

“脱单”新姿势

## 用脱口秀“笑场”，破解相亲“冷场”

今日女报 / 凤网记者 陈雪炎

“一起笑比一起吃饭更重要。”在传统观念里，相亲是正襟危坐的互相打量，婚礼是庄重神圣的仪式，流程与形式似乎早已被固定。但如今脱口秀相亲、脱口秀婚礼等新奇的婚恋社交形式如雨后春笋般出现，并逐渐成为年轻人追捧的潮流，为传统的婚恋社交注入了全新活力。

当相亲、婚礼遇见脱口秀，将碰撞出怎样的火花？近日，今日女报 / 凤网记者走进这些新潮的婚恋现场，带你一探究竟……

“笑”出爱情火花：  
脱口秀相亲的奇妙之旅

“大家好，我的职业是程序员，但我的头发还很茂密，可能是因为还没到35岁……”5月4日，在长沙湘江边一家脱口秀俱乐部里，一场别开生面的脱口秀演出正在进行。舞台上，一位戴着黑框眼镜的男生用诙谐幽默的方式介绍着自己，引来台下阵阵笑声。

这便是当下年轻人中兴起的一种新型相亲方式——脱口秀相亲。

不同于以往传统的相亲形式，脱口秀相亲现场通常会有专业脱口秀演员或主持人开场，用轻松的段子活跃气氛，随后，主持人会和台下有意愿的观众进行互动，报名相亲的嘉宾轮流上台，每人可以进行1-3分钟的自我介绍式“脱口秀表演”，尽情地展现自己的幽默感和才华，用笑声拉近彼此的距离。

“第一次参加这种形式的相亲时，感觉特别放松。”来自河北邯郸的“00后”男生小泽告诉今日女报 / 凤网记者，毕业后家里给他安排了多次相亲，每次都感觉压力很大，偶然看到常去的脱口秀俱乐部开了相亲专场，他就抱着好奇的心态来体验了一次。

“整场观众50个人左右，女生比男生多，主持人全程即兴配对，穿插进行的脱口秀表演也大都是在讲感情话题，非常沉浸。”小泽说，有的脱口秀相亲专场还会在观众进场时发放不同颜色的号码牌，不同颜色代表着不同的交友意愿，比如红色号码牌就代表“接受别人向我要微信”等。

“在笑声中，更容易放下戒备，展现最真实的自己。”小泽表示，对于他这种圈子小又内向的人而言，这种相亲方式更加轻松愉快，“但是需要自备包袱，如果有梗就会很好看，否则就会有点尴尬且无聊”。

脱口秀相亲的兴起并非偶然。近年来，年轻人越来越看重精神交流，“幽默感”在择偶标准中的排名上升至第三位，仅次于“人品”和“性格”，而脱口秀的形式恰恰打造了这样的平台，为年轻人提供了更加有趣、互动、真实的相遇方式。

《今日女报》“家有喜事”  
登报服务

我们来为您“报喜”啦！

参与对象：个人、家庭、班级、公司、团队均可  
刊登内容：生日、大寿、升学、升职、结婚、生子、金婚银婚、乔迁、暖房、中奖……一切喜事皆可登报！

刊登类型：文字版、文图版、文字视频版  
详情请使用微信扫描右边二维码了解



婚礼变“脱口秀专场”：  
独特的爱情纪念

如果说脱口秀相亲还只是婚恋的起点，那么脱口秀婚礼则将这种新潮形式推向了高潮。

“和我一样紧张的不只是台下的宾客，还有我的老公，因为他完全不知道我要在婚礼上讲一段脱口秀。”5月3日，在北京一场别开生面的婚礼上，新娘小羊没有选择传统的誓言交换，而是准备了一段脱口秀，讲述他们相识相恋的趣事。

“我之前就很喜欢听脱口秀，很喜欢这种幽默的表达方式。”小羊告诉今日女报 / 凤网记者，“传统婚礼誓词太煽情了，像在自我感动，我希望我的婚礼更有趣，更与众不同，所以就选择用脱口秀的方式来呈现。”

婚礼现场，因为有了脱口秀的加入，氛围更加轻松愉快。“虽然准备段子花了很长时间，但看到大家笑得那么开心，一切都值得。”小羊表示，这场脱口秀婚礼将她的梦想变成了现实。

同样刚刚在自己的婚礼上完成脱口秀表演的新郎航宇分享道，传统的婚礼流程过于繁琐和刻板，让他们感到很累，“脱口秀婚礼则更加轻松且自在，可以用自己的方式来庆祝我们的爱情”。

近年来，这种将婚礼变成“脱口秀专场”的形式正在年轻人中流行。除了新人自己表演脱口秀，一些新人还会邀请专业的脱口秀演员来主持婚礼，或者为他们量身定制一段脱口秀表演。这些脱口秀演员通常会根据新人的爱情故事和个性特点，创作出充满笑点和泪点的段子，为婚礼增添更多的欢乐和感动。

“参加婚礼的同时，顺带看场演出，值了！”“每个人都能讲五分钟脱口秀是真的！我的婚礼上我也要讲！”……社交平台上，有关脱口秀婚礼的话题一度火爆，关注和讨论度超五百万次，不少网友纷纷对这种充满个性化和创意的方式表示向往，将脱口秀融入婚礼成为一种新风尚。

电影院相亲、剧本杀相亲等  
新潮流涌现

除了脱口秀相亲的兴起，电影院相亲、剧本杀相亲等新型社交方式也在年轻人中迅速走红。

“玩一局剧本杀，比吃十次饭更能了解一个人。”在剧本杀圈子里，流传着这样一句话，由此衍生的“推理相亲”也颇受年轻人欢迎。

1998年出生的女孩小雨就参加过三次剧本杀店的“推理相亲”，参与者通过角色扮演和团队合作，在解谜过程中展现自己的逻辑思维和沟通能力，“在推理和表达中，很容易看到一个人的真实性格，对于寻找灵魂伴侣还是很有帮助的”。

无独有偶，长沙一影院举办的周末“观影相亲”活动也吸引了大量年轻人的参与。

活动现场，参与者们先一起观看一部爱情电影，然后在主持人的引导下分享观后感。这种方式让大家在轻松的氛围中，自然地过渡到个人情感观的讨论。一位参与过电影院相亲的网友表示：“我觉得电影院相亲挺好的，可以一边看电影，一边聊天，感觉很放松。而且看完电影之后，我们还可以一起讨论剧情，更容易找到共同的话题。”

除此之外，密室逃脱、露营……各种新奇的相亲方式不断涌现。这些形式都有一个共同的特点：弱化功利性，强化体验感，让婚恋社交变得更加自然，让年轻人可以暂时抛开婚恋的功利性，先作为“玩伴”认识彼此。

这种转变，一方面反映了年轻人对传统相亲模式的反思，另一方面也体现了他们对个性化、体验式社交的追求。然而，我们也需要警惕这些新型相亲方式可能存在的潜在问题，例如信息不对称、速食爱情和商业化陷阱等。只有理性看待，才能真正利用这些新潮流，找到属于自己的幸福。

“梅”好时节  
相遇靖州

湖南省“湘亲湘爱”交友联谊  
靖州专场活动

5月17日-18日

