

别被“私处焦虑”绑架！“高潮针”被医生集体打假

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

听说过瘦脸针、水光针，你听说过高潮针吗？

这年头，医美手段变得五花八门。近日，一种被称作“高潮针”的医美产品忽然在网上走红，甚至一度冲上了热搜第二。

高潮针到底是什么？和它直白的名字一样，就是给女性的私密处打针，商家号称高潮针能让女性私处变得更加紧致，一针解锁“性福”人生。这让不少网友感叹，光是营造容貌焦虑和身材焦虑还不够，“如今竟然还要面对私处焦虑”！

话题热度飙升后，质疑的声音此起彼伏。有人觉得“高潮针”这一概念充满矛盾，“既先进又落后，既开放又愚昧”；也有人为女性感到不值，“为何不从伴侣身上找原因，却要自我为难”？更有人直指这是商家打着“女性幸福”的幌子在敛财。



高潮针被医学界集体“打假”

5月13日，今日女报/凤网记者在社交平台上搜索“高潮针”，发现相关的推广帖子已经看不到了，只留下了医疗博主们的科普帖子。而“女孩哭泣照被盗用推介高潮针”的新闻更是让很多人怀疑，高潮针的“爆火”，到底是不是医美机构的营销。

有商家称，高潮针的原理是通过注射富血小板血浆，使阴道内的敏感点，如G点、A点、B点、O点等凸起，并让局部胶原蛋白和神经再生，以帮助提升性快感和高潮，甚至还号称“没有一点副作用”。

不过，国家药品监督管理局官网显示，富血小板血浆用于软骨、眼科、创伤等方面治疗，制备产物不能用于静脉注射。

更关键的是，目前没有临床数据或随访试验表明高潮针适用于医美整形。事实上，在今年爆火之前，高潮针这类项目就已经在民营医美机构出现了。2022年7月，山东

省民营整形美容协会曾发布《“高潮针”的超范围宣传和使用预警》，明确指出其安全性未经临床验证，缺乏安全保障。

高潮针上热搜后，众多妇科医生及整形科医生纷纷“打假”，健康科普博主也纷纷科普高潮针的真相。

中国医学科学院整形外科医院会阴整形科主治医师李一琳表示，阴道部位的血管本就丰富，若注射富血小板血浆、玻尿酸、脂肪等材料，可能引发局部血管栓塞、组织坏死，血液通过静脉回流至肺部，还可能导致肺栓塞，甚至引发局部纤维化、挛缩、阴道黏膜病变等。医疗科普博主“丁香医生”也表示，所谓的性高潮点存不存在。在科学上还存在争议。医疗科普博主“六层楼先生”则认为，高潮针“技术不成熟，原理不扎实，效果不明确，风险一大堆”。

私处产品热销背后的“焦虑陷阱”

尽管高潮针已被医学界集体打假，但它折射出部分女性内心深处的焦虑——渴望通过简单快捷的方式，解决亲密关系中的困扰。

今日女报/凤网记者在购物平台上搜索发现，除了高潮针外，相关的私处产品，如高潮液、少女丹、私处美白、私处香水、私密凝胶等产品也售卖得十分火热。

这些产品名称各异，宣传话术却高度相似，“紧致水润”“增加快感”“消除异味”是商家最常用的关键词。

“我们绝不推荐任何私处产品。”5月13日，湖南中医药大

学第二附属医院（湖南省中医院）妇科副主任、主任医师贺冰表示，不管是私处清洗剂，还是一些私处的美白、紧致产品，使用效果不确定，但健康风险是一定存在的。“阴道具有自净功能，内部环境保持着一定的酸碱平衡和微生物平衡，这种平衡能够保护阴道免受有害细菌的侵袭，维持私处健康。”而私处产品多多少少含有刺激成分和杀菌成分，很有可能会破坏阴道本身的菌群平衡，反而更容易出现感染和炎症。如果已经有了妇科炎症，使用这些产品还会加重病情。

在贺冰看来，这些产品只是商家的噱头，很多女性以为是在

取悦自己，其实是中了商家制造的“私处焦虑”圈套，“比如私处美白产品，私处的色素沉着是正常的激素变化引起的。而私处香水也没有必要使用，如果是为了解掩盖炎症产生的气味，反而会延误治疗时机”。

贺冰建议，女性朋友们不要盲目跟随市场潮流或者盲目听信商家宣传。

“其实，真正的私处护理很简单，保持清洁卫生就可以了，不需要去花额外的钱。”贺冰表示，平时可以定期做妇科体检，如果真的感觉私处不适，要及时前往正规医院就诊。

Tips>> 保持私处健康，要做好这两点

1. 科学清洁，规范护理

私处清洗一天一次，用清水清洁就好，如果没有医嘱，不建议自行购买和使用私处清洗剂。

内裤建议一天一换，换下来的内裤也要及时清洗。洗完之后尽量放在干燥通风处晾干，晾干后收纳

在通风、干燥、背阴的地方，最好不与其他衣物混放。

2. 观察白带，及时就医

在日常生活中，可以着重关注白带的性状、颜色和气味等方面的变化。通常白带应该是无色透明或乳白色的，质地较稀，略带黏性。

如果白带颜色发黄、灰白、黄绿或呈现脓性状，质地变得黏稠或豆腐渣样，可能存在有阴道炎、宫颈炎等生殖道感染情况。如果白带出现异味，比如鱼腥味、腥臭味、恶臭味等，很可能是细菌性阴道炎，需要及时就诊。

资讯 >>

忍痛17年，34岁男子“腰龄”已六十岁

今日女报/凤网讯（记者唐天喜 通讯员 张文霞 王桂香）34岁的郑先生正当身强力壮的年纪，却被腰痛困扰了17年，发展到了无法正常行走的地步，于是前往长沙就医。医院检查发现，郑先生的“腰龄”已到了60岁，如不手术将无法行走。

据郑先生回忆，他刚成年就开始出现腰痛症状，当时以为是劳累所致，后来腰痛症状频繁发作，也自以为是“腰椎间盘突出”，从来没有正规就医。在尝试了各种理疗、推拿后，郑先生的腰痛症状有短暂的缓解，但好景不长，很快他的病

情愈发严重，从腰部酸痛发展到单腿酸胀发麻、双腿疼痛、坐立难安，直到行走10米就疼痛难忍。

“很难让人相信，这是一名30多岁的人的腰，‘腰龄’到了60岁。”湖南省人民医院骨科五病区脊柱专科副主任医师殷浩介绍，郑先生本身有先天性腰椎管狭窄，再加上平时有工作久坐、弯腰负重等不良生活习惯，导致多个腰椎间盘突出，相当于腰椎的“减震垫”多处破裂。从检查结果可见，他的腰椎还出现了腰椎椎体后缘离断，也就是椎体骨头边缘断裂，直接扎进神经，导致椎管内神

经严重受压。多个问题的堆积，让他的腰椎“摇摇欲坠”，相当于提前衰老了30年。这种情况必须尽快手术治疗，再拖下去可能导致神经不可逆损伤，无法行走，以后只能坐轮椅。

最终，郑先生在接受微创经椎间孔腰椎椎体间融合术后，于5月13日出院。

湖南省人民医院骨科五病区主任贺学军介绍，很多人误以为腰痛就是“腰椎间盘突出”，没有科学评估病情，只采取贴膏药、按摩等手段缓解疼痛，结果可能延误治疗。当脊柱出现不适症状时，应及时到医院检查，明确诊断。

生死时速！心跳骤停患者十二分钟获救

今日女报/凤网讯（记者 徐珂 通讯员 周莉）5月10日凌晨，一阵急促的电话铃声如惊雷般划破夜空。被派驻湘西支援的“新湘雅”帮扶专家、中南大学湘雅三医院重症医学科主治医师刘兮，接到了湘西土家族苗族自治州人民医院ICU主任尚勇的紧急求助：“急诊科有患者心跳呼吸骤停，需要紧急进行ECPR（体外心肺复苏）！”

“请现场务必保证高质量按压，准备好器械，我马上到！”正在休息的刘兮挂断电话，立刻拨通了两位队员的电话一起前往支援。

“患者是65岁男性，半个月前出现胸闷气促，今晨再次发作，家属送医途中，患者突然倒地，心

跳呼吸骤停。我们已立即进行胸外按压，但自主循环仍未恢复……”听着抢救情况介绍，结合患者症状，刘兮判断，患者极有可能是因为严重的心脏疾病导致心跳骤停。她迅速决策：“如果能在ECMO（体外膜肺氧合）支持下进行冠脉造影并处理原发病，患者还有一线生机！我们必须争分夺秒！”

一边进行持续的心肺复苏，一边进行难度极高的ECMO穿刺置管，这对团队来说是极大的考验。然而，在帮扶团队和湘西自治州人民医院团队紧密配合下，仅用了短短十二分钟，患者面色便逐渐由青紫转为红润。