

## 编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子教育专家 王建平博士



## # 长沙中考改革 #

3月24日,长沙举行了中考中招制度改革新闻发布会:生物学、地理两门课不计入中考总分,体育从40分增加到50分,中考总分由700分降为630分;取消语文口语交际考查,全市统一组织信息科技、艺术、英语口语以及理化生3科实验考查,测试结果纳入综合素质评价;普通高中招生录取实行“公民同招”,取消民办普通高中学校和子弟学校20%的自主招生计划……这样的改革意味着什么?对家长来说,培育孩子的方向上需要做哪些调整呢?



## 长沙中考改革,家长这样应对很关键

这无疑是一个重大的调整,在我看来,这一系列改革旨在从关注分数转向关注人的全面发展,需要家长们重新审视和调整对孩子的教育规划。首先,生物学和地理不再计入中考总分,意味着学生可以更加专注于其他核心科目的学习,但同时也需要家长引导孩子全面发展,不应忽视这两门学科对于孩子综合素质提升的重要性。体育分值的增加,体现了教育部门对学生体质健康的重视,家长应鼓励孩子积极参与体育锻炼,培养良好的生活习惯。

取消语文口语交际考查,并不意味着口语表达不再重要,反而需要家长在日常生活中多与孩子进行沟通交流,提升孩子的语言表达能力和社交技巧。信息科技、艺术、英语口语及理化生实验考查的纳入,要求家长更加重视孩子的综合素质培养,鼓励孩子探索多元兴趣,发展全面能力。

“公民同招”政策的实施,为所有学生提供了更加公平的竞争环境,家长应关注这一变化,合理规划孩子

的升学路径。同时,民办高中和子弟学校自主招生计划的取消,也提醒家长在选择学校时需更加谨慎,综合考虑学校的办学理念、师资力量、教学质量等因素。

对于家庭教育而言,最关键的是,能不能帮助孩子找到自己热爱的方向,并且持之以恒地在这个方向上去努力,把这件事做到极致。这才是孩子未来的核心竞争力。比如宇树科技的王兴兴从小就喜欢机器人,特别喜欢动手搞发明创造,但是他的学科成绩谈不上很好,特别是英语他就不喜欢,所以高考成绩一般,上不了名校。他显然不是传统意义上的学霸,也没有选择德智体美劳全面发展,反而选择一门心思钻研自己热爱的事物——机器人,最终助力国家实现科技的飞跃进步。

总之,长沙中考改革是一项系统工程,需要家长、学校和社会共同努力,以适应新的教育形势,为孩子创造更加优质的教育环境。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

## 最好的陪伴!长沙“造梦”父子被外交部点赞

文/章清清

最近,长沙一奶爸姚聪火了!他带着儿子,巧用矿泉水瓶、废木片、旧铁丝等材料,打造出能发射火箭的机器人、7秒变形的“擎天柱”,甚至还有陆空协同的六爪“机械蜘蛛”。这些酷炫玩具让网友直呼“脑洞大开”,姚聪和儿子在全网收获了百万粉丝,还得到了外交部发言人毛宁的点赞与评论:“这完全是科幻大片中的情节!这位‘硬核父亲’完美诠释了‘高质量陪伴就是最好的教育’。”

1 姚聪,这位来自广西的“80后”父亲,原本是一名建筑设计师。2015年,他和妻子定居长沙,并生下儿子小懿。自幼,姚聪就酷爱手工制作。他在采访中分享童年趣事:因家庭经济条件有限,儿时很少能买新玩具,于是拆解家中小型家电成了他的一大乐趣。即便这些家电拆解后常常无法复原,父亲也从未责备,有时还会参与其中。在父亲的包容下,姚聪的童心得以自由生长。成年后,虽主修艺术设计,但童年对“机械玩具”的热爱从未消散。儿子的诞生,意外让这份爱好成了他育儿的“秘密武器”,父子俩开启了一段满是创意与挑战的亲子科技探索之路。

“儿子两岁时,就能拆解妈妈的手机。长大些,家里各种遥控器也难不倒他。刚回长沙那段时间,我没工作,常和他一起‘拆解’东西。”姚聪说,他和儿子既是父子,也是最佳“玩伴”。他们制作机械玩具成本低廉,姚聪引导孩子利用矿泉水瓶、塑料薄膜、碎木片、铁丝、钉子等日常物品做手工。随着时间推移,孩子对普通玩具兴趣渐减,姚聪便开始教他编程知识,带他操作3D打印机……

姚聪把和儿子制作机器人玩具的视频发布到视频平台上,账号以儿子名字命名——小懿

造梦。在分享的视频里,他为儿子构建了一个充满科幻元素的奇妙世界。10岁的儿子身着自制机械装甲,与机器人玩具默契配合,指挥机器人把脏衣服放进洗衣机。这样的场景,让儿子亲身体验到科技魅力,感受到知识力量,互动中,父子间的情感在科技纽带的作用下愈发深厚。姚聪表示,自从和儿子制作机器人玩具,亲子关系改善了,10岁儿子的学习成绩也显著提升,数学更是考出99分的优异成绩。

目前,姚聪父子的视频账号已在全网收获百万粉丝,网友纷纷为这对父子点赞,不少人表达对小懿的羡慕。有网友留言:“我太羡慕他了,小时候我父母连拆个旧玩具的试错机会都不给我,学计算机时磨了很久他们才答应给我买一台。”还有网友说:“仿佛看到了未来另一个王兴兴的崛起。”

在孩子成长过程中,父亲的陪伴有着不可替代的作用。姚聪用行动诠释了何为真正的“硬核”父亲。他没有严厉管教与枯燥说教,而是用创意和爱,为孩子营造充满乐趣与挑战的成长环境。在这环境里,孩子能自由探索、尝试,不断突破极限,同时感受到父亲的陪伴与支持,这份情感连接,是孩子一生最宝贵的财富。

2 “硬核”父亲姚聪的故事,不禁让人想起著名作家汪曾祺和他父亲的关系。汪曾祺曾写过一篇回忆父亲的文章——《多年父子成兄弟》。在汪曾祺笔下,父亲热爱生活,能与孩子们打成一片。他写道:“春天,未到清明时节,他便带领一群孩子去麦田里放风筝。”“他擅长制作各种灯笼。用浅绿色透明的‘鱼鳞纸’制作的纺织娘灯,栩栩如生。”“我很少见到他发脾气,对待子女总是和颜悦色。他深爱着孩子们,喜欢与他们玩耍,总是带着孩子们一起游戏。”汪父与子女间那种亲密无间、相互理

解与尊重,突破了传统亲子关系的界限。汪曾祺后来在文学艺术领域取得卓越成就,对生活敏锐、细腻的观察能力,很大程度上得益于童年时与父亲建立的独特情感纽带及父亲的影响。姚聪与小懿的故事,无疑是“多年父子成兄弟”这一理念在现代社会的生动呈现。

常言道,一对好父母胜过200个好老师。或许有人觉得,不是所有父母都能像姚聪这样,既有时间又有方法陪伴孩子。其实陪伴无需大把时间,哪怕每天仅10分钟,只要父母全心全意,让孩子感受到爱与关注,就是成功的陪伴。

曾有一个男孩和爸爸互动的小纸条感动全网。爸爸是高中班主任,工作繁忙,每天早出晚归,陪伴孩子的时间极少。于是,儿子把想对爸爸说的话写在纸条上,贴在门口或茶几上,纸条上有心里话,也有数学题。爸爸看到后,会在纸条上写下回复。父子俩虽不能时刻相伴,却能“纸条传情”。小小的纸条,承载着父子的肺腑之言,记录着孩子的成长历程。

3 陪伴方式多种多样,忙碌不应成为父母缺席孩子成长的借口。有位作家说过:“父母这个角色是有效期的,而且很短,只有十年。”陪伴孩子,不是单纯陪在身边,而是要用心、用创意和去爱去陪伴。

比如,晚餐后和孩子一起读本好书,分享彼此心得;周末午后,和孩子动手制作一顿美味的家庭大餐,让孩子在实践中感受生活乐趣。这些看似平常的陪伴瞬间,能让孩子在成长路上感受到父母的爱与支持,成为他们最坚实的依靠。所以,无论多忙,父母都应珍惜与孩子相处的每一刻,用心陪伴,让爱化作孩子成长路上最温暖的阳光。

## 编者按

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,看更多“名”家成长故事