

40人4年帮助200余位临终老人

湘女大学生当圆梦使者，陪伴“最后的旅程”

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 岳骄阳

刚刚过去的清明节，祝俭和她的39名女同学的故事得到了不少网友的关注——40名巾帼志愿者自编自导，用小品温暖癌症晚期老人的画面，让人印象深刻。她们的专业与热情，更让人心生敬佩。

祝俭是宁养社工巾帼志愿服务队（以下简称“宁养志愿队”）队长，全队40名女生都是长沙民政职业技术学院的学生。过去4年，她们的足迹遍布长沙各县区，免费陪伴了200多位临终老人，帮助老人们有尊严地走完“最后的旅程”。



用生命陪伴生命

2021年，湖南在社区社会工作机构开展居家宁养服务领域还是空白，不少即将离世的晚期癌症老人无法有尊严地走完生命最后的阶段。当时，长沙民政职业技术学院民政与社会工作学院就计划成立宁养志愿队，为长沙市雨花区温心家园社会工作服务中心、长沙市第一社会福利院安宁疗护中心的宁养对象提供宁养志愿服务。

2005年出生的祝俭刚考入大学，就加入了这支队伍。

“我小时候，曾亲眼目睹爷爷痛苦离世。”为弥补心中遗憾，祝俭在得知学院要成立一个针对癌症老人开展临终关怀服务的社团后，便第一个递交了申请表。

后来每一次开展志愿服务，祝俭和队员们都会多一项任务：



祝俭在养老院陪伴老人绘画。

“大部分老人都对死亡有恐惧，谁都希望好好活着。”祝俭说，她们像一个个灵魂摆渡者，让老人们正确看待死亡。

刚接触89岁的晚期癌症患者吴正涛（化名）时，祝俭感受到他害怕死亡，有时候甚至会害怕到睡不着觉。

但死亡和出生是一样的自然规律，身为志愿者的祝俭没办法给出“死亡辅导”，只能在聊天时尽量缓解他们的痛苦。

“我们该以什么形式留住老人的回忆？”回到学校，祝俭和志愿队的姐妹们一起头脑风暴，最终大家达成了共识——为老人制作一本“生命故事手册”。

采访老人的故事、整理访谈录音、整理老人的生命故事……一年时间，她们为40多位老人制作“生命故事手册”，记录下老人的足迹，让家属留下更多回忆。

陪同老人进行检查，一起散步、聊天；谭奶奶生活单调，就带着她一起在家里做手工；临近春节，为病患徐奶奶擦玻璃扫房梁，把小屋子收拾得亮堂堂……志愿者们就这样用一桩桩、一件件小事写就了浓浓的爱。

帮临终老人完成心愿

今年22岁的彭兰是宁养志愿队里服务老人最多的一名队员。从入队以来，她先后帮助20多位老人圆梦。

“圆梦之旅”起源于一位83岁的癌症患者肖向军（化名）。

肖向军是一名国企下岗职工。下岗前，他在工厂里认识了一群朋友，他们经常一起撸串、一起打篮球，一起在项目上熬夜奋战。但下岗后，工友们各奔东西，很多都断了联系。

“有一天，他跟我提了一个心愿，想跟当年的工友见一面。”彭兰说，没有具体地址、没有电

话、没有照片……她和队友们只能凭借肖向军提供的零星线索，跟社区、公益机构、街坊邻居打听，跑遍了天心区的大街小巷，最终找到了肖向军几位工友的联系方式。

2024年9月，因为工友远在外省，两人以视频通话的方式，开始了30年后的第一次“见面”。视频里，工友看到肖向军患病憔悴的模样，心痛不已，忍不住落泪。他说：“兄弟，明年我一定来看你。”

像彭兰一样，宁养志愿队还有很多志愿者正帮助临终老人完成心愿：

有来自北方的老人想看雪，志愿者就在淘宝上买来制雪机；

有手工天

赋的老人用废

弃的易拉罐剪贴出各式生动的图案，她们就天天喝汽水给老人提供原材料；有老人想跟妻子一起看一场日落，她们便推上轮椅，一起陪老人看最美的晚霞……

4年时间，宁养志愿队先后帮助32位临终老人实现了55个愿望。

“我们所做的，不只是帮老人圆梦，也是一次内心对生命的洗礼。”彭兰说，每帮老人完成一次愿望，志愿者们也变得更加平和，“感恩生命、感恩遇见！志愿者工作也让我们更好地活在当下”。

策划“生命的告别仪式”

在宁养志愿队里，志愿者们一起做过的最难忘的志愿服务便是提前策划葬礼。

86岁的沈金秀（化名）有听力障碍，丈夫李爷爷因患肠癌卧床三年，家中长期寂寞冷清。“他们想要幸福地活一天，而不要痛苦地活十年。”祝俭在交流中发现，老人对死亡看得很淡，而且还主动跟她们探讨死亡话题。

突然有一天，沈金秀递给祝俭一本相册，里面装满了夫妻俩年轻时甜蜜旅行的照片。

“小祝，我们不知道哪天会离世，你们可不可以帮我们策划葬礼，给我们生命画上圆满的句号？”听到沈金秀的请求，祝俭惊讶之余，很快答应了下来。

“我们觉得，把老人们的照片做成视频是最好的形式。”于是，接下来的一个月，学生们整理了老人珍藏的100多张照片，每张都标注着日期和故事。当视频初稿在平板上播放时，李爷爷突然用沙哑的声音哼起当年的山歌，沈金秀也跟着红了眼眶。

祝俭告诉今日女报 / 凤网记者，除了针对临终老人的服务，宁养志愿队还启动了生命末期微爱行动。4年来，她们邀请“中国好人”孙建华、“湖南好人”卢圣告，爱心大使杜昆霖、杨坚华、邹建保，志愿者熊美群、罗云英、刘瑞华等8位担任项目公益宣传大使，为守护癌症晚期困境群体助力和发声。同时，她们还联合社区和企业，通过便民服务、摊位游戏、义卖小集市等形式，筹集爱心资金9万多元。

今年3月底，宁养志愿队收到一个喜讯——她们参与的居家晚期癌症患者及家庭宁养社会工作服务及宁养教育项目（简称“宁养项目”）荣获第十三届林护杰出社会工作项目奖。

“2009年，北京大学社会学系与香港理工大学应用社会科学系共同设立的这个奖项，被誉为‘奥斯卡奖’。”宁养志愿队指导老师蒋国庆告诉记者，该奖今年从全国近百个申报项目中仅评选出4个获奖项目，历届获奖项目多成为行业标杆案例。

“在陪伴生命的同时，每一次志愿者服务对学生们来说也是一次不断学习和反思的过程。”蒋国庆说，他希望这些学生能够真正理解生命、尊重生命，通过对老人的临终关怀服务，让同学们在陪伴一个个生命末期患者的过程收获价值和感悟，做一名“尊重生命、服务生命”的宁养社会工作者。

生命托举！1900余人捐款14万元救助长沙重症小伙

今日女报 / 凤网通讯员 田甜

“我想通过媒体，对所有帮助过我们的人表达感谢。”4月7日，家住长沙县果园镇浔龙河村的柳建章哽咽地说出了自己的心愿。而这份深沉感谢的背后，是一个关于生命接力的感人故事。

今年2月，柳建章的儿子柳

亮因为一次装修意外摔成重伤，急需大量输血。当救护车呼啸着驶入浔龙河村时，破碎的砖块已经扎破柳亮的身体，主治医师宣告“需要至少2000毫升血液”。危急时刻，乡亲们自发组织献血，展开生死营救。消息传出后，1900余名热心人士伸出援手，为这个家庭捐款超

14万元。

在中南大学湘雅附二医院走廊上，45岁的柳建章手机屏幕上不断跳跃着“已到账”的提示，他的视线穿过玻璃隔断，望向病房内全身插满管子的儿子柳亮。他的身后还站着几位乘车转车一个多小时赶来探望的邻居，手中捏着装有捐款的信封，

默默地塞进他口袋里。

村干部刘利在村民群发出第一条求助信息后，第一批村民骑着摩托车赶到最近的献血站，其中，55岁的周美霞大姐格外引人注目，她已参加无偿献血10余次。接下来的72小时，献血队伍在医院走廊蜿蜒成长龙，穿着工装的泥瓦匠与系着围裙

的主妇并肩而坐，大家有同一个目的——献血“救人”。

柳建章激动地说：“这份恩情我们家庭很可能无法一一回报，但我一定尽我所能，回报社会。”如今，爱心接力仍在继续，重症监护室内的柳亮已有好转迹象。