

长沙有全国首个以“中医非药物治疗中心”命名的科室

# 这些病不吃药也能治，超5万患者获益



## 九龄童哮喘四年，三次治疗见效

刚刚过去的清明假期，正是踏青好时节，许多父母带孩子外出赏花吹风。这样的场景，对于长沙年仅9岁的蓝蓝（化名）而言，却是4年来的第一次。原来，蓝蓝5岁时开始出现咳嗽症状，后来发展为持续干咳，有时咳起来便难以止住，一到晚上或身处异味较重的地方，咳嗽症状就会加重。经检查，蓝蓝被确诊为过敏性咳嗽哮喘。蓝蓝妈妈告诉今日女报/凤凰网记者，这几年她带孩子跑了很多医院，病情却未见缓解。后来，经朋友介绍，蓝蓝妈妈来到湖南省中西医结合医院中医非药物治疗中心求助。该中心副主任欧严采用耳穴治疗配合脐灸调体质等非药物治疗方法为蓝蓝进行治疗。

“经过三次调理，我小孩就停用了鼻吸药物，咳嗽和哮喘都没再发作。太感谢了。”蓝蓝妈妈感慨。

耳穴贴压方法是在患者耳部未做过手术、无外伤、无疾病的情况下，通过刺激耳部特定穴位来调节身体功能。

欧严同时是非物质文化遗产青山耳穴传承人，她向今日女报/凤凰网记者介绍，耳穴即分布于耳廓上的腧穴，也叫反应点、刺激点。当人体内脏或躯体患病时，往往会在耳廓的特定部位出现局部反应，如压痛、结节、变色等。利用这一现象，可作为诊断疾病的参考，或刺激这些反应点（耳穴）来防治疾病。刺激耳穴的主要方法包括针刺、埋针、放血、耳穴贴压、磁疗、按摩等。

“针对儿童体重超标、学习注意力不集中、近视等问题，都可通过中医非药物治疗的方式进行改善。”欧严介绍。

## 未吃药、不打针，他的血糖这样降了

在糖尿病治疗方面，欧严也颇有心得。今年2月16日，一名49岁的糖尿病患者前来求医，其空腹血糖超过19mmol/L。因血糖严重超标，可能引发如糖尿病酮症酸中毒、高渗性非酮症糖尿病昏迷等并发症，甚至危及生命。

欧严采用耳穴诊疗技术，结合脾脏、胰脏等脏腑调理方法，以及调整患者的饮食、睡眠等，对患者进行了连续10天的精心治疗。

3月29日，这名糖尿病患者告知欧严，在未吃药、未打针的情况下，其近期空腹血糖已低于8mmol/L。

还有一名患病8年的帕金森患者，每次一站起来，身体就不受控制地往前冲，经欧严运用铜砭刮痧等方法治疗四次后，便能正常走路了。老人及其家人十分感激，送来锦旗，上面写着“妙灸神手祛顽疾，德艺双馨传四方”。

但欧严提醒，采用中医非药物治疗时，患者务必听从医生嘱咐，积极配合治疗，否则治疗效果会大打折扣。

今日女报/凤凰网记者 唐天喜

“我六年背痛顽疾，没想到在您这里治好了！非常感谢您！”近日，一名72岁的老人来到全国首个以“中医非药物治疗中心”命名的科室——湖南省中西医结合医院中医非药物治疗中心，将一面锦旗送到该中心副主任欧严手中。

欧严办公室的两面墙上挂满了患者送来的锦旗。有人感谢欧严治好了患了10年之久的“富贵包”，有人感谢她治好了腋下结节，还有人感谢她治好了溃疡疮疹引发的腿疼……记者发现，这些患者所患疾病各不相同，但提及的治疗方式，如耳穴贴、脐灸、耳针等，均为不用吃药的治疗方式。

近年来，欧严每年诊治患者达10000人次以上，为儿童、妇女、老人等不同年龄、性别的患者带来一个又一个临床惊喜，给更多家庭送去健康的快乐。

## 名传省外，新疆女子跨千里来长沙求医

“中医非药物疗法并非替代传统疗法，而是回归人体自愈本能的智慧之道。”这是欧严常挂在嘴边的话。在她的诊室里，耳穴、铜砭、艾绒等传统诊疗技巧与现代医学思维相互交融碰撞，给患者带来诸多惊喜。

4月3日，48岁的长沙女子李女士（化姓）找到欧严，求治肩颈疼痛。令人意外的是，这已是李女士因第三种病来找欧严治疗。“我之前的两种病都是欧医师治好的。”李女士告诉今日女报/凤凰网记者，去年她患上头疼病，每日需服用8粒止痛药，严重影响工作和生活。

针对这一顽固性头痛，欧严运用耳穴刺血贴压配合头部刮痧进行治疗。经过7次治疗，李女士的头疼症状消失。今年年初，李女士又找到欧严治好了月经不调。

去年，一名新疆女子跨越千里来到长沙向欧严求医。该女子患崩漏30多天，寻遍多家医院都未见明显疗效。听闻同学介绍欧严后，她立刻乘飞机赶来长沙。欧严采用耳穴止血结合气血理论指导下的脐灸治疗，“患者第二天经量就减少，第三天就完全好了”。

还有一名女患者经常手脚冰凉，欧严为她每根手指插入三根细针进行针

灸治疗，患者很快便感觉到手脚开始发热。

记者在欧严办公室现场看到，患者中除儿童、老人外，还有不少年轻人。

从糖尿病、高血压等慢病管理，到帕金森、甲状腺结节等症改善，从儿童积食、近视防控到女性更年期综合征调理，欧严创新性地融合耳穴诊疗、虎符铜砭刮痧、盘龙灸等十余项技术。自中医非药物治疗中心于2023年12月1日正式成立以来，她已累计服务患者超5万人次，收获30余面锦旗。

## 传承中医，培训学员达5000人次

“请问欧医师，明天坐诊吗？”“请问做完脐灸半个小时内不能吃饭，对吧？”……4月8日，在非药物治疗中心的预约群里，患者们又开始提问，欧严和同事们一一回复。

“有时忙起来，确实没法及时回复。”欧严坦言，有时一个上午就要接诊40名患者，问诊、记录、制定治疗方案……忙起来连喝水、上洗手间的时间都没有。

为何越来越多的人愿意来中医非药物治疗中心看病？欧严认为原因可用“简便廉验”四个字概括。

欧严所在的中医非药物治疗中心，是全国首个以此命名的科室。这里的治疗方法不用吃药、无创伤，能帮助患者减少对药物治疗的依赖，使部分疾病在治疗模式上实现“非药而愈”，且医治费用实惠，“能用医保报销”。

欧严十分好学，师承国医大师潘敏求、国务院政府特殊津贴专家葛金



欧严的示范教学课非常受欢迎。

弟子及接受过她培训的医务工作者超过5000人次。

“中医非药物治疗并非无所不能、包治百病。”欧严提醒，中医有深厚底蕴，西医有独特优势，“我们秉持‘能西则西，能中则中’的理念，以对患者的治疗有用为选择治疗方式的核心与根本。我们期望中西医结合能实现1+1>2的效果”。

资讯 >>

## 脐带血微移植技术让六旬白血病患者重获新生

今日女报/凤凰网（记者 唐天喜 通讯员 李林）4月7日，两位老年急性髓系白血病（AML）患者成功接受脐带血微移植后，从湖南省人民医院血液内科细胞移植病区顺利出仓，标志着该院血液内科率先在湖南省开展脐带血微移植治疗急性髓系白血病，为急性髓系白血病尤其是老年急性髓系白血病患者治疗提供了“有利武器”。

68岁的宁乡人王先生有一段时间经常咳嗽，到当地医院检查，发现白细胞

胞远超正常值，转诊到湖南省人民医院后，经骨髓穿刺等检查确诊为急性髓系白血病中危组。62岁的林先生则是在确诊急性髓系白血病并经7次化疗后复发，颅内也出现了大量的白血病细胞，此时的他身体非常虚弱。在这两人入院后，专业团队评估认为，接受脐带血微移植是更优选择。经过治疗，林先生与王先生在同一天顺利出仓。

“与传统移植相比，脐带血微移植有独特优势，一是年龄无界，突破了

传统移植60岁年龄限制，尤其适合65岁以上、基础疾病多、无法耐受大剂量化疗的老年患者。”该院细胞移植病房主任刘灿表示，与此同时，这种方式无需配型完全相合，配型要求宽松，解决“寻髓难”困境，缩短等待时间。

此外，该方式还能减少对正常细胞的杀伤，降低感染与出血风险与复发率，治疗住院周期也相对较短，且并发症少，术后即可快速恢复正常生活。