

长沙名师“泼冷水”式发言走红，家教理念被追捧

今日女报 / 凤网记者 王静

近日，长沙一位中学老师的发言火了——“大多数家长都觉得自己孩子智力超群”“不是特别聪明，不是特别厉害，就别学竞赛了”“别被没觉悟的家长卷了”……整个发言过程既质朴又金句频出，虽然是“泼冷水”，却赢得了台下家长们的一阵阵热烈掌声。该老师还不忘幽默地提醒：“家长们鼓掌请尽可能控制在3次以内！”视频被发到网络上后，更有大量网友在线“催更”，纷纷表示“太有用，老师多说点，我们家长太需要这样的指导了”……

这位爆火的“宝藏老师”，正是湖南省芙蓉教学名师、奥赛金牌教练陈新奇，现任长沙市一中教科室副主任及生物学竞赛总教练。2024年12月28日，今日女报 / 凤网记者对陈新奇老师进行了采访，更深入地了解陈新奇金句背后的教育理念和方法。



“一项学不了没关系，还有很多事可以做”

“很意外，但也很高兴。”陈新奇向今日女报 / 凤网记者坦言，虽然意外发言被热捧，但他认为这正是家长家庭教育意识提升的体现。据陈新奇介绍，这些发言均源自12月18日一场关于家校社共育的专题讲座，讲座吸引了600多位家长参与，当时台下有家长将讲座内容拍摄并分享至网络，随即引发了广泛关注和热烈讨论。

作为全国知名的“金牌教练”，陈新奇在辅导学生竞赛方面已经积累了二十余载的丰富经验，多次指导学生荣获全国及国际生物竞赛金牌，成就斐然。

“一项学不了，没关系，还有很多事可以做。”这是陈新奇发言的金句之一。他告诉记者，在他近三十载的教学生涯中，想让孩子跟着他学竞赛的家长不在少数，但在与学生们的深入交谈中，他敏锐地察



觉到，不少学生是出于家长劝说而非真正因兴趣想要参与竞赛。

陈新奇认为，真正的兴趣并非孩子对某事物的一时好奇或浅尝辄止的喜爱，倘若孩子能对某一学科如同他对游戏般热情，才算真正“有兴趣”。

“而真正的能力大都源自兴趣。”陈新奇告诉今日女报 / 凤网记者，有的孩子在年幼时能说会道，随着年龄的增长却愈发沉默、缺乏主动性。这往往是因为其在成长的黄金时期未能专注于真正热爱的事情，或在父母过高的期望和过多的学习负担下，逐渐消磨了兴趣，真实的能力也因此无法充分展现。

“家长们，听听孩子的意见，听听他们的内心想法！”“一项学不了，没关系，还有很多事可以做！”陈新奇常以此建议家长，孩子学习方向不应拘泥于家长意愿，每个孩子

成长路径各异。

孩子遇到学习难关，家长不要过分忧虑，因为生活中还有无限探索与实践的机会，关键在于尊重孩子的兴趣与选择，让他们在自己的“热爱”里成长。陈新奇说：“作为教育工作者，我们的责任是还原教育的本质，为家长展示孩子成长的多元路径，让家长与孩子共同选择最适合孩子的道路，因为适合自己的才是最好的，这也是家校共育的意义。”



“家长卷家长，他比分数，你就比身心健康啊！”

“老师卷家长，这样的老师一定没觉悟！”陈新奇在发言中还犀利地指出，在当前的竞争环境下，一些老师过分专注于提升孩子的成绩和排名，而培训机构有时则过分追求经济利益。这些不仅违背了教育的初衷，加剧了家长的焦虑，更让孩子承受了巨大压力，极易让孩子在无尽的疲惫中迷失自我。

同时，“家长卷家长”的现象也值得反思。陈新奇向今日女报 / 凤网记者透露，许多家长受“分数至上”观念影响，孩子成绩比别家孩子低个几分，就急于报补习班，甚至孩子作业完成后也要再报个补习班，继续提升成绩。“许多家长见不得孩子‘没事做’，觉得孩子不学习，自己心里就难受。”针对这类现象，陈新

奇呼吁家长应跳出这个怪圈，从更长远全面的角度看待孩子成长。“家长卷家长，家长显摆，他比分数，你就比身心健康，比谁家的孩子会锻炼、能说会道、情商高、懂礼貌。你那么优秀的家长、那么优秀的孩子，还怕那些没觉悟的家长卷啊。”

“深度比广度更重要！”陈新奇希望借助今日女报 / 凤网平台，向更多家庭进一步传递这样的家庭教育理念，“对于补习班，家长应持谨慎态度。如果孩子并非真心愿意去学习，那家长不妨鼓励他们去运动、去阅读课外书籍，让他们充满活力，学会专注地做一件事。在未来的某个时刻，当孩子对学习产生更浓厚的兴趣时，成绩自然会水涨船高”。



“更难改变的其实是家长！”

谈及家庭，陈新奇也大方分享了自己的育儿心得。他提到，在女儿成长的重要阶段，他与妻子一度在教育方法上沟通不足，多凭个人经验行事。所幸，两人很快发现问题所在，并及时做出了调整。

“照搬上一代的教育方式是很容易出很多问题的。”陈新奇以自己的亲身经历为鉴，向年轻的家长们发出了诚挚的告诫。他强调，现在的孩子们成长的环境和经历与许多父母当年已经大不相同，因此教育方式也必须与时俱进。

同时，陈新奇还提醒家长们，在

培育孩子的过程中，若发现孩子在某些方面表现未达预期，切勿一味地责备孩子。实际上，相较于孩子，很多时候更难改变的是家长自身的教育观念和教育方式。因此，家长们更应勇于并及时地进行自我反省，以更加开放的心态接纳新的教育理念，与孩子一同成长。

“小学和初中是家庭教育的黄金阶段！”陈新奇说，“家长们须高度重视孩子的这一时期，通过持续学习来更新和完善自己的教育理念，确保能够有效应对并满足孩子不断变化的成长需求。”

资讯 >>

《湖南宣言》发布，探索大中小学思政课一体化

今日女报 / 凤网讯（通讯员 张炎炎）如何将思想伟力转变为实践引力，共育时代新人？2024年12月27日下午，2024年度全省大中小学思政课一体化建设研讨暨骨干教师培训班在湖南师范大学举行。会上发布了《大中小学思想政治教育一体化湖南宣言》，为大中小学思政课一体化凝聚共识。湖南省思政课一体化建设专家指导委员会也于当天正式成立，

将为湖南省的思政教育工作提供强有力的支持。

省委教育工委委员、省教育厅副厅长孙传贵介绍，2025年我省将支持高水平大学和有特色的高校打造大中小学共同体，计划遴选15~20个大中小学一体化建设共同体，推动高校学科、专业、专家、科研、场馆等资源更大范围向中小学开放。遴选10个左右一体化建设县市区试点、100个左右试点校，

打破学段壁垒，深化学段协同，强化校家社共育，注重从小学到中学再到大学塑造全方位、多层次、系统性的思想政治教育一体化新格局。举办“湖湘杯”等大中小学思政课一体化教学展示竞赛，以赛促建、以赛促练、以赛促融，发挥湖南“三个文化”资源优势，大力普及数字化技术在学校思政教育中的应用，以文化和科技融合新形态，赋能一体化建设。

科普 >>

无痛分娩并非全程无痛

文 / 徐玉（长沙市中心医院麻醉科）

二孩三孩政策开放后，医院迎来了更多产妇分娩。产妇分娩时，会遭受长时间阵发性的剧烈疼痛，这种分娩时的疼痛评分可达最高分数10分。无痛分娩的出现，既能促进、支持自然分娩，又能改善产妇的分娩体验。无痛分娩主要包括药物和非药物两大类，像我们通常描述的无痛分娩，多指椎管内麻醉下在硬膜外置入导管持续给予局麻药的

镇痛方法。因为镇痛效果确切，硬膜外分娩镇痛的方法得到大家的广泛认可。它可以减少产妇的疼痛感和恐惧感，还可以降低产后抑郁的发生。无痛分娩并非全程无痛，它是在不影响产妇的正常产力下减少产妇的疼痛，可以让产妇接受3~4分的疼痛，但因个体差异，有的产妇确实感觉不到疼痛，充分减轻了产妇的身心压力。