

“域见她”：遇见大健康，遇见“她”美好

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

“各位家人们，欢迎来到福利专场！今天的新鲜蓝莓 29.9 元就能买四盒，下单后在你小区的水果店就可以提货……”4 月 12 日，从广东返乡就业的长沙女子余诗红在位于长沙红星全球农批中心的直播间激情吆喝，粉丝们慢慢聚集，纷纷下单。

与此同时，与余诗红同属一家公司的 20 多名主播分别在湖南不同的小区开播。该公司负责人胡雨晴看着后台不断上升的数据，心里乐开了花。

而余诗红和胡雨晴正是长沙“域见她”数字她经济创业园（以下简称“域见她”）助力女性创业就业的首批优秀代表。“域见她”正围绕大健康产业，团结广大女性，携手创业就业，共同成长。

“她”就业：收入可观



瞿恒（左）从“域见她”联合创始人徐明手中接过聘书。

“回湖南做主播，感觉更有激情了。”4 月 14 日，余诗红高兴地告诉今日女报 / 凤网记者。

余诗红原本在广州做单品直播，卖过包包、服装，做了四五年，收入也不错。但随着孩子渐渐长大，她便决定回到家乡陪伴孩子成长。

在陪伴孩子的同时，余诗红也开始找工作，今年 2 月底，入驻“域见她”的长沙晴澜供应链管理有限公司的主播岗位给了她惊喜。

“在长沙做主播，离家近，业绩提成也很灵活。”余诗红说，更让她充满激情的是，在长沙做水果直播，不仅是卖水果，而且是分享一份健康。

“蓝莓富含花青素，抗氧化能力强，被誉为‘心血管健康的守护者’。”

“蓝莓还含有叶黄素，有一定的护眼作用，现在孩子玩手机的多，与其买维生素帮孩子护眼，不如买蓝莓。”在余诗红的直播间，除了直播价格的实惠，也往往充满有关家庭健康知识的宣讲。

对于另一个“宝妈”胡琴来说，在这里工作让她离家近，更方便照顾孩子。

“我家宝宝才 2 岁，下班时间都要照顾他，这家公司就在我家小区对面，真的太方便了。”胡琴说。

大学刚毕业一年的常德女孩罗泉刚来公司上班，做实习主播就有几千元月薪，让她格外有工作干劲。

“域见她”助力她就业的优势正慢慢凸显。

“她”创业：事业红火

余诗红和同事们的直播，不仅给自己带来了可观的收入，也给合作的线下社区水果店带来了可观的收入。

“今年 3 月，在主播们的帮助下，我们做到了抖音平台湘潭地区鲜货热销榜第一名，我另一家店是第二名。”在湘潭市莲城大道天元御城，“心缘”夫妻水果店男主人肖旺高兴地说。

“这正是我入驻‘域见她’创业做直播的意义。”长沙晴澜供应链管理有限公司负责

人胡雨晴告诉今日女报 / 凤网记者，“当前社区水果店线下拓客难，我们就把主播安排到线下门店进行直播，帮社区水果店引流，用赋能替代竞争。”

孤身从上海来长沙创业，胡雨晴说自己就是冲着“域见她”的平台优势而来。

同样打算来“域见她”投资或创业的还有大湾区的女企业家。4 月 12 日，香港建营设计工程有限公司董事长廖建英来长沙，欣然接受了“域见

她”数字她经济创业园“专家顾问委员会（香港）主席”的聘书。

“听说‘域见她’着力于大健康理念助力女性创业就业，我就有了兴趣回湖南创业。”4 月 15 日，从英国硕士毕业的王贝蒂告诉今日女报 / 凤网记者，她在广东开了一家高端的妇科诊所，“在我的诊所，病人看病、交费、取药等都在同一间诊室，不需要跑来跑去。我希望把这种服务带到湖南”。

“她”梦想：抱团成长

“我们创业的项目有与中粮集团合作的‘域见她’特渠店粮馨惠、惠民直播间、悦尚茶、上医鉴、乡村口岸等项目。”4 月 12 日，“域见她”主办的“百业互联·助力发展”启动仪式在长沙举行，“域见她”商学院院长瞿恒详细介绍了创业园里可以与“她”合作的项目。

“我很早就开始创业，也见过很多女创业者、女高管的不易，因此一直想为女性朋友提供一个好的就业创业的平台。”瞿恒告诉记者，经过多年思考，她决定依托大健

康概念，通过“域见她”平台，梳理出了几十个大健康领域的创业项目供大家选择。

瞿恒表示：“我们还提供一对一的导师辅导，导师们将为女性创业者提供个性化的指导和帮助。”

“‘域见她’为什么会选择通过大健康领域来帮助女性创业就业？因为健康人人都需要。”中南大学教授、“域见她”联合创始人徐明表示，“‘域见她’的诸多项目，正契合当下人们对于大健康的需求，大健康倡导从‘以治病为中心’转向‘以健康为中心’，强调

健康管理、亚健康消除和科学生活方式的推广，包括合理饮食、运动及减少不良习惯等，‘域见她’在一定程度上保证了大健康产品的质量，也为我们的创业者和就业者提供了更具有市场竞争力的产品和服务。”

“相信她、关心她。”这是瞿恒经常提到的词。瞿恒说，她从小就看到妈妈努力工作补贴家用，非常辛苦。“女性不容易，当‘妈妈’更不容易。我希望通过‘域见她’这个平台，让我们女同胞们抱团取暖，共同成长。”

资讯 >>

从专业赛场“火”进中学校园

碳板跑鞋，中学生慎穿

今日女报 / 凤网讯（记者 徐珂）天气渐暖，春季马拉松赛事迎来高峰期。碳板跑鞋成为不少跑者的首选“战靴”，不少家长也购买此鞋以助力孩子备战中考体测。但专家认为，碳板跑鞋并不适合青少年。

4 月 14 日，记者在小红书发现，“碳板跑鞋”相关话题讨论量达 2.7 万条；在抖音平台上，关于“碳板跑鞋”话题的播放量高达 21.5 亿次。许多运动博主称，碳板跑鞋是在中底部位嵌入碳纤维板的跑步鞋，能够提供

额外的反弹和加速能力，有效提升跑步效率。在某电商平台一款月销量超 2 万的碳板跑鞋商品评论区，不少家长留言提及“备战中考体测”。

“并非每个中小學生都适应、需要碳板跑鞋。”中南大学湘雅二医院康复医学科主任医师孔瑛告诉记者，碳板跑鞋的特殊设计会改变足部受力模式，为运动员在奔跑过程中提供额外的推动力。但青少年正处于身体发育的关键时期，肌肉、骨骼和关节都尚未成熟，盲目、长时间不当使用碳板跑鞋，

会给青少年骨骼发育带来不当影响，可能会增加足弓塌陷、扁平足、踝关节损伤等风险。

国际青少年田径协会也给出相关建议，骨骼未闭合的青少年（通常为 16 岁以下）不推荐使用碳板跑鞋，尤其在每日训练中应限制使用。

“提升运动成绩没有捷径。”孔瑛提醒，不要盲目跟风购买碳板跑鞋，应选择适合自己脚型和跑步习惯的舒适跑鞋，并通过加强肌力训练和关节平衡稳定性的训练来逐步提升速度。

邵阳市妇联携手高校助推巾帼家政人才提质升级

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜）近日，邵阳市妇联党组成员、副主席陈海洋率队前往湘中幼儿师范高等专科学校，就巾帼家政提质扩容工作开展深入交流研讨。

2025 年，全国妇联将巾帼家政工作列为妇联系统六件实事之一，邵阳市作为湖南省巾帼家政提质扩容工作“领跑”试点市，肩负着重大责任与使命。目前，邵阳市巾帼家政在发展中面临人才短缺、服务标准化程度不高等问题。本次交流研讨旨在借助高校的专业教育资源，共同搭建产教融合平台，进一步提升家政服务人员质量。

会上，湘中幼专有关专家介绍了

学校的专业设置、师资力量以及在人才培养方面的成果等。该校拥有一批专业素养高、教学能力强的师资队伍，将充分发挥自身优势与邵阳市妇联紧密合作，共同制定人才培养方案，优化课程体系，加强实践教学环节，进一步拓展学生就业渠道，为邵阳市巾帼家政行业输送更多优秀人才，提升学校服务地方经济社会发展的能力。

下一步，双方将联合开展家政服务人才订单式培养，打造“邵阳家嫂”特色课程体系，组织女大学生参与家政服务实践项目，共同举办家政技能培训与竞赛活动，为邵阳市巾帼家政提质扩容工作注入新动力，助力全市家政行业实现高质量发展。