

不卷娃不鸡娃，“三孩”爸爸一手把女儿送进北大

今日女报 / 凤网首席记者 章清清 记者 史超

“爸爸当家”带娃能有多优秀，你可能想象不到。

株洲市远恒佳景炎高级中学党支部书记李伟是一位拥有三个孩子的“超级奶爸”，他不仅成功地将女儿送入了北京大学，还成为校园里深受孩子们喜爱的“书记爸爸”。家庭经营得温馨和谐，子女培育得当，这位“三孩”爸爸的教育智慧究竟有何独特之处呢？

女儿从小并非“学霸”

“我的女儿不是学霸，我们也没有‘鸡’过娃，她考上北大更不在我们的规划之中。”近日，“三孩”爸爸李伟说起他培养女儿上北大的经历时，语气平和，没有丝毫炫耀之意。在他看来，女儿雨凡的成功并非偶然，而是家庭教育与学校教育共同作用的结果。

李伟表示，因为妻子的工作更为繁忙，2004年女儿出生后他便主动承担起了主要的育儿责任。他很早就开始关注家庭教育，并深入研读了大量相关专业书籍，对孩子的成长规律和过程有了更深刻的理解。在其他家长纷纷追求“鸡娃”和内卷时，他却成为了“反内卷”的先行者。

“我的教育理念是培养一个身心健康的孩子最为关键，因此，从小到大我对女儿只有三个基本要求：‘吃好饭、睡好觉、运动好’。”李伟说道。实际上，



孩子的母亲是一名数学教师，她曾建议为正在读小学的女儿提供额外的奥数辅导，但李伟阻止了这一提议，他认为女儿在奥数方面并没有特别的天赋。

“老人机”用到了高三毕业

2019年李雨凡初中毕业，在高一阶段，李伟提到，女儿的成绩大约位于全校两三百名的位置，好像还看不出有考入北大清华这样顶尖学府的潜质。

而入学后不久，疫情暴发，所有学生不得不居家上网课，这既是一场危机，也是一次考验，检验的是孩子自律和自主学习的能力。

转机就在此出现，李雨凡自小培养的自律好习惯，此时转化为她自主积极学习的能力。

李伟透露，他还有一条“家规”，女儿在18岁前不能拥有智能手机，只配备了一部“老人机”。如果女儿万不得已需要使用智能手机，只能向父母“借用”。这项规定让李雨凡从小就学会了如何合理安排自己的时间，避免被电子设备干扰。在疫情期间，当许多孩子因为缺乏自律而沉迷于网络游戏或社交媒体时，李雨凡却能够保持清醒的头脑，专注于学习。

“她的成绩就是在疫情居家学习的时候突飞猛进的。”李伟说，女儿返校后进行了一轮摸底考试，她的成绩一下升进年级前列。

“学习奥数确实需要一定的天分，拥有这种天分的孩子会自然而然地去探索。反之，若孩子缺乏这种天分，强迫他们学习只会带来痛苦。学习是一场马拉松，在小学阶段，我认为让孩子保持轻松愉快的学习状态更为关键。”李伟说。

尽管李伟主张学习上要保持松弛，却并不意味着他是一个放养型父亲。在女儿的日常生活中，他对女儿的教育有着严格而细致的要求。

“首先，我们家的规矩是每晚8点半必须上床睡觉，早上7点起床，确保睡眠时间达到10小时。”李伟强调，这是一条不可动摇的家规，因此也迫使女儿必须提前完成作业，否则就得自行承担未完成的后果。

此外，李伟还注重通过生活中的细节培养孩子自律，从幼儿园开始便要求女儿提前一天整理书包、准备好次日衣物，培养她的秩序感。

对体育锻炼他更以身示范，每天晚餐后陪着孩子们跑步、骑车、打球……在小学时，李雨凡就获得过校长跑冠军。

虽然刚刚进入初中时，李雨凡的学业成绩并不拔尖，但李伟从未焦虑：“她的学习品质好，做事有条理，未来自然会厚积薄发。”

高三最后一学期，进入了冲刺阶段，也是比拼身体素质和心理素质的时候。李伟坦言，因为学习压力大，女儿当时心理状态也波动得比较厉害，在这关键时刻，李伟意识到，尽管女儿一直以来的自律为她赢得了学习上的优势，但面对高强度的学习压力，心理上的支持同样不可或缺。于是，他就陪女儿煲电话粥，一煲就是两三个小时。

在爸爸的陪伴与引导下，女儿逐渐克服了学习上的困难，也学会了如何更好地管理自己的情绪。最终，在2022年的高考中，她凭借稳定的心理素质，考出了640分的好成绩，被北京大学信息管理学院录取。

如何平衡三个孩子的爱

李伟是“三孩”爸爸。在女儿12岁和18岁之际，他们又迎来了两个孩子。女儿从独享父母之爱的独生女，到需要与两个弟弟共同分享这份爱，作为父母，他们如何在三个孩子之间均衡分配爱？

“对于两个弟弟的到来，我女儿从未表现出任何抗拒或反对。”李伟表示，因为我们对她的爱从来没有因为弟弟的到来而减少半分。

“比如，我们绝不会告诉女儿，作为姐姐就应该让着弟弟，或者需要做出某种牺牲。”李伟表示，他们努力确保每个孩子都有充足的陪伴时光，同时，也鼓励他们相互扶持、共同成长。

然而，他坦率地承认，要想让三个孩子和睦相处、相亲相爱，确实需要一些巧妙的方法。

“举个例子，我们会给予女儿一些特权。当父母不在家时，姐姐有权代表我们照顾两个弟弟，这有助于树立她的权威。”李伟说，这不仅能够增强女儿的责任感，还能让她在弟弟们面前成为榜样，从而促进家庭的和谐。

因为育儿有方，如今，李伟也是一名家庭教育传播者，经常会与各行各业的家长分享女儿的成长经历以及自己的育儿理念。他倡导“爸爸不缺位，妈妈不焦虑，老人不越位”的健康家庭模式，并经常利用个人经历向其他父亲强调陪伴的重要性，提供实用建议，证明父亲即使忙碌也能实现高质量的亲子时光。

■资讯

湘疆少年隔空对“画”，上一堂跨越4000公里的思政美育课

今日女报 / 凤网讯（通讯员 李辉 韩霜）近日，在湖南湘江新区白箬铺镇的油菜花田与新疆阿勒泰地区吉木乃县的草原石城，两幅截然不同的春日画卷在“云端”交汇。由湖南湘江新区白箬铺镇杨伊美育名师工作室策划指导的“山海共绘”课程，让白箬铺镇光明小学与吉木乃县托斯特乡牧业

寄宿学校的孩子们通过直播连线，以画笔为媒、美景作桥，共同开启了一堂跨越4000公里的“思政+美育+科技”创新课堂。这场特别的课堂，让2400米海拔差的两种地貌在画纸上相遇，更让民族团结的种子在孩子们的心田萌芽。

活动中，两校孩子们化

身“小导游”，用童真视角解读各自家乡之美。湖南孩子将油菜花田比作“大地的调色盘”，细述白箬铺镇“人在花中走，蝶随画板飞”的田园诗意；新疆少年则指着风蚀地貌讲述“石头城传说”，在奇石阵中寻觅亿万年前的地质密码。当无人机航拍的金黄花海与绵延的雪山同框

时，课堂上爆发出热烈的掌声——不同的风景，同样的壮美。

接下来的美术课堂上，光明小学李辉老师指导学生用水彩描绘油菜花的朦胧诗意，托斯特小学韩霜老师则带领学生画下石城的沧桑肌理。两地画作在屏幕上并置时，江南的清新淡雅与塞外的

浓墨重彩形成奇妙对话。

“这次特殊的美育课，让孩子们感受到了祖国大地的多元与美好。在画笔的挥舞间，地域的界限被打破，孩子们的心灵紧密相连。他们用手中的画笔诉说着对祖国的热爱，展现出新时代少年的精神风貌。”托斯特乡牧业寄宿学校党支部书记谭少丽说。