

她们是网友，也是同行

# 女医生跨级“联盟”：钻研20年，治疗“不能说的秘密”

今日女报/凤网记者 周雅婷

“终于见上面啦！”11月29日，一场特别的“网友见面会”在永州市江华瑶族自治县人民医院上演，两位女医生热情相拥，向旁人诉说着这些年线上交流的趣味故事。

郭慧是中信湘雅生殖与遗传专科医院生殖中心副主任，与她“奔现”的网友名叫赖建萍，是江华瑶族自治县人民医院妇产科主治医师。过去20年，这两位医生相隔460余公里，互不相识，在生殖医疗一线各自奋斗。但因“专科联盟”的出现，她们相遇相知，不仅成了线上无话不说的医疗盟友，也得以团结一心，共同助力育龄家庭“少走弯路”。

交流基层病情、探讨疑难杂症、科普生殖健康知识……这些年，郭慧与赖建萍的聊天离不开这些话题。如今，这两位同样有着20年临床经验的网友“奔现”，同心钻研一件大事：汇集省级生殖医学资源力量，致力为县城妇女解决“不能说的秘密”。



## 热衷挑战，她为育龄家庭圆育儿梦

为什么选择当生殖医学医生？郭慧的回答很有范儿：“从小到大，热衷挑战！”

2006年，刚在同济大学完成硕士学业，还想继续前往中南大学湘雅医学院读博的郭慧面临了“幸福二选一”——医学院妇科博士点只有两个方向：产科与生殖医学，该怎么选？

“当年产科是非常热门的，反观生殖医学却是新型的学科方向。”郭慧说，还记得当学生时，不少家庭提到“不孕不育”的话题，就有一种莫名的羞耻感，“有些人明明患上了生殖疾病，但就是不敢说，也不愿意就医”。

于是，热衷挑战的郭慧选择了当时的“冷门专业”——生殖医学。

2012年，郭慧毕业后加入了中信湘雅生殖与遗传专科医院。在这里，她一步步探索，一步步精进医术。

“我们不能拿患者当试验品，做每一项治疗都要非常谨慎。”真正成为了一名生殖医生后，郭慧每天坚守科室，没有节假日，不分昼夜。常常是当天为患者取完卵，白天做完相应的治疗，三更半夜还要去实验室观察胚胎发育是否正常。

此后的10年时间，随着辅助生殖技术的发展，一些不孕不育家庭的治疗成功率飞速增长。但很多时



候，来向郭慧寻求帮助的家庭需要先跨过自己心里的那道坎。

一次，一对年近40岁的丁克夫妻找到郭慧：“我们想要一个孩子！”原来，因为妻子之前怀过两次“葡萄胎”（一种比较少见的妊娠并发症，异常妊娠，无胎儿及胚胎组织可见或胎儿多死亡），夫妻俩对生育这件事产生了阴影，决定做丁克。但等人到中年，他们还是想有一个孩子。

“做完基因筛查、全外显子测序，没有发现什么疑难问题，但他们还是特别担忧、纠结。”于是，郭慧把专业术语转化成最通俗的语言，给这对夫妻讲解辅助生殖治疗的过程，劝导他们积极接受治疗。“最后夫妻俩‘放心一搏’，生了一个男孩，实现了他们的育儿梦。”

在郭慧看来，生殖健康不是讳莫如深的话题，不孕不育也不是羞耻的禁忌。但在多年的接诊经历中，

她发现，不论是医务工作者还是育龄家庭，对这方面的认知度都有待提升。

“我会去湖南、贵州的一些县级医院做义诊，发现一些医生对女性生殖与生育方面的认知还存在缺失。”郭慧告诉记者，具体来说，如果患者的输卵管不通，或者存在一个囊肿，一些基层医生首先想到的是手术解决。“但他们可能没有深入思考，或者在实际操作中忽视了如何针对这个病人的具体情况给出更合适的治疗方案，以及如何最大程度地保护患者的生育功能，特别是对于那些尚未怀孕且有生育要求的女性。”

2018年，中信湘雅生殖与遗传专科医院组建了生殖遗传专科联盟，采用了技术交流、服务下沉、资源共享、优势互补、上下联动的模式，促进分级诊疗的实施。郭慧因此得到了更多和县级医院医生交流的机会。

“我们每个月都会组织义诊活动，基层医院遇到了疑难病例也拿来向我们咨询，同时实现病人之间的互相转诊。”郭慧说，而对于患者来说，很多诊疗工作能在“家门口”完成，就医流程更便捷了。也正是这样的契机，让郭慧认识了赖建萍。

## 跨级联盟，她们为基层妇女解生育困惑

“今天我和郭慧教授一起看诊，总算是‘奔现’了！”赖建萍在江华瑶族自治县人民医院有着近20年妇科临床工作经验。

很多年前，赖建萍和医院5名基层医生前往长沙，在中信湘雅医院进修培训。在医生名片墙上，她看到了郭慧的简介与治疗病例——这位年纪轻轻就当上教授的女医生深深吸引了她，她很希望能够与其深入交流。

托人介绍，赖建萍要到了郭慧的联系方式。两人自此成为网友。

赖建萍告诉记者，这些年来，她看到了不少县城、乡镇妇女和家庭在生殖健康方面的困惑：有认为不孕不育是家里“不能说的秘密”，讳疾忌医的；有渴望要一个孩子，却迷信偏方，最终花费数十万元冤枉

钱之后才来医院的；也有因为在基层医院治不好，接受不了做试管的时间和经济成本，最后因此而离婚的。

为了治疗这些家庭“不能说的秘密”，赖建萍经常向郭慧发微信求助，一方面交流生殖医学技术难题，一方面探讨如何化解基层家庭的“病耻感”。“有时，中信湘雅的专家会通过远程会诊平台进行诊疗，我们都会参与观摩学习，尤其是在疑难病例的分析、治疗方面，他们给予了我们详尽指导。”

“多年前，县城在治疗不孕不育方面手段和资源比较匮乏，只能适用一些基础治疗，比如调经、促排卵等，所以许多患者只能去外地就诊，或者就此放弃。”赖建萍说，而现在，输卵管扭曲、堵塞的修复、

复通手术都能在县城医院进行，不孕不育在县人民医院有了专门的科室和门诊，医护人员也会对患者进行宣教。

“多年来，我们一直希望省级专科医院专家能多到基层医院做指导。”赖建萍说，基层医院与省级医院“联盟”，能创造更多的医学可能，这在一定程度上，打通了辅助生殖技术在乡、镇、村家庭的“最后一公里”，“目前我们已经有4名患者前往长沙进行治疗，而省级医院的专家也每月定期来巡回义诊”。

据了解，自2018年中信湘雅生殖遗传专科联盟成立，已签约全国30余家联盟医院开展医联体建设，培训进修超过300人次，双向转诊患者达到5500余人次，现场坐诊250余次，主持召开学术会议20余次。

资讯 >>

### 兰梦计划江华行：为瑶族妇女送“幸孕”

今日女报/凤网讯（记者 周雅婷 实习生 陈珂珂）“‘兰梦计划’是献给各民族姐妹的贴心礼物，也势必持续助力江华生育体系建设！”11月29日，由湖南省妇联、九三学社湖南省委会妇女工作委员会指导，今日女报凤基金、中信湘雅爱心助孕基金会联合发起的大型公益项目“兰梦计划”在永州市江华瑶族自治县启动。中信湘雅生殖与遗传专科医院和江华县人民医院专科联盟同步举行了揭牌仪式。

活动现场，来自中信湘雅生殖与遗传专科医院的专家为当地生殖相关医护人员开展生殖健康学术讲座，同时为20余对育龄夫妇提供了健康咨询和义诊。此外，还面向县内育龄女性及备孕家庭开展生育意愿与生殖健康调研，全面了解女性生殖现状，为引导健康生育观和有关部门政策制定提供支撑和参考。

江华县妇联主席蒋虹，中信湘雅生殖与遗传专科医院党委副书记、纪委书记范立青，中信湘雅生殖与遗传专科医院专家教授以及江华县人民医院相关医护人员参加活动。

“兰梦计划来到江华自治县，将为我县的困境家庭、特殊家庭和罕见病患者带来福音，更是激发社会生育热情，促进人口长期均衡发展的有力举措。”活动现场，蒋虹在接受记者采访时表示，希望中信湘雅医院的领导和专家们能够继续发挥专业优势，落实好双向转诊制度，同时希望巾帼志愿队伍深入各村各社区，在入户调研、条件评估等环节积极作为，确保兰梦计划能最大限度地造福有需求的家庭。

“今年我们与江华自治县人民医院联合开展义诊，已经帮助了115名备孕夫妇。”范立青介绍，中信湘雅将继续提供全程优质医疗资源，坚持服务基层百姓的原则，通过人才培养交流、定期健康科普宣传、建立长效帮扶机制等方式，全方位多层次提升江华县人民医院在生殖遗传领域的服务能力，为当地的家庭优生优育提供更高的服务质量。

据了解，“兰梦计划”是我国首个专门帮扶困境不育症家庭的大病救助公益项目，于2023年5月正式启动，计划5年内资助超过3000个家庭通过辅助生殖技术生育健康宝宝。目前，“兰梦计划”已在永州市零陵区、冷水滩区、益阳安化县、株洲醴陵市、怀化溆浦县等多个区县成功落地，为广大育龄、孕期女性以及不孕不育家庭带来支持。