

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报 / 凤网全媒体专栏《辣妈研习院》聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子教育专家 王建平博士

百万粉丝网红上岸复旦

前阵子，有两条新闻把“读书无用”这一社会话题推到了风口浪尖。一则是某网红自曝年收入超2亿，每年单是缴税就得几十万。关键是他才23岁，做网红前，他早就辍学打工，从未想过自己能实现财富自由。于是，“读书无用”的呼声甚嚣尘上，很多家长也跟风表示：后悔逼孩子学习。

但事实果真如此吗？近日，有600万粉丝的网红“迅猛龙特蕾莎”考上了复旦的消息冲上热搜，此前，也有一位有百万粉丝的博主，在没有停更的情况下备考，成功上线北京大学数学学院。他们的经历，无疑是对“读书无用”论的有力反驳。这些新闻事件，也像一面镜子，映照出社会的多元价值观与对教育的不同理解。那么，当孩子问我们为什么要读书时，父母该怎么回答呢？

如何向孩子解释“为何要好好读书”

马上就要中考和高考了，现在在有学子的家庭都在陪孩子迎战这场人生的大考。我觉得，在这个时刻提出这个问题很有意义，面对这场人生的试炼，父母应当如何引导孩子正确看待学习考试的意义，以及如何平衡学习与压力管理。

对于“读书无用”的论调，首先我们或许应该更加理性地看待。教育，从来都不只是获取知识那么简单，它更多的是一种思维方式的培养，一种人格的塑造，一种眼界的拓宽。读书，让我们有机会站在巨人的肩膀上，去领略更广阔的世界，去体验更丰富的人生。学历，也不单单是一张纸，它的背后更重要的是体现了一个人的韧性、能力、智商等等。而这些用知识和经验“养”出的品质，才是一个人最大的竞争力。

其次，不能否认，现实生活中有学历不高但也获得很大成功的幸运儿，但他们的成功模式不具有代表性，普通人根本学不来。这些幸

运儿的成功背后，往往有着不为人知的艰辛努力和独特机遇。他们的经历虽然鼓舞人心，但并不能成为我们忽视教育重要性的理由。对于大多数普通人来说，通过系统的学习和教育，不断提升自己的知识水平和综合素质，才是更为可靠和稳健的成功路径。实际上，现在社会各行各业的佼佼者们往往拥有高学历背景，毕业于顶尖大学，他们用自己的成就证明了教育的价值。现实同样表明，即便是一时风头无两的网红，若缺乏持续创作优质内容的能力，也只会如昙花一现般短暂。

所以，当我们向孩子们解释为何要“好好读书”时，我们不仅仅要强调那张文凭的重要性，更要告诉孩子读书的本质是为了追求知识，拓宽视野，培养独立思考的能力。这些品质将成为他们一生的财富，无论他们将来选择哪条道路，都能成为他们最坚实的支撑。因此，孩子们，只要还有机会在校园里学习，就一定要珍惜。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

16岁“天才少年”意外去世，悲剧引发深思

4月1日，西方的愚人节，本是一个充满玩笑和恶作剧的节日，然而，这一天却成了16岁天才少年于行健生命的终点。在生命的最后时刻，他痛苦地呼喊“妈妈，我疼，救我……”这一幕令人深感惋惜。在此之前，他刚刚荣获全国信息奥林匹克竞赛的银牌。

这位天才少年的陨落，不禁让人追问：是什么原因导致了她的早逝？在他父亲的祭文中，或许能找到一些线索，同时也激起了社会对天才少年背后所承受压力的深刻反思，凸显了家庭教育和心理健康的重要性。

1 闪闪发光的“天才少年”

于行健很小就是一个闪闪发光的“天才少年”。他从小学开始就参加信息学竞赛，2022年初高中阶段即获辽宁省信息学奥赛第三名；2023年以497分（满分500分）获全国青少年科技教育成果大赛金奖，甩开第二名一大截；2024年以总分第三入选省队并获得全国银牌。

2025年3月22日，他在省队选拔中意外失利，以620.8558分排名第十，这是他竞赛生涯首次重大挫败。

对于一般的孩子来说，排名第十已经是一个很不错的名次了，但对于“天才少年”来说，这却是压死他的最后一根稻草。

赫赫履历里居然容不下一名次第十名！

对于自己的儿子，于行健的父亲在祭文中用了两个词语来描述，一个是“灵童”，一个是“魔丸”，灵童是比一般的孩子聪明，别人家父母辅导作业时鸡飞狗跳的场面在于家没有出现过，相反，于父觉得辅导孩子学习是他们最快乐的时光。

但渐渐地，“灵童”出现了“魔丸”的一面，见到乞丐会流泪，面对最爱他的母亲又犹如暴君一般，粗鲁对待。

于行健的父亲在祭文中还透露，他的儿子不

快乐。“你不再喜欢学习，不喜欢运动，还有很多你不喜欢的事，都是为了爸爸妈妈在做。”

于是，面对这样一个在青春期的性格变得叛逆古怪的儿子，他们不是让他去做快乐的事，而是想要去改造他，“改掉他身上的戾气”。

看到这里，真的有些难过。一个从小乖巧听话聪明好学的孩子到了青春期的性格变得叛逆不服管教了，父亲没有去接纳孩子，反而想到要去改造他。什么人需要改造，犯人才需要改造，但他的儿子是犯人吗？

在于行健的世界里，或许他曾无数次地渴望过挣脱这份束缚，去寻找属于自己的快乐和自由。但遗憾的是，他最终没能走出这片由父母期望编织的密网。他的悲剧，不仅仅是个人的不幸，更是整个家庭教育理念的一次深刻警醒。

当然，这样的悲剧最令人心碎的莫过于孩子的父母。我们不应再在他们的伤口上撒盐，然而，若非悲剧的警醒，我们的父母是否能察觉到家庭教育的裂缝，是否真的能从唯成功论的教育中觉醒呢？

2 光环下的沉重代价

无独有偶，西安中学的高材生林嘉文在距离高考不足5个月的2016年2月24日，从学校教学楼跳楼身亡，把自己的生命永远定格在了18岁。

林嘉文也堪称“少年天才”。他是老师眼里的好学生，父母心中的好孩子，同学身边的楷模，成绩优异，18岁之前就已经出版了两本畅销书。不仅在当时的西安引起了轰动，就连不少史学界的泰斗级人物都对他给予赞赏以厚望。

“天才少年”的成功也源自于父母的“制造”。林嘉文的父母从小就培养他读书的习惯，林嘉文尤其喜欢史书，小小年纪经常捧着一本厚厚的史书研读，甚至到了废寝忘食的程度。初中时，父母就跟老师达成共识，将林嘉文往史学家的方向培养。

林嘉文进入西安中学后，出版了人生中的第一

部著作，其思维的明确、逻辑的清晰，立刻在社会上引起了不小的轰动。一年多以后，林嘉文再次出版新书，不仅史学观点独树一帜，还拥有极高的文学素养。“史学天才”的称呼随之而来。

但是，小小年纪的林嘉文，成功背后的压力剧增，特别是听到了一些质疑声，不相信他这么小就能够写出见地如此深刻的著作有之，说他花钱找人代写的有之，说他小小年纪将荣誉全部揽到自己身上的有之。在他最需要情感关怀的时候，别人关心的都是他的史学，这也包括他们父母。此后，林嘉文患上了抑郁症。

史学天才早早陨落。

“少年天才”们早早成名，从同龄人中脱颖而出，容易迷失自我，不知道是为自己活，还是为父母活。因为光环的环绕，受不了一点阴暗面，一旦遇到挫折或失败，或流言蜚语，有限的心理承受能力就难抵抗。

这个时候，父母的养育智慧尤为关键。取得的荣耀固然重要，但孩子的情感需求一定要给予足够的关注，让他们在家庭中感受到温暖、爱、支持与自由。严苛的教育和过度的溺爱，都是极端的教育方式，都不利于孩子的心理健康。

3 深植生命中的温柔守护

电影《你好，李焕英》中，李焕英对女儿贾晓玲说“我的女儿，我只要她健康快乐就好”，戳中无数观众内心。实际上，在现实生活中，贾玲的母亲李焕英也经常向她传达同样的爱意。

对于孩子而言，他们真正需要的可能并非是“天才附体”的光环，也不是“唯我独尊”的王位，而是无论自己表现得多么优秀或平凡、成功或失败，都能得到父母无条件的爱。

这种爱无声地赋予了孩子面对世界的勇气，让他们懂得，在父母的世界里，健康和快乐才是最耀眼的星辰。这是最深情的承诺，是深植于生命中的温柔守护，也是孩子一生中砥砺前行力量源泉。

慧妈简介 >>



倪锐

自由撰稿人，从教幼小教育31年，多篇教育论文获奖，心理咨询师，学习型妈妈。