

湖南省肿瘤登记最新数据显示，癌症发病率从35岁后快速升高，呈现年轻化趋势

带癌上班的年轻人：在病痛与生计间求平衡

今日女报/凤凰网记者 周雅婷 欧阳婷

每年的4月15日~21日是全国肿瘤防治宣传周。而最近，“年轻人带癌上班”的话题频频登上热搜榜，让这一个在抗癌与生计间拉扯的群体受到了更多人的关注。

癌症，正在年轻化——近日，湖南省癌症防治工作推进会上发布的全省肿瘤登记最新数据分析结果显示，我省癌症发病率从35岁后快速升高，呈现年轻化趋势。而早在2020年，一项发表于《临床肿瘤学杂志》的论文就以15~39岁年轻人为研究对象，揭示了2007~2016年十年间，年轻人的癌症发病率不断上升的事实。

为什么带癌上班？年轻人答案各不同：有人不想给家里增加负担而继续工作，有人将工作视为对抗病耻感的盾牌，也有人从疾病的淬炼中重新审视人生……近日，今日女报/凤凰网记者就以这个热点话题展开了采访，记录带癌上班的年轻人逆境重生的故事。

故事

工作让她从疾病中抽离，重启人生

很少有同事知道，祝安是一名“带癌上班”的70后女销售。

2018年8月，在长沙定居的祝安参加了一次社区免费组织的“两癌筛查”，社区医生的一句话，打破了她平静的生活——“我们怀疑你的乳腺部位有肿瘤，请尽快去上级医院复查确认”。

接下来的一个月时间，祝安频繁请假，奔走于长沙市妇幼保健院和湖南省妇幼保健院。反复检查后，她最终确诊乳腺癌Ⅱ期。

这个结果对祝安来说，犹如晴天霹雳。从门诊出来后，她在医院门口的长椅上嚎啕大哭，也想了很多：“当时两个孩子一个刚刚进入大学，一个刚进入高中，正是人生关键时刻，父母都还健在，需要养老……”更何况，她早已决定向



祝安术后7年，回归了正常生活。

丈夫提出离婚，净身出户。

“不能让别人知道我患癌，也不能丢工作！”两个小时后，祝安擦掉了眼泪，决定一边工作一边抗癌。很快，祝安接

受了乳腺癌治疗手术，切掉了一侧乳房。此后，她开始了另一边化疗一边上班的日子。

祝安告诉记者，手术后要接受化疗治疗，每21天一次，一次需要住院两到三天。每到化疗的时候，她就向领导请假，带着和工作相关的书籍到医院住院，一边治疗，一边看书。化疗并不好受，多次化疗已然让祝安面色苍白，但她只能强忍着痛苦，每天化妆、精心打扮，“让自己看上去更加精神一些”。

或是请假过于频繁的缘故，祝安的老板还是跟她约谈了。她将体检报告递交公司，原以为会换来“被劝退”。没想到，老板和同事都宽慰她，在工作上对她给予了一些便利，还常常前往医院照顾她、为她送去热饭菜。

身边人的支持，让她安稳地度过了术后5年。而除了一开始现实物质的考量，她也渐渐发现，工作与抗癌不是非此即彼的两面。相反，工作提供的价值让她得以从疾病中抽离出来，重新开启自己的人生——3年前，祝安离开了原本的销售团队，同事看到了她积极抗癌、努力生活的劲头，为她重新介绍了一份中医产业相关的工作，没有以前那么拼命，但祝安能更坦然地面对疾病带来的影响。

“我的两个孩子现在以我为榜样！”向上的祝安还成为了不少病友的“心理导师”。“她们总是担心孩子、工作，觉得患癌就人生无望了，我会主动分享自己的经历，帮助病友们积极面对，早日回归正常的工作和生活。”

担心因病情和公司产生纠纷

“我是两年前体检时查出来的胃肠间质瘤(GIST)。”确诊后，30岁的销售刘琦英没有向领导和同事隐瞒自己的病情。

刘琦英查过《企业职工患病或非因工负伤医疗期规定》，企业对大病员工有法定6~24个月的医疗期义务，医疗期根据员工的工作年限确定。而医疗期内公司不能辞退员工，否则需支付赔偿金。“刚知道得病那会，我确实想过离职拿补偿金。”

这种想法在深思熟虑之后被打消了。首先，胃肠间质瘤(GIST)与胃肠道癌不同，胃肠间质瘤对化疗、放疗均不敏感，需要通过长期服用靶向药物进行治疗。而自己未婚未育，经济压力虽然不算大，但为了治病，刘琦英需要公司提供的职工医保。

其次，刘琦英担心自己离职后的境况。女性未婚未育，还得过大病，再想找一份新工作只怕会比较艰难。因此，对她而言，即便要承受癌症带来的身体与心理上的巨大压力，也决定要坚持在岗。

但这不是一件容易事。“我是服装销售，一天站店、对货、发货，有时还要加班到很晚。”一段时间后，她的身体因高强度活动亮起了红灯，频繁出入医院时只能拜托同事代班。一次，领导旁敲侧击地问刘琦英身体的状况。“我感觉她是想劝我主动走，我也不太好意思老麻烦同事。”

刘琦英坚持了1个月，最终还是离职，选择先专心治疗。治疗中，医生劝她，如果有机会，可以恢复正常的工作，不会妨碍健康和恢复，也许在工作中，能产生新的精神寄托，暂时忘记疾病带来的焦虑和烦恼。

(下转05版)

不想拖累父母，她尝试各种副业

确诊直肠癌时，赵梦珍正在江西读大四。

“最开始的症状是便血、排便次数增多，没胃口、经常感到乏力。”而这些信号，被当时在一家互联网企业实习的赵梦珍给忽视了——她意向的运营岗位竞争激烈，她希望通过倍于他人的努力能够转正。“直到在网上刷到了‘21岁女大学生确诊癌症’的科普视频后，我才发现，科普博主提到的症状竟然和自己身上的一模一样，去了医院检查才确诊。”

听到消息，赵梦珍和家人都觉得不可思议。“我还这么年轻，怎么会和癌症扯上关系？”震惊之后，她开始焦虑。一方面，是放疗期间的痛苦，食欲不好、呕吐、没有力气是家常便饭，头发也是一把一把地掉，走两步就喘。另一方面，是对前途的迷茫。因为治疗，她放弃了转正机会，也没时间和精力找“下家”。

于是，父母带赵梦珍回了湖南农村老家休养，并定期前

往长沙治疗。治病休养对于家境普通的赵梦珍来说不是小数目。“手术和化疗期花了10万出头，因为贫血，还需要做高营养治疗，这又是2万多元的费用。”

一次，赵梦珍在饭桌上发现母亲长了很多白发，父亲的背也因为外出打工弯了不少，她偷偷抹起了眼泪。于是，她开始上网寻求帮助。在各大社交平台上，她刷到了不少和她情况一样的同龄人，一边抗癌一边努力工作、生活，视频和帖子下的评论也大多在告诉她“癌症不是一条绝路”。

“为了给我治病，家里人承受了太多，我决定等身体好了，出去工作存些钱，不说给父母养老，至少不要拖累他们。”一年后，赵梦珍点开了招聘软件，开始投递简历，找了十几家公司，无一例外地碰壁了。她一开始很诚实，说自己是因为生病才会有一年的空窗期，当面试官得知她正在抗癌后，赵梦珍收到的往往是“与岗位不适配”的通知。“他们也许是担心我无法胜任工作，也担心我的病情万一复发后会频繁请假、甚至辞职。”

后来，赵梦珍用“考研”“考公”的理由应对企业对于空窗期的疑问，找到

了一个离家较近的食品企业的后勤行政岗位，工作内容清闲简单，不用加班和出差。她在公司附近租了房子，方便上班，父母有时也会过来照顾她。

但赵梦珍会下意识地保留和同事的交往距离。

“我的外表差不多恢复了，同事们都看不出来我得过癌症。”她还会把复查时间尽量选定在周末，这样不需要编造借口向领导请假。

这份工作对于赵梦珍来



赵梦珍在长沙进行治疗。