

一个是白衣天使，一个是税务干部

瑶族姐妹花公益接力 20 年：接受爱，传递爱

今日女报 / 凤凰网记者 周雅婷

“抬起头来，好好学习，多交朋友，一切总会好起来的……”
12月9日，伍萍和伍莉提着羽绒服和牛奶，来到县城的一所职业中专学校，看望已经在学校安顿下来的小华（化名），如今她们最大的愿望就是小华能够摆脱自卑以及家庭阴影，健康快乐地成长。

在永州市江华瑶族自治县，伍萍和伍莉的爱心事迹远近闻名——姐妹伍萍是医务工作者，为困境家庭的病友捐钱、捐物是常事；妹妹伍莉是县税务局干部，热心扶贫助学，10年筹集爱心物资40余万元，帮助百余名困境学子。

“扶危济困、投身公益，是我们对社会慈善事业发自内心的热爱。”这对瑶族姐妹花，连续20余载为困境儿童倾心服务，用奉献诠释大爱，以行动温暖了瑶族大山。

爱心的传递

伍萍和伍莉是在爱心中成长起来的。

“我们半岁时，父亲就因病离开了人世，母亲一个人拉扯4个孩子，还要照顾外婆和两个姨妈，生活很艰难。”伍莉说，幸运的是，她们得到过很多爱心人士的帮助。所以尽管生活不容易，母亲也会将善意回馈给身边人。

姐妹俩的母亲王逸云是江华县人民医院的一名医生，有的病人从大山里奔波前来冷了、饿了、淋湿了，她会拿家里的干净衣服给他们换上、拿食物给他们吃，有的病人没钱交医药费，她也帮忙垫付。

后来，伍萍也成为了一名医生。“我特别关注那些生活困难的病友，操心着他们病愈后如何谋生。”

2004年，患有强直性脊柱炎的残疾贫困户邱祖好来到了伍

萍的诊室，交谈间，伍萍开始为邱祖好的家庭叹惋：他30多岁正值壮年，却只能依靠拐杖行走，和六岁的孩子相依为命。

姐妹俩决定帮助这个家庭。他没有钱做手术，伍萍就发动身边人捐款，为邱祖好凑齐手术费孩子上学困难，伍莉就联动爱心人士慷慨相助，资助孩子读书，在他没有生活费时伸出援手，逢年过节时探望、送生活物资。

“后来，邱祖好经过手术治疗，成功置换了髌骨关节，行动能力得到了恢复。”康复后的他，一直和伍萍姐妹俩保持着联络，记下了每一笔爱心捐款，尝试着各种工作维持生计。“他做过护工，照顾比自己当时情况更严重的五保户；还在情人节卖过花，我们帮他联系花店，大半个街道的人都来给他捧场。”邱祖好最近一次和伍萍联络，是告诉她自己要修新房。

这些年里，伍萍帮助的病人



伍萍（右一）和伍莉（左一）看望小华。

数不胜数。2020年，伍萍退休后再创业，创立了江华县瑶医瑶药平正堂。4年来，她为产业工人、脑卒中病人、教师群体减免医疗费用近10万元，为10余户困境家庭减免医药费近3万元，并资助了3名大学生。

助山区孩子圆梦

2013年，伍萍和伍莉参与创立了江华县义工协会，后来姐妹俩分别被推选为协会的副会长、会长。

授人以鱼，不如授人以渔。为了帮助困境家庭改变命运，姐妹俩决定将公益重心转为助学。“走遍了江华的每个村镇，你最终会发现，读书仍是改变瑶山困境家庭命运的最佳出路，而我们要做的，就是在他们求学路上受阻时，拉他们一把。”无论是基层干

部、学校老师联络还是困境家庭自发求助，只要接到线索，伍萍和伍莉总会第一时间前往帮扶。

“第一次见到小杨，还是她五年级的时候，她跟其他困境家庭的孩子不一样，特别活泼，一见到我就冲上来抱住我不撒手……”回想起自己一对一帮扶过的50余名孩子，伍莉满怀笑容，和她关系最亲密的要数杨积兰——一个已经走出大山、考上了大学、年年拿奖学金的女孩。“这个女孩的故事是‘众人拾柴’的结果。”11年前，年幼的杨积兰家庭面临困境：父亲靠务农为生，养家里三个孩子。捉襟见肘的生活很快引起了女孩老师的注意，于是，这个家庭走入了伍莉和伍萍的视线。

“但我们都没有想到，原来小杨的父亲竟然是我和姐姐的高

中同学。”伍莉说，当看到孩子的奖状铺满了一整面墙时，自己就下定决心，一定要助力这个孩子走出大山！“我们每隔一段时间就要去小杨家，为他们送上生活费和捐助物资，每次提前问好孩子身高体重的资料，送出去的衣物才合身。”

2021年，杨积兰考上了远在两千公里之外的北方民族大学。一年上万元的学费、生活费、路费，再次成为了这个脆弱家庭难以承受的负担。“不上学，没出路！”伍莉点开了高中同学的群聊，将杨积兰的情况分享到群里，呼吁同学们一起帮忙，没多久就凑齐了2万元的善款。

不仅如此，杨积兰的弟弟上了初中，后来也成了伍莉姐妹俩的帮扶对象。“为了给这个家庭减轻负担，我们还为孩子们的父亲联系了爱心企业，为他找了一份工作。”

20余年公益路，姐妹俩参与的敬老、助学、助残、义诊等公益活动700余场次。江华县义工协会累计捐助450多万元，惠及群众5万多人次，先后获评“永州市优秀志愿者先进集体”“江华县巾帼建功先进集体”“助山区沟沟里的求学梦”助学项目被评为全国“最佳志愿服务项目”。

从两个人到一群人，20年来，伍萍和伍莉的愿望依旧朴素，“希望有更多人加入到公益事业中来，在传递爱的路上携手共进！”

爱心“龙妈”服务社区30年：带事实孤儿“逆风飞翔”

今日女报 / 凤凰网记者 江昌法

视频：实习生 韩潇

“龙妈妈，我现在入党了。这些年，我最幸运的是遇到了您，我爱您，龙妈！”12月9日，株洲醴陵市阳光志愿者协会会长龙自力曾经帮助过的事实孤儿肖婷（化名）打来电话，分享了自己入党的喜讯。

一束微光，温暖如斯。作为一名助学公益人，龙自力8年行走10万公里，数百次往返于醴陵市的大山小巷，像一位不知疲倦的“邮差”，为当地的事实孤儿和困境儿童送去关爱与温暖。

“阳光妈妈”给孩子的一束光

龙自力曾是醴陵市阳三石街道向阳社区的社区书记。从事社区工作近30年的时间里，她一直关心社区内的困境儿童。2017年退休后，她关注到一个特殊的群体——“事实孤儿”。

“比起缺钱，事实孤儿更缺爱。”这一年，龙自力加入了醴陵市阳光志愿者协会。“阳光妈



龙自力给孩子们过生日。

妈在找你”是龙自力围绕事实孤儿开展得最早的项目，她把身边的姐妹召集起来，成立了阳光妈妈志愿服务队。

“株洲市和醴陵市两级妇联第一时间站出来帮助我们。”龙自力说，“在她们的帮助下，第一年我就筹到了7万多元爱心资金。”

肖婷，是龙自力帮扶了7年的孩子——她6岁时，妈妈去世，爸爸去了云南，剩下她与爷爷奶奶相依为命。

龙自力鼓励肖婷努力学习，

帮她解决学费、生活费等问题。7年的陪伴下，肖婷考上了大学，品学兼优。

后来，肖婷又有一个新身份：“逆风飞翔·事实孤儿同行计划”的志愿者。

“逆风飞翔·事实孤儿同行计划”是大爱无疆公益团队发起的项目。2021年，龙自力加入了该项目。

2024年，在龙自力的邀请下，肖婷成为“逆风飞翔·事实孤儿同行计划”夏令营的志愿者，鼓

励更多事实孤儿积极面对生活。

自加入逆风飞翔·事实孤儿同行计划，龙自力带领醴陵市阳光志愿者协会共服务了120位事实孤儿，改造12间宝贝小屋，发放8次宝贝激励金、宝贝礼包，开展大大小小的陪伴活动100多场，吸引30多家爱心企业、1000多名爱心人士加入协会的陪伴活动。自2019年至今，协会已筹款超过146万元。

陪伴网格体系 带动片区开展关爱

2024年，是龙自力从事公益服务的第8年。她成立了“阳光爸妈”网格支持计划，将服务的事实孤儿通过就近原则划分成东西南北四个片区。“我们在每个片区建大群，把村干部、监护人、志愿者、邻居、爱心人士等拉进群，构建了一个多方位陪伴网络体系。”龙自力说，目前片区已有500余人参与爱心公益。

小诚（化名）和妹妹是纳入阳光爸妈网格支持计划的事实

孤儿。小诚的父亲因意外去世，母亲拿着赔偿款离家出走，他和妹妹跟爷爷奶奶一起生活。

“他们全家都靠着爷爷捡垃圾维持生计，奶奶每个月医药费就要上千块，家里十分困难。”龙自力说，协会为他们每人发放了助学金，并把小诚两兄妹都纳入了“阳光爸妈”网格支持计划。

之后，龙自力经常带着两个孩子参加协会的集体陪伴活动，如今，小诚和妹妹都变得开朗了。

在龙自力的带动下，越来越多的爱心人士加入她的公益团队。

如今，株洲醴陵市阳光志愿者协会不仅成为乡村发展基金会、中国好公益平台、湖南大爱无疆项目示范合作单位，也获得了一系列的荣誉：2019年，“关爱失亲儿”项目获评“湖南省公益大赛100强”；2021—2022年，“逆风飞翔，事实孤儿同行计划”获评“湖南省志愿服务项目优秀机构”等。