

# 张家界的“红衣女侠”，飞檐走壁上演极限守护

今日女报/凤凰网记者 唐天喜

在湖南张家界，很多人醉心于美丽风景、惊叹于翼装飞行、尖叫于玻璃栈道，但可能错过了在悬崖峭壁间腾挪的“红衣侠”。他们是一群身着红衣的志愿者，每月定期系好绳索、翻越护栏，在刀切绝壁上捡拾垃圾。在这群志愿者中还有20多名女队员。是什么，让她们选择成为人潮汹涌旁的峭壁孤勇者？

## 在悬崖绝壁间当“蜘蛛侠”



4月21日，张金球（右）和队员一起索降去悬崖峭壁间捡垃圾。

4月21日，世界地球日前夕，在张家界市天子山景区游玩的人们发现了一道特殊的风景——一群红衣人通过索降，化身“蜘蛛侠”，穿梭在悬崖峭壁间，风吹过时，枝叶摇动，红色若隐若现，大家纷纷驻足围观、拍摄，同时也为他们捏了一把汗。

这是武陵源区山地应急救援队的队员在开展一场特殊又平常的行动。

“队员们在进行绳索救援训练，同时义务清理崖坎、丛林的白色垃圾，以实际行动呼吁游客守护地球生态。”

4月28日，该山地应急救援队队长陈华杰告诉今日女报/凤凰网记者，当天，队员们装备齐全，专业攀岩绳索、坚固头盔、耐磨手套一应俱全，腰间系着垃圾袋。大家自休息点沿绳索速降，

左手稳握升降器，右手熟练抽拉绳索，在峭壁间谨慎下移，所到之处，白色垃圾纷纷被“收入囊中”。

刚退休没多久的女医生张金球就是队员之一。

“我当时下到了100多米深的地方，捡了一些塑料瓶、包装袋，还有一些雨衣。”4月29日，张金球告诉今日女报/凤凰网记者，捡垃圾很简单，但在悬崖峭壁中捡垃圾就不简单了，“做这件事非常考验体能、技术和意志力”。

屈膝、蹬腿、停住……张金球和伙伴们要利用岩壁的自然凹凸，左右贴墙行走，扩大捡垃圾的范围。如果有树木挡住线路，或者要接绳子才能下到更深处，就非常考验一个人的绳

索升降“过结”技术了。

所谓“过结”通常指在进行索降操作时，需要在绳索上打特定的绳结来确保安全和操作的顺利进行。比如，要安全地通过峭壁上拦路的树木，需要在主绳上打一个蝴蝶结，然后配合利用升降器、胸绳等，进行约十个步骤的操作才能完成，很多人难以达到。

作为一名医生，张金球平时就很注重锻炼身体，尤其喜欢越野活动，还经常参加百公里越野挑战赛。因此在悬崖上捡垃圾，她从不担心自己的体能，但绳索升降技术中的“过结”曾是她的一大难点。“刚开始练这个‘过结’技术时非常难，我曾经在训练场上足足吊了两个小时才学会。”张金球笑着回忆。

“绳索升降的各种技术要经常练习，不然就会生疏。”另一名女队员李金菊补充说，曾经有一名户外爱好者就因为在绳索升降过程中紧张得动作变形，上悬崖后还不停后怕，后来就不怎么玩户外了。

“我们每周都会组织志愿者定期训练，以保障队员的人身安全。”陈华杰介绍，当地有关部门还提供了练习场地和训练绳索升降技术的四方形铁架子，可同时供几名队员一起吊在空中训练。他和队员们在当地相关部门的安排下，还多次前往长沙、郴州等地参加应急救援安全培训。

“几乎每周我们都会轮流在天子山、袁家界、黄石寨、百丈峡等地捡垃圾。”陈华杰介绍，除了捡垃圾，队员们还经常帮游客捡拾掉落悬崖的手机、充电宝、无人机，“光无人机，一年都要捡300多次”。

## 在山水美景中当“急救先锋”

“有一个游客失踪了！有时间的跟我去参加救援。”4月11日下午7点多，陈华杰在群里发出信息，张金球、李金菊、李娅立等女队员纷纷响应。

原来，当天一名来自北方的游客李先生入住酒店后，晚上出去散步，却在不知不觉中从宝峰湖后山的一处地方进了山，然后迷了路，其朋友迅速报警。

陈华杰和张金球、李娅立等队员组成第一梯队，迅速进山搜寻，其他队员负责协调配合。

张金球因为体能好，当起了先锋，随身还带上了急救药品、水、蛋白棒、糖块，“急救药品有速效救心丸、牛黄清心丸、藿香正气丸、云南白药喷雾剂、创可贴等”。

陈华杰则从当地有关部门借来了热成像无人机帮忙搜寻。“我们当天翻过了几座山，靠着电话和无人机才找到了他。”陈华杰回忆，无人机的声音比较大，李先生听到声音后，通过手机告

知方向，搜寻队伍通过不断调整方向，终于在一处悬崖边上找到了李先生。

此时已是晚上10点多，李先生虚弱得都已经说不出话来了。“看到我们后，李先生只是用手指着要喝水。”张金球回忆，她和李娅立安抚了李先生的情绪，并初步检查了李先生的身体情况，告诉他要放下心来，慢点喝水、吃东西。

随后，陈华杰和几名男队员轮流把李先生背下山。

幸运的是，大家刚下山，天空就下起了暴雨。“如果迟一点找到李先生，难以想象又冷又饿的他在山上怎么办。”张金球说。

“外地的游客朋友们还是要注意安全，晚上不要进山。”陈华杰提醒，就是当地的老百姓有时都找不到回家的路。

去年4月19日，陈华杰接到军地坪派出所通知，有人在山里走失。他带着20名队员前去搜救，经过两天一

夜的深山艰苦搜救，终于成功找到失联老人。

去年5月12日，陈华杰和队员们在武陵源区索溪峪街道双文村成功搜救一名去山里砍柴的93岁老人。

还有一名30多岁的本地女子，因为捡蘑菇滑下了20米深的悬崖，幸亏悬崖上的藤条网住了她才没有继续往下掉。当陈华杰队长救她上来时，她千恩万谢。

“一般寻人时，都是体力好的队员搜寻，下悬崖救人时通常是男队员，女队员更多地配合开展一些工作。”李金菊介绍，她很多年前就拿到了急救证，可以对找到的失联人员进行必要的急救，可以帮忙安抚其或其家属情绪，还要守护、观察索降固定点，随时保障索降队员的安全。

据了解，近年来，武陵源区山地应急救援队参与了近20起救人、灭火的公益救援行动。

## 20多名女队员共同坚守

“我们山地救援队有20多名女队员。”陈华杰介绍，她们来自不同行业，只要有时间就会参加队伍的日常训练和行动。

张金球是张家界本地人，原本在北京工作，退休后回到老家。“我去年参加越野跑活动时，发现山地救援队是活动的救援力量，也想和他们一起守护美丽的家乡，就加入了。”

戴莹在张家界梅尼超市工作，平时喜欢户外活动，她之所以加入救援队，是因为当时看到了陈华杰救人的一幕。“我自己很普通，遇到困难时能有人帮忙无疑是一件幸福的事，我也想在别人遇到困境时帮一把。”

但对于女性来说，成为山地救援队的一员并不轻松。每次执行任务前，救援队员要肩背10至20公斤的器械登山，包括绳索、头盔、头灯、保护器等。

“第一次执行任务时，大脑突然一片空白，把之前学习的技能全都忘记了。”已从张家界国家森林公园退休的李金菊告诉记者，“脚下和身后都是峡谷，悬空在那么高的地方，山风呼啸而过，不小心踩到碎石，就会冒出一身冷汗。”最后在教练的指导和同行队员耐心的鼓励下，她逐渐冷静下来，顺利完成任务。

“作为女性，在体力上会相对较弱。”李金菊也曾想过放弃，但每次发布任务时，她还是会主动报名。“女队员的细致、用心，能和男队员的体力优势形成互补，更好地进行团队协作。”

更关键的是，家人们不仅理解她们的选择，还和她们一起参加救援队的一些相对简单的公益活动。

队员们执行任务时，“蜘蛛侠”“红衣侠”的称呼常常会从围观的游客和当地群众口中冒出来。

“他们冒着危险维护景区卫生环境，真的很辛苦，每一位游客也应该自觉维护环境卫生。”游客郭宇说。

张金球、李金菊、戴莹等队员和陈华杰一样，希望通过自己的行动，呼吁和带动大家共同保护景区环境，并且安全健康地游玩。

她们的选择让张家界的山水不仅有风景之美，更有人情温度。



武陵源区山地应急救援队的女队员越来越多。