

闲置农房逆袭：600元月租解锁“诗与远方”

今日女报/凤凰网记者 唐天喜

当城市的霓虹与乡村的炊烟交织，当钢筋水泥中疲惫的灵魂在青瓦白墙间找到栖息之所，在湖南乡村，闲置农房不再是被时光遗忘的角落，而是成为城市人逃离喧嚣的“世外桃源”。

在这里，年轻人用创意点燃乡村活力，老年人用情怀守护文化根脉，奋斗者用脚步丈量生活平衡。每一栋改造的农房都是一个故事，每扇推开的木门都通向新的可能。这是一场关于生活方式的变革，更是一曲城乡共生的田园牧歌。



余一坨爆改乡村闲置房后的窗景。

年轻人的创意实验室

“朋友驱车一小时就为了来看我的这扇窗。”5月13日，张家界女子余一坨开心地向今日女报/凤凰网记者介绍她租住在长沙市望城区靖港镇凌冲村东风组的新家。

这是一扇向外推开的玻璃木窗，窗前有开着白色花朵的绿植，几个洗净的菜碟和瓷碗随意摆放在木架里，窗外则是满眼的蓝色和绿色，蓝天之下，绿树围绕着一大片茶园，一切显得那么静谧和美好。

在余一坨分享此图的小红书评论里，一众网友惊呼：“窗外的这面景有宫崎骏动画中夏天的感觉”“太喜欢啦，可以去参观吗？”“还有没有这样的房子啊”……

余一坨自称“33岁不上班，躲进村里与自然为伍。”此前，余一坨在省外一家小渔村里的民宿工作了五年，然后裸辞回湖南创业。

“开着车看了很多地方，最后还是决定租住在第

一次看房的地方。”余一坨表示，她最开始是2023年4月因为躲雨停车偶然逛到了凌冲村，两旁长满高高水杉的路给她留下了很深刻的印象，但因为车程超过半小时便又去别的地方找了很久。后来又在凌冲村发现了一片茶园，也更加确定了她心中的答案。

“这里离长沙城中心可能有1小时的车程，但茶园很稀缺，而且房租便宜，两层楼的房子只要600元一个月。”余一坨介绍，在综合考虑房屋情况、房租等多方面因素后，最终选择了在凌冲村租住，并在兼顾安全的前提下进行了大改。

换门、换窗、购买木质家具；栽花、种草、打通面向茶园那边的墙……“可以说能改的地方都改了。”余一坨告诉记者，因为定制的门在装上以后颜色不是很喜欢，在改色无果后，她便自己手绘了植物上去。

从2024年3月正式搬

过来，余一坨感受到了生活中的“小确幸”：“生活在乡村你会发现对自然的感知度格外高，而且快乐的阈值会变低。一场田间的日落，一束照进卧室的光，作物的良好生长，都会让人感到快乐。”在余一坨看来，“乡村生活真的是性格内向人的天堂”。

跟余一坨同样钟情田园牧歌生活的“00后”小陈，因为在上一个工作单位里与余一坨认识，和她以姐弟相称，也跟随余一坨的脚步来此租房。最终，两人租下了凌冲村的两栋闲置房，一栋自住，另一栋用来创业开乡村西餐厅，只是月租金贵一点，超过1000元。

小陈在自己的闲置农房改造日记里写道：“搬进乡村的这些日子，开始精心做饭，认真吃饭，开始关心起粮食和蔬菜，开始和植物们做起朋友，看着后院自己种下的草儿花儿一天天地长高，然后发自内心地舒坦。”

■资讯 “福城姐姐”借AI助力巾帼创业就业

今日女报/凤凰网（记者

唐天喜 通讯员 唐青 邓梁艳）5

月11日，郴州市妇联、北湖区妇联联合市名生职业学校，在市妇女儿童活动中心为40余名巾帼女农人及电商直播爱好者举办了一场福城姐姐

“AI智能+她创业”电商直播公益培训。

郴州市名生职业学校执行校长匡玉琼以“科技赋能·创享未来”为主题，从战略视野、普惠价值、就业图谱、变现指南四大维度剖析AI社

会变革，分享了电商直播AI策略。

理论授课后，“AI工具实战场”将活动推向高潮。在导师指导下，学员们现场体验“豆包AI文案生成→即梦智能剪辑→剪映特效包装”

退休人的慢生活

在乡村租房住的可不只是年轻人。

5月9日，一家三兄妹决定租下位于长沙市望城区桥驿镇黑麋峰下的一栋乡村闲置三合院。这里森林环抱，有菜地、有池塘、能养鸡，还有野生的板栗树。

“他们当天看房当天定，签了5年的租房合约。”“恬园牧歌”视频主播甜甜告诉今日女报/凤凰网记者。

这三兄妹在城里有房，从事教育等不同行业，退休后就想要过田园生活，但此前自行寻找了半个月也没有找到合适的地方。

“不少粉丝在我们后台留言，希望帮他们也找到适合养老的乡村房子。”甜甜表示。

实际上，回归乡村的田园牧歌式养老，是很多中国人的梦想。

几年前，刚退休不久的怀化

市民尹玲便与姐姐在距离怀化主城区仅20分钟车程的鹤城区河西街道方石坪村塘湾院子，以一年1700元的租金签订了15年的租期合同，花费10余万元改造房屋和小院，成为方石坪村的“新村民”。

平日里，村民教授尹玲两姐妹养鸡、养鸭、种瓜果蔬菜的技术，两姐妹则和村民分享养花的经验，带动村民美化环境。几年来，她们吸引、介绍了10余户亲朋好友来该院落租房居住、改造。

尹玲说“上午就是种花种菜，喂下鸡鸭，下午就是休息，一般就是喝茶写字和看书。”她对现在退休后的生话很满足，半天干活，半天享受生活。

目前，该村70%的闲置农房都已对外租赁。

这是一个朝阳产业。

“我们几个合伙人身边的朋友试平时聊天也会时不时表达对田园生活的向往。”甜甜回忆，于是她和几个合伙人便前往省内外很多地方进行了调研，发现近年来，不少村民或是在城区里买了房，或是在村里建了新房，大量老旧房屋被闲置，成为当地农村人居环境整治的痛点。而国家当前也正大力支持乡村振兴，“盘活乡村闲置房就能够为村民增收，也能为村里带去人气，进而带动乡村产业发展，促进农产品销售，可以说是一举多得”。

记者发现，通过社交平台、微信公众号推广农村闲置房的信息也越来越多。截至目前，长沙市发布了《关于积极推进全市农村闲置宅基地和闲置住宅盘活利用工作的通知》，汨罗市近年来盘活农村闲置宅基地和闲置农房，安排村民就近就业1310人，带动农民增收7860万元。

从“北上广不相信眼泪”到“乡村自有桃花源”，这场让村民当上“房东”、让城市居民感受“乡愁”的新生活方式，正编织出一幅城乡融合发展的新画卷。

全流程操作。从电商产品介绍到节日祝福短视频录制，零基础学员20分钟内即可完成“文字变视频”的全过程。

当45岁宝妈李女士成功导出首条AI配音短视频时，现场响起热烈掌声：“效率太高了，

学会用AI工具，我也能做爆款视频啦！”

据悉，福城姐姐“AI智能+她创业”电商直播公益培训将持续推出系列课程，助力更多女性把握数字机遇，在创业路上绽放光彩。