

爱同行 11

20年同单位同科室，这对夫妻越来越“精神”

今日女报/凤凰网记者 陈雪炎 供图/受访者

在衡阳市第二人民医院的重症精神科，有这样一对令人瞩目的夫妇——彭星和黄艳。

工作近20年来，他们在同一家医院同一个科室，既是并肩作战的精神科医生，更是携手共进的精神伴侣。在这个充满挑战与奉献的岗位上，他们共同书写着属于自己的爱情与事业传奇。

11月8日，黄艳笑着跟今日女报/凤凰网记者分享起她和丈夫彭星“医”路同行的经历。



黄艳、彭星夫妇在呼伦贝尔旅行。

同理想，携手跨入精神专科的大门

“医生这个工作好忙，尤其是精神专科医院医生，但还好有他在，我们能同理想、同方向、同频率。”上午9点，在衡阳市第二人民医院，刚值完夜班的黄艳接受了今日女报/凤凰网记者采访，说起她和丈夫的工作，她疲惫顿扫，脸上洋溢起幸福的微笑。

彭星与黄艳，分别毕业于南华大学医学院与湖南师范大学医学院，均专攻临床医学领域。彭星自幼受母亲——一位资深精神专科医师的影响，2002年毕业后，带着满腔热忱来到了衡阳市第二人民医院出任重症精神专科医师。与此同时，黄艳也在另一家医院开始了内科医生的职业生涯。

一年后，命运的红线将他们紧紧相连。

“他给我的第一印象就是踏实、认真，很有爱心。”黄艳说，初次见面，他们并不觉得尴尬，很快打开了话匣子。交谈中，得知彭星是重

症精神科的医生，黄艳震惊中又有点好奇。于是，彭星便热情地向她介绍自己在精神专科医院的日常。

“他把患者称之为‘精神世界的探索者’，在他的描述中，重症精神科不再像外界所想象的那样令人畏惧，反而充满了意想不到的乐趣与深意。”黄艳回忆道，当时，彭星坐在公园的凉椅上说自己的工作能拂去别人心灵的尘埃时，他自豪又进取的样子深深吸引了她。

在彭星的影响下，黄艳逐渐对精神科产生了兴趣，并在2004年进入衡阳市第二人民医院。2005年元月，他们携手走进了婚姻殿堂。

起初，面对精神异常的患者，黄艳常常感到手足无措。那段时间，作为“前辈”的彭星便担当起了引导者的角色，一边安慰、鼓励她，一边从理论和实践上给她指导建议。“从沟通技巧到治疗经验，他事无巨细地教我，

渐渐地，在一次次实践中，我积累了很多经验。”黄艳回忆道。

从那时起，黄艳真正和丈夫一起，迈入了精神专科医院的大门。



夫妇俩在医院。



同方向，夫妻双双24小时待命

然而，同为精神专科医生，对于夫妇俩而言，并非一件易事。

“不同于朝九晚五的工作，精神科患者的情况无法预料，随时都会有突发情况，精神专科医师要随时待命。”黄艳说，婚后，她和丈夫一起住在医院的家属区内，因为隔得近，只要患者有突发情况，他们都可以第一时间返回病房，协同值班医师开展救治。

“我们两人的手机从不关机，是24小时待命状态。”彭星笑着说。除了随时待命，偶尔也会有一些危险情况，牵动着夫妻俩的心弦。

有一次，医院里一名重症精神患者突然症状发作，三四

个护理人员都难以安抚，当时刚准备下班的彭星便上前帮忙，推搡中，被那名患者抓伤了手臂，后来得知该患者感染了艾滋病。

“那天他下班回来，很随意地和我讲事情的经过，我却急坏了，连忙问他有没有做消毒和隔离处理。”黄艳回忆道，虽然自己学医，但丈夫遇到这种情况，还是忍不住地担忧，“好在后来检查平安无事，我心里的石头才落下来”。

与重症精神病患者打交道以来，遭受殴打、谩骂的情况并不罕见，甚至有人制造恶作剧、恐吓……也曾给黄艳一家人带来很多烦恼。

“刚开始我也哭过怨过，一度陷入恐惧。”黄艳说，但每遇

到这样的情况，丈夫都会成为她的“定心丸”，一边冷静地处理一边总结经验教训，“有种两个人一起并肩作战的感觉，有他做后盾就没那么害怕了”。

“后来，我婆婆也来找我们谈心，跟我们讲她几十年的精神科医师从业经历。”黄艳回忆道，在一个个故事里，她了解到精神类疾病和其他疾病并没有什么不同，他们只是生病的人，而不是坏人。

于是，尽管遇到很多艰难险阻，夫妇俩却更加坚定了精神专科医生的梦想，在各自的病区里不懈奋斗，共同追寻着一个“让精神病患者健康且有质量地活着”的梦。



同频率，共同守护彼此的精神家园

深耕精神专科，黄艳、彭星夫妇一干就是近20年。

这20年来，虽然他们在同一家医院同一个科室，但是病区不同，负责的内容也不尽相同，见面的机会并不多。

“或许是因为同行，我们更能理解彼此的艰辛。作为精神科医生，治疗病人的同时，自己也会有很多精神上的压力，所以工作之余，我们也时常互相鼓励，互相倾诉。”黄艳说，生活中，他们有相同的兴趣爱好，都喜欢旅游和享受美食，于是，在为数不多的假期里，他们常常出去旅行散心。

“让我最感动的是，结婚这么多年，生养两个孩子之后，我依然能拥有一个人的旅行——不带孩子、不带老人、不带老公的自由行。”黄艳激动地说。

前两年，黄艳偶然在网上看到西藏桃花节的照片，便萌生了独自去西藏的想法，回家和丈夫提起后，没想到他不假思索就表示支持，主动承担起照顾孩子的任务，让黄艳毫无后顾之忧地完成了一次西藏之行。

“在我看来，这并没有什么特别，在婚姻中，两个人的义务



黄艳一家四口在旅行中体验堆草垛。

和权利本就应该平等的。”彭星告诉今日女报/凤凰网记者，他至今都还记得，在他们刚开始筹备婚的时候，他打球不小心把脚扭伤了，要在床上躺3个月，但当时婚房正处于装修的关键期，杂七杂八的事情基本上是黄艳一个人承包了。

“一个女孩子下班之后自己在外边看材料、监工……每天弄得灰头土脸，很晚才回家，让人心疼。”彭星说，结婚后，妻子也把家人照顾得特别好，就连家人出去旅游，她也会细心照顾孩子和老人的不同需求，家人看在眼里也疼在心里。

“所以她想一个人出去旅行，我们都支持，我希望妈妈和妻子这个角色不会成为她的枷锁，希望她在结婚之后仍然能拥有自己的空间和爱好。”彭星动情地说，在这些年的从业经历中，他们接触过不少因为婚恋情感问题诱发的精神疾病案例，如果家庭只靠一个人单方面付出，那是畸形的家庭关系。

他希望在节奏越来越快的时代，他们家能够成为一个安静的、没有压力的精神栖息所，他们能够在一起为精神医学奋斗的同时，共筑属于他们的爱的精神家园。



对话同行：

Q: 同为精神专科医生，对你们而言有哪些好处或弊端？

A: 我们从事同一个行业，尤其同样学习精神医学、心理学等专业知识，更能理解和共情彼此的情绪和处境，会更加注重给予彼此信任和空间，互相理解、互相支持，才能把生活过得舒心。

但也是同行的缘故，我们很难一起放假休息，结婚以来的很

多个春节，我们都是分开过的。一年中，只有孩子过生日时，我们才会调班，全家人热热闹闹地聚一聚，算是把一年的节日都补过了。

Q: 你们有哪些婚恋方面的建议可以分享给大家吗？

A: 首先在亲密关系中，最重要的就是包容、信任、三观一致。其次是要学会经营，不要把

婚姻当成生活幸福、关系稳定的理所当然，婚姻是需要用心去付出和经营的。

最后一点是，不管把对方看得多重要，都要保持一定的自由空间，心态要放平。我们发现婚恋情感问题是很多精神疾病发病的诱因，比如想法偏执、不会自我调节等，这是需要提醒大家在恋爱和婚姻中注意的。