

玩泥巴、烧柴火、植物拓印 秋天，带娃去当“农场主”吧



今日女报 / 凤网记者 赵周舟

在金黄色的稻田里学习收割，在果实累累的南瓜地里采摘，在放干水的泥塘里摸鱼……

进入秋天，大自然换上了五彩斑斓的盛装，为家庭出游提供了绝佳的场景。近日，今日女报 / 凤网记者发现，不少家庭选择前往市区周边的农场，体验“一日农场主”之旅。常德妈妈刘小璇告诉今日女报 / 凤网记者：“秋季的农场别有趣味，孩子可以在自然的怀抱中释放天性，家长们也能在忙碌的生活中找到片刻的闲暇。”

花样玩泥巴，在农场感受秋天



泥巴焖蛋

泥巴DIY

“几个孩子凑在一起，跟着农场的老师学着怎么做泥巴焖蛋，玩得不亦乐乎。”刘小璇笑着说。趁着秋日的好天气，她带着儿子小杜在长沙市郊的农场过了一把“玩泥巴”的瘾。

在农场里找一片平坦的空地，挖一个凹型土坑，便是简易的“厨房”。紧接着捡拾干燥易燃的小树枝填满土坑，挖一些湿润的泥土备用，再去鸡舍捡拾新鲜鸡蛋，泥巴焖蛋的准备工作才算做完。

“先将鸡蛋均匀地裹上盐，再用锡纸包好，最后裹上一层湿润的厚泥土，这样才能放到火上去烤。”小杜讲解。很快，孩子们手边就堆满了圆滚滚的黄色泥球，大家分工明确，有人给土坑添柴，其他人把泥球码到柴火上。

“一开始，小杜看到泥巴都不太想下手，后来被其他小朋友的热情感染，很快就进入了状态。”刘小璇说。经过几次实践，小杜还总结了焖蛋的经验：“最重要的是把握好热度和时间。不然泥蛋要么被熏成煤球，要么很容易爆裂开。”

敲开泥壳，熏烤的香气扑面而来，鸡蛋被烤得白生生滑嫩嫩的，看起来格外美味。“这是小杜第一次尝试做泥巴焖蛋，他很有成就感。”刘小璇告诉记者，“这次体验不仅是一次动手能力的锻炼，也是一次充满探索与创造的旅程，在和和其他小朋友的合作中，小杜懂得了团队的力量。”

而小杜最爱的农场“玩泥巴”项目，莫过于下泥塘抓鱼。只见小朋友们穿着五颜六色的涉水裤，或手持小网兜，或干脆徒手上阵，个个兴致勃勃。偶有几条鱼儿跃出水面，溅起一片片泥花，引得大家阵阵惊呼。

“那条鱼好‘狡猾’，我追了它好久，伸手一抓，它就扭着身子从我手里窜了出去！后来我把它堵到角落里才成功地抓到了。”回家后，小杜还会意犹未尽地跟刘小璇分享自己的抓鱼体验。

“很多人觉得玩泥巴会脏，但其实小朋友很需要一些自己动手的经历，那是从课本中无法获得的宝贵经验。”刘小璇说。

植物拓印收集，将秋天悉心收藏

“我找到了这片像扇子一样的银杏叶，它金黄金黄的，好像秋天的太阳！”

“我要用这片芭蕉叶签到，我喜欢它很大片的叶子，很气派！”

……

“95后”长沙妹子南希从芒果TV辞职后，在城郊的一家农场开启了“养老”生活。每日与田园生活相伴，她发掘了不少农场的“隐藏玩法”。她告诉今日女报 / 凤网记者：“从忙碌的工作中抽离出来后，愈发能感受到大自然的魅力，我希望能够将季节变化的‘魔法’分享给从小在城市中长大的小朋友，让他们的童年更加精彩。”

10月初，南希和朋友在农场里策划举办了为期5天的农场秋游会。为了能让小朋友在踏进农场的那一刻就感受到秋日氛围，南希特意设计了一个树叶签到的环节——孩子们可以在农场里寻找一片最喜欢的树叶，夹在悬挂的麻绳上。

以落叶为引，隐藏在农场各处的秋天元素像宝藏一样，在孩子们眼中闪闪发光。橙黄的南瓜、金黄的玉米穗、火红的野花……每找到一个宝藏，孩子们都会兴奋地欢呼，仿佛自己成了小小探险家。

最让孩子们期待的，莫过于植物拓印环节。收集到了珍贵的秋日“宝藏”，就能通过拓印将它们永久收藏。在农场老师的指导下，小朋友们学会了如何将植物叶片按压在白纸上，利用叶片的纹理和形状，将自然的美丽印记留在纸上。“看，这是我用枫叶拓印的画，是不是很像我的手掌？”长沙“妹陀”丽丽骄傲地向南希展示她的作品。

明明则选择了一片大大的南瓜叶，他小心翼翼地按压，用锤子细致地敲着脉络和纹路。“我感觉自己就像一个小画家，把秋天的色彩和形状都印在了纸上。”他兴奋地说。

南希告诉今日女报 / 凤网记者：“大自然能拉近人与人之间的距离，我们希望通过这样的活动，让孩子们亲近自然，感受季节的变化。”



小朋友在农场喂养小动物。

主题活动频出，亲子家庭选择多

进入深秋，今日女报 / 凤网记者发现，长沙周边不少农场推出了亲子遛娃主题游。“南瓜节”“丰收节”“稻草节”“挖藕节”等自然体验类项目层出不穷。

上周末，南希所在的农场推出了以玩泥巴为主题的“泥巴节”，小朋友们在农场化身“泥巴大王”。在自然大厨房里，孩子们用锡纸包裹住树枝，把面团揉成条一圈一圈绕在树棍上，点缀上甜甜的葡萄干，放在土灶台里烤上15-20分钟，就能收获一根热腾腾、香喷喷的“树棍面包”。南希告诉今日女报 / 凤网记者，10月以来，每个周末都有不少亲子家庭到农场游玩，周边的农场都自发沟通合作，结合自身特色推出了适合亲子游玩的秋日体验项目。“我希望让大家感受到大自然的魅力，和朋友们一起为乡村振兴贡献一份力量。”南希说。

刘小璇常去的农场则推出了秋日农场小菜园、橘子采摘、小动物喂养等主题活动。在动物饲养区，孩子们可以亲手喂食小动物，观察它们的生活习性；在“小

小农夫课堂”里，孩子们可以了解农作物的生长周期和农耕文化的历史传承；在亲子厨房，孩子们还可以和家一起动手制作美味的农家菜，感受烹饪的乐趣……刘小璇告诉今日女报 / 凤网记者：“这样的活动不仅让孩子们体验到了手工制作的乐趣，也增进了亲子感情。”

黑麋峰森林公园则推出了长达45天的黑麋峰稻草艺术节，在那里，稻草不再只是简单的农作物，更是化身传递快乐与想象力的使者。孩子们可以在稻草迷宫中探险寻宝，大人们则能在艺术装置前驻足欣赏，感受那份来自乡野的质朴与纯真。在晴朗的秋日，登上高高的稻草滑梯，嗅着淡淡的稻香，南瓜屋、稻草人萌宠乐园、草帽蓑衣等等一系列稻草艺术装置陈列在近3000平方米的草地上，这是钢筋水泥的游乐场给不了的独特体验。“国庆过后人流量相对来说少了一些，在晴朗的天气过来游玩，亲子家庭会有更舒适的体验。”黑麋峰稻草艺术节相关人员推荐道。

最美家乡小小推荐官

由湖南省委网信办主办、今日女报 / 凤网、湖南妈妈去哪玩、湖南省家庭教育研究会承办的“湖南妈妈去哪玩 最美家乡小小推荐官”活动正在火热开展中，本报诚邀湖南各地的孩子们出境，与家人一起用“随手拍”等方式在镜头前展现家乡美景、历史底蕴、神话传说等。

本期“小小推荐官”——
丽丽 5岁

“大自然是最好的老师！一起去侑机未来有机农场玩泥巴、抓鱼、做植物拓印，和爸妈一起在长沙庆丰收吧！”

本期“小小推荐官”——
小杰 7岁

“你知道吗？在长沙有一个秘密基地——扬帆夜市，一到夜晚就变成了美食天堂。欢迎大家来我干妈的摊位小撸热牛肉，我请大家吃烧烤、打气球、逛夜市！”

最美家乡小小推荐官参与方式