

“绿色潇湘”绿色亲子行

大手牵小手，他们为家乡美景做美妆

今日女报/凤网记者 赵周舟

“绿水青山，就是金山银山。”在湖南家庭游群体中，有这样一些人，他们穿梭在潇湘熟土的山林与江河，用双手守护着它们的干净与纯粹。近日，今日女报/凤网记者采访了两位带着孩子做环境公益的妈妈，听她们讲“家乡美景守护者”的动人故事。

身体力行，她带娃守护家乡美景

11月初，湖南松雅湖国家湿地公园迎来了一年一度最热闹的观鸟季节。从第一批白骨顶鸡的到访开始，“冬候鸟迁徙”的序幕便徐徐拉开，数批候鸟跨越千山万水，来到这片水域栖息，为冬日的星城增添一抹灵动且亮丽的风景。

“松雅湖是过境候鸟、旅鸟迁徙停歇、补充能量的重要‘补给站’，同时也是冬候鸟的越冬地和夏候鸟的繁殖地。”长沙妈妈谢丹介绍，她也是湖南本地的民间环保公益组织“绿色潇湘”自然教育的志愿者讲师。

家住松雅湖附近，这里便成了谢丹的自然课堂。

“如今松雅湖能观测到东方白鹤、凤头鸊鷉、白骨顶鸡等各种鸟类，我们在教小朋友如何辨别鸟儿种类的同时，也教他们了解候鸟迁徙的习性以及如何保护鸟类的栖息地等知识。”谢丹告诉今日女报/凤网记者。

“一个小小塑料袋，就有可能让小鸟迷失方向，甚至缠住翅膀导致它们死亡。当候鸟们好不容易抵达栖息地时，我们要做到不投喂、不惊吓，让它们能在这里安心越冬。”跟着妈妈一起守护过在松雅湖过冬的候鸟，耳濡目染下，谢丹的女儿刘雅彤对候鸟保护也有颇多经验。上周末，母女俩在松雅湖散

步时，彤彤一个箭步冲到路旁的草丛里，第一时间发现了外来入侵物种加拿大一枝黄花。

原来，在去年11月松雅湖举办的“清理外来物种”公益活动上，彤彤认识到加拿大一枝黄花对国内环境产生的危害。“她严格按照处理标准，摘除了花穗，扔进垃圾桶，并拍照上报给了社区。”谢丹欣慰道。“带孩子做公益原本只是想让她童年过得更有意义，却没想到在她心里种下了一颗美好的种子。”

最近，松雅湖畔的银杏和水杉即将进入最美的季节。“带娃在湖畔小树林观鸟，既有趣又能学到新知识。”她笑着说。

以身作则，她带娃撒播环保“种子”

浏阳市梅田水库是饮用水水源保护区，也是古港镇生活污水的来源。但居民的生活污水以及游客聚集在这里开展的烧烤、野炊、露营等活动，依然在影响着这里的水质。

“梅田水库风景很美，但很多人露营之后留下了生活垃圾，

我们想尽力守护这片美景。”长沙妈妈丁妍的孩子告诉今日女报/凤网记者。但他们也疑惑：“保护环境，我们只能捡垃圾吗？”

这个问题，让丁妍陷入沉思。在成为“绿色潇湘”志愿者讲师之前，丁妍是一名资深的家庭教育讲师，做过语言培训，也开过亲子情商课堂。正是女儿的提问，让她郑重考虑，成为了一名自然教育讲师。

她为自己取名“海金沙”，希望能够借鉴海金沙这种蕨类植物生生不息的生命力，向更多的人学习，也向更多的人传递绿色友好的自然环保理念。“仅今年一年时间，我就给长沙的亲子家庭上了70场环境教育课。”她笑着说。

丁妍也同样影响着两个孩子。除了日常参加长沙水域的“净滩”“护源”活动以外，孩子们也逐渐养成了环保的好习惯。出门都自带水杯，会主动提醒家人带上环保袋；看到地上有垃圾，会主动捡起来扔进垃圾桶；两兄妹还用攒下的零花钱进行公益月捐，已经坚持月捐16个月了，他们自己的行动诠释了环保的意义。



去年11月，丁妍组织了一场洋湖水厂“上游一公里”的公益活动。丁妍介绍，水厂附近就是居民生活用水取水地，也是一级饮用水水源地保护区，因此水体周边环境十分重要。当天下了小雨，但孩子们充满热情地开启了沿岸巡护任务，他们沿江上游徒步一公里，深入了解了饮用水源的保护知识。“现在依然有不少家长反馈，孩子们在旅游时不忘关注当地水源地保护的情况。”丁妍笑着说。

最近，冬季亲子徒步结合净山活动成为了丁妍关注的话题。“现在，狮峰山徒步线路上增加了亲子友好的无痕绿行的指路牌，不仅风景宜人，还能带孩子们认识细竹、藤蔓与蕨类等植物。”丁妍告诉今日女报/凤网记者，“我们在山林徒步的同时，也能顺手捡拾林间的塑料垃圾，用‘无痕’的方式去体验自然，尊重自然，带着孩子在欣赏美景的同时，守护这片美景，也是他们成长过程中重要的一课。”

最美家乡 小小推荐官

由湖南省委网信办主办，今日女报/凤网、湖南妈妈去哪玩、湖南省家庭教育研究会承办的“湖南妈妈去哪玩 最美家乡小小推荐官”活动正在火热开展中，本报诚邀湖南各地的孩子们出境，与家人一起用“随手拍”等方式在镜头前展现家乡美景、历史底蕴、神话传说等。

本期“小小推荐官”——
衡阳市石鼓区人民路小学 王玥雅

衡阳山川秀美，名胜荟萃。和我一起读《南岳》慢游南岳大庙，品读书本里的美景吧！



本期“小小推荐官”——
衡阳市石鼓区朝阳小学 张嘉倪

衡阳是我美丽的家乡，听诗词《雁峰烟雨》，一起漫步回雁峰，感受南岳衡山的魅力。





最美家乡小小推荐官 参与方式





“衡 CITY” 亲子趣味跑，共绘儿童友好城市新蓝图

今日女报/凤网记者 唐天喜 罗雅洁 章清清

冬日暖阳，童趣飞扬。今年，衡阳市成功入选第三批国家儿童友好城市试点建设名单，为了更好地宣传儿童友好理念、实现儿童友好愿景，11月30日“童心童创 衡 CITY”衡阳市儿童友好城市建设亲子趣味跑活动在回雁峰首峰广场温暖开跑。正值新中国成立75周年，活动特邀75组家庭的孩子和家长开启一场充满欢笑、活力、温馨的儿童友好之旅。

本次活动由衡阳市妇联、市委网信办、市文旅广体局、市教育局联合主办，由今日女报/凤网、衡阳市妇女儿童活动中心联合承办，是一场面向广大家庭的

公益活动。衡阳市副市长谢宏致辞，市政协副主席、市文旅广体局副局长叶玉泉，市政府秘书长谢韬，市委宣传部分副部长(兼)、市委网信办主任王卫全，市妇联党组书记、主席惠惠渝等领导参加了开幕仪式。

谢宏在致辞中指出，衡阳市委、市政府高度重视儿童成长发展，把“儿童友好”理念贯穿于“十四五”规划，坚持“儿童优先”原则，将“一米高度”儿童视角融入政策保障、城市建设、公共服务、社会治理等各方面。近年来，儿童健康成长环境不断优化、儿童优先发展的社会氛围更加浓厚。他表示，下阶段，衡阳市委、市政府将继续秉持“儿童优先、儿童友好”的理念，持



续加大改革举措、强化项目支撑，进一步构建政策友好、服务友好、权利友好、空间友好、产业友好、环境友好六大体系，推动更高层次的儿童友好城市建设。同时，他也呼吁社会各界积极参与儿童友好城市的建设。



查看详细信息 请扫描二维码

市教育局、市住建局、市妇联于今年6月联合发起，共收到来自全国各地的LOGO作品178幅、宣传口号571条，最终邀请200名儿童代表评比、组织各领域多位专家评选选出。活动现场，衡阳市妇联、衡阳市文旅广体局携手今日女报/凤网共同推出全省首条儿童友好亲子游线路。

随后，75组家庭围绕回雁峰展开了趣味闯关和打卡挑战。

此次亲子跑路线出发点为“心社1921红色文化教育基地”，终点为南岳第一峰牌坊，沿途在大雁壁雕、大雁文化体验馆等处设置了四大主题任务点和七大标志打卡点。在游戏过程中，不少家庭被回雁峰美景吸引，纷纷打卡拍照，合影留念。