

编者按

近日,第二届全国大学生职业规划大赛在长沙收官。这场由教育部与湖南省人民政府共同主办的国家级赛事,以职业规划为纽带,搭建起连接高校育人与社会需求的桥梁,吸引了全国 2763 所高校的 1507 万余名学生参与。

在湘江之畔,青春的光芒熠熠生辉。经过多轮紧张激烈的比拼,150 位参赛者凭借着卓越的表现与过硬的实力脱颖而出,获得金奖。这些荣获金奖的选手中,湖南有 3 名优秀的女同学绽放出了别样的光彩——她们拼搏奋斗,为梦想坚持不懈,书写精彩篇章。今日女报/凤凰网记者特别专访了其中两名来自中南林业科技大学和湖南师范大学的金奖选手,记录她们的青春故事。

以木材勾勒古建新生,她用专业积淀守护历史

今日女报/凤凰网实习生 岳骄阳 记者 郭玲

4月19日,全国大学生职业规划大赛金奖的荣耀加冕,这不仅是对王浏清悦“古建新生”职业蓝图的高度认可,更深刻地折射出传统文化保护事业在当今时代的重大价值。

耳濡目染: 古建之路的启航

“这次拿到奖很意外,一开始的目标是能站上国赛舞台就心满意足了。”中南林业科技大学建筑学专业 2021 级本科生王浏清悦感慨。

凭借对古建筑设计师职业的深刻认知与清晰规划,王浏清悦一路过关斩将,从校赛、省赛到国赛,历经层层选拔,最终在高教本科就业赛道中勇夺金奖。更令人惊喜的是,她在现场还获得了 11 家企业的录用意向。

王浏清悦取得如今的成绩,离不开家庭环境的熏陶。

王浏清悦的童年在安徽合肥的一座古镇度过,从小学习国画和油画。母亲带她逛街时曾感慨:“以前的人不懂保护古建筑,现在它们越来越少了。”这番话在她心中悄然种下保护古建筑的种子。

此外,她的外公外婆是北京林业大学首批本科生,数十年



王浏清悦在大赛现场进行答辩。

来一直专注于木材保护与古建筑研究。在浓厚的学术与专业氛围的长期浸染下,王浏清悦深受影响,逐渐明确了以木材为主导的古建筑设计职业方向。高考结束后,她果断填报了建筑学专业,就此开启了在中南林业科技大学的学习之路。

大学期间,她认真学习建筑学相关课程,专业成绩排名第一。为了提升古建筑设计水平,她还

积极阅读《营造法式》等古建筑书籍 300 余本。凭借着对专业的热情和努力,王浏清悦在专业领域崭露头角,其设计作品在各类竞赛中表现出色,荣获包括全国绿色建筑设计竞赛一等奖在内的 20 余项国家级、省级奖项。

职业觉醒: 从迷茫到坚定的古建梦想

在第二届全国大学生职业规

划大赛的备赛过程中,王浏清悦对职业目标的认知逐渐清晰,从犹豫走向坚定。

起初,王浏清悦因建筑行业的整体下行趋势而对古建筑设计师的职业前景感到迷茫,但在老师的引荐下,她有机会与湖南大学设计研究院有限公司文化遗产研究所所长深入交流。所长田长青指出,中国有大量亟待修缮的古建筑,相关项目也在不断涌现,这让她看到了古建筑行业的广阔前景。

实习经历也成为王浏清悦专业成长的关键。在安徽宣城泾县新四军军部旧址陈氏宗祠的测绘现场,她跟随团队进行细致的测绘工作,如同医生般仔细观察古建筑的每一处细节,精准记录破损情况,包括裂缝、虫蛀、腐朽程度以及建筑结构等信息。她将测绘工作比喻为“为建筑进行一次全面的体检”,希望通过翔实的记录形成报告,助力评估建筑的修复价值,推动修复立项。

这次经历让王浏清悦深刻体会到古建筑保护工作的重要性与紧迫性,更加坚定了投身古建筑保护事业的决心。

“我立志成为一名古建筑设计师,就是想要让这些承载着



王浏清悦现场勘测屋顶。

历史记忆、‘会呼吸’的古建筑,在现代社会中重焕生机,让历史的厚重底蕴与未来的蓬勃希望在我的设计笔下交相辉映、熠熠生辉。”在国赛的舞台上,王浏清悦以自信且富有感染力的表达,向评委们诠释了“古建新生”的职业愿景。最终,凭借着扎实的专业素养与出色的现场表现,王浏清悦在高手如云的全国大赛中脱颖而出,斩获金奖。

赛后,王浏清悦难掩内心的激动与喜悦,她感慨:“这次比赛让我更加坚信,古建筑设计师是一条充满无限机遇与可能的职业道路。未来,我渴望在这个领域不断深耕探索,用自己的智慧与汗水创造出更多的精彩。”

以纳米酶技术绘就蓝图,她用科研成果温暖生命

今日女报/凤凰网实习生 谭如意
记者 刘浩

4月19日,在第二届全国大学生职业规划大赛中,柴琳凭借对纳米酶技术的深入研究与清晰规划,斩获成长赛道高教组金奖。从实验室的夜以继日到赛场上的自信绽放,她用“日均 12 小时”的坚守书写科研答卷,用“称量误差控制到毫克级”的严谨诠释热爱与坚持。



柴琳(右一)和导师获奖合影。

钻研纳米酶技术, 守护健康

“我的研究聚焦于肿瘤早期微环境检测,通过模拟天然酶的高效催化特性,精准检测肿瘤早期微环境中的生物标志物,为癌症筛查提供高灵敏度解决方案。”在全国总决赛舞台上,湖南师范大学化学化工学院大三学生柴琳表达了她的职业目标:成为一名纳米酶技术研究员。

比赛现场,柴琳用 7 分钟的 PPT 展示自己的职业蓝图。她从技术原理讲到社会价值,还结合家庭故事强化自己的职业信念。柴琳的母亲是化学研究从业者,从柴琳小时候起便常带她出入实验室,让理想的种子在她心中种下;再到后来外婆检查出肺癌,更坚定了她用技术为生命争取时间的决心。这份初心引发了评委和观众的共鸣。

但柴琳的科研之路并非一帆风顺。2024 年,初次参赛的她因经验不足,校赛仅获二等奖。但这次失利并未让她气馁,反而坚定了她继续探索的决心。

多方助力, 在科研路上笃定前行

今年,柴琳再次参赛。备赛期间,她每天都泡在实验室,保

亮着的那一盏灯,宿管阿姨也总能在宿舍关门几分钟看到她一路小跑的身影。日均 12 小时的实验室工作,为她攻克纳米酶稳定性难题奠定了坚实的基础。

学院为柴琳提供了全方位的支持,组建了一支跨学科的导师团队。导师们协助她梳理科研成果,确保成果展示更具条理性和说服力。学院还特邀奥运会解说员为她指导演讲节奏,播音导师培训她的肢体语言,并通过模拟现场提问进行抗压训练,全方位提升她的应变能力。

比赛期间,远在大连的母亲经常与柴琳通话,耐心倾听女儿的倾诉并给予开导。母亲凭借多年对化学的热爱和积累,为她细致分析专业上的困惑。

柴琳积极应对挑战,用“称量误差控制到毫克级”的严谨诠释热爱与坚持。每周,她都会根据导师和团队的反馈优化方案,完善职业规划的伦理论述。经过多版 PPT 的反复打磨和多

次模拟答辩,她最终夺得金奖。

值得一提的是,柴琳不仅是参赛选手,还是大赛志愿者。她频繁穿梭于会场与实验室之间,随身携带的日程表上密密麻麻地记录着各项任务和时间节点,帮助她高效管理时间,平衡多重角色。

对于未来,柴琳目标明确:“我将继续深耕纳米酶领域,朝着成为一名杰出的肿瘤环境早期诊断纳米酶技术研究员的目标稳步前进。”



柴琳在实验室做实验。