

00后长沙女孩驰援缅甸：200个小时，与生命赛跑

今日女报 / 凤网记者 江昌法 通讯员 邹麟 周数邑

4月8日凌晨1点，长沙女孩赵子霄与湖南岳麓蓝天救援队（第三批）队员一起平安到达长沙。飞机刚降落，她就在家庭微信群里发了一条信息：“平安回家！”

3月28日，缅甸发生7.9级地震，造成了大量人员伤亡。这是今年以来，全球范围内发生的最大的地震。地震发生之后，中国救援力量星夜驰援，湖南岳麓蓝天救援队也在第一时间奔赴缅甸震区，协助抗震救灾和伤员救治工作。

作为本次驰援缅甸地震灾区的湖南救援队里唯一一名女队员，长沙女孩赵子霄在受灾最为严重的曼德勒度过了毕生难忘的时光——她经历了建筑坍塌、桥梁断裂，目睹了一片狼藉、生死离别；她在砖石瓦砾里寻找幸存者，探测生命的奇迹……

“如果没去，我一定会有遗憾！”4月8日，这位怀揣救援梦想的00后女孩接受今日女报 / 凤网记者的专访，回顾了与生命赛跑的8天救援时光。



4月2日，在缅甸曼德勒受灾严重的天空公寓，赵子霄（左一）与队员们一起搬运设备。

背着80余公斤装备奔赴震区



4月2日，岳麓蓝天救援队根据指令深入曼德勒受灾最严重的地区，赵子霄（中）正在监看生命探测仪，协助救援队作业。

“缅甸地震了！”3月28日下午，华诺星空技术股份有限公司（以下简称“华诺星空”）群里的一条消息，打破了国际业务部业务员赵子霄日常生活的平静。作为公司华诺奇迹救援队队员，赵子霄毫不犹豫地选择前往震区，“我希望做一些力所能及的事情，帮助灾区的人们”。

因害怕父母反对，赵子霄直到上飞机前，才告知父母。尽管父母满心担忧，但深知女儿心意已决，便不再阻拦。

由于地震影响，曼德勒机场一度关停。4月2日早上8点，经过24小时的长途跋涉，个人救援装备和行李共负重80余公斤的赵子霄和队友抵达灾区。

在曼德勒受灾最严重的天空公寓（Sky Villa），赵子霄和队友被眼前的景象震惊：耳边不断传来微弱的求救信号，浓郁的尸臭味弥漫在空气中。穿着各色制服的救援人员因缺少重型救援设备而束手无策。焦灼的家属或撕心裂肺地痛哭，或默默流泪。

在一片狼藉之中，有个儿子救母亲的故事，让赵子霄眼眶瞬间湿润。

当时，赵子霄发现一个男孩一直站在废墟前。“原来，他的朋友本可以跟他一样第一时间逃生，但朋友为了把腿脚不便的母亲背出来，正当跑到楼梯出口时，突然楼就塌了，两个人都被埋在了里面。”赵子霄说，男孩反复跟她强调“差一点，他朋友和母亲就出来了”，她听后痛哭不已。

抢救震区受困居民

“启动雷达模式，调整频率至2.4GHz，提升生命探测和救援效率。”4月2日，赵子霄的队友严冰、马漓航迅速组装好救援队的NSR-3000型雷达生命探测仪。这台银色设备形如小型行李箱，却能在复杂环境下穿透6米厚的混凝土层或3米厚的砖混结构。

赵子霄手持信号接收屏紧盯着波形图。突然，屏幕上跳出微弱的呼吸谐波：0.7Hz的波动信号、1.2米深度处的规律反射……“有活体！”赵子霄和队友的声音激动到发颤。在赵子霄和队友的共同救助下，一名男性被马来西亚救援队救出。

“在砖石瓦砾里寻找幸存者

需要根据现场废墟规模和场景使用合适的生命探测仪，这也是国际通用的地震救援手段。”赵子霄告诉记者，雷达生命探测仪可通过电磁波穿透非金属障碍物探测生命迹象，目前救援多采用二维雷达，通过二维图像显示，可了解被困者位置、姿态等信息。

“我们会使用生命探测仪开始一寸一寸地探测，不放过任何一个可能存在生命迹象的角落。”赵子霄说，救援过程中，让她最难忍受的是尸臭味。而持续的高温加速了尸体的腐烂，又让气味更加黏腻。“当时感觉尸臭黏附在呼吸道，好几天都没有胃口吃饭。”赵子霄说，但为了保持体力，她坚持每餐吃两碗饭，太难受了

就有点辣椒开胃。

天气炎热，也让赵子霄及团队面临巨大考验。“高温环境下，我的皮肤一晒就泛红。”面对这种情况，赵子霄一边想办法降暑，一边做好防护，“我们不能穿短袖工作，但我们会克服困难，与时间赛跑争取多救出生还者”。

在救援过程中，赵子霄还收获了很多温暖。湖南商会免费提供吃住，还给救援队配备了翻译志愿者和向导；一个20岁左右的小男孩主动将营地仅有的夜间探照灯送给救援队，还不忘叮嘱大家注意安全；在餐厅吃饭，一位缅甸人偷偷为他们结账，“用这种方式，感谢我们的救援”。

赵子霄在救援的8天时间里，



4月3日晚，赵子霄给受灾小朋友送去物资，并与他们合影。妈妈十分担心她。但为了不让女儿有压力，妈妈一改往日的唠叨，没有时常发消息给她。而懂事的赵子霄每天会在救援之余不忘在家庭群里报平安。

“如果没去，我一定会有遗

憾。”赵子霄说，这次经历，让她对“爱无国界”这句话有了更直观的感受。未来，她也将继续勇担救援重任，奔赴在每一个有需要的地方！

资讯 >>

省妇联开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班

今日女报 / 凤网讯（记者 欧阳婷）近日，省妇联开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班暨2025年第3次党组理论学习中心组（扩大）集中学习，深入学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神。省妇联党组书记、主席杨兰英主持并讲话。省妇联副主席杨成英、黄蕴作交

流发言。

读书班采取个人自学与集中学习相结合的形式进行，邀请了省委党校党史党建教研部副主任、副教授孙士云作题为《锲而不舍落实中央八项规定精神》的专题辅导。

会议强调，妇联干部要不断强化理论武装，将中央八项规定及其实施细则精神融入妇联工作全过程，融入妇联党员、干部日常工作

和生活中，筑牢思想根基、提高党性觉悟、培树优良作风。要立足妇联组织优势，将学习教育成果转化为推动妇女工作的强大动力，在妇女创业就业、家庭家教家风建设、维护妇女儿童权益等重点工作体现作风转变成效，推动中央八项规定及其实施细则精神在妇联系统化风成俗，以优良作风保障妇女儿童事业高质量发展。

守护母婴健康！省妇幼保健院为百名孕妇义诊

今日女报 / 凤网讯（通讯员 郭娟）4月7日是第77个“世界卫生日”，湖南省妇幼保健院通过多元科普宣传、早孕关爱中心专家义诊和线上直播答疑等方式，呼吁全社会关注母婴健康，提升大众健康意识与水平。

活动当日，早孕关爱中

心专家为近百名孕妇提供专业指导。直播间里，专家团队为观众热心答疑，帮助（准）父母们建立科学孕育观，缓解焦虑情绪。当天，由湖南省妇幼保健院出品的《幸福像花儿一样——母婴健康守护十二时辰》宣传视频同步发布。