

这两年他靠修鞋和做直播的收益买了房又买了车。什么是强人?这不就是真正的强人。

实际上,黄华泉不论是学英语还是当运动员,都不是为了和别人比较,而是想突破自我,他的哈佛梦,本质是对自我价值的追求。

在“内卷”的时代,孩子容易陷入“成绩焦虑”,但黄华泉的故事提醒我们:人生不是一场与他人的竞赛,而是不断超越昨天的自己。哪怕每天只进步一点点,坚持下去也能收获巨大的成长。