

# 旅发大会来了!江湖名城“上新”亲子玩法

今日女报/凤网记者 赵周舟

“大美江湖，天下岳阳。”随着2025年第四届湖南旅游发展大会（以下简称第四届湖南旅发大会）的日益临近，岳阳这座历史文化名城正以全新的姿态迎接八方来客，其推出的特色线路和多种玩法更是受到亲子家庭的热捧。

除了游岳阳楼、登君山岛等传统景点打卡模式，今日女报/凤网记者发现，“五一”假期间，“自由+亲子”的旅游模式更受家庭游客青睐。

在南津古渡口乘画舫畅游南湖、去洞庭湖大草原开启露营、住张谷英镇感受传统建筑的魅力……越来越多的家庭选择以更轻松、更自由的方式，带着孩子深度体验岳阳的文化底蕴和秀美风光。传统景点与新兴体验的碰撞，让家长与孩子在历史与自然的交融中找到了“快乐密码”。



在岳阳楼看一场绝美夕阳。

## 乘东风， 亲子研学线路备受欢迎



大熊猫憨态可掬。



“把岳阳当作度假的首选地，看中的就是有现成的‘遛娃作业’可以‘抄’！”“五一”假期首日，长沙游客龚虹一家驱车抵达岳阳中华大熊猫苑，10岁的女儿阿南举着研学手册边观察边记录：“原来熊猫每天要吃40斤竹子！”这番寓教于乐的景象，正是岳阳为迎接第四届湖南旅发大会打造的亲子研学游场景缩影。

为迎接这场盛会，岳阳市在旅游产品和服务上进行

了全面升级，精心推出了四条“畅玩路线”，其中“亲子趣玩/研学游”线路一经推出便备受瞩目，为提升亲子家庭的体验感，更是精心策划并推出了多种创新玩法。

这条备受关注的“亲子趣玩/研学游”线路，巧妙串联起洋沙湖旅游度假区、中华大熊猫苑、洞庭湖小镇、

“我给岳阳中华大熊猫苑打满分！这是我第一次这么近距离地看到‘国宝’。”阿南兴奋地告诉记者，她不仅在入口处的熊猫科普馆了解了熊猫小知识，还跟着讲解员了解到熊猫的生活习性、保护现状等课本上没有的知识。

龚虹建议亲子家庭一定要上午去看熊猫，“熊猫上午比较活跃，而且早点出发还

可以避开人流高峰期”。

像龚虹一样，为亲子线路所吸引的游客不在少数。监测数据显示，截至5月4日中午，岳阳27家重点景区共接待游客23.33万人次，同比增长34.99%，而线路所涵盖文化体验、自然观光、亲子互动、演艺娱乐等100多项特色活动，格外受到亲子家庭欢迎。

线路精品点洞庭湖小镇也让不少游客印象深刻。“让孩子感受完历史文化名城的书卷气，可以立刻投入大自然的怀抱。”湘潭游客唐诗介绍，在绿意葱茏的洞庭湖畔搭起帐篷，烧烤的香味弥漫在空气中，那画面温馨和谐。孩子在农耕区“投喂”小动物，大人们则选择在池塘边悠闲垂钓，旅途不再需要匆忙赶行程，只需要享受难得的休闲时光。

## 新图景， 古城焕新演绎“诗与远方”



洞庭湖小镇遛娃。

办一次会，兴一座城，是湖南历届旅发大会带来的积极成效。据了解，第四届湖南旅游发展大会定于5月24日至26日在岳阳市举办。本届旅发大会将举办大会开幕式暨文化旅游推介会、第四届湖南旅游发展大会文旅项目观摩活动、湖南省入境旅游推进会三项主体活动，以及2025世界旅游联盟·洞庭对话、全国旅游休闲街区创新发展交流活动、第七届湘鄂赣皖四省非物质文化遗产联展、岳阳2025国际古琴艺术季、2025中国汨罗江国际龙舟邀请赛等五项配套活动。

岳阳市文旅局相关工作人员介绍，岳阳市已经提前部署、精心策划推出21项特色文旅活动，涵盖非遗体验、文化市集、美食盛宴、亲子交流、生态休闲、乡村赏花等多个主题，为全国各地的游客打造了一场别具特色的旅游文化大餐。

洞庭为幕，名楼作台，诗韵悠悠。如今漫步岳阳城区的大街小巷，市民游客既能探寻城市故事，又能体验时尚生活的脉动。而此刻的岳阳，正在传统与创新的碰撞中，书写着“诗与远方”的新篇章。当千年古城遇见亲子研学，当历史底蕴邂逅生态科普，这座江湖之城正以更年轻、更活力的姿态，静候宾朋共赴五月之约。

## 多体验， 多元亲子玩法精彩纷呈

“来岳阳就要‘上午吸熊猫，下午玩穿越，晚上品烧烤’！这座城市太适合亲子出行了！”五一节前，作为小有名气的岳阳本地亲子博主，熊文婷就将自己的“独家推荐”——“两天一夜”如何带娃玩转岳阳攻略分享给了亲友和粉丝。

在大熊猫苑出口处，就有一处“宝藏”游览地。“树德堂是一座清代木质建筑，木雕技艺精湛，在馆内还能体验到有400多年历史的岳州扇非遗文化。”熊文婷介绍道，她推荐亲子家庭去大熊猫苑附近的花语世界逛逛，这个季节格桑花和玫瑰花海绚烂绽放，孩子们可以在这

里尽情感受大自然的美好。

熊文婷介绍，来岳阳除了登岳阳楼，岳阳楼外的汴河街也很好逛。沿着错落的青石台路，一路“逛吃逛喝”走到巴陵广场，能感受到岳阳人的悠闲慢生活。每到夜晚，广场便变成了市民们跳舞散步的地方，雕塑之下，是岳阳人轻快律动的舞步，雕塑背后，则是“江湖万里水云阔，天地一凉河叹明”的辽阔湖景。

在她看来，在岳阳市区绝对不能错过的一件事，就是看一场绝美的夕阳，“如果要看夕阳，初夏的洞庭湖最美。傍晚时分，无论你在君山岛，还是在洞庭湖大桥，

或在岳阳楼，都能看到落日余晖洒在波光粼粼的湖面上”。

熊文婷告诉记者，在长江干线君山段有一家新推出来的江湖君山马术俱乐部，“孩子们可以在教练的引导下，骑马在长江岸边的沙滩和芦苇荡里漫步，感受马背上的自然野趣”。洞庭湖水和湿地苔草在远方勾勒出广袤的绿色大草原，景色如诗如画。

岳阳爸爸许瀚文则选择在假期里带娃去周边探险。“芦头境谷是平江芦头村的一个景区，山峦叠翠，溪水潺潺，非常适合亲子游。在那里可以坐森林小火车、森林云漂，还可以溯溪玩水，

每年暑假也有许多长沙人来这边避暑。”他笑着说。

他介绍，若时间充裕，还可往汨罗、湘阴方向游玩。屈子祠能让孩子们感受屈原的爱国精神，长乐镇可体验千年古镇的独特韵味，任弼时纪念馆和左宗棠故居能让孩子们了解历史名人的事迹，洋沙湖公园则是亲子游乐的好去处。

往临湘、岳阳县方向，孩子们可以在6501景区了解军事文化，在临湘国际垂钓中心体验垂钓乐趣，在大云山景区欣赏自然风光，在张谷英村感受传统村落的魅力，在十三村产业园了解传统食品的制作工艺。