

编者按

用脚步丈量公益路，用心书写教育情。家庭教育全国公益巡讲发起人、主讲人，“博士妈妈”王建平2020年9月启动了“家庭教育全国公益巡讲·走进56个民族”活动。她奔走于全国各地，深入山野村落。每到一处，她一边以专注和敬业传授家教知识，一边用挚爱与深情记录心得。今日女报/凤网全媒体独家策划推出“走进56个民族家访日记”专栏，在王建平博士这组家访日记的字里行间，我们能看到五十六个民族的灿烂文化，看到山村孩童的家教现状，也看到了中华民族的大团结，更看到了乡村振兴的开花结果……

一起了解56个民族



扫一扫，  
看更多精彩内容



爱水祈水的傣族

傣族是云南特有少数民族之一，主要分布在西双版纳傣族自治州、德宏傣族景颇族自治州以及景谷、孟连、耿马、元江、新平、双江、金平等县。他们滨水而居，爱水、祈水，对水有着特殊的感情。在有关“泼水节”的各种传说中，尽管人物不同，但他们用水来制服火、用水来洗净血污、用水来祈福等内容是相同的。

傣族人民热爱艺术、能歌善舞，傣族民间舞蹈源远流长、丰富多彩且具有鲜明的地域特点和民族特点。傣族舞蹈分为自娱性舞蹈、表演性舞蹈、祭祀性舞蹈、武术性舞蹈等类别。傣族舞蹈以特有的屈伸动律而形成的手、脚、身体“三道弯”的造型特点，以及刚柔相济、动静配合等特有的表演风格，深为广大群众所喜爱。在傣族聚居的坝区，几乎月月有“摆”（节日），年年有歌舞。在傣族一年一度的“泼水节”“关门节”“开门节”“赶摆”等民俗节日，只要是尽兴欢乐的场所，傣族人民都会聚集在一起，敲响大锣，打起象脚鼓，跳起姿态优美的孔雀舞，歌舞声中呈现出丰收的喜庆气氛和民族团结的美好景象。



在能歌善舞的傣族阿妈家做客



文 / 王建平

临沧市双江县位于云南省西南部，它的全称是双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县，也是全国县名最长的一个县。临沧之行，一一走过拉祜族和布朗族村寨后，我们继续走进双江的佤族和傣族村寨走访送教。

沙河乡的景亢村是一个让我们眼前一亮的傣族村落。景亢傣语是“水边栏起的村寨”。它原本是一个有数百年历史的傣族聚居村庄，随着乡村振兴战略的实施，景亢村因地制宜改建成了民族风格浓郁的傣族风情村寨。漫步村内，菩提古树参天，整洁平坦的道路、傣家特色的农家屋、民族文化手工艺品加工坊、民族打歌场、传统的寺庙和几百年历史的古井历历在目；在宽敞的傣家小院内，穿着鲜艳傣族长裙的傣族妇女悠闲地编起竹编、绣起刺绣；裹着白头巾，穿着白上衣、黑裙子的傣族老奶奶闲坐在门前的台



阶上，更成为一道独特的风景。在乡村旅游的带动下，原本落后的村落如今变成了村美、民富、人欢乐的美丽村庄，是“临沧市十大优美村寨”之一。

我们一行走进村寨，召集起寨子里的傣族家长代表，大家围坐在一起交流家教话题。这既是一场聊天式的访谈，也将是一项田野调查。

“老师，我现在最大的烦

恼是孩子玩手机的问题，不知道到底怎样管控才好？”一个傣族妈妈向我提问，这个问题顿时激发了其他家长的共鸣，“对，有时候一忙不能陪孩子，就让他玩一会儿手机，但一旦玩习惯了，就很难管了。”“我们家也是，每天都要发生手机争夺战。”……一时间，现场变成了“诉苦”大会。

我非常理解家长们的烦恼，这也是我“送教”路上被家长们咨询得最多的问题，可见“手机问题”现在不仅仅是城市家长的烦恼，农村家长同样需要面对这个问题。

“手机问题宜疏不宜堵，而且这是一场持久战。”我说，孩子走向自律前，会经历一个他律的阶段。在这个阶段，家长不能一味地指责或表达不信任，而是要帮助孩子慢慢习得自我管理的办法。“具体怎么做，可能家长要根据每个孩子的不同情况去计划实施，但总的原则是要将孩子的注意力疏导到更健康的活动上，培养孩子更多的兴趣爱好。”我抛砖引玉，大家在我的带动下畅所欲言。我还特别分享了唐宋八大家之一苏洵藏书教子，引导两个儿子苏轼、苏辙爱上读书的家风故事，增强大家对中华优秀传统文化的认同，同时希望家长们从故事里得到启发——要让孩子远离手机，言传身教更重要。

访谈结束后，傣族阿妈热情地拉着我去她们家做客。她端出一盘盘新鲜的香蕉、芒果和菠萝，还跳起了优美的傣族舞蹈。我们打着节拍，笑容洋溢在每个人的脸上，这不就是民族团结一家亲最生动的体现吗？

王建平

湘潭、益阳、娄底、常德开展“惠家兴业”家政服务进社区活动

今日女报/凤网讯（记者尹盛鹏）近日，湘潭、益阳、娄底、常德四市商务局联合各市妇联以及今日女报/凤网、湖南省家协，按照省商务厅、省妇联工作要求开展了形式多样的家政服务促消费特色活动，湖南省商务厅为有关活动发放了电子消费券。

11月14日下午，“惠家兴业”家政服务进社区活动在湘潭市第六人民医院举行，这是湖南省首次组织优秀家政服务企业走进医院，切实满足白衣天使对美好生活的追求。

11月15日，“惠家兴业、以诚‘湘’建”家政服务业态融合培训讲座暨家政服务供需

对接招聘季活动在益阳举行。这是益阳市首次举办家政专场招聘会，现场人气火爆。51家来自省内外的家政服务企业汇聚一堂，招聘母婴、居家、养老、医护等多个热门领域的人才，提供护工、月嫂、保洁、陪诊员、水电维修工等400余个岗位。

11月16日上午，“惠家兴

业、湘中姐姐巾帼家政联盟”之家政服务暨消费品以旧换新进社区活动在娄底市小科社区南苑上和小区举行，这是娄底市首次举办家政服务促消费活动。活动中，与会领导为“湘中姐姐”家政联盟成员单位授牌，并举行了家政服务线上平台发布仪式。

11月19日上午，“惠家兴业”家政服务进社区活动在常德市武陵区汇景中央广场水街举行，活动现场人头涌动，多家优秀家政企业通过发放宣传单页、展示服务、推介产品等方式集中展销，为居民们提供优质的家政服务产品。